

## **АННОТАЦИЯ**

### **рабочей программы по дисциплине ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Основная образовательная программа высшего образования программы  
бакалавриата по направлению подготовки  
44.03.01 - «Педагогическое образование»**

Квалификация - бакалавр

Форма обучения – очная

#### **1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ**

##### **1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Лечебная физическая культура» (Б.1.ДВ.15) составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 44.03.01 «Педагогическое образование» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утверждёнными стандартами и положениями Университета.

Целью изучения дисциплины «Лечебная физическая культура» является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций сферы лечебной физической культуры и способность их применять в профессиональной деятельности.

##### **1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

Результаты освоения дисциплины «Лечебная физическая культура» определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

*Бакалавр* по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и образовательной программой направления подготовки:

- изучение возможностей, потребностей, достижений обучающихся в области образования
- осуществление обучения и воспитания в сфере образования в соответствии с требованиями образовательных стандартов
- организация взаимодействия с общественными и образовательными организациями, детскими коллективами, родителями (законными представителями) обучающихся, участие в самоуправлении и управлении школьным коллективом для решения задач в профессиональной деятельности;
- формирование образовательной среды для обеспечения качества образования, в том числе с применением информационных технологий;
- осуществление профессионального самообразования и личностного роста

##### **1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:**

Дисциплина «Лечебная физическая культура» (Б.1.ДВ.15) относится к Блоку 1, вариативной части, дисциплинам и курсам по выбору студента. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачёт. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: анатомия, физиология человека, биомеханика двигательной деятельности, гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, педагогика образования, психология образования, теория и методика обучения базовым видам спорта, теория и методика физической культуры.

#### 1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

*Общекультурные:*

- способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве (ОК-3);
- готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8);
- готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6);

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать	- анатомо-физиологические, биомеханические и психологические особенности человека в разные возрастные периоды (ОК-3); - педагогические принципы физической культурой (ОК-8) - средства и методы физической культурой (ОПК-6)
Уметь	- подбирать средства физической культуры для разных частей тела в зависимости от пола и возраста занимающихся (ОК-3) - определять формы, методы и средства для решения общих и специальных задач в занятиях ФК и ЛФК (ОК-8) - определять объем и интенсивность физической нагрузки с учетом особенности работоспособности занимающегося (ОПК-6)
Владеть	- методами диагностики индивидуальных особенностей и подготовленности занимающихся (ОК-3) - навыками оценки функционального состояния для выбора двигательного режима (ОК-8) - способами нормирования, контроля и коррекции нагрузок (ОПК-6);

#### 1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

*очная форма*

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
					8
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	<b>54*</b>				<b>54*</b>
В том числе:					
Лекции	10				10
Практические занятия (ПЗ)	44*				44*
Семинары (С)					
Лабораторные работы (ЛР)					
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	<b>54</b>				<b>54</b>
В том числе:					
Работа с Интернет-ресурсами	12				12
Подготовка к проведению фрагмента занятия	14				14
Изучение теоретического материала	14				14
Подготовка к текущим контролям	4				4
Подготовка и сдача зачёта	10				10
Вид промежуточной аттестации	зачёт				Зачёт
<b>Общая трудоемкость</b>	<b>часы</b>	<b>108</b>			<b>108</b>
	<b>зачетные единицы</b>	<b>3</b>			<b>3</b>

\*- 20 часов проводятся в интерактивной форме.