

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
44.03.02 «Психолого-педагогическое образование»

Профиль подготовки:

Психология спорта

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины **Б.1.ДВ.05 «История физической культуры»** составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **44.03.02 – «Психолого-педагогическое образование»** в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области истории физической культуры и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины **«История физической культуры»** определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки **44.03.02 – «Психолого-педагогическое образование»** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

Все виды профессиональной деятельности:

- ✓ Систематическое повышение своего профессионального мастерства;
- ✓ Соблюдение норм профессиональной этики;
- ✓ Повышение собственного общекультурного уровня.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1 *вариативной* части (дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаемые вузом). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 1 курсе (2 семестр) по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *экзамен*. Для успешного освоения дисциплины требований к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, полученных в структуре данной ОПОП нет.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) профессионально-профильные компетенции (ППК-1):

- осознаёт истоки и эволюцию формирования теории спортивной тренировки, медико-психологические и психологические основы, и технологию тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта.

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	- историю, социальную сущность, структуру и функции физической культуры, цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры (ППК-1); - периодизацию истории физической культуры (ППК-1); - место и роль нашей страны в развитии физической культуры и спорта (ППК-1);
Уметь:	- организовывать и проводить в доступных формах научные исследования в сфере профессиональной деятельности (ППК-1); - устанавливать причинно-следственные связи между явлениями, пространственные и временные рамки изучаемых исторических явлений (ППК-1); - понимать социальную значимость профессии в сфере физической культуры, национальные интересы, ценность труда и служения на благо Отечества (ППК-1); - воспитывать у обучающихся социально-личностные качества: целеустремленность, организованность, трудолюбие, ответственность, гражданственность, коммуникативность, толерантность (ППК-1).
Владеть:	- различными средствами коммуникации в профессиональной деятельности (ППК-1); - методами и средствами сбора, обобщения и использования информации о достижениях в сфере физической культуры и спорта, приемами агитационно-пропагандистской работы по привлечению населения к занятиям физической культурой и спортом (ППК-1).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры		
		2		
Аудиторные занятия (всего)	54*	54*		
В том числе:				
Лекции	20	20		
Практические занятия (ПЗ)				
Семинары (С)	34	34		
В том числе:	12	12		
интерактивные занятия – дискуссия, круглый стол, доклады				
Самостоятельная работа (всего)	54	54		
В том числе:				
Курсовая работа				
Расчетно-графические работы				
Рефераты				
<i>Другие виды самостоятельной работы</i>				
Подготовка к аудиторной контрольной работе (№1, №2, №3)	12	12		
Посещение музея истории Университета	2	2		
Изучение теоретического материала	4	4		
Подготовка к экзамену	36	36		
Вид промежуточной аттестации: экзамен	экзамен	+		
Общая трудоемкость				
часы	108	108		
зачетные единицы	3	3		

*В 54 часа аудиторных занятий входят 12 часов интерактивных занятий.