 

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ**

**ИМЕНИ П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ»**

**ПРОГРАММА**

**III Всероссийской конференции с международным участием**

**«Белые ночи Санкт-Петербурга: за здоровый и честный спорт», посвященной 80-ой годовщине Великой Победы**

**28-29 мая 2025 г.**

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ

1. Проблемы антидопингового обеспечения в спорте

2. Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой

Сроки проведения: 28-29 мая 2025 г.

Очная и он-лайн форма участия для специалистов и очная для студентов. Конкурс студенческих научных работ (докладов).

Ссылка на прямую трансляцию [https://vkvideo.ru/@ngu\_lesgafta](https://vkvideo.ru/%40ngu_lesgafta)

28 мая 2025 г.

Регистрация участников с 10.30.

Фойе Актового зала Главного корпуса Университета им. П.Ф. Лесгафта

11.00-11.15

Приветственное слово: генеральный директор РУСАДА Логинова Вероника Викторовна, и.о. ректора НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург Гришков Вадим Федорович,

проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта Баряев Алексей Алексеевич,

зам. председателя организационного комитета конференции Дорофейков Владимир Владимирович.

 ***Пленарное заседание № 1***

1. **«Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»**

11.15 – 13.30

Доклады:

1. Побожаков В.А. (Санкт-Петербург)

Об антидопинговом обеспечении в Санкт-Петербурге.

1. Сяхович В.Э., Даниленко О.В., Шингель А.М., Бакакина Ю.С., Походня Ю.Г. Изучение метаболизма значимых в допинг-контроле анаболических стероидов. (Национальная антидопинговая лаборатория, Республика Беларусь).
2. Кондаков Н.Н. (РУСАДА, Москва)

Пути попадания запрещенных субстанций в организм спортсмена.

1. Барбина А.А. (Россия).

Генный допинг. Взгляд генетика и специалиста лаборатории.

1. Репетюк А.Д. (РУСАДА, Москва) О терапевтическом использовании запрещенных субстанций.
2. Мусиенко П.В. (Республика Крым).

Информирование о нарушениях в сфере допинга.

1. Миллер Л.Л. (Санкт-Петербург).

Подготовка бакалавров по профилю «Антидопинговое обеспечение в спорте» в НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

1. Гольберг Н.Д., Шапот Е.В. (Санкт-Петербург) Научный подход к спортивной подготовке как альтернатива применению допинговых средств.
2. Гришин В.В. (Санкт-Петербург) Непреднамеренный допинг.

**13.30-14.00 Кофе-брейк**

1. 28 мая 2025 г. «**Конференция и конкурс студентов**». *(312 аудитория Главного корпуса)*

***Секция «Проблемы антидопингового обеспечения в спорте»***

14.00-15.30

1. Скляренко А.В. Научный руководитель: Миллер Л.Л.

Терапевтическое использование запрещенных в фигурном катании субстанций и методов.

2. Кучерявенко Е.И., Абакумова А.А. Научный руководитель: Брынцева Е.В.

Применение биологически активных добавок для лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательной системы.

 3. Саркисов А.К, Лаврушина А.О. Научный руководитель: Брынцева Е.В.

Культ тестостерона и здорового образа жизни. Социальные сети и реальность

 4. Левчук М.В., Анисимова К.И. Научный руководитель: Брынцева Е.В.

 Проблема применения в спорте препаратов, не прошедших клинические испытания на людях.

5. Киселева А.О. Научный руководитель: Миллер Л.Л.

Профилактика применения допинга у самбистов 13-15 лет в восстановительном периоде.

6. Абдурахманов А.Е. Научный руководитель: Миллер Л.Л.

 Профилактика применения допинга у боксеров 16-18 на учебно-тренировочном этапе.

 ***Секция «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой».***

15.30-16.30

1. Рубинова И.А. Научный руководитель: Алехин Л.Д.

Расстройство пищевого поведения у лиц, занимающихся спортивно-боевыми единоборствами.

2. Щанкина Д.В. Научный руководитель: Дубкова Н.В.

Особенности микроциркуляторного русла у представителей циклических видов спорта.

3. Озекина В.В. Научный руководитель: Миллер Л.Л.

Профилактика и реабилитация заболеваний дыхательной системы у спортсменов в фигурном катании на коньках.

4. Осипова А.О. Научный руководитель: Горская Н.С.

Нарушение сводов стопы у спортсменов-туристов, использующих пантин.

5. Алексеева О.А. Научный руководитель: Талибов А.Х.

Медико-биологический контроль функционального состояния пауэрлифтеров с ПОДА в подготовительном периоде тренировочного цикла.

6. Карт В.Д. Научный руководитель: Рооп А.А.

Эффект относительного возраста в российском женском футболе.

7. Лебедев А.В. Научный руководитель: Гришин В.В.

Анализ влияния жесткости приземлений на суставы нижних конечностей у фигуристов.

8. Зайцева Е.К. Научный руководитель: Брынцева Е.В.

Этапный контроль в шорт-треке в восстановительный период годичного цикла.

9. Беляева Е.Ю. Научный руководитель: Глинчикова Л.А. (Калининград)

Влияние двигательной активности на здоровье студентов.

10. Виноградов Н.М. Научный руководитель: Сафронова М.А.

Интернет вещей в системе регуляции двигательной активности студентов, завершивших спортивную карьеру.

11. Щекина К.С. Научный руководитель: Меркушев И.А.

О нашем долге перед памятью о Петре Францевиче Лесгафте.

12. Лысак Н. Научный руководитель: Брынцева Е.В.

 Нарушение процессов реполяризации в мировой практике спортивной медицины.

**29 мая 2025 г.**

**Регистрация участников с 10.30. Фойе Актового зала Главного корпуса Университета им. П.Ф. Лесгафта**

***3. Пленарное заседание №2 «Здоровье спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой.*** Ссылка на прямую трансляцию [https://vkvideo.ru/@ngu\_lesgafta](https://vkvideo.ru/%40ngu_lesgafta)

11.00- 13.00

1. Герман В.С. (РУСАДА, Москва) БАД – друг или враг? Риски непреднамеренного нарушения антидопинговых правил спортсменами.
2. Слепова Д.А., Калинин А.В. (Санкт-Петербург)

Медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки. Перспективы развития.

1. Рыбина И.Л. (Минск, Беларусь). Подводные камни рациона: типичные ошибки в питании профессиональных спортсменов.
2. Дружинина О.И., Задорожная Н.А. (Санкт-Петербург)

Возможности применения реабилитационного комплекса SensoRehab в спортивной травматологии.

1. Гранкина А.Д. (Санкт-Петербург)

Гормональная контрацепция в профессиональном спорте.

1. Шешурина Т.А. Маркеры мышечного и сердечного стресса в спорте.
2. Зырянова И.В. (Санкт-Петербург). «Солнечный гормон» и здоровье атлетов (Активные формы витамина D).

***4. Подведение итогов. Вручение дипломов и наград победителям конкурса молодых исследователей. Проректор по науке, инновациям и цифровой трансформации д.п.н. Баряев А.А., профессор, д.м.н. Дорофейков В.В.***