

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
МАССАЖ

Основная образовательная программа высшего образования программы
бакалавриата по направлению подготовки
44.03.01 - «Педагогическое образование»

Квалификация - бакалавр
Форма обучения – очная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины Б.1.ДВ.14 «Массаж» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению 44.03.01 Педагогическое образование в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины «Массаж» является освоение студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области массажа и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результаты освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и образовательной программой:

в области педагогической деятельности:

- изучение возможностей, потребностей, достижений обучающихся в области образования
- осуществление профессионального самообразования и личностного роста

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина относится к Блоку 1, вариативной части, дисциплинам по выбору. В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 4 курсе по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: анатомия человека, физиология человека.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) общекультурными (ОК):

способность использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве (ОК-3);
готовность поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8);

б) общепрофессиональными (ОПК):

готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся (ОПК-6)

в) профессиональными (ПК):

готовность к взаимодействию с участниками образовательного процесса (ПК-6);

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Историю развития массажа, анатомо-физиологические основы массажа, механизмы физиологического действия приемов массажа и сеанса массажа (ОК-3, ПК-6) ✓ Характеристику и основные принципы назначения различных видов массажа (общего, лечебного) (ОК-8, ОПК-6, ПК-6) ✓ Значение массажа в системе реабилитационных мероприятий (ОК-8, ОПК-6, ПК-6) ✓ Методику сочетания массажа с другими восстановительными средствами (ОК-8, ПК-6)
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Технически правильно выполнять основные разновидности массажных приемов (ОК-8, ОПК-6, ПК-6) ✓ Использовать в своей деятельности профессиональную лексику (ОК-3)
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Методикой общего массажа, методиками восстановительного и предварительного массажа (ОК-3, ОК-8, ОПК-6, ПК-6)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
			8		
Аудиторные занятия (всего)	44*	-	44*	-	-
В том числе:					
Лекции	4	-	4	-	-
Практические занятия (ПЗ)	40*	-	40*	-	-
Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа (всего)	28	-	28	-	-
В том числе:	-	-	-	-	-
Расчетно-графические работы	-	-	-	-	-
<i>Другие виды самостоятельной работы:</i>	-	-	-	-	-
Работа с Интернет-ресурсами	10	-	10	-	-
Самостоятельное изучение тем	8	-	8	-	-
Изучение теоретического материала	-	-	-	-	-
Анализ диссертационных работ	-	-	-	-	-
Подготовка к текущим контролям	-	-	-	-	-
Подготовка к зачёту	10	-	10	-	-
Вид промежуточной аттестации (зачёт)	+	-	+	-	-
Общая трудоемкость	часы	72	-	72	-
	зачетные единицы	2	-	2	-

**из 44 часов занятий 10 часов в интерактивной форме*