

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность и фитнес

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

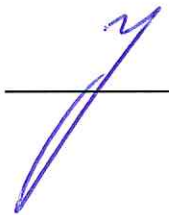
Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР



 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Закрепленная кафедра																								
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5			Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8																				
Считать в плане	Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование																					
Блок 1. Дисциплины (модули)																							201	201	7564	7564	3492	3492	3406	666			27	30	32	31	18	36	13	14					
Обязательная часть																							142	142	5440	5440	2482	2482	2490	468			25	28	30	29	13	11					6		
+	Б1.О.01	История России			12			4	4	144	144	116	116	16	12								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																					
+	Б1.О.02	Педагогика			1			2	2	72	72	30	30	36	6								21	педагогика																					
+	Б1.О.03	Психология			1			2	2	72	72	30	30	36	6								20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1				3	3	108	108	18	18	84	6								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте																					
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1			6	6	216	216	100	100	92	24								24	анатомии																					
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1			6	6	216	216	96	96	96	24								14	иностранных языков																					
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	1					3	3	108	108	34	34	56	18								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																					
+	Б1.О.08	Биохимия человека			2			4	4	144	144	48	48	90	6								25	биохимии																					
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2				3	3	108	108	28	28	74	6								32	права и гражданской безопасности																					
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2				3	3	108	108	24	24	78	6								22	биомеханики																					
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	3					3	3	108	108	36	36	66	6								25	биохимии																					
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	3					4	4	144	144	48	48	78	18								22	биомеханики																					
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3				3	3	108	108	36	36	66	6								32	права и гражданской безопасности																					
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3				2	2	72	72	12	12	54	6								23	теории и методики физической культуры																					
+	Б1.О.15	Спортивная метрология		3				3	3	108	108	36	36	66	6								22	биомеханики																					
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3				2	2	72	72	30	30	36	6								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте																					
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3				1	1	36	36	18	18	12	6								31	менеджмента и экономики спорта																					
+	Б1.О.18	Создание и реализация общественных проектов		3				1	1	36	36	12	12	18	6								31	менеджмента и экономики спорта																					
+	Б1.О.19	Физиология человека	4		3	4		8	8	288	288	84	84	180	24								26	физиологии																					
+	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность		4				3	3	108	108	36	36	66	6								21	педагогика																					
+	Б1.О.21	Философия		4				3	3	108	108	30	30	72	6								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																					
+	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4				3	3	108	108	36	36	66	6								22	биомеханики																					
+	Б1.О.23	Социология физической культуры и спорта		4				3	3	108	108	24	24	78	6								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца																					
+	Б1.О.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4				3	3	108	108	24	24	78	6								20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	5		4	5		6	6	216	216	108	108	84	24								23	теории и методики физической культуры																					
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5					3	3	108	108	36	36	54	18								21	педагогика																					
+	Б1.О.27	Основы медицинских знаний		6				3	3	108	108	42	42	60	6								27	профилактической медицины и основ здоровья																					
+	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5					3	3	108	108	30	30	60	18								27	профилактической медицины и основ здоровья																					
+	Б1.О.29	Профилактика применения допинга		5				2	2	72	72	36	36	30	6								25	биохимии																					
+	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта	6					3	3	108	108	36	36	54	18								20	психологии имени А.Ц. Пуни																					
+	Б1.О.31	Спортивные сооружения		6				2	2	72	72	26	26	40	6								21	менеджмента и экономики спорта																					
+	Б1.О.32	Теория спорта	6					3	3	108	108	64	64	26	18								31	теории и методики физической культуры																					
+	Б1.О.33	Менеджмент физической культуры и спорта		8				3	3	108	108	36	36	66	6								31	менеджмента и экономики спорта																					
+	Б1.О.34	Экономика физической культуры и спорта		8				3	3	108	108	36	36	66	6								31	менеджмента и экономики спорта																					
+	Б1.О.35	Теория и методика обучения базовым видам спорта		1123	224			19	19	684	684	374	374	268	42																														
+	Б1.О.35.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2			4	4	144	144	88	88	44	12								3	теории и методики гимнастики																					
+	Б1.О.35.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2			4	4	144	144	88	88	44	12								43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова																					
+	Б1.О.35.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2				3	3	108	108	50	50	52	6								10	теории и методики лыжных видов спорта																					
+	Б1.О.35.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4			8	8	288	288	148	148	128	12								7	теории и методики спортивных игр																					
+	Б1.О.36	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	1					3	3	108	108	76	76	14	18								28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы																					
+	Б1.О.37	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом		2				3	3	108	108	76	76	26	6								28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы																					

+	Б1.О.38	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде		3		3	3	108	108	86	86	16	6								28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.О.39	Технологии силового тренинга			4		3	3	108	108	86	86	16	6							3	44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева		
+	Б1.О.40	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании			5		2	2	72	72	50	50	16	6							2	6	теории и методики плавания		
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345					328	328	298	298		30											
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности		12345					328	328	298	298		30								28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка		12345					328	328	298	298		30								43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							59	59	2124	2124	1010	1010	916	198			2	2	2	2	5	25	13	8	
+	Б1.В.01	Физическая рекреация	5				3	3	108	108	32	32	58	18							3	23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.В.02	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО		6			3	3	108	108	48	48	54	6							3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	6				3	3	108	108	48	48	42	18							3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.04	Тренажеры в физической культуре и спорте		6			3	3	108	108	36	36	66	6							3	22	биомеханики		
+	Б1.В.05	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	6				3	3	108	108	20	20	70	18							3	23	теории и методики физической культуры		
+	Б1.В.06	Нутрициология	7				3	3	108	108	34	34	56	18							3	27	профилактической медицины и основ здоровья		
+	Б1.В.07	Культурология		7			3	3	108	108	24	24	78	6							3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева		
+	Б1.В.08	Массаж		8			3	3	108	108	44	44	58	6							3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура		8			3	3	108	108	44	44	58	6							3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности		123456	7	14	14	504	504	358	358	104	42		2	2	2	2	2	2	2	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.11	Теория и методика фитнеса	78		6	7	12	12	432	432	222	222	168	42							5	5	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.11.01	Аквафитнес		6			5	5	180	180	86	86	88	6							5	6	теории и методики плавания		
+	Б1.В.11.02	Групповые тренировки и персональный тренинг	7			7	5	5	180	180	86	86	76	18							5	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.11.03	Инновационные фитнес-технологии	8				2	2	72	72	50	50	4	18								2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		6			3	3	108	108	52	52	50	6							3				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью		6			3	3	108	108	52	52	50	6							3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки		6			3	3	108	108	52	52	50	6							3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		6			3	3	108	108	48	48	54	6							3				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт		6			3	3	108	108	48	48	54	6							3	23	теории и методики физической культуры		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса		6			3	3	108	108	48	48	54	6							3	23	теории и методики физической культуры		
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	12	12	1050	18							9		15	6	
Обязательная часть							15	15	540	540	8	8	520	12								9		6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		9	9	324	324	4	4	314	6							9	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6								6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							15	15	540	540	4	4	530	6									15		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		15	15	540	540	4	4	530	6								15	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	278	36									9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				3	3	108	108	6	6	84	18								3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				6	6	216	216	4	4	194	18								6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
ФТД.Факультативы							5	5	180	180	54	54	102	24			1	2				1	1		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6			1					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	ФТД.02	Правовая культура РФ		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2					32	права и гражданской безопасности		

+	ФТД.03	Цифровые технологии фитнес-индустрии		6			1	1	36	36	8	8	22	6							1		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	
+	ФТД.04	Продвижение фитнес-услуг в условиях рыночной экономики		8			1	1	36	36	8	8	22	6									1	31	менеджмента и экономики спорта

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль			
ИТОГО (с факультативами)				1072							28	19 4/6		1224								32	22 1/6		2296								60	41 5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1036						27				1152							30				2188						57				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			56,6										55,7											56,2										
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			40,8										51											45,9										
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27,7										25,6											26,7										
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27,7										25,6											26,7										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,4										3,3											3,4										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1072	540	96		444	430	102	28	ТО: 17 1/6 Э: 2 1/2		1224	612	106		506	510	102	32	ТО: 20 1/6 Э: 2		2296	1152	202		950	940	204	60	ТО: 37 1/3 Э: 4 1/2			
1	Б1.О.01	История России	ЗаО	72	56	18		38	10	6	2		ЗаО	72	60	16		44	6	6	2		ЗаО(2)	144	116	34		82	16	12	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12	
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО	72	30	12		18	36	6	2												ЗаО	72	30	12		18	36	6	2	21	педагогика	1	
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО	72	30	12		18	36	6	2												ЗаО	72	30	12		18	36	6	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1	
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	108	18			18	84	6	3												За	108	18			18	84	6	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
5	Б1.О.05	Анатомия человека	ЗаО	108	50	10		40	52	6	3		Эк	108	50	10		40	40	18	3		Эк ЗаО	216	100	20		80	92	24	6	24	анатомии	12	
6	Б1.О.06	Иностранный язык	ЗаО	108	48			48	54	6	3		Эк	108	48			48	42	18	3		Эк ЗаО	216	96			96	96	24	6	14	иностранных языков	12	
7	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	Эк	108	34	12		22	56	18	3												Эк	108	34	12		22	56	18	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1	
8	Б1.О.08	Биохимия человека											ЗаО	144	48	16		32	90	6	4		ЗаО	144	48	16		32	90	6	4	25	биохимии	2	
9	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности											За	108	28	12		16	74	6	3		За	108	28	12		16	74	6	3	32	права и гражданской безопасности	2	
10	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте											За	108	24	10		14	78	6	3		За	108	24	10		14	78	6	3	22	биомеханики	2	
11	Б1.О.35	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	88	8		80	44	12	4		За ЗаО(2)	252	138	10		128	96	18	7		За(3) ЗаО(2)	396	226	18		208	140	30	11			1234	
12	Б1.О.35.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	44	4		40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4	3	теории и методики гимнастики	12	
13	Б1.О.35.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	44	4		40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12	
14	Б1.О.35.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка											За	108	50	2		48	52	6	3		За	108	50	2		48	52	6	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	2	
15	Б1.О.36	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк	108	76	20		56	14	18	3												Эк	108	76	20		56	14	18	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1	
16	Б1.О.37	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом											ЗаО	108	76	20		56	26	6	3		ЗаО	108	76	20		56	26	6	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	2	
17	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345	
18	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345	
19	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	72	44			44	22	6	2		За	72	44			44	22	6	2		За(2)	144	88			88	44	12	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1234567	
20	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4		4	22	6	1												За	36	8	4		4	22	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1	
21	ФТД.02	Правовая культура РФ											За	72	30	12		18	36	6	2		За	72	30	12		18	36	6	2	32	права и гражданской безопасности	2	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(6) ЗаО(5)										Эк(2) За(6) ЗаО(5)										Эк(4) За(12) ЗаО(10)												
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																																			8

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр										
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего									
ИТОГО (с факультативами)				1216							32	18 4/6		1188								31	21 1/6		2404							63	39 5/6												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1216							32			1188								31			2404						63														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			65,6										58											61,8																				
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			60										39											49,5																				
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27,8										24,5											26,2																				
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			27,8										24,5											26,2																				
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,4										3,5											3,5																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1216	534	128		406	592	90	32	ТО: 17 1/6 □ Э: 1 1/2		1188	534	114		420	576	78	31	ТО: 19 1/6 □ Э: 2		2404	1068	242		826	1168	168	63	ТО: 36 1/3 □ Э: 3 1/2													
1	Б1.О.11	Спортивная биохимия	Эк	108	36	14		22	66	6	3													Эк	108	36	14		22	66	6	3	25	биохимии	3										
2	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78	18	4													Эк	144	48	16		32	78	18	4	22	биомеханики	3										
3	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За	108	36	16		20	66	6	3													За	108	36	16		20	66	6	3	32	права и гражданской безопасности	3										
4	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54	6	2													За	72	12	4		8	54	6	2	23	теории и методики физической культуры	3										
5	Б1.О.15	Спортивная метрология	За	108	36	10		26	66	6	3													За	108	36	10		26	66	6	3	22	биомеханики	3										
6	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	72	30	12		18	36	6	2													За	72	30	12		18	36	6	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3										
7	Б1.О.17	Основы российской государственности	За	36	18	10		8	12	6	1													За	36	18	10		8	12	6	1	31	менеджмента и экономики спорта	3										
8	Б1.О.18	Создание и реализация общественных проектов	За	36	12	4		8	18	6	1													За	36	12	4		8	18	6	1	31	менеджмента и экономики спорта	3										
9	Б1.О.19	Физиология человека	ЗаО	144	42	16		26	96	6	4		Эк КР	144	42	16		26	84	18	4			Эк ЗаО КР	288	84	32		52	180	24	8	26	физиологии	34										
10	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность											ЗаО	108	36	12		24	66	6	3			ЗаО	108	36	12		24	66	6	3	21	педагогике	4										
11	Б1.О.21	Философия											За	108	30	10		20	72	6	3			За	108	30	10		20	72	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4										
12	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте											За	108	36	14		22	66	6	3			За	108	36	14		22	66	6	3	22	биомеханики	4										
13	Б1.О.23	Социология физической культуры и спорта											За	108	24	8		16	78	6	3			За	108	24	8		16	78	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4										
14	Б1.О.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта											За	108	24	8		16	78	6	3			За	108	24	8		16	78	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	4										
15	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры											ЗаО	108	54	20		34	48	6	3			ЗаО	108	54	20		34	48	6	3	23	теории и методики физической культуры	45										
16	Б1.О.35	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	144	66	6		60	72	6	4		ЗаО	144	82	6		76	56	6	4			ЗаО	288	148	12		136	128	12	8			1234										
17	Б1.О.35.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	144	66	6		60	72	6	4		ЗаО	144	82	6		76	56	6	4			ЗаО	288	148	12		136	128	12	8	7	теории и методики спортивных игр	34										
18	Б1.О.38	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде	За	108	86	20		66	16	6	3													За	108	86	20		66	16	6	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	3										
19	Б1.О.39	Технологии силового тренинга											ЗаО	108	86	20		66	16	6	3			ЗаО	108	86	20		66	16	6	3	44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	4										
20	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6				За(2)	136	124			124		12		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345										
21	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6				За(2)	136	124			124		12		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345										
22	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	72	54			54	12	6	2		За	72	54			54	12	6	2			За(2)	144	108			108	24	12	4	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1234567										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(10) ЗаО										Эк За(6) ЗаО(4) КР										Эк(3) За(16) ЗаО(5) КР																						
ПРАКТИКИ			(План)																																										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
КАНИКУЛЫ													1 3/6										8 4/6										10 1/6												

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек			
ИТОГО (с факультативами)				1028								27	18 4/6		1332									37	22 1/6		2360							64	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1028								27			1332									36			2324						63					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53,7											59,9												56,8											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			72											63												67,5											
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,8											27,8												26,8											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			25,8											27,8												26,8											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			4,5																							2,3											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				704	342	84			258	266	96	18	ТО: 11 1/3 Э: 1 1/3		1332	568	196			372	638	126	37	ТО: 20 1/6 Э: 2		2036	910	280		630	904	222	55	ТО: 31 1/2 Э: 3 1/3				
1	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	54	20			34	36	18	3													Эк КР	108	54	20		34	36	18	3	23	теории и методики физической культуры	45		
2	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16			20	54	18	3													Эк	108	36	16		20	54	18	3	21	педагогика	5		
3	Б1.О.27	Основы медицинских знаний												За	108	42	12			30	60	6	3		За	108	42	12		30	60	6	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	6		
4	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	30	10			20	60	18	3													Эк	108	30	10		20	60	18	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	5		
5	Б1.О.29	Профилактика применения допинга	За	72	36	14			22	30	6	2													За	72	36	14		22	30	6	2	25	биохимии	5		
6	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта												Эк	108	36	16			20	54	18	3		Эк	108	36	16		20	54	18	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	6		
7	Б1.О.31	Спортивные сооружения												За	72	26	12			14	40	6	2		За	72	26	12		14	40	6	2	31	менеджмента и экономики спорта	6		
8	Б1.О.32	Теория спорта												Эк	108	64	20			44	26	18	3		Эк	108	64	20		44	26	18	3	23	теории и методики физической культуры	6		
9	Б1.О.40	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании	ЗаО	72	50	12			38	16	6	2													ЗаО	72	50	12		38	16	6	2	6	теории и методики плавания	5		
10	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	56	50				50		6														За	56	50			50		6		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345		
11	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	56	50				50		6														За	56	50			50		6		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345		
12	Б1.В.01	Физическая рекреация	Эк	108	32	12			20	58	18	3													Эк	108	32	12		20	58	18	3	23	теории и методики физической культуры	5		
13	Б1.В.02	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО												За	108	48	22			26	54	6	3		За	108	48	22		26	54	6	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
14	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг												Эк	108	48	22			26	42	18	3		Эк	108	48	22		26	42	18	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
15	Б1.В.04	Тренажеры в физической культуре и спорте												За	108	36	14			22	66	6	3		За	108	36	14		22	66	6	3	22	биомеханики	6		
16	Б1.В.05	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе												Эк	108	20	10			10	70	18	3		Эк	108	20	10		10	70	18	3	23	теории и методики физической культуры	6		
17	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	72	54				54	12	6	2													За	72	54			54	12	6	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1234567		
18	Б1.В.11	Теория и методика фитнеса												ЗаО	180	86	20			66	88	6	5		ЗаО	180	86	20		66	88	6	5	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	678		
19	Б1.В.11.01	Аквафитнес												ЗаО	180	86	20			66	88	6	5		ЗаО	180	86	20		66	88	6	5	6	теории и методики плавания	6		
20	Б1.В.ДЭ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью												За	108	52	22			30	50	6	3		За	108	52	22		30	50	6	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
21	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки												За	108	52	22			30	50	6	3		За	108	52	22		30	50	6	3	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
22	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт												За	108	48	22			26	54	6	3		За	108	48	22		26	54	6	3	23	теории и методики физической культуры	6		
23	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса												За	108	48	22			26	54	6	3		За	108	48	22		26	54	6	3	23	теории и методики физической культуры	6		
24	ФТД.03	Цифровые технологии фитнес-индустрии												За	36	8	4			4	22	6	1		За	36	8	4		4	22	6	1	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3) ЗаО КР											Эк(4) За(8) ЗаО											Эк(8) За(11) ЗаО(2) КР													
ПРАКТИКИ			(План)		324	4			4	314	6	9	6														324	4			4	314	6	9	6			
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4			4	314	6	9	6													ЗаО	324	4			4	314	6	9	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	5	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ													1 2/6																						9 1/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7											Семестр 8											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек				Лаб	Пр	СР	Контр оль				
ИТОГО (с факультативами)				1008							28	18 3/6		1080								30	22 2/6		2088								58	40 5/6												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008							28			1044								29			2052							57														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			55,1										45,5											50,3																					
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			46,3										28,8											37,6																					
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			11,7										19,4											15,6																					
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			11,7										19,4											15,6																					
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1008	202	34			168	752	54	28	ТО: 17 1/3 □ Э: 1 1/6	540	218	52			166	274	48	15	ТО: 10 5/6 □ Э: 1 2/3	1548	420	86			334	1026	102	43	ТО: 28 1/6 □ Э: 2 5/6													
1	Б1.О.33	Менеджмент физической культуры и спорта											заО	108	36	16			20	66	6	3		заО	108	36	16			20	66	6	3	31	менеджмента и экономики спорта	8										
2	Б1.О.34	Экономика физической культуры и спорта											за	108	36	16			20	66	6	3		за	108	36	16			20	66	6	3	31	менеджмента и экономики спорта	8										
3	Б1.В.06	Нутрициология	Эк	108	34	8			26	56	18	3											Эк	108	34	8			26	56	18	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	7											
4	Б1.В.07	Культурология	за	108	24	6			18	78	6	3											за	108	24	6			18	78	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	7											
5	Б1.В.08	Массаж											заО	108	44	2			42	58	6	3		заО	108	44	2			42	58	6	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8										
6	Б1.В.09	Лечебная физическая культура											заО	108	44	2			42	58	6	3		заО	108	44	2			42	58	6	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8										
7	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	заО	72	54				54	12	6	2											заО	72	54				54	12	6	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1234567											
8	Б1.В.11	Теория и методика фитнеса	Эк КР	180	86	20			66	76	18	5		Эк	72	50	12		38	4	18	2		Эк(2) КР	252	136	32			104	80	36	7	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	678										
9	Б1.В.11.02	Групповые тренировки и персональный тренинг	Эк КР	180	86	20			66	76	18	5											Эк КР	180	86	20			66	76	18	5	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7											
10	Б1.В.11.03	Инновационные фитнес-технологии											Эк	72	50	12			38	4	18	2		Эк	72	50	12			38	4	18	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8										
11	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	заО	540	4				4	530	6	15											заО	540	4				4	530	6	15	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7											
12	ФТД.04	Продвижение фитнес-услуг в условиях рыночной экономики											за	36	8	4			4	22	6	1		за	36	8	4			4	22	6	1	31	менеджмента и экономики спорта	8										
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За ЗаО(2) КР											Эк За(2) ЗаО(3)											Эк(3) За(3) ЗаО(5) КР																					
ПРАКТИКИ			(План)																																											
	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											заО	216	4				4	206	6	6	4		заО	216	4			4	206	6	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																											
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											Эк	108	6	6			84	18	3			Эк	108	6	6			84	18	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8										
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											Эк	216	4	4			194	18	6	4		Эк	216	4	4			194	18	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8										
КАНИКУЛЫ														1 3/6											8 3/6											10										

		Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
					Не менее	Факт												
	Итого (с факультативами)				9	245	60	28	32	63	32	31	64	27	37	58	28	30
	Итого по ОП (без факультативов)				9	240	57	27	30	63	32	31	63	27	36	57	28	29
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	10.1%		201	57	27	30	63	32	31	54	18	36	27	13	14
Б1.О	Обязательная часть					142	53	25	28	59	30	29	24	13	11	6		6
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					59	4	2	2	4	2	2	30	5	25	21	13	8
Б2	Практика	50%	50%	0%		30							9	9		21	15	6
Б2.О	Обязательная часть					15							9	9		6		6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					15										15	15	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9										9		9
ФТД	Факультативы					5	3	1	2				1		1	1		1
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				57	-	56.6	55.7	-	65.6	58	-	53.7	59.9	-	55.1	45.5
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				49.2	-	40.8	51	-	60	39	-	72	63	-	46.3	28.8
		в период гос. экзаменов					-			-			-			-		59
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				24	-	27.7	25.6	-	27.8	24.5	-	25.8	27.8	-	11.7	19.4
		элективные дисциплины по физ.к.				2.3	-	3.4	3.3	-	3.4	3.5	-	4.5		-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				3492	-	532	582	-	534	534	-	342	560	-	198	210
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				298	-	58	66	-	58	66	-	50		-		
		Блок Б2				12	-			-			-	4		-	4	4
		Блок Б3				10	-			-			-			-		10
		Блок ФТД				54	-	8	30	-			-		8	-		8
		Итого по всем блокам				3568	-	540	612	-	534	534	-	346	568	-	202	232
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				24	-	27.7	25.6	-	27.8	24.5	-	25.8	27.8	-	11.7	19.4
		элективные дисциплины по физ.к.					-	3.4	3.3	-	3.4	3.5	-	4.5		-		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	2	2	3	2	1	8	4	4	5	2	3
		ЗАЧЕТ (За)					10	5	5	16	10	6	10	3	7	2	1	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					10	5	5	5	1	4	3	2	1	6	2	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1	1	1	1	1	1	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					24.61%											
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						65.4%											
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						46.17%											