

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 16 от 15.06.2023

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

по программе аспирантуры



Группа научных специальностей: 1.5. Биологические науки

Шифр и наименование научных специальностей: 1.5.5. Физиология человека и животных

Форма обучения: Очная
Срок освоения: 4 г.

Год начала освоения

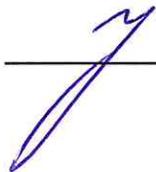
2023

Федеральные государственные  
требования

№ 951 от 20.10.2021

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование																		
<b>1. Научный компонент</b>						148	148	5328	5328			5328			33	34	49	32		
<b>1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите</b>						136	136	4896	4896			4896			30	30	46	30		
+	1.1.1(Н)	Научные исследования				136	136	4896	4896			4896			30	30	46	30	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>1.2. Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты</b>						9	9	324	324			324			2	3	2	2		
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования				9	9	324	324			324			2	3	2	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования</b>						3	3	108	108			108			1	1	1			
+	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования		123		3	3	108	108			108			1	1	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>2. Образовательный компонент</b>						42	42	1512	1512	514	514	908	90		21	18	3			
<b>2.1. Дисциплины (модули)</b>						30	30	1080	1080	514	514	566			17	11	2			
+	2.1.1	<b>Кандидатский минимум</b>				18	<b>18</b>	<b>648</b>	<b>648</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>348</b>			12	6				
+	2.1.1.1	Физиология человека и животных				6	6	216	216	108	108	108				6			26	физиологии
+	2.1.1.2	Иностранный язык				6	6	216	216	108	108	108			6				14	иностранных языков
+	2.1.1.3	История и философия науки				6	6	216	216	84	84	132			6				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	2.1.2	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>				12	<b>12</b>	<b>432</b>	<b>432</b>	<b>214</b>	<b>214</b>	<b>218</b>			5	5	2			
+	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности				3	3	108	108	52	52	56			3				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	2.1.2.2	Методология научных исследований				6	6	216	216	102	102	114			2	2	2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований				3	3	108	108	60	60	48				3			22	биомеханики
<b>2.2. Практика</b>						3	3	108	108			108				3				
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика				3	3	108	108			108				3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике</b>						9	9	324	324			234	90		4	4	1			
+	2.3.1	<b>Кандидатский минимум</b>	<b>112</b>			3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>			<b>54</b>	<b>54</b>		2	1				
+	2.3.1.1	Физиология человека и животных	2			1	1	36	36			18	18			1			26	физиологии
+	2.3.1.2	Иностранный язык	1			1	1	36	36			18	18		1				14	иностранных языков
+	2.3.1.3	История и философия науки	1			1	1	36	36			18	18		1				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	2.3.2	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>		<b>11223</b>		5	<b>5</b>	<b>180</b>	<b>180</b>			<b>150</b>	<b>30</b>		2	2	1			
+	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности		1		1	1	36	36			30	6		1				34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	2.3.2.2	Методология научных исследований		123		3	3	108	108			90	18		1	1	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований		2		1	1	36	36			30	6			1			22	биомеханики
+	2.3.3	Педагогическая практика			2	1	1	36	36			30	6			1			40	Кафедры Университета по профилю подготовки
<b>3. Итоговая аттестация</b>						6	6	216	216			198	18					6		
+	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы	4			6	6	216	216			198	18					6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки

№	Индекс	Наименование	Итого за курс									Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1944</b>							<b>54</b>	41 3/6			
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>1944</b>						<b>54</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>18,9</b>											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>24</b>											
	Аудиторная нагрузка			<b>7,1</b>											
	Контактная работа			<b>7,1</b>											
<b>НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ</b>				1080					1080		30				
1	1.1.1(Н)	Научные исследования		1080					1080		30	20	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
<b>ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ</b>				72					72		2				
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования		72					72		2	1 1/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>				36					36		1				
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	За	<b>36</b>					36		1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				612	278	52		226	334		17				
4	2.1.1	Кандидатский минимум		<b>432</b>	192	36		156	240		12				12
5	2.1.1.2	Иностранный язык		<b>216</b>	108	12		96	108		6		14	иностранных языков	1
6	2.1.1.3	История и философия науки		<b>216</b>	84	24		60	132		6		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
7	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований		<b>180</b>	86	16		70	94		5				123
8	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности		<b>108</b>	52	8		44	56		3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
9	2.1.2.2	Методология научных исследований		<b>72</b>	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
<b>ПРАКТИКА</b>															
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ</b>				144					96	48	4				
10	2.3.1	Кандидатский минимум	Эк(2)	<b>72</b>					36	36	2				12
11	2.3.1.2	Иностранный язык	Эк	<b>36</b>					18	18	1		14	иностранных языков	1
12	2.3.1.3	История и философия науки	Эк	<b>36</b>					18	18	1		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
13	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	За(2)	<b>72</b>					60	12	2				123
14	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	За	<b>36</b>					30	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
15	2.3.2.2	Методология научных исследований	За	<b>36</b>					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>															
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(2) За(3)												
<b>КАНИКУЛЫ</b>												8 4/6			

№	Индекс	Наименование	Итого за курс									Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1872</b>							<b>52</b>	41 1/6			
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>1872</b>						<b>52</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>14,6</b>											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>18</b>											
	Аудиторная нагрузка			<b>5,5</b>											
	Контактная работа			<b>5,5</b>											
<b>НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ</b>				1080					1080		30				
1	1.1.1(Н)	Научные исследования		1080					1080		30	20	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
<b>ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ</b>				108					108		3				
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования		108					108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>				36					36		1				
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	За	<b>36</b>					36		1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				396	202	30		172	194		11				
4	2.1.1	Кандидатский минимум		<b>216</b>	108	12		96	108		6				12
5	2.1.1.1	Физиология человека и животных		<b>216</b>	108	12		96	108		6		26	физиологии	2
6	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований		<b>180</b>	94	18		76	86		5				123
7	2.1.2.2	Методология научных исследований		<b>72</b>	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
8	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований		<b>108</b>	60	10		50	48		3		22	биомеханики	2
<b>ПРАКТИКА</b>				108					108		3				
9	2.2.1(П)	Педагогическая практика		108					108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ</b>				144					108	36	4				
10	2.3.1	Кандидатский минимум	Эк	<b>36</b>					18	18	1				12
11	2.3.1.1	Физиология человека и животных	Эк	<b>36</b>					18	18	1		26	физиологии	2
12	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	За(2)	<b>72</b>					60	12	2				123
13	2.3.2.2	Методология научных исследований	За	<b>36</b>					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
14	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	За	<b>36</b>					30	6	1		22	биомеханики	2
15	2.3.3	Педагогическая практика	ЗаО	<b>36</b>					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>															
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк За(3) ЗаО												
<b>КАНИКУЛЫ</b>												9			

№	Индекс	Наименование	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего					
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1872</b>								<b>52</b>	42			
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>1872</b>							<b>52</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>3,9</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>3</b>												
	Аудиторная нагрузка			<b>1</b>												
	Контактная работа			<b>1</b>												
<b>НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ</b>				1656					1656		46					
1	1.1.1(Н)	Научные исследования		1656					1656		46	30 2/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		1234
<b>ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ</b>				72					72		2					
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования		72					72		2	1 1/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		1234
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>				36					36		1					
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	За	<b>36</b>					36		1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		123
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				72	34	8		26	38		2					
4	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований		<b>72</b>	34	8		26	38		2					123
5	2.1.2.2	Методология научных исследований		<b>72</b>	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
<b>ПРАКТИКА</b>																
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ</b>				36					30	6	1					
6	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	За	<b>36</b>					30	6	1					123
7	2.3.2.2	Методология научных исследований	За	<b>36</b>					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>												4				
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			За(2)													
<b>КАНИКУЛЫ</b>												8				

№	Индекс	Наименование	Итого за курс									Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль					Всего
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>				<b>1368</b>							<b>38</b>	42			
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>				<b>1368</b>						<b>38</b>					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)													
		Аудиторная нагрузка													
		Контактная работа													
<b>НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ</b>				1080					1080		30				
1	1.1.1(Н)	Научные исследования		1080					1080		30	20	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
<b>ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ</b>				72					72		2				
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования		72					72		2	1 1/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>															
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>															
<b>ПРАКТИКА</b>															
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ</b>															
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>												4			
3	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы	Эк	216					198	18	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	4
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк												
<b>КАНИКУЛЫ</b>												8 1/6			