

АННОТАЦИЯ

рабочей программы по дисциплине

Дисциплины физической культуры и спорта

Основная профессиональная образовательная программа

высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

42.03.01 Реклама и связи с общественностью

Квалификация - Бакалавр

Форма обучения – очная/заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «Дисциплины физической культуры и спорта» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **42.03.01 Реклама и связи с общественностью** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является приобретение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области физической культуры и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки **42.03.01 Реклама и связи с общественностью** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

организационно-управленческая деятельность:

- участие в формировании эффективных внутренних коммуникаций, создании благоприятного психологического климата в коллективе.

Решение вышеуказанных профессиональных задач осуществляется посредством решения комплекса следующих частных задач обучения – задач дисциплины «Дисциплины физической культуры и спорта»:

1. Овладеть средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья;

2. Повышать уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1ом, 2ом, 3ем курсах по очной и заочной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет* (1,2,3,4,5 и 6 семестры).

Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурные компетенции (ОК):

- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

| | |
|--------|--|
| Знать: | ✓ медико-биологические и психолого-педагогические аспекты процесса |
|--------|--|

| | |
|----------|---|
| | <p>формирования здорового образа жизни и активной жизненной позиции средствами физической культуры (ОК-8)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ санитарно-гигиенические основы деятельности в физической культуре (ОК-8) ✓ средства физической культуры и методы организации занятий физическими упражнениями (ОК-8) ✓ закономерности и основы методики обучения двигательным умениям и навыкам, развития способностей и воспитания личностных качеств средствами физической культуры (ОК-8) ✓ историю развития, значение и место гимнастики, плавания, лыжного спорта, лёгкой атлетики, туризма, волейбола, гандбола, баскетбола, самообороны в системе физического воспитания человека, физической подготовки населения страны (ОК-8) ✓ основы техники гимнастики, плавания, лыжного спорта, лёгкой атлетики, туризма, волейбола, гандбола, баскетбола, самообороны (ОК-8) ✓ организацию и методику проведения учебно-тренировочных занятий по гимнастике, плаванию, лыжному спорту, лёгкой атлетике, туризму, волейболу, гандболу, самообороне, баскетболу (ОК-8) ✓ меры безопасности при проведении занятий по гимнастике, плаванию, лыжному спорту, лёгкой атлетике, туризму, волейболу, гандболу, баскетболу, самообороне (ОК-8) ✓ нормативные требования к уровню проявления способностей с учетом возрастных и половых различий, критерии и методы оценивания результативности физкультурной деятельности (ОК-8) |
| Уметь: | <ul style="list-style-type: none"> ✓ демонстрировать технику выполнения упражнений гимнастики, плавания, лыжного спорта, лёгкой атлетики, туризма, волейбола, гандбола, баскетбола, самообороны (ОК-8) ✓ организовывать занятия по физическому воспитанию, направленные на оптимизацию работоспособности и здоровый образ жизни (ОК-8) ✓ обеспечивать санитарно-гигиенические условия, безопасное выполнение упражнений (ОК-8) ✓ использовать профессиональную лексику (ОК-8) ✓ распределять и дозировать средства физической культуры (ОК-8) ✓ распределять средства с учетом их влияния на организм занимающихся (ОК-8) ✓ определять цели, задачи и виды физкультурной деятельности с учетом профессиональных, социальных и личностных потребностей (ОК-8) ✓ самостоятельно использовать адекватные задачам средства и методические приемы (ОК-8) ✓ определять объем и интенсивность физической нагрузки с учетом особенности работоспособности занимающегося (ОК-8) ✓ организовывать и проводить различные формы занятий физическими упражнениями (ОК-8) |
| Владеть: | <ul style="list-style-type: none"> ✓ опытом начального обучения упражнениям гимнастики, плавания, лыжного спорта, лёгкой атлетики, туризма, волейбола, гандбола, баскетбола, самообороны (ОК-8) ✓ навыками помощи и страховки при проведении упражнений (ОК-8) ✓ профессиональной терминологией (ОК-8) ✓ техническими элементами базовых видов спорта (ОК-8) ✓ методами диагностики индивидуальных особенностей и подготовленности занимающихся (ОК-8) |

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:
очная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | семестры | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------|------------|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------------|-------------|-----------|
| | | 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
| | | гимнастика | плавание | лыжный спорт | туризм | волейбол | гандбол | легкая атлетика | самооборона | баскетбол |
| Аудиторные занятия (всего): | 328 | 66 | 30 | 40 | 30 | 22 | 18 | 54 | 36 | 32 |
| В том числе: | | | | | | | | | | |
| Лекции | 20 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Практические занятия (ПЗ) | 308 | 62 | 28 | 38 | 28 | 20 | 16 | 52 | 34 | 30 |
| Общая трудоемкость (часы) | 328 | 66 | 30 | 40 | 30 | 22 | 18 | 54 | 36 | 32 |
| зачетные единицы | 2 | | | | | | | | | |
| Вид промежуточной аттестации (зачет) | | + | + | | | + | | + | | + |

заочная форма обучения

| Вид учебной работы | Всего часов | семестры | | | | | | | |
|--------------------------------------|-------------|------------|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------------|-----------|
| | | 1 | | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 |
| | | гимнастика | лыжный спорт | плавание | туризм | волейбол | гандбол | легкая атлетика | баскетбол |
| Аудиторные занятия (всего): | 328 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 8 | 4 |
| В том числе: | | | | | | | | | |
| Лекции | 6 | 2 | - | 2 | - | - | - | 2 | - |
| Практические занятия (ПЗ) | 36 | 4 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 4 |
| Самостоятельная работа | 286 | 36 | 36 | 32 | 36 | 36 | 36 | 38 | 36 |
| Общая трудоемкость (часы) | 328 | 42 | 42 | 38 | 40 | 40 | 40 | 46 | 40 |
| зачетные единицы | 2 | | | | | | | | |
| Вид промежуточной аттестации (зачет) | | | + | + | | + | + | + | + |

