

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурное образование



Ректор

Петров С.И.

2024 г.

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1. Дисциплины (модули)							171	171	6526	6526	2724	2724	3190	612		27	23	27	28	19	20	12	15		
Обязательная часть							116	116	4546	4546	1994	1994	2150	402		24	20	19	21	14	6	9	3		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Общая психология	1				4	4	144	144	62	62	64	18		4							20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.03	Русский язык и культура речи		1			4	4	144	144	18	18	120	6		4							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.04	Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности		1			3	3	108	108	32	32	70	6		3							21	педагогике	
+	Б1.О.05	Иностранный язык	2		1		8	8	288	288	96	96	168	24		4	4						14	иностранных языков	
+	Б1.О.06	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	34	34	56	18		3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.07	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6			3						32	права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.08	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			4	4	144	144	24	24	114	6			4						22	биомеханики	
+	Б1.О.09	Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований	3				4	4	144	144	48	48	78	18				4					20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	12	12	54	6				2					23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.11	Экономические и правовые основы образования		3			3	3	108	108	48	48	54	6				3					31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.12	Психолого-педагогическая диагностика		3			2	2	72	72	48	48	18	6				2					20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.13	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.14	Создание и реализация общественных проектов		3			1	1	36	36	12	12	18	6				1					31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.15	Педагогическая психология	4	3			5	5	180	180	54	54	102	24				2	3				20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.16	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			2	2	72	72	36	36	30	6					2				22	биомеханики	
+	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность			4		3	3	108	108	36	36	66	6					3				21	педагогике	
+	Б1.О.18	Философия		4			3	3	108	108	30	30	72	6					3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.19	Методика воспитательной работы		4			3	3	108	108	48	48	54	6				3					21	педагогике	
+	Б1.О.20	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	36	36	54	18						3			21	педагогике	
+	Б1.О.21	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	108	108	84	24					3	3			23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.22	Теории обучения и воспитания		5			3	3	108	108	48	48	54	6						3			21	педагогике	
+	Б1.О.23	Психология развития и возрастная психология	5				5	5	180	180	48	48	114	18						5			20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.24	Технологии здоровьесбережения в образовании	6				3	3	108	108	36	36	54	18						3			20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.25	Вожатская деятельность		6			3	3	108	108	48	48	54	6						3			22	биомеханики	
+	Б1.О.26	Социальная педагогика	7				3	3	108	108	36	36	54	18							3		21	педагогике	
+	Б1.О.27	Решение педагогических задач		7			3	3	108	108	36	36	66	6							3		23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.28	Коррекционная педагогика		7			3	3	108	108	48	48	54	6							3		21	педагогике	
+	Б1.О.29	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ		8			3	3	108	108	48	48	54	6								3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.30	Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта"	1123	224			19	19	684	684	374	374	268	42		4	7	4	4						
+	Б1.О.30.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2						3	теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.30.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2						43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.30.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3						10	теории и методики лыжных видов спорта	
+	Б1.О.30.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4		8	8	288	288	148	148	128	12				4	4				7	теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		23445	67				370	370	328	328		42											
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		23445	67				370	370	328	328		42											
+	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта		2					66	66	60	60		6									19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм		3					42	42	36	36		6									19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм		4					46	46	40	40		6									15	теории и методики атлетизма	
+	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Хоккей на полу		4					36	36	30	30		6									39	теории и методики адаптивного спорта	

+	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание		5					74	74	68	68		6								3	теории и методики гимнастики				
+	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче		6					48	48	42	42		6									39	теории и методики адаптивного спорта			
+	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Радиальный баскетбол		7					58	58	52	52		6									39	теории и методики адаптивного спорта			
-	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка		234567					370	370	328	328		42									43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						55	55	1980	1980	730	730	1040	210			3	3	8	7	5	14	3	12				
+	Б1.В.01	Анатомия человека	2		1			6	6	216	216	100	100	92	24		3	3						24	анатомии		
+	Б1.В.02	Биомеханика двигательной деятельности	3					4	4	144	144	48	48	78	18						4			22	биомеханики		
+	Б1.В.03	Физиология человека	4		3	4		8	8	288	288	84	84	180	24						4	4			26	физиологии	
+	Б1.В.04	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4				3	3	108	108	24	24	78	6							3			20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5					3	3	108	108	30	30	60	18							3			27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.В.06	Профилактика применения допинга		5				2	2	72	72	36	36	30	6							2			25	биохимии	
+	Б1.В.07	Психология физической культуры и спорта	6					3	3	108	108	36	36	54	18								3			20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.В.08	Организация дополнительного образования детей		6				3	3	108	108	52	52	50	6								3			21	педагогике
+	Б1.В.09	Спортивная медицина	7					3	3	108	108	48	48	42	18								3			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.10	Лечебная физическая культура			8			3	3	108	108	44	44	58	6									3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.11	Адаптивная физическая культура	8					3	3	108	108	36	36	54	18									3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.12	Массаж			8			3	3	108	108	44	44	58	6									3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		6				4	4	144	144	36	36	102	6								4				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Современные образовательные технологии		6				4	4	144	144	36	36	102	6								4			23	теории и методики физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности		6				4	4	144	144	36	36	102	6								4			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		6				4	4	144	144	64	64	62	18								4				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория спорта		6				4	4	144	144	64	64	62	18								4			23	теории и методики физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Физическая рекреация		6				4	4	144	144	64	64	62	18								4			23	теории и методики физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.03	Элективные дисциплины (модули)		8				3	3	108	108	48	48	42	18										3		
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Физическая культура для лиц с инвалидностью и ОВЗ		8				3	3	108	108	48	48	42	18										3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Возрастные особенности человека		8				3	3	108	108	48	48	42	18										3	26	физиологии
Блок 2.Практика						60	60	2160	2160	28	28	2090	42					9			6	9	12	15	9		
Обязательная часть						60	60	2160	2160	28	28	2090	42					9			6	9	12	15	9		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)			2			9	9	324	324	4	4	314	6			9								21	педагогике
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			4			6	6	216	216	4	4	206	6							6				21	педагогике
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			57			24	24	864	864	8	8	844	12								9		15	21	педагогике
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Производственная практика)			6			12	12	432	432	4	4	422	6									12		21	педагогике
+	Б2.О.05(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			8			6	6	216	216	4	4	206	6									6		21	педагогике
+	Б2.О.06(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8			3	3	108	108	4	4	98	6										3	23	теории и методики физической культуры
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	8	8	280	36													9	
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		8				3	3	108	108	4	4	86	18										3	23	теории и методики физической культуры
+	Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы		8				6	6	216	216	4	4	194	18										6	23	теории и методики физической культуры
ФТД.Факультативы						8	8	288	288	108	108	156	24			1		1	3							3	
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы			1			1	1	36	36	8	8	22	6		1									34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Основы военной подготовки			3			1	1	36	36	16	16	14	6				1							32	права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Великая Отечественная Война: без срока давности			4			3	3	108	108	36	36	66	6								3			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	ФТД.04	Психология семьи			8			3	3	108	108	48	48	54	6										3	20	психологии имени А.Ц. Пуни

№	Индекс	Наименование	Семестр 1								Семестр 2								Итого за курс								Каф.	Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек						Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1008							28	19		1218							32	21 1/6		2226							60	40 1/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27			1218							32			2190							59						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53,9										62										58													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			45,9										39										42,5													
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			22,7										26,5										24,6													
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			22,7										26,5										24,6													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)													4,6										2,3													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1008	396	90		306	528	84	28	ТО: 17 1/6 Э: 1 5/6		894	408	58		350	408	78	23	ТО: 13 1/6 Э: 2		1902	804	148		656	936	162	51	ТО: 30 1/3 Э: 3 5/6					
1	Б1.0.01	История России	ЗаО	72	56	18		38	10	6	2		ЗаО	72	60	16		44	6	6	2		ЗаО(2)	144	116	34		82	16	12	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12		
2	Б1.0.02	Общая психология	Эк	144	62	24		38	64	18	4												Эк	144	62	24		38	64	18	4		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1		
3	Б1.0.03	Русский язык и культура речи	За	144	18			18	120	6	4												За	144	18			18	120	6	4		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
4	Б1.0.04	Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности	За	108	32	14		18	70	6	3												За	108	32	14		18	70	6	3		21	педагогике	1		
5	Б1.0.05	Иностранный язык	ЗаО	144	48			48	90	6	4		Эк	144	48			48	78	18	4		Эк ЗаО	288	96			96	168	24	8		14	иностранных языков	12		
6	Б1.0.06	История физической культуры и спорта	Эк	108	34	12		22	56	18	3												Эк	108	34	12		22	56	18	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1		
7	Б1.0.07	Безопасность жизнедеятельности											За	108	28	12		16	74	6	3		За	108	28	12		16	74	6	3		32	права и гражданской безопасности	2		
8	Б1.0.08	Информационные технологии в физической культуре и спорте											За	144	24	10		14	114	6	4		За	144	24	10		14	114	6	4		22	биомеханики	2		
9	Б1.0.29	Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта"	За(2)	144	88	8		80	44	12	4		За ЗаО(2)	252	138	10		128	96	18	7		За(3) ЗаО(2)	396	226	18		208	140	30	11				1234		
10	Б1.0.29.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	44	4		40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4		3	теории и методики гимнастики	12		
11	Б1.0.29.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	44	4		40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12		
12	Б1.0.29.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка											За	108	50	2		48	52	6	3		За	108	50	2		48	52	6	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	2		
13	Б1.0.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		64	54			54	4	6			За	66	60			60		6			За	130	114			114	4	12					1234567		
14	Б1.0.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта											За	66	60			60		6			За	66	60			60		6		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	2			
15	Б1.0.ДЭ.01.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка											За	66	60			60		6			За	66	60			60		6		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	234567			
16	Б1.В.01	Анатомия человека	ЗаО	108	50	10		40	52	6	3		Эк	108	50	10		40	40	18	3		Эк ЗаО	216	100	20		80	92	24	6		24	анатомии	12		
17	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4		4	22	6	1												За	36	8	4		4	22	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) ЗаО(3)								Эк(2) За(4) ЗаО(3)								Эк(4) За(9) ЗаО(6)																		
ПРАКТИКИ			(План)																																		
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)											ЗаО	324	4			4	314	6	9	6		ЗаО	324	4			4	314	6	9	6	21	педагогике	2	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ											1								9								10										

№	Индекс	Наименование	Семестр 3								Семестр 4								Итого за курс								Каф.	Наименование кафедры	Семестр								
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек						Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	
ИТОГО (с факультативами)				1050						28	18 4/6		1414						37	22 1/6		2464						65	40 5/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1014						27			1306						34			2320						61									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			55,6									68,2									61,9															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			64									48									56															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			21									24									22,5															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			21									24									22,5															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2,1									4,4									3,3															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1050	412	130			282	542	96	28	ТО: 17 1/6 Э: 1 1/2	1198	494	134			360	608	96	31	ТО: 16 1/6 Э: 2	2248	906	264			642	1150	192	59	ТО: 33 1/3 Э: 3 1/2				
1	Б1.О.09	Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований	Эк	144	48	12		36	78	18	4													Эк	144	48	12		36	78	18	4	20	психологии имени А.Ц. Пуни	3		
2	Б1.О.10	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54	6	2													За	72	12	4		8	54	6	2	23	теории и методики физической культуры	3		
3	Б1.О.11	Экономические и правовые основы образования	За	108	48	22		26	54	6	3													За	108	48	22		26	54	6	3	31	менеджмента и экономики спорта	3		
4	Б1.О.12	Психолого-педагогическая диагностика	За	72	48	22		26	18	6	2													За	72	48	22		26	18	6	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	3		
5	Б1.О.13	Основы российской государственности	За	36	18	10		8	12	6	1													За	36	18	10		8	12	6	1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3		
6	Б1.О.14	Создание и реализация общественных проектов	За	36	12	4		8	18	6	1													За	36	12	4		8	18	6	1	31	менеджмента и экономики спорта	3		
7	Б1.О.15	Педагогическая психология	За	72	18	8		10	48	6	2		Эк	108	36	16		20	54	18	3			Эк За	180	54	24		30	102	24	5	20	психологии имени А.Ц. Пуни	34		
8	Б1.О.16	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	36	14		22	30	6	2		За	72	36	14		22	30	6	2			За	72	36	14		22	30	6	2	22	биомеханики	4		
9	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность	ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		ЗаО	108	36	12		24	66	6	3			ЗаО	108	36	12		24	66	6	3	21	педагогика	4		
10	Б1.О.18	Философия	За	108	30	10		20	72	6	3		За	108	30	10		20	72	6	3			За	108	30	10		20	72	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4		
11	Б1.О.19	Методика воспитательной работы	За	108	48	22		26	54	6	3		За	108	48	22		26	54	6	3			За	108	48	22		26	54	6	3	21	педагогика	4		
12	Б1.О.21	Теория и методика физической культуры	ЗаО	108	54	20		34	48	6	3		ЗаО	108	54	20		34	48	6	3			ЗаО	108	54	20		34	48	6	3	23	теории и методики физической культуры	45		
13	Б1.О.30	Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта"	За	144	66	6		60	72	6	4		ЗаО	144	82	6		76	56	6	4			За ЗаО	288	148	12		136	128	12	8			1234		
14	Б1.О.30.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	144	66	6		60	72	6	4		ЗаО	144	82	6		76	56	6	4			За ЗаО	288	148	12		136	128	12	8	7	теории и методики спортивных игр	34		
15	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	42	36	2		34		6			За(2)	82	70			70		12				За(3)	124	106	2		104		18				1234567		
16	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм	За	42	36	2		34		6														За	42	36	2		34		6		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	3		
17	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм	За	46	40				40		6		За	46	40			40		6				За	46	40			40		6		15	теории и методики атлетизма	4		
18	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Хоккей на полу	За	36	30				30		6		За	36	30			30		6				За	36	30			30		6		39	теории и методики адаптивного спорта	4		
19	Б1.О.ДЭ.01.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка	За	42	36	2		34		6			За	82	70			70		12				За(2)	124	106	2		104		18		43	теории и методики легкой атлетики им. В.У. Ухова	234567		
20	Б1.В.02	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78	18	4			Эк	144	48	16		32	78	18	4			Эк	144	48	16		32	78	18	4	22	биомеханики	3	
21	Б1.В.03	Физиология человека	ЗаО	144	42	16		26	96	6	4		Эк КР	144	42	16		26	84	18	4			Эк ЗаО КР	288	84	32		52	180	24	8	26	физиологии	34		
22	Б1.В.04	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За	108	24	8		16	78	6	3		За	108	24	8		16	78	6	3			За	108	24	8		16	78	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	4		
23	ФТД.02	Основы военной подготовки	За	36	16	8		8	14	6	1													За	36	16	8		8	14	6	1	32	права и гражданской безопасности	3		
24	ФТД.03	Великая Отечественная Война: без срока давности	За	108	36	10		26	66	6	3		За	108	36	10		26	66	6	3			За	108	36	10		26	66	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(9) ЗаО								Эк(2) За(7) ЗаО(3) КР								Эк(4) За(16) ЗаО(4) КР																	
ПРАКТИКИ			(План)											216	4			4	206	6	6	4			216	4			4	206	6	6	4				
Б2.О.02(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)		ЗаО	216	4				4	206	6	6	4	ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	21	педагогика	4	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ											1																								8		9

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)				1082								28	19 4/6		1200								32	21 1/6		2282								60	40 5/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1082								28			1200								32			2282								60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			59											61,8											60,4														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			38,6											39											38,8														
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			22,3											24,4											23,4														
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			22,3											24,4											23,4														
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			6											3,8											4,9														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				758	320	104			216	348	90	19	ТО: 11 1/3 Э: 2 1/3		768	314	112			202	376	78	20	ТО: 11 1/6 Э: 2		1526	634	216			418	724	168	39	ТО: 22 1/2 Э: 4 1/3					
1	Б1.О.19	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16			20	54	18	3													Эк	108	36	16			20	54	18	3		21	педагогика	5		
2	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	54	20			34	36	18	3													Эк КР	108	54	20			34	36	18	3		23	теории и методики физической культуры	45		
3	Б1.О.21	Теории обучения и воспитания	За	108	48	22			26	54	6	3													За	108	48	22			26	54	6	3		21	педагогика	5		
4	Б1.О.22	Психология развития и возрастная психология	Эк	180	48	22			26	114	18	5													Эк	180	48	22			26	114	18	5		20	психологии имени А.Ц. Пуни	5		
5	Б1.О.23	Технологии здоровьесбережения в образовании											Эк	108	36	16			20	54	18	3			Эк	108	36	16			20	54	18	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	6		
6	Б1.О.24	Вожатская деятельность											За	108	48	22			26	54	6	3			За	108	48	22			26	54	6	3		22	биомеханики	6		
7	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	74	68				68		6		За	48	42				42		6				За(2)	122	110				110		12					1234567		
8	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание	За	74	68				68		6														За	74	68				68		6		3	теории и методики гимнастики	5			
9	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче											За	48	42				42		6				За	48	42				42		6		39	теории и методики адаптивного спорта	6			
10	Б1.О.ДЭ.01.02	Профессионально-прикладная физическая подготовка	За	74	68				68		6		За	48	42				42		6				За(2)	122	110				110		12		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	234567			
11	Б1.В.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	30	10			20	60	18	3													Эк	108	30	10			20	60	18	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	5		
12	Б1.В.06	Профилактика применения допинга	За	72	36	14			22	30	6	2													За	72	36	14			22	30	6	2		25	биохимии	5		
13	Б1.В.07	Психология физической культуры и спорта											Эк	108	36	16			20	54	18	3			Эк	108	36	16			20	54	18	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	6		
14	Б1.В.08	Организация дополнительного образования детей											За	108	52	22			30	50	6	3			За	108	52	22			30	50	6	3		21	педагогика	6		
15	Б1.В.ДЭ.01.01	Современные образовательные технологии											За	144	36	16			20	102	6	4			За	144	36	16			20	102	6	4		23	теории и методики физической культуры	6		
16	Б1.В.ДЭ.01.02	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности											За	144	36	16			20	102	6	4			За	144	36	16			20	102	6	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6		
17	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория спорта											Эк	144	64	20			44	62	18	4			Эк	144	64	20			44	62	18	4		23	теории и методики физической культуры	6		
18	Б1.В.ДЭ.02.02	Физическая рекреация											Эк	144	64	20			44	62	18	4			Эк	144	64	20			44	62	18	4		23	теории и методики физической культуры	6		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(3) КР											Эк(3) За(4)											Эк(7) За(7) КР														
ПРАКТИКИ			(План)		324	4			4	314	6	9	6		432	4			4	422	6	12	8			756	8			8	736	12	21	14						
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	324	4			4	314	6	9	6													ЗаО	324	4			4	314	6	9	6		21	педагогика	57		
	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Производственная практика)											ЗаО	432	4			4	422	6	12	8			ЗаО	432	4			4	422	6	12	8		21	педагогика	6		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ												1											8 1/6												9 1/6					

		Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
					Не менее	Факт												
	Итого (с факультативами)				8	248	60	28	32	65	28	37	60	28	32	63	27	36
	Итого по ОП (без факультативов)				6	240	59	27	32	61	27	34	60	28	32	60	27	33
Б1	Дисциплины (модули)	68%	32%	20%		171	50	27	23	55	27	28	39	19	20	27	12	15
Б1.О	Обязательная часть					116	44	24	20	40	19	21	20	14	6	12	9	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					55	6	3	3	15	8	7	19	5	14	15	3	12
Б2	Практика	100%	0%	0%		60	9		9	6		6	21	9	12	24	15	9
Б2.О	Обязательная часть					60	9		9	6		6	21	9	12	24	15	9
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9										9		9
ФТД	Факультативы				2	8	1	1		4	1	3				3		3
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				60.5	-	53.9	62	-	55.6	68.2	-	59	61.8	-	59.5	67.9
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				44.4	-	45.9	39	-	64	48	-	38.6	39	-	46.3	40
		в период гос. экзаменов					-			-			-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				23.5	-	22.7	26.5	-	21	24	-	22.3	24.4	-	23	25.4
		элективные дисциплины по физ.к.				3.3	-		4.6	-	2.1	4.4	-	6	3.8	-	7.1	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				2724	-	388	408	-	396	458	-	320	314	-	220	220
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				328	-		60	-	36	70	-	68	42	-	52	
		Блок Б2				28	-		4	-		4	-	4	4	-	4	8
		Блок Б3				8	-			-			-			-		8
		Блок ФТД				108	-	8		-	16	36	-			-		48
	Итого по всем блокам				2868	-	396	412	-	412	498	-	324	318	-	224	284	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	2	2	4	2	2	7	4	3	6	2	4
		ЗАЧЕТ (За)					8	4	4	14	8	6	7	3	4	4	3	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					7	3	4	5	1	4	2	1	1	5	1	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1	1	1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					30.81%											
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					73.3%												
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					41.74%												