

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурное образование

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.
Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Петров С.И.

2024 г.

[Signature] / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование					171	171	6526	6526	2712	2712	3208	606		28	23	26	28	19	20	12	15		
Блок 1. Дисциплины (модули)																									
Обязательная часть							116	116	4546	4546	1982	1982	2168	396		25	20	18	21	14	6	9	3		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12	2	2								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Общая психология	1				5	5	180	180	62	62	100	18	5									20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.03	Русский язык и культура речи		1			4	4	144	144	18	18	120	6	4									34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.04	Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности		1			3	3	108	108	32	32	70	6	3									21	педагогике
+	Б1.О.05	Иностранный язык	2		1		8	8	288	288	96	96	168	24	4	4								14	иностранных языков
+	Б1.О.06	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	34	34	56	18	3									33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6		3								32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.08	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			4	4	144	144	24	24	114	6		4								22	биомеханики
+	Б1.О.09	Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований	3				4	4	144	144	48	48	78	18			4							20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	12	12	54	6			2							23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.11	Экономические и правовые основы образования		3			3	3	108	108	48	48	54	6			3							31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.12	Психолого-педагогическая диагностика		3			2	2	72	72	48	48	18	6			2							20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.13	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6			1							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.14	Педагогическая психология	4	3			5	5	180	180	54	54	102	24			2	3						20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.15	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			2	2	72	72	36	36	30	6				2						22	биомеханики
+	Б1.О.16	Научно-методическая деятельность			4		3	3	108	108	36	36	66	6				3						21	педагогике
+	Б1.О.17	Философия		4			3	3	108	108	30	30	72	6				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.18	Методика воспитательной работы		4			3	3	108	108	48	48	54	6				3						21	педагогике
+	Б1.О.19	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					21	педагогике
+	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	108	108	84	24				3	3					23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.21	Теории обучения и воспитания		5			3	3	108	108	48	48	54	6					3					21	педагогике
+	Б1.О.22	Психология развития и возрастная психология	5				5	5	180	180	48	48	114	18					5					20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.23	Технологии здоровьесбережения в образовании	6				3	3	108	108	36	36	54	18					3					20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.24	Вожатская деятельность		6			3	3	108	108	48	48	54	6					3					22	биомеханики
+	Б1.О.25	Социальная педагогика	7				3	3	108	108	36	36	54	18							3			21	педагогике
+	Б1.О.26	Решение педагогических задач		7			3	3	108	108	36	36	66	6							3			23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.27	Коррекционная педагогика		7			3	3	108	108	48	48	54	6							3			21	педагогике
+	Б1.О.28	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ		8			3	3	108	108	48	48	54	6								3		20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.29	Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта"	1123	224			19	19	684	684	374	374	268	42	4	7	4	4							
+	Б1.О.29.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	1	2			4	4	144	144	88	88	44	12	2	2								3	теории и методики гимнастики
+	Б1.О.29.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	1	2			4	4	144	144	88	88	44	12	2	2								5	теории и методики легкой атлетики
+	Б1.О.29.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка	2				3	3	108	108	50	50	52	6		3								10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.29.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	3	4			8	8	288	288	148	148	128	12			4	4						7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		23445	67				370	370	328	328		42											
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		23445	67				370	370	328	328		42											
+	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта		2					66	66	60	60		6										19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм		3					42	42	36	36		6										19	теории и методики неолимпийских видов спорта
+	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм		4					46	46	40	40		6										15	теории и методики атлетизма
+	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Хоккей на полу		4					36	36	30	30		6										39	теории и методики адаптивного спорта

+	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание		5				74	74	68	68		6								3	теории и методики гимнастики		
+	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче		6				48	48	42	42		6									39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Радиальный баскетбол		7				58	58	52	52		6									39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка		234567				370	370	328	328		42									5	теории и методики легкой атлетики	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						55	55	1980	1980	730	730	1040	210			3	3	8	7	5	14	3	12	
+	Б1.В.01	Анатомия человека	2		1		6	6	216	216	100	100	92	24		3	3						24	анатомии
+	Б1.В.02	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	144	48	48	78	18				4					22	биомеханики
+	Б1.В.03	Физиология человека	4		3	4	8	8	288	288	84	84	180	24				4	4				26	физиологии
+	Б1.В.04	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6					3				20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	3	108	108	30	30	60	18						3			27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.В.06	Профилактика применения допинга		5			2	2	72	72	36	36	30	6						2			25	биохимии
+	Б1.В.07	Психология физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	36	36	54	18							3		20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.08	Организация дополнительного образования детей		6			3	3	108	108	52	52	50	6							3		21	педагогике
+	Б1.В.09	Спортивная медицина	7				3	3	108	108	48	48	42	18								3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.10	Лечебная физическая культура			8		3	3	108	108	44	44	58	6								3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.11	Адаптивная физическая культура	8				3	3	108	108	36	36	54	18								3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.12	Массаж			8		3	3	108	108	44	44	58	6								3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		6			4	4	144	144	36	36	102	6							4			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Современные образовательные технологии		6			4	4	144	144	36	36	102	6							4		23	теории и методики физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности		6			4	4	144	144	36	36	102	6							4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		6			4	4	144	144	64	64	62	18							4			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория спорта		6			4	4	144	144	64	64	62	18							4		23	теории и методики физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Физическая рекреация		6			4	4	144	144	64	64	62	18							4		23	теории и методики физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули)		8			3	3	108	108	48	48	42	18								3		
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Физическая культура для лиц с инвалидностью и ОВЗ		8			3	3	108	108	48	48	42	18								3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Возрастные особенности человека		8			3	3	108	108	48	48	42	18								3	26	физиологии
Блок 2.Практика						60	60	2160	2160	28	28	2090	42			9		6	9	12	15	9		
Обязательная часть						60	60	2160	2160	28	28	2090	42			9		6	9	12	15	9		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)			2		9	9	324	324	4	4	314	6			9						21	педагогике
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			4		6	6	216	216	4	4	206	6				6					21	педагогике
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			57		24	24	864	864	8	8	844	12					9		15		21	педагогике
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Производственная практика)			6		12	12	432	432	4	4	422	6						12			21	педагогике
+	Б2.О.05(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			8		6	6	216	216	4	4	206	6								6	21	педагогике
+	Б2.О.06(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		3	3	108	108	4	4	98	6								3	23	теории и методики физической культуры
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	8	8	280	36										9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		8			3	3	108	108	4	4	86	18								3	23	теории и методики физической культуры
+	Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы		8			6	6	216	216	4	4	194	18								6	23	теории и методики физической культуры
ФТД.Факультативы						8	8	288	288	108	108	156	24			1		1	3				3	
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1		1	1	36	36	8	8	22	6		1							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Основы военной подготовки			3		1	1	36	36	16	16	14	6			1						32	права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Великая Отечественная Война: без срока давности			4		3	3	108	108	36	36	66	6					3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	ФТД.04	Психология семьи			8		3	3	108	108	48	48	54	6								3	20	психологии имени А.Ц. Пуни

		Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
					Не менее	Факт												
	Итого (с факультативами)				8	248	61	29	32	64	27	37	60	28	32	63	27	36
	Итого по ОП (без факультативов)				6	240	60	28	32	60	26	34	60	28	32	60	27	33
Б1	Дисциплины (модули)	68%	32%	20%		171	51	28	23	54	26	28	39	19	20	27	12	15
Б1.О	Обязательная часть					116	45	25	20	39	18	21	20	14	6	12	9	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					55	6	3	3	15	8	7	19	5	14	15	3	12
Б2	Практика	100%	0%	0%		60	9		9	6		6	21	9	12	24	15	9
Б2.О	Обязательная часть					60	9		9	6		6	21	9	12	24	15	9
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9										9		9
ФТД	Факультативы				2	8	1	1		4	1	3				3		3
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				60.6	-	56	62	-	53.9	68.2	-	59	61.8	-	59.5	67.9
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				44	-	45.9	39	-	60	48	-	38.6	39	-	46.3	40
		в период гос. экзаменов					-			-			-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				23.4	-	22.7	26.5	-	20.3	24	-	22.3	24.4	-	23	25.4
		элективные дисциплины по физ.к.				3.3	-		4.6	-	2.1	4.4	-	6	3.8	-	7.1	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				2712	-	388	408	-	384	458	-	320	314	-	220	220
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				328	-		60	-	36	70	-	68	42	-	52	
		Блок Б2				28	-		4	-		4	-	4	4	-	4	8
		Блок Б3				8	-			-			-			-		8
		Блок ФТД				108	-	8		-	16	36	-			-		48
	Итого по всем блокам				2856	-	396	412	-	400	498	-	324	318	-	224	284	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	2	2	4	2	2	7	4	3	6	2	4
		ЗАЧЕТ (За)					8	4	4	13	7	6	7	3	4	4	3	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					7	3	4	5	1	4	2	1	1	5	1	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1	1	1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					30.79%											
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						73.3%											
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						41.56%											