

АННОТАЦИЯ
рабочей программы по дисциплине
ВАЛЕОЛОГИЯ

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки
высшего образования 43.03.01 «Сервис»

Квалификация – бакалавр

Форма обучения – очная, заочная

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1.1. ЦЕЛЬ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа учебной дисциплины «Валеология» составлена в соответствии с учебным планом подготовки *бакалавров* по направлению **43.03.01 «Сервис»** в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целью освоения дисциплины является освоением студентами системы научно-практических знаний, умений и компетенций в области здорового образа жизни реализация их в своей профессиональной деятельности. *На современном этапе понятию здоровый образ жизни правомочен синоним валеология (наука о здоровом образе жизни) и в описании дисциплины мною применяется.*

1.2. ЗАДАЧИ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения дисциплины «Валеология» определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Бакалавр по направлению подготовки **43.03.01 «Сервис»** должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видами профессиональной деятельности и профилем подготовки:

в области производственно-технологической деятельности:

- разработка процесса сервиса, соответствующего запросам потребителя;

в области сервисной деятельности:

- выбор необходимых методов и средств процесса сервиса;

- обобщение необходимого варианта процесса сервиса, выбора ресурсов и средств с учетом требований потребителя;

- предоставление услуги потребителю, в том числе с учетом социальной политики государства, развитие клиентурных отношений.

1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Валеология» Блоку 1, вариативной части, курсу дисциплин по выбору студента, устанавливаемые вузом (Б.1.ДВ.03). В соответствии с учебным планом дисциплина изучается на 3 курсе (5 семестр) по очной форме обучения (заочная форма обучения – 4 курс, 7 семестр). Вид промежуточной аттестации: *зачет*. Для успешного освоения дисциплины необходимы базовые знания, умения и компетенции студента, полученные по следующим дисциплинам: основы медицинских знаний.

1.4. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.4.1. В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции:

общекультурные (ОК -5): способностью к самоорганизации и самообразованию;

общекультурные (ОК -7): способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

1.4.2. В результате изучения дисциплины студент будет:

Знать:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Анатомо-физиологические и биохимические особенности главных систем организма человека, закономерности психо-физического развития и особенности их проявления в разные возрастные периоды (ОК-7); ✓ Современные программы оздоровительных тренировок для всех возрастных категорий населения России (ОК-5); ✓ Классификацию соматотипов и способов психологической саморегуляции (ОК-5); ✓ Основные принципы выбора адекватного питания на основе морфофункциональных, психологических и возрастных особенностей занимающихся (ОК-7); ✓ Основные подходы восстановления психофизического состояния при занятии фитнесом, физической культурой, спортом (ОК-5); ✓ В области физической культуры и спорта духовные ценности, полученные знания об особенностях личности занимающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях (ОК-5)
Уметь:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Использовать современный научный потенциал в области физической культуры и спорта для воспитания стремления к здоровому образу жизни, навыков личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма и потребности в физкультурно-оздоровительных занятиях (ОК-5); ✓ Определять уровень готовности и способности личности заниматься физкультурно-оздоровительной деятельностью (ОК-7); ✓ Критически оценивать и корректировать технологии управления массой тела, психическим и физическим состоянием (ОК-7); ✓ Оценивать уровень здоровья, качество жизни, факторы восстановления здорового образа жизни у населения России (ОК-5)
Владеть:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Умениями и навыками психофизического самосовершенства на основе научного представления о здоровом образе жизни (ОК-5); ✓ Средствами организации службы безопасности и медицинского обеспечения на занятиях физической культурой и спортом (ОК-7); ✓ Способами оценки духовных ценностей накопленные в области физической культуры и спорта, полученные знания об особенностях личности занимающихся для воспитания патриотизма, профилактики девиантного поведения, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных занятиях (ОК-5).

1.5. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

очная форма обучения – 5 семестр

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		4	5	6	7
Аудиторные занятия (всего)	34		34		
В том числе:					
Лекции	12		12		
Практические занятия (ПЗ)	-		-		
Семинары (С) (в интерактивной форме -8 час*)	22	-	22		
Лабораторные работы (ЛР)	-	-	-		
Самостоятельная работа (всего)	38		38		
В том числе:					

Изучение теоретического материала	18		18		
Подготовка к ТК и РК	10		10		
Подготовка к зачету	10		10		
Вид промежуточной аттестации - зачет	+		+		
Общая трудоемкость	часы	72	72		
	зачетные единицы	2	2		

** – 8 часов практических занятий проводятся в интерактивной форме
Заочная форма обучения 7 семестр*

Вид учебной работы	Всего часов	семестры			
		4	5	6	7
Аудиторные занятия (всего)	8				8
В том числе:					
Лекции	2				2
Практические занятия (ПЗ) (в интерактивной форме -2 час*)	6				6
Семинары (С)	-				-
Лабораторные работы (ЛР)	-				-
Самостоятельная работа (всего)	64				64
В том числе:					
Изучение теоретического материала	18				18
Работа с интернет - источниками	8				8
Анализ специальной литературы	6				6
Подготовка к ТК и РК	10				10
Контрольная работа	12				12
Подготовка к зачету	10				10
Вид промежуточной аттестации - зачет	+				+
Общая трудоемкость	часы	72			72
	зачетные единицы	2			2

** – 2 часа практических занятий проводятся в интерактивной форме*