

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
43.03.02 «Туризм»

Профиль подготовки:

Технология и организация спортивно-оздоровительных услуг

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «**Дисциплины физической культуры и спорта**» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **43.03.02 «Туризм»** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области физической культуры и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки **43.03.02 «Туризм»** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

научно-исследовательская деятельность:

- применение прикладных методов исследовательской деятельности в профессиональной сфере.

Решение вышеуказанных профессиональных задач осуществляется посредством решения комплекса следующих частных задач обучения – задач дисциплины «Дисциплины физической культуры и спорта»:

1. Овладеть средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья;
2. Повышать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1ом, 2ом, 3ем курсах по очной и заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет* (1,2,3,4,5 и 6 семестры).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурные компетенции (ОК):

- способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, пропаганды активного долголетия; здорового образа жизни и профилактики заболеваний (ОК-7).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ медико-биологические и психолого-педагогические аспекты процесса формирования здорового образа жизни и активной жизненной позиции средствами физической культуры (ОК-7) ✓ санитарно-гигиенические основы деятельности в физической культуре (ОК-7) ✓ средства физической культуры и методы организации занятий физическими упражнениями (ОК-7) ✓ закономерности и основы методики обучения двигательным умениям и навыкам, развития способностей и воспитания личностных качеств средствами физической культуры (ОК-7) ✓ историю развития, значение и место гимнастики, плавания, лыжного спорта, лёгкой атлетики, туризма, волейбола, гандбола, баскетбола, самообороны в системе физического воспитания человека, физической подготовки населения страны (ОК-7) ✓ основы техники гимнастики, плавания, лыжного спорта, лёгкой атлетики, туризма, волейбола, гандбола, баскетбола, самообороны (ОК-7) ✓ организацию и методику проведения учебно-тренировочных занятий по гимнастике, плаванию, лыжному спорту, лёгкой атлетике, туризму, волейболу, гандболу, самообороне, баскетболу (ОК-7) ✓ меры безопасности при проведении занятий по гимнастике, плаванию, лыжному спорту, лёгкой атлетике, туризму, волейболу, гандболу, баскетболу, самообороне (ОК-7) ✓ нормативные требования к уровню проявления способностей с учетом возрастных и половых различий, критерии и методы оценивания результативности физкультурной деятельности (ОК-7)
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ демонстрировать технику выполнения упражнений гимнастики, плавания, лыжного спорта, лёгкой атлетики, туризма, волейбола, гандбола, баскетбола, самообороны (ОК-7) ✓ организовывать занятия по физическому воспитанию, направленные на оптимизацию работоспособности и здоровый образ жизни (ОК-7) ✓ обеспечивать санитарно-гигиенические условия, безопасное выполнение упражнений (ОК-7) ✓ использовать профессиональную лексику (ОК-7) ✓ распределять и дозировать средства физической культуры (ОК-7) ✓ распределять средства с учетом их влияния на организм занимающихся (ОК-7) ✓ определять цели, задачи и виды физкультурной деятельности с учетом профессиональных, социальных и личностных потребностей (ОК-7) ✓ самостоятельно использовать адекватные задачам средства и методические приемы (ОК-7) ✓ определять объем и интенсивность физической нагрузки с учетом особенности работоспособности занимающегося (ОК-7) ✓ организовывать и проводить различные формы занятий физическими упражнениями (ОК-7)
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ опытом начального обучения упражнениям гимнастики, плавания, лыжного спорта, лёгкой атлетики, туризма, волейбола, гандбола, баскетбола, самообороны (ОК-7) ✓ навыками помощи и страховки при проведении упражнений (ОК-7) ✓ профессиональной терминологией (ОК-7) ✓ техническими элементами базовых видов спорта (ОК-7) ✓ методами диагностики индивидуальных особенностей и подготовленности занимающихся (ОК-7)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:
очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры								
		1	2		3		4		5	
		гимнастика	плавание	лыжный спорт	туризм	волейбол	гандбол	легкая атлетика	самооборона	баскетбол
Аудиторные занятия (всего):	328	66	30	40	30	22	18	54	36	32
В том числе:										
Лекции	20	4	2	2	2	2	2	2	2	2
Практические занятия (ПЗ)	308	62	28	38	28	20	16	52	34	30
Общая трудоемкость (часы)	328	66	30	40	30	22	18	54	36	32
зачетные единицы	2									
Вид промежуточной аттестации (зачет)		+	+			+		+		+

заочная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры							
		1		2	3		4	5	6
		гимнастика	лыжный спорт	плавание	туризм	волейбол	гандбол	легкая атлетика	баскетбол
Аудиторные занятия (всего):	328	6	6	6	4	4	4	8	4
В том числе:									
Лекции	6	2	-	2	-	-	-	2	-
Практические занятия (ПЗ)	36	4	6	4	4	4	4	6	4
Самостоятельная работа	286	36	36	32	36	36	36	38	36
Общая трудоемкость (часы)	328	42	42	38	40	40	40	46	40
зачетные единицы	2								
Вид промежуточной аттестации (зачет)			+	+		+	+	+	+