

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
СПОРТИВНАЯ МОРФОЛОГИЯ
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки высшего образования
44.03.02 «Психолого-педагогическое образование»

Профиль подготовки:

Психология спорта

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ:

Рабочая программа учебной дисциплины «**Спортивная морфология**» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению «**44.03.02 – Психолого-педагогическое образование**» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины (модуля) является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области спортивной морфологии и реализация их в своей профессиональной деятельности.

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки «**44.03.02 – Психолого-педагогическое образование**» должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и образовательной программой направления подготовки высшего образования:

Все виды профессиональной деятельности:

- Реализация на практике прав ребенка.
- Создание условий для полноценного обучения, воспитания обучающихся, взаимодействия и общения ребенка со сверстниками и взрослыми, социализация обучающихся.
- Участие в создании психологически комфортной и безопасной образовательной среды в учреждении.
- Повышение уровня психологической компетентности участников образовательного процесса.
- Участие в междисциплинарных психолого-педагогических и социально-реабилитационных мероприятиях во взаимодействии со смежными специалистами.
- Использование здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности.
- Использование научно обоснованных методов и современных информационных технологий в организации собственной профессиональной деятельности.
- Систематическое повышение собственного профессионального мастерства.
- Соблюдение норм профессиональной этики.
- Повышение собственного общекультурного уровня
- Соблюдение требований охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Спортивная морфология» относится к Блоку 1 *вариативной* части, дисциплины по выбору студента, устанавливаемые вузом (Б.1.ДВ.13). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 2 курсе 4 семестре по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины необходимы входные знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: Анатомия человека, Физиология человека, Теория и методика физической культуры, Психодиагностика в спорте, Биомеханика двигательной деятельности.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

а) профессионально-профильные компетенции, установленные вузом (ППК):

- осознает истоки и эволюцию формирования теории спортивной тренировки, медико-психологические и психологические основы, и технологию тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта (ППК-1).

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	антропометрические методы исследования (ППК-1); общебиологические закономерности механизмов адаптации к физическим нагрузкам (ППК-1); структурные изменения в строении систем исполнения, управления и обеспечения двигательной деятельности под влиянием физических нагрузок (ППК-1)
Уметь:	определять антропометрические точки (ППК-1); проводить оценку физического развития (ППК-1); определять осанку тела и своды стопы (ППК-1); оценивать тип телосложения и пропорции тела спортсмена (ППК-1); определять компонентный состав массы тела (ППК-1)
Владеть:	морфологической терминологией (ППК-1); методами антропометрических исследований (ППК-1)

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ:

очная форма обучения

Вид учебной работы	Всего часов	семестры				
		I	II	III	IV	
Аудиторные занятия (всего)	36*	-	-	-	36*	
В том числе:						
Лекции	14	-	-	-	14	
Семинары (С)	22	-	-	-	22	
Лабораторные работы (ЛР)						
Самостоятельная работа (всего)	36				36	
В том числе:						
• Подготовка к зачету	10	-	-	-	10	
• Подготовка к текущему контролю	14	-	-	-	14	
• Анализ специальной литературы	6	-	-	-	6	
• Изучение теоретического материала	6	-	-	-	6	
Вид промежуточной аттестации (зачет)	зачет				+	
Общая трудоемкость	часы	72	-	-	-	72
	зачетные единицы	2	-	-	-	2

Примечание *- Из 36 аудиторных часов – 8 ч. в интерактивной форме.