

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Профиль: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО


Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

 Петров С.И.

11.06.22 2022г.

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра		
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование					201	201	7564	7564	3590	3590	3290	684		28	31	30	31	18	36	13	14			
Блок 1. Дисциплины (модули)							142	142	5440	5440	2560	2560	2382	498		26	29	28	29	13	11		6			
Обязательная часть																										
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	1				4	4	144	144	48	48	78	18	4									33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Педагогика			1		2	2	72	72	30	30	36	6	2									21	педагогика	
+	Б1.О.03	Психология			1		2	2	72	72	30	30	36	6	2									20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.04	Профессиональная этика		1			2	2	72	72	24	24	42	6	2									21	педагогика	
+	Б1.О.05	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	30	30	72	6	3									34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.06	Анатомия человека	2		1		6	6	216	216	100	100	92	24	3	3								24	анатомии	
+	Б1.О.07	Иностранный язык	2		1		6	6	216	216	96	96	96	24	3	3								14	иностранных языков	
+	Б1.О.08	История физической культуры и спорта	2				3	3	108	108	48	48	42	18		3								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.09	Биохимия человека			2		4	4	144	144	48	48	90	6		4								25	биохимии	
+	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6		3								32	права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			3	3	108	108	24	24	78	6		3								22	биомеханики	
+	Б1.О.12	Спортивная биохимия	3				3	3	108	108	36	36	66	6			3							25	биохимии	
+	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	144	48	48	78	18			4							22	биомеханики	
+	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	3	108	108	36	36	66	6			3							32	права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.15	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	12	12	54	6			2							23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.16	Спортивная метрология		3			2	2	72	72	36	36	30	6			2							22	биомеханики	
+	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	30	30	36	6			2							34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.18	Физиология человека	4		3	4	6	6	216	216	84	84	108	24			3	3						26	физиологии	
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность			4		3	3	108	108	36	36	66	6			3							21	педагогика	
+	Б1.О.20	Философия		4			3	3	108	108	30	30	72	6			3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			3	3	108	108	36	36	66	6			3							22	биомеханики	
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6			3							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6			3							20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	108	108	84	24			3	3						23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					21	педагогика	
+	Б1.О.26	Основы медицинских знаний		6			3	3	108	108	42	42	60	6					3					27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				3	3	108	108	30	30	60	18					3					27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.28	Профилактика применения допинга		5			2	2	72	72	36	36	30	6			2							25	биохимии	
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	36	36	54	18					3					20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.30	Спортивные сооружения		6			2	2	72	72	26	26	40	6					2					31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.31	Теория спорта	6				3	3	108	108	64	64	26	18					3					23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.32	Менеджмент физической культуры и спорта			8		3	3	108	108	36	36	66	6								3		31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.33	Экономика физической культуры и спорта		8			3	3	108	108	36	36	66	6								3		31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта		11233	2244		21	21	756	756	462	462	240	54	4	7	5	5								
+	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12	2	2								3	теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12	2	2								5	теории и методики легкой атлетики	
+	Б1.О.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6		3								10	теории и методики лыжных видов спорта	
+	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		4	4	144	144	88	88	44	12			2	2						6	теории и методики плавания	
+	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	148	148	56	12			3	3						7	теории и методики спортивных игр	
+	Б1.О.35	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6			1							31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	25	13	4		14	14	504	504	394	394	56	54	3	3	3	3	2					40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345					328	328	298	298		30												
+	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта		12345					328	328	298	298		30										40	Кафедры Университета по профилю подготовки	

-	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка		12345					328	328	298	298		30								5	теории и методики легкой атлетики				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							59	59	2124	2124	1030	1030	908	186		2	2	2	2	5	25	13	8				
+	Б1.В.01	Физическая рекреация	5				3	3	108	108	32	32	58	18					3				23	теории и методики физической культуры			
+	Б1.В.02	Вожатская деятельность		6			3	3	108	108	48	48	54	6						3			21	педагогике			
+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	6				3	3	108	108	48	48	42	18						3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы			
+	Б1.В.04	Тренажеры в физической культуре и спорте		6			3	3	108	108	36	36	66	6						3			22	биомеханики			
+	Б1.В.05	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	8	67		7	12	12	432	432	222	222	180	30						5	5	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.В.06	Нутрициология	7				3	3	108	108	34	34	56	18							3		27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.В.07	Культурология		7			3	3	108	108	24	24	78	6							3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца			
+	Б1.В.08	Здоровый образ жизни	6				3	3	108	108	20	20	70	18						3			27	профилактической медицины и основ здоровья			
+	Б1.В.09	Массаж			8		3	3	108	108	44	44	58	6								3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации			
+	Б1.В.10	Лечебная физическая культура			8		3	3	108	108	44	44	58	6								3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации			
+	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта		123456	7		14	14	504	504	378	378	84	42		2	2	2	2	2	2	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки			
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)		6			3	3	108	108	52	52	50	6							3						
+	Б1.В.ДВ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью		6			3	3	108	108	52	52	50	6								3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Организация дополнительного образования детей		6			3	3	108	108	52	52	50	6								3		21	педагогике		
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)		6			3	3	108	108	48	48	54	6								3					
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительное плавание		6			3	3	108	108	48	48	54	6								3		6	теории и методики плавания		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Детско-юношеский туризм		6			3	3	108	108	48	48	54	6								3		19	теории и методики неолимпийских видов спорта		
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	12	12	1050	18							9		15	6			
Обязательная часть							15	15	540	540	8	8	520	12									9			6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		9	9	324	324	4	4	314	6								9		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6									6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							15	15	540	540	4	4	530	6										15			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		15	15	540	540	4	4	530	6									15		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	278	36											9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				3	3	108	108	6	6	84	18									3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				6	6	216	216	4	4	194	18									6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
ФТД.Факультативы							5	5	180	180	64	64	98	18		1	2							2			
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6		1								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		
+	ФТД.02	Правовая культура РФ		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							32	права и гражданской безопасности		
+	ФТД.03	Аквафитнес		7			2	2	72	72	26	26	40	6								2		6	теории и методики плавания		

№	Индекс	Наименование	Семестр 1								Семестр 2								Итого за курс								Каф.	Наименование кафедры	Семестр					
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек						Лаб	Пр	СР
ИТОГО (с факультативами)				1108						29	19 2/6		1260						33	21 1/6		2368						62	40 3/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1072						28			1188						31			2260					59							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			58,8									59,2									59												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			45									63									54												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			28,2									27,4									27,8												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			28,2									27,4										27,8											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,4									3,5									3,5												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1108	554	70			484	464	90	29	ТО: 17 1/3 Э: 2	1260	620	86			534	514	126	33	ТО: 19 1/6 Э: 2	2368	1174	156			1018	978	216	62	ТО: 36 1/2 Э: 4	
1	Б1.0.01	История (история России, всеобщая история)	Эк	144	48	16		32	78	18	4												Эк	144	48	16		32	78	18	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	Б1.0.02	Педагогика	ЗаО	72	30	12		18	36	6	2												ЗаО	72	30	12		18	36	6	2	21	педагогика	1
3	Б1.0.03	Психология	ЗаО	72	30	12		18	36	6	2												ЗаО	72	30	12		18	36	6	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.0.04	Профессиональная этика	За	72	24	8		16	42	6	2												За	72	24	8		16	42	6	2	21	педагогика	1
5	Б1.0.05	Русский язык и культура речи	За	108	30			30	72	6	3												За	108	30			30	72	6	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
6	Б1.0.06	Анатомия человека	ЗаО	108	50	10		40	52	6	3		Эк	108	50	10		40	40	18	3		Эк ЗаО	216	100	20		80	92	24	6	24	анатомии	12
7	Б1.0.07	Иностранный язык	ЗаО	108	48			48	54	6	3		Эк	108	48			48	42	18	3		Эк ЗаО	216	96			96	96	24	6	14	иностранных языков	12
8	Б1.0.08	История физической культуры и спорта											Эк	108	48	16		32	42	18	3		Эк	108	48	16		32	42	18	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	2
9	Б1.0.09	Биохимия человека											ЗаО	144	48	16		32	90	6	4		ЗаО	144	48	16		32	90	6	4	25	биохимии	2
10	Б1.0.10	Безопасность жизнедеятельности											За	108	28	12		16	74	6	3		За	108	28	12		16	74	6	3	32	права и гражданской безопасности	2
11	Б1.0.11	Информационные технологии в физической культуре и спорте											За	108	24	10		14	78	6	3		За	108	24	10		14	78	6	3	22	биомеханики	2
12	Б1.0.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	88	8		80	44	12	4		За ЗаО(2)	252	138	10		128	96	18	7		За(3) ЗаО(2)	396	226	18		208	140	30	11			1234
13	Б1.0.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За	72	44	4		40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4	3	теории и методики гимнастики	12
14	Б1.0.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За	72	44	4		40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4	5	теории и методики легкой атлетики	12
15	Б1.0.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка											За	108	50	2		48	52	6	3		За	108	50	2		48	52	6	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	2
16	Б1.0.36	Теория и методика избранного вида спорта	За	108	86			86	16	6	3		Эк	108	86			86	4	18	3		Эк За	216	172			172	20	24	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
17	Б1.0.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
18	Б1.0.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12		5	теории и методики легкой атлетики	12345
19	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2		За	72	54			54	12	6	2		За(2)	144	108			108	24	12	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567
20	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4		4	22	6	1												За	36	8	4		4	22	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
21	ФТД.02	Правовая культура РФ											За	72	30	12		18	36	6	2		За	72	30	12		18	36	6	2	32	права и гражданской безопасности	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(8) ЗаО(4)								Эк(4) За(6) ЗаО(3)								Эк(5) За(14) ЗаО(7)															
ПРАКТИКИ			(План)																															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																															
КАНИКУЛЫ			1								8 4/6								9 4/6															

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего						
ИТОГО (с факультативами)				1144								30	19		1188								31	21 1/6		2332							61	40 1/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1144								30			1188								31			2332						61										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			61,4											57,6											59,5																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			49,1											42												45,6															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			29,2											27,2												28,2															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			29,2											27,2												28,2															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,4											3,5												3,5															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1144	558	108	16	434	496	90	30	ТО: 17 1/6 Э: 1 5/6			1188	586	98	32	456	518	84	31	ТО: 19 1/6 Э: 2			2332	1144	206	48	890	1014	174	61	ТО: 36 1/3 Э: 3 5/6								
1	Б1.О.12	Спортивная биохимия	Эк	108	36	14		22	66	6	3														Эк	108	36	14		22	66	6	3	25	биохимии	3						
2	Б1.О.13	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78	18	4														Эк	144	48	16		32	78	18	4	22	биомеханики	3						
3	Б1.О.14	Правовые основы профессиональной деятельности	За	108	36	16		20	66	6	3														За	108	36	16		20	66	6	3	32	права и гражданской безопасности	3						
4	Б1.О.15	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54	6	2														За	72	12	4		8	54	6	2	23	теории и методики физической культуры	3						
5	Б1.О.16	Спортивная метрология	За	72	36	10		26	30	6	2														За	72	36	10		26	30	6	2	22	биомеханики	3						
6	Б1.О.17	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	72	30	12		18	36	6	2														За	72	30	12		18	36	6	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3						
7	Б1.О.18	Физиология человека	ЗаО	108	42	16		26	60	6	3		Эк КР	108	42	16		26	48	18	3				Эк ЗаО КР	216	84	32		52	108	24	6	26	физиологии	34						
8	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность											ЗаО	108	36	12		24	66	6	3				ЗаО	108	36	12		24	66	6	3	21	педагогика	4						
9	Б1.О.20	Философия											За	108	30	10		20	72	6	3				За	108	30	10		20	72	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4						
10	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте											За	108	36	14		22	66	6	3				За	108	36	14		22	66	6	3	22	биомеханики	4						
11	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта											За	108	24	8		16	78	6	3				За	108	24	8		16	78	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4						
12	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта											За	108	24	8		16	78	6	3				За	108	24	8		16	78	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	4						
13	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры											ЗаО	108	54	20		34	48	6	3				ЗаО	108	54	20		34	48	6	3	23	теории и методики физической культуры	45						
14	Б1.О.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	180	102	10	16	76	66	12	5		ЗаО(2)	180	134	10	32	92	34	12	5				За(2) ЗаО(2)	360	236	20	48	168	100	24	10		1234							
15	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	72	36	4	16	16	30	6	2		ЗаО	72	52	4	32	16	14	6	2				За ЗаО	144	88	8	48	32	44	12	4	6	теории и методики плавания	34						
16	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	108	66	6		60	36	6	3		ЗаО	108	82	6		76	20	6	3				За ЗаО	216	148	12		136	56	12	6	7	теории и методики спортивных игр	34						
17	Б1.О.35	Основы российской государственности	За	36	18	10		8	12	6	1														За	36	18	10		8	12	6	1	31	менеджмента и экономики спорта	3						
18	Б1.О.36	Теория и методика избранного вида спорта	За	108	86			86	16	6	3		ЗаО	108	86			86	16	6	3				За ЗаО	216	172			172	32	12	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345						
19	Б1.О.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6					За(2)	136	124			124		12		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345						
20	Б1.О.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6					За(2)	136	124			124		12		5	теории и методики легкой атлетики	12345						
21	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2		За	72	54			54	12	6	2				За(2)	144	108			108	24	12	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(10) ЗаО										Эк За(6) ЗаО(5) КР										Эк(3) За(16) ЗаО(6) КР																			
ПРАКТИКИ			(План)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ													1										9										10									

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр											
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя																				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль	Всего																
ИТОГО (с факультативами)				1028								27	18 5/6		1296									36	22 1/6		2324							63	41														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1028								27			1296									36			2324						63																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			53,4											58,4												55,9																						
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			64,8											60												62,4																						
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,2											27,8												27																						
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			26,2											27,8												27																						
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			4,5																							2,3																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				704	342	72			270	254	108	18	ТО: 11 1/6 Э: 1 2/3		1296	560	172			388	616	120	36	ТО: 20 1/6 Э: 2		2000	902	244			658	870	228	54	ТО: 31 1/3 Э: 3 2/3														
1	Б1.0.24	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	54	20		34	36	18	3														Эк КР	108	54	20		34	36	18	3		23	теории и методики физической культуры	45												
2	Б1.0.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16		20	54	18	3														Эк	108	36	16		20	54	18	3		21	педагогика	5												
3	Б1.0.26	Основы медицинских знаний												За	108	42	12		30	60	6	3			За	108	42	12		30	60	6	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6												
4	Б1.0.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	30	10		20	60	18	3														Эк	108	30	10		20	60	18	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	5												
5	Б1.0.28	Профилактика применения допинга	За	72	36	14		22	30	6	2														За	72	36	14		22	30	6	2		25	биохимии	5												
6	Б1.0.29	Психология физической культуры и спорта												Эк	108	36	16		20	54	18	3			Эк	108	36	16		20	54	18	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	6												
7	Б1.0.30	Спортивные сооружения												За	72	26	12		14	40	6	2			За	72	26	12		14	40	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	6												
8	Б1.0.31	Теория спорта												Эк	108	64	20		44	26	18	3			Эк	108	64	20		44	26	18	3		23	теории и методики физической культуры	6												
9	Б1.0.36	Теория и методика избранного вида спорта	Эк	72	50			50	4	18	2														Эк	72	50			50	4	18	2		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345												
10	Б1.0.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта	За	56	50			50		6															За	56	50			50		6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345													
11	Б1.0.ДВ.01.02	Общая физическая подготовка	За	56	50			50		6															За	56	50			50		6		5	теории и методики легкой атлетики	12345													
12	Б1.В.01	Физическая рекреация	Эк	108	32	12		20	58	18	3														Эк	108	32	12		20	58	18	3		23	теории и методики физической культуры	5												
13	Б1.В.02	Вожатская деятельность												За	108	48	22		26	54	6	3			За	108	48	22		26	54	6	3		21	педагогика	6												
14	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг												Эк	108	48	22		26	42	18	3			Эк	108	48	22		26	42	18	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6												
15	Б1.В.04	Тренажеры в физической культуре и спорте												За	108	36	14		22	66	6	3			За	108	36	14		22	66	6	3		22	биомеханики	6												
16	Б1.В.05	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности												За	180	86			86	88	6	5			За	180	86			86	88	6	5		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	678												
17	Б1.В.08	Здоровый образ жизни												Эк	108	20	10		10	70	18	3			Эк	108	20	10		10	70	18	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6												
18	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2			За	72	54			54	12	6	2			За(2)	144	108			108	24	12	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567												
19	Б1.В.ДВ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью												За	108	52	22		30	50	6	3			За	108	52	22		30	50	6	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6												
20	Б1.В.ДВ.01.02	Организация дополнительного образования детей												За	108	52	22		30	50	6	3			За	108	52	22		30	50	6	3		21	педагогика	6												
21	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительное плавание												За	108	48	22		26	54	6	3			За	108	48	22		26	54	6	3		6	теории и методики плавания	6												
22	Б1.В.ДВ.02.02	Детско-юношеский туризм												За	108	48	22		26	54	6	3			За	108	48	22		26	54	6	3		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	6												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(5) За(3) КР											Эк(4) За(8)											Эк(9) За(11) КР																								
ПРАКТИКИ			(План)																																														
Б2.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)		ЗаО	324	4			4	314	6	9	6													ЗаО	324	4			4	314	6	9	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	5												
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																														
КАНИКУЛЫ														5/6											8											8 5/6													

№	Индекс	Наименование	Семестр 7							Семестр 8							Итого за курс							Каф.	Наименование кафедры	Семестр												
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль				Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				1080						30	18 4/6		1044						29	22 3/6		2124						59	41 1/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008						28			1044						29			2052					57											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			59,6									42									50,8																
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			36									28									32																
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			11,7									19,1									15,4																
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			11,7									19,1									15,4																
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1080	228	24			204	804	48	30	ТО: 17 1/3 Э: 1 1/3	504	210	36			174	252	42	14	ТО: 11 Э: 1 1/2	1584	438	60			378	1056	90	44	ТО: 28 1/3 Э: 2 5/6					
1	Б1.О.32	Менеджмент физической культуры и спорта											ЗаО	108	36	16			20	66	6	3		ЗаО	108	36	16			20	66	6	3	31	менеджмента и экономики спорта	8		
2	Б1.О.33	Экономика физической культуры и спорта											За	108	36	16			20	66	6	3		За	108	36	16			20	66	6	3	31	менеджмента и экономики спорта	8		
3	Б1.В.05	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	За КР	180	86				86	88	6	5		Эк	72	50			50	4	18	2		Эк За КР	252	136			136	92	24	7		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	678		
4	Б1.В.06	Нутрициология	Эк	108	34	8			26	56	18	3											Эк	108	34	8			26	56	18	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	7		
5	Б1.В.07	Культурология	За	108	24	6			18	78	6	3											За	108	24	6			18	78	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	7		
6	Б1.В.09	Массаж											ЗаО	108	44	2			42	58	6	3		ЗаО	108	44	2			42	58	6	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
7	Б1.В.10	Лечебная физическая культура											ЗаО	108	44	2			42	58	6	3		ЗаО	108	44	2			42	58	6	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8	
8	Б1.В.11	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО	72	54				54	12	6	2											ЗаО	72	54				54	12	6	2		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567		
9	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	540	4				4	530	6	15											ЗаО	540	4				4	530	6	15		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7		
10	ФТД.03	Аквафитнес	За	72	26	10			16	40	6	2											За	72	26	10			16	40	6	2		6	теории и методики плавания	7		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(3) ЗаО(2) КР							Эк За ЗаО(3)							Эк(2) За(4) ЗаО(5) КР																					
ПРАКТИКИ			(План)																																			
	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	216	4				4	206	6	6	4		ЗаО	216	4			4	206	6	6	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											Эк	108	6	6			84	18	3			Эк	108	6	6			84	18	3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											Эк	216	4	4			194	18	6	4		Эк	216	4	4			194	18	6	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8	
КАНИКУЛЫ			1							8 1/6							9 1/6																					

		Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4						
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8			
					Не менее	Факт															
	Итого (с факультативами)				9	245				62	29	33	61	30	31	63	27	36	59	30	29
	Итого по ОП (без факультативов)				9	240				59	28	31	61	30	31	63	27	36	57	28	29
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	10.1%		201				59	28	31	61	30	31	54	18	36	27	13	14
Б1.О	Обязательная часть					142				55	26	29	57	28	29	24	13	11	6		6
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					59				4	2	2	4	2	2	30	5	25	21	13	8
Б2	Практика	50%	50%	0%		30										9	9		21	15	6
Б2.О	Обязательная часть					15										9	9		6		6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					15													15	15	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9													9		9
ФТД	Факультативы					5				3	1	2							2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				57.2	-	58.8	59.2	-	61.4	57.6	-	53.4	58.4	-	59.6	42			
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				49.4	-	45	63	-	49.1	42	-	64.8	60	-	36	28			
		в период гос. экзаменов					-			-			-			-		54			
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				24.9	-	28.2	27.4	-	29.2	27.2	-	26.2	27.8	-	11.7	19.1			
		элективные дисциплины по физ.к.				2.3	-	3.4	3.5	-	3.4	3.5	-	4.5		-					
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				3590	-	546	590	-	558	586	-	342	560	-	198	210			
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				298	-	58	66	-	58	66	-	50		-					
		Блок Б2				12	-			-			-	4		-	4	4			
		Блок Б3				10	-			-			-			-		10			
		Блок ФТД				64	-	8	30	-			-			-	26				
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				24.9	-	28.2	27.4	-	29.2	27.2	-	26.2	27.8	-	11.7	19.1			
		элективные дисциплины по физ.к.					-	3.4	3.5	-	3.4	3.5	-	4.5		-					
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					5	1	4		3	2	1	9	5	4	4	1	3		
		ЗАЧЕТ (За)					12	7	5		16	10	6	11	3	8	3	2	1		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					7	4	3		6	1	5	1	1		6	2	4		
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1		1	1	1		1	1			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				19.45%															
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					65.4%															
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					47.46%															