## министерство спорта Российской Федерации

**УТВЕРЖДАЮ** *Ректор* 

Петров С

/ Соловьев В.Б./

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза Протокол № 16 от 15.06.2023

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

 Профиль:
 физкультурно-оздоровительная деятельность

 Квалификация: бакалавр
 Год начала подготовки (по учебному плану)
 2023

 Форма обучения: Очная
 Образовательный стандарт (ФГОС)
 № 940 от 19.09.2017

 Срок получения образования: 4 г.
 СОГЛАСОВАНО

 педагогический
 Проректор по УВР

				Форги							14:					Куј			oc 2		рс 3		урс 4		2011000000111100 ::
-	-	-		Формы п	іром. атт		3.	e.			ИТО	ого акад.ч	dCOB			Семест	Семест	Семест р 3	Семест	Семест р 5	Семест	Семес	г Семес n 8	т	Закрепленная кафедра
Считать в	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт	Пр. подгот	з.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	з.е.	з.е.	3.e.	Код	Наименование
	Јисциплины (	модули)					201	201	7564	7564	3568	3568	3336	660		27	30	32	31	18	36	13	14		
Обязате	льная часть						142	142	5440	5440	2558	2558	2420	462		25	28	30	29	13	11		6		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	51.0.02	Педагогика			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								21	
+	Б1.О.03	Психология			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								20	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6		3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		6	6	216	216	100	100	92	24		3	3							24	
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							14	
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	34	34	56	18		3								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	51.0.08	Биохимия человека			2		4	4	144	144	48	48	90	6			4							25	биохимии
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6			3							32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			3	3	108	108	24	24	78	6			3							22	биомеханики
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	3				3	3	108	108	36	36	66	6				3						25	
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	144	48	48	78	18				4						22	биомеханики
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			3	3	108	108	36	36	66	6				3						32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	12	12	54	6				2						23	теории и методики физической культуры
+	51.0.15	Спортивная метрология		3			3	3	108	108	36	36	66	6				3						22	
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3			3	3	108	108	30	30	72	6				3						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1						31	
+	Б1.О.18	Физиология человека	4		3	4	6	6	216	216	84	84	108	24				3	3					26	физиологии
+	51.0.19	Научно-методическая деятельность			4		3	3	108	108	36	36	66	6					3					21	
+	Б1.О.20	Философия		4			3	3	108	108	30	30	72	6					3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			3	3	108	108	36	36	66	6					3					22	биомеханики
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6					3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6					3					20	
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	108	108	84	24					3	3				23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	36	36	54	18						3				21	педагогики
+	Б1.О.26	Основы медицинских знаний		6			3	3	108	108	42	42	60	6							3			27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			5		3	3	108	108	30	30	72	6						3				27	профилактической медицины и основ здоровья
+	51.0.28	Профилактика применения допинга		5			2	2	72	72	36	36	30	6						2				25	
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	36	36	54	18							3			20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.O.30	Спортивные сооружения		6	ļ		2	2	72	72	26	26	40	6		ļ					2		1	31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.31	Теория спорта	6				3	3	108	108	64	64	26	18							3			23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.32	Менеджмент физической культуры и спорта			8		3	3	108	108	36	36	66	6									3	31	
+	Б1.О.33	Экономика физической культуры и спорта Теория и методика обучения базовым видам		8	1		3	3	108	108	36	36	66	6		1					1		3	31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.34	спорта		11233	2244		21	21	756	756	462	462	240	54		4	7	5	5						
+	Б1.О.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							3	теории и методики гимнастики
+	Б1.О.34.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							5	теории и методики легкой атлетики
+	Б1.О.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3						$\perp$	10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание		3	4		4	4	144	144	88	88	44	12				2	2					6	теории и методики плавания
+	Б1.О.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	148	148	56	12				3	3					7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.35	Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	1				3	3	108	108	76	76	14	18		3								28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.О.36	Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом			2		3	3	108	108	76	76	26	6			3							28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

+	Б1.О.37	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде		3			3	3	108	108	86	86	16	6			3						28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.О.38	Технологии силового тренинга			4		3	3	108	108	86	86	16	6				3					15	теории и методики атлетизма
+	Б1.О.39	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании			5		2	2	72	72	50	50	16	6					2				6	теории и методики плавания
+	Б1.О.ДЭ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		12345					328	328	298	298		30										
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности		12345					328	328	298	298		30									28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка		12345					328	328	298	298		30									5	теории и методики легкой атлетики
Часть, ф	ормируемая у	участниками образовательных отношений					59	59	2124	2124	1010	1010	916	198	2	2	2	2	5	25	13	8		
+	Б1.В.01	Физическая рекреация	5				3	3	108	108	32	32	58	18					3				23	теории и методики физической культуры
+	Б1.В.02	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО		6			3	3	108	108	48	48	54	6						3			26	физиологии
+	Б1.В.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг	6				3	3	108	108	48	48	42	18						3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.04	Тренажеры в физической культуре и спорте		6			3	3	108	108	36	36	66	6						3			22	биомеханики
+	Б1.В.05	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе	6				3	3	108	108	20	20	70	18						3			23	теории и методики физической культуры
+	Б1.В.06	Нутрициология	7				3	3	108	108	34	34	56	18							3		27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.В.07	Культурология		7			3	3	108	108	24	24	78	6							3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.В.08	Массаж			8		3	3	108	108	44	44	58	6								3	42	спортивной медицины и комплексной
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура			8		3	3	108	108	44	44	58	6								3	42	реабилитации спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах ФОД		123456	7		14	14	504	504	358	358	104	42	2	2	2	2	2	2	2		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.11	Теория и методика фитнеса	78		6	7	12	12	432	432	222	222	168	42						5	5	2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.11.01	Аквафитнес			6		5	5	180	180	86	86	88	6						5			6	теории и методики плавания
+	Б1.В.11.02	Групповые тренировки и персональный тренинг	7			7	5	5	180	180	86	86	76	18							5		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.11.03	Инновационные фитнес-технологии	8				2	2	72	72	50	50	4	18								2	28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		6			3	3	108	108	52	52	50	6						3				
		Комплексный контроль состояния занимающихся																						теории и методики массовой
+	Б1.В.ДЭ.01.01	физкультурно-оздоровительной деятельностью		6			3	3	108	108	52	52	50	6						3			28	физкультурно-оздоровительной работы
=	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки		6			3	3	108	108	52	52	50	6						3			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		6			3	3	108	108	48	48	54	6						3				
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт		6			3	3	108	108	48	48	54	6						3			23	теории и методики физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса		6			3	3	108	108	48	48	54	6						3			23	теории и методики физической культуры
Блок 2.Г	Ірактика	•					30	30	1080	1080	12	12	1050	18					9		15	6		
Обязате	льная часть						15	15	540	540	8	8	520	12					9			6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		9	9	324	324	4	4	314	6					9				40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная		1	8		6	6	216	216	4	4	206	6								6	40	Кафедры Университета по профилю
Часть, ф		практика) участниками образовательных отношений	<u> </u>		1	1	15	15	540	540	4	4	530	6							15			подготовки
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально- ориентированная практика)			7		15	15	540	540	4	4	530	6							15		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
Блок 3.Г	осударственн	ая итоговая аттестация			1		9	9	324	324	10	10	278	36								9		<u> </u>
+	53.01(Γ)	Подготовка к сдаче и сдача государственного	8				3	3	108	108	6	6	84	18								3	40	Кафедры Университета по профилю
+	Б3.02(Д)	экзамена Подготовка к процедуре защиты и защита	8				6	6	216	216	4	4	194	18								6	40	подготовки Кафедры Университета по профилю
	культативы	выпускной квалификационной работы	L	<u> </u>	<u> </u>		5	5	180	180	54	54	102	24	1	2				1		1	<del></del>	подготовки
pq ca	ФТД.01	Пифровые образовательные ресулсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6	1					<u> </u>		<del>- '-</del>	34	социальных технологий и массовых
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы  Праворам (мил. тура РФ)		2			2	2	72	72	30	30	36	6	'	2								коммуникаций в спорте права и гражданской безопасности
+		Правовая культура РФ				-			12	12	30	30	30	0								1	32	1
+	ФТД.03	Цифровые технологии фитнес-индустрии		6			1	1	36	36	8	8	22	6						1			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы

+	ФТД.04	Продвижение фитнес-услуг в условиях рыночной экономики	8		1	1	36	36	8	8	22	6				1	31	менеджмента и экономики спорта

_								Семест	1									·								14						1	T T	
						F	Академи		•	1						А		еместр 2 еских час							Α	Академиче	о за курс ских часс			3.e.				
N	lo N⊦	ндекс	Наименование	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	з.е. Н	едель	Контроль	Всего	Кон такт.		Паб Пр		Контр оль	3.e.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.		аб Пр		Контр оль	Bcero	Неделі	Каф	Наименование кафедры	Семестр
LAT	050	(- t			4070						_	22			1001									2221						- 10				
		(с факультатива по ОП (без факу	-		1072 1036	l						28 27	19		1224 1152						32	21 1/6		2296 2188						60 57	40 1/6			
уч	ЕБНА	ля нагрузка,	ОП, факультативы (в период ТО) ОП, факультативы (в период экз. сес.) Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		56,6 55,7 27,7										58,6 51 27						30			57,6 53,4 27,4						07		Ī		
(dr	кад.ч		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		27,7 3,4							T	O: 17		27 3,5							TO: 19		27,4 3,5							TO: 36			
ДИ	исци	иплины (мод	ули)		1072	540	96		444	430	102		1/6□ : 1.5/6		1224	612	106	50	6 510	102	32	1/6□ Э: 2		2296	1152	202	950	940	204	60	1/3□ Э: 3.5/6	5		
1	Б1.	.0.01	История России	3aO	72	56	18		38	10	6	2		3aO	72	60	16	44	1 6	6	2		3aO(2)	144	116	34	82	16	12	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12
_	2 Б1.		Педагогика	3aO	72	_	12		18	36		2											3aO	72	30	12	18			2		21	педагогики	1
3	Б1.	.0.03	Психология	3aO	72	30	12	]	18	36	6	2						_		<u> </u>			3aO	72	30	12	18	36	6	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.	.0.04	Русский язык и культура речи	3a	108	18			18	84	6	3					[						3a	108	18		18	84	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
5	Б1.	.0.05	Анатомия человека	3aO	108	_	10		40	52	_	3		Эк			10		40		3		Эк ЗаО	216	100	20	80	_				24		12
6	Б1.	.0.06	Иностранный язык	3aO	108	48			48	54	6	3	_	Эк	108	48		48	3 42	18	3		Эк ЗаО	216	96		96	96	24	6		14	иностранных языков	12
7			История физической культуры и спорта	Эк	108	34	12		22	56	18	3											Эк	108	34	12	22					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
8	Б1.	.0.08	Биохимия человека										- 1	3aO	144	48	16	32	90	6	4		3aO	144	48	16	32	90	6	4		25	биохимии	2
9	Б1.		Безопасность жизнедеятельности										I	3a	108	28	12	16	74	6	3		3a	108	28	12	16	74	6	3		32	права и гражданской безопасности	2
10	0 Б1.	.0.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте										L	3a	108	24	10	14	1 78	6	3		3a	108	24	10	14	78	6	3		22	биомеханики	2
1	1 61.	.0.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	3a(2)	144	88	8		80	44	12	4	- 1	3a 3aO(2)	252	138	10	12	8 96	18	7		3a(3) 3aO(2)	396	226	18	208	140	30	11				1234
13	2 Б1.	.0.34.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	3a	72	44	4		40	22	6	2		3aO	72	44	4	40	) 22	6	2		3a 3aO	144	88	8	80	44	12	4		3	теории и методики гимнастики	12
13	3 Б1.		Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	3a	72	44	4		40	22	6	2		3aO	72	44	4	40	22	6	2		3a 3aO	144	88	8	80	44	12	4		5	теории и методики легкой атлетики	12
14	4 Б1.	.0.34.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжная подготовка											3a	108	50	2	48	52	6	3		3a	108	50	2	48	52	6	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	2
1!	5 Б1.		Методология физкультурно-оздоровительной деятельности	Эк	108	76	20		56	14	18	3											Эк	108	76	20	56	14	18	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1
10	6 51.		Теоретико-методические основы занятий фитнесом с различным контингентом										Ī	3aO	108	76	20	56	5 26	6	3		3aO	108	76	20	56	26	6	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	2
1	7 51.		Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	3a	64	58			58		6		Ī	3a	72	66		66	6	6			3a(2)	136	124		124	,	12			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345
18	8 <i>51</i>	.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	3a	64	58			58		6		ı	3a	72	66		66	6	6			3a(2)	136	124		124		12			5	теории и методики легкой атлетики	12345
19	9 51.	.B.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах ФОД	3a	72	44			44	22	6	2	Ī	3a	72	44		44	1 22	6	2		3a(2)	144	88		88	44	12	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1234567
20	0 ФТ	Д.01	Цифровые образовательные ресурсы	3a	36	8	4		4	22	6	1											3a	36	8	4	4	22	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
2	1 ФТ	д.02	Правовая культура РФ											3a	72	30	12	18	36	6	2		3a	72	30	12	18	36	6	2		32	права и гражданской безопасности	2
Φ(	OPMI	ы промежуто	ЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2	2) 3a(6)	3aO(5	5)							Эк(2)	3a(6) 3a	0(5)										3	Эк(4) З	a(12) 3a0	0(10)		
ПР	PAKT	ики	(План)																															
го	СУД	АРСТВЕННАЯ И	ТТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																				Ī									ī		
		улы	(10101)									-	1								_	9	l								10	<del>†                                     </del>		
7	WILL IN	WIN THE																				7									10			

							Семес	тр 3							C	еместр -	4							Ито	о за кур	;						
					A	кадемі	ических	часов						Aĸ	адемиче	еских ча	ICOB						Aı	кадемиче				3.e.		1		i .
Nº	Индекс	Наименование																											1	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
	тдоко		Контроль	Всего	Кон	Лек	Лаб	Пр	СР	э.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон	Лек Л	1аб П	p CP	Контр	з.е.	Недель	Контроль	Всего	Кон	Лек Ла	аб Пр	CP	Контр	Всего	Недель	паф.	наимспование кафедры	0000.p
					такт.	*****			оль					такт.				оль					такт.				оль					i .
итог	О (с факультатива	amia)		1216						32			1188						31			2404						63				
	О по ОП (без факу			1216						32			1188						31	21 1/6		2404						63	39 5/6			
71101	o no on (oes que)	ОП, факультативы (в период ТО)		65,6						32			57,6						31			61,6						03				
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)	ł	60	1								42									51										
	ная нагрузка,	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)	t	29,2									27,2									28,2										
(акад	.час/нед)	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)	ł	29,2	1								27,2									28,2										
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		3,4	1								3,5									3,5										
		70 - 1 P. A 1 P 1 P 2									TO: 17									TO: 19		- 7,5							TO: 36			
дис	циплины (мод	ули)		1216	558	128	16	414	568 90	32	1/6□ Э: 1 1/2		1188	586	118	32 43	36 518	84	31	1/6□ Э: 2		2404	1144	246 4	8 850	1086	174	63	1/3□ Э: 3 1/2			
1	51.0.11	Спортивная биохимия	Эк	108	36	14		22	66 6	3											Эк	108	36	14	22	66	6	3		25	биохимии	3
2	51.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78 18	4											Эк	144	48	16	32	78	18	4		22	биомеханики	3
3	51.0.13	Правовые основы профессиональной деятельности	3a	108	36	16		20	66 6	3				T	T						3a	108	36	16	20	66	6	3		32	права и гражданской безопасности	3
4	51.0.14	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54 6	2											3a	72	12	4	8	54	6	2		23	теории и методики физической культуры	3
5	51.0.15	Спортивная метрология	3a	108	36	10		26	66 6	3						-		1			3a	108	36	10	26	66	6	3		22	биомеханики	3
		Пропаганда и связи с общественностью в	3a	108	30	12			72 6	3											3a	108	30	12	18		6	3		34	социальных технологий и	3
0	51.0.16	сфере физической культуры и спорта	Sa	100	30	12		10	72 0	3											за	100	30	12	10	12	٥	3		34	массовых коммуникаций в спорте	3
7	51.0.17	Основы российской государственности	3a	36	18	10		8	12 6	1											3a	36	18	10	8	12	6	1		31	менеджмента и экономики спорта	3
	51.0.18	Физиология человека	3aO	108	42	16		26	60 6	3		Эк КР	108		16		6 48		3		Эк ЗаО КР	216		32	52			6		26	физиологии	34
9	51.0.19	Научно-методическая деятельность										3aO	108	36	12	2	4 66	6	3		3aO	108	36	12	24	66	6	3	ļ	21	педагогики	4
10	51.0.20	Философия										3a	108	30	10	2	0 72	6	3		3a	108	30	10	20	72	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
11	51.0.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте										3a	108	36	14	2	2 66	6	3		3a	108	36	14	22	66	6	3		22		4
12	51.0.22	Социология физической культуры и спорта										3a	108	24	8	1	6 78	6	3		3a	108	24	8	16	78	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
13	51.0.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и										3a	108	24	8	1	6 78	6	3		За	108	24	8	16	78	6	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	4
14	51.0.24	спорта Теория и методика физической культуры									1	3aO	108	54	20	3	4 48	6	3		3aO	108	54	20	34	48	6	3		23	теории и методики физической культуры	45
15	51.0.34	Теория и методика обучения базовым видам спорта	3a(2)	180	102	10	16	76	66 12	5	1	3aO(2)	180	134	10 3	32 9	2 34	12	5		3a(2) 3aO(2)	360	236	20 4	8 168	100	24	10			культуры	1234
16	51.0.34.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	3a	72	36	4	16	16	30 6	2		3aO	72	52	4 ;	32 1	6 14	6	2		3a 3aO	144	88	8 4	8 32	44	12	4		6	теории и методики плавания	34
17	51.0.34.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	108	66	6		60	36 6	3		3aO	108	82	6	7	6 20	6	3		3a 3aO	216	148	12	136	56	12	6		7	теории и методики спортивных игр	34
18	51.0.37	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в открытой среде	3a	108	86	20		66	16 6	3				1							3a	108	86	20	66	16	6	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной	3
19	51.0.38	Технологии силового тренинга										3aO	108	86	20	6	6 16	6	3		3aO	108	86	20	66	16	6	3		15	работы теории и методики атлетизма	4
H		·										3.10					0	Ť			- 30				- 50	1.0	Ť				теории и методики массовой	
20	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	3a	64	58			58	6			3a	72	66		6	6	6			3a(2)	136	124		124		12			28	физкультурно-оздоровительной работы	12345
21	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	3a	64	58			58	6			3a	72	66		6	6	6			3a(2)	136	124		124		12			5	теории и методики легкой атлетики	12345
22	51.B.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах ФОД	3a	72	54			54	12 6	2		3a	72	54		5	4 12	6	2		3a(2)	144	108		108	24	12	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной	1234567
ФОР	мы промежутс	ОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк	(2) 3a(1	.0) 3aO							Эк За(	(6) 3aO(	5) KP										Эк	(3) 3a(	16) 3aO(6	) KP	IUdUUTH	
	стики	(План)					Ì																									
		ТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)										I			=	=								===								
		(гиан)																														
KAH	1КУЛЫ		L								1									9									10			

				1			Семестр									Семестр				1					за курс							
NΩ	Индекс	Наименование				Академи	ческих ча	асов		1				,	академи	ических ча	ICOB	1						кадемичесн	(их часо	В		3.e.		Каф.	Наименование кафедры	Семестр
	тидоко		Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб П	lp CF	оль	3.e.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб П	lp CF	Контј оль		Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего	Недель	паф.	Паинепование кафедры	Остостр
ИТОІ	О (с факультатива	ами)		1028		l I	l l	l		27	18 4/6		1332		l 1			!	37	22 1/6		2360						64	40 5/6			
ИТОІ	О по ОП (без факу			1028	_					27	10 4/0		1296						36	22 1/0		2324						63	40 3/0			
		ОП, факультативы (в период ТО) ОП, факультативы (в период экз. сес.)		54,8 63									59,9 63									57,4 63										
	НАЯ НАГРУЗКА, .час/нед)	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)	l	25,8									27,8									26,8										
Ç		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)	ļ	25,8 4,5									27,8									26,8										
											TO: 11									TO: 20									TO: 31			
дис	циплины (мод	(אונען)		704	342	84	28	58 27	8 84	18	1/3□ Э: 1 1/3		1332	568	196	31	72 63	126	37	1/6□ Э: 2		2036	910	280	630	916	210	55	1/2□ Э: 3 1/3			
1	51.0.24	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	54	20	3	34 36	5 18	3											Эк КР	108	54	20	34	36	18	3		23	теории и методики физической культуры	45
2	Б1.0.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16	2	20 54	1 18	3											Эк	108	36	16	20	54	18	3		21	педагогики	5
3	B1.0.26	Основы медицинских знаний										3a	108	42	12	3	60	6	3		3a	108	42	12	30	60	6	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	6
4	B1.0.27	Гигиенические основы физкультурно- спортивной деятельности	3aO	108	30	10	2	20 72	2 6	3											3aO	108	30	10	20	72	6	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	5
5	<b>51.0.28</b>	Профилактика применения допинга	3a	72	36	14	2	22 30	) 6	2											3a	72	36	14	22		6	2		25	биохимии	5
6	51.0.29	Психология физической культуры и спорта										Эк	108	36	16	2	0 54	18	3		Эк	108	36	16	20	54	18	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	6
7	Б1.О.30	Спортивные сооружения										3a	72	26	12	1	4 40	6	2		3a	72	26	12	14	40	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	6
8	Б1.0.31	Теория спорта										Эк	108	64	20	4	4 26	18	3		Эк	108	64	20	44	26	18	3		23	теории и методики физической культуры	6
9	<b>51.0.39</b>	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в плавании	3aO	72	50	12	3	38 16	6	2											3aO	72	50	12	38	16	6	2		6	теории и методики плавания	5
10	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в видах физкультурно-оздоровительной деятельности	За	56	50		5	50	6												3a	56	50		50		6			28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	12345
11	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	3a	56	50		5	50	6												3a	56	50		50		6			5	теории и методики легкой атлетики	12345
12	51.B.01	Физическая рекреация	Эк	108	32	12	2	20 58	3 18	3											Эк	108	32	12	20	58	18	3		23	теории и методики физической культуры	5
13	51.B.02	Методика подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО										3a	108	48	22	2	6 54	6	3		За	108	48	22	26	54	6	3		26	физиологии	6
14	51.B.03	Спортивно-оздоровительный мониторинг										Эк	108	48	22	2	6 42	18	3		Эк	108	48	22	26	42	18	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6
15	51.B.04	Тренажеры в физической культуре и спорте										3a	108	36	14	2	2 66	6	3		3a	108	36	14	22	66	6	3		22	биомеханики	6
16	51.B.05	Психологическое сопровождение деятельности в фитнесе										Эк	108	20	10	1	0 70	18	3		Эк	108	20	10	10	70	18	3		23	теории и методики физической культуры	6
17	51.B.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах ФОД	3a	72	54		5	54 12	2 6	2		3a	72	54		5	i4 12	6	2		3a(2)	144	108		108	24	12	4		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной	1234567
18	61.B.11	Теория и методика фитнеса										3aO	180	86	20	6	6 88	6	5		3aO	180	86	20	66	88	6	5		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	678
19	Б1.В.11.01	Аквафитнес										3aO	180	86	20	6	6 88	6	5		3aO	180	86	20	66	88	6	5		6	теории и методики плавания	6
20	Б1.В.ДЭ.01.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно- оздоровительной деятельностью										3a	108	52	22	3	60 50	6	3		За	108	52	22	30	50	6	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6
21	Б1.В.ДЭ.01.02	Содержательно-методические аспекты оздоровительно-кондиционной тренировки										3a	108	52	22	3	60 50	6	3		3a	108	52	22	30	50	6	3		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6
22	Б1.В.ДЭ.02.01	Корпоративный спорт										3a	108	48	22	2	:6 54	6	3		3a	108	48	22	26	54	6	3		23	теории и методики физической культуры	6
23	Б1.В.ДЭ.02.02	Актуальные проблемы фитнеса										3a	108	48	22	2	6 54	6	3		3a	108	48	22	26	54	6	3		23	теории и методики физической культуры	6
	ФТД.03	Цифровые технологии фитнес-индустрии										3a	36	8	4		4 22	6	1		3a	36	8	4	4	22	6	1			теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	6
		ОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(3)	3a(3) 3a(								Эк(	(4) 3a(8) 3	3aO												11) 3aO(3	3) KP		
	стики	(План)		324	_		4	4 31	_	9	6											324			4	314		9	6		Кафедры Университета по профилю	
	Б2.O.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	3aO	324	4			4 31	4 6	9	6							<u> </u>			3aO	324	4		4	314	6	9	6	40	подготовки	5
		(План)																														
KAH	<b>ИКУЛЫ</b>										1									8 1/6									9 1/6			

_			1				_																								1	
							Семест ических	•			1		1	Δ		Семестр 8 ических ча						Ι		ито	го за кур			3.e.				
Nº	Индекс	Наименование	Контроль	Bcero	Кон	Лек				онтр з.є оль	. Недель	Контроль	Bcero	Кон такт.	Лек	Лаб Пр		Контр оль	3.e.	Недель	Контроль	Bcero	Кон такт.		іб Пр		Контр оль	Bcero	Недель	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
ИТО	О (с факультатива	ами)		1008					l	28	18 3/6		1080	L				II.	30	22 1/6		2088		l l			II.	58	40 4/6		ll.	
ИТО	О по ОП (без факу			1008						28	10 3/0		1044						29	22 1/0		2052						57	40 4/0			
	НАЯ НАГРУЗКА, 1.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО) ОП, факультативы (в период экз. сес.) Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		55,1 46,3 11,7 11,7									46,2 28,8 19,7 19,7									50,7 37,6 15,7 15,7										
дис	циплины (мод	УЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ		1008	202	34		168	752	54 28	ТО: 17 1/3□ Э: 1 1/6		540	218	52	16	6 274	48	15	TO: 10 2/3□ Э: 1 2/3		1548	420	86	334	1026	102	43	TO: 28 Э: 2 5/6			
1	Б1.0.32	Менеджмент физической культуры и спорта										3aO	108	36	16	20	66	6	3		3aO	108	36	16	20	66	6	3		31	менеджмента и экономики спорта	8
2	Б1.0.33	Экономика физической культуры и спорта										3a	108	36	16	20	66	6	3		3a	108	36	16	20	66	6	3		31	менеджмента и экономики спорта	8
3	Б1.В.06	Нутрициология	Эк	108	34	8		26	56	18 3											Эк	108	34	8	26	56	18	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	7
4	Б1.В.07	Культурология	За	108	24	6		18	78	6 3											3a	108	24	6	18	78	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	7
5	Б1.В.08	Массаж										3aO	108	44	2	42	2 58	6	3		3aO	108	44	2	42	58	6	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
6	Б1.В.09	Лечебная физическая культура										3aO	108	44	2	42	2 58	6	3		3aO	108	44	2	42	58	6	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
7	Б1.В.10	Профессионально-физкультурное совершенствование в видах ФОД	3aO	72	54			54	12	6 2											3aO	72	54		54	12	6	2		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	1234567
8	Б1.В.11	Теория и методика фитнеса	Эк КР	180	86	20		66	76	18 5		Эк	72	50	12	38	3 4	18	2		Эк(2) КР	252	136	32	104	80	36	7		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	678
9	Б1.В.11.02	Групповые тренировки и персональный тренинг	Эк КР	180	86	20		66	76	18 5											Эк КР	180	86	20	66	76	18	5		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	7
10	Б1.В.11.03	Инновационные фитнес-технологии										Эк	72	50	12	38	3 4	18	2		Эк	72	50	12	38	4	18	2		28	теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы	8
11	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	3aO	540	4			4	530	6 15	•										3aO	540	4		4	530	6	15		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	7
12	ФТД.04	Продвижение фитнес-услуг в условиях рыночной экономики										3a	36	8	4	4	22	6	1		За	36	8	4	4	22	6	1		31	менеджмента и экономики спорта	8
ΦОІ	мы промежуто	УЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ		•	•	Эк(2	2) 3a 3a(	O(2) KF	P	•					Эк	3a(2) 3aO	(3)	•							•	•	Э	к(3) За(	(3) 3aO(5)	KP		
ПРА	ктики	(План)											216	4		4	206	6	6	4		216	4		4	206	6	6	4			
	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)										3aO	216	4		4	206	6	6	4	3aO	216	4		4	206	6	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8
LOC	/ДАРСТВЕННАЯ І	<b>ПЛАН)</b> (План)											324	10	10		278	36	9	5 5/6		324	10	10		278	36	9	5 5/6			
	53.01(Γ)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена										Эк	108	6	6		84	18	3		Эк	108	6	6		84	18	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										Эк	216	4	4		194	18	6	4	Эк	216	4	4		194	18	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	8
KAH	икулы										1									8 2/6									9 2/6			

				тМ	гого			Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4	
				ДЭ(от	3	s.e.	1 _						_			_		
		Баз.%	Bap.%	Bap.)%	Не менее	Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
	Итого (с факультативами)				9	245	60	28	32	63	32	31	64	27	37	58	28	30
	Итого по ОП (без факультативов)				9	240	57	27	30	63	32	31	63	27	36	57	28	29
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	10.1%		201	57	27	30	63	32	31	54	18	36	27	13	14
Б1.О	Обязательная часть					142	53	25	28	59	30	29	24	13	11	6		6
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					59	4	2	2	4	2	2	30	5	25	21	13	8
Б2	Практика	50%	50%	0%		30							9	9		21	15	6
Б2.О	Обязательная часть					15							9	9		6		6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					15										15	15	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9										9		9
ФТД	Факультативы					5	3	1	2				1		1	1		1
		ОП, факу	льтативь	ы (в перио	д ТО)	57.5	-	56.6	58.6	-	65.6	57.6	-	54.8	59.9	-	55.1	46.2
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факу сессий)	/льтативь	ы (в перио	д экз.	51.2	-	55.7	51	-	60	42	-	63	63	-	46.3	28.8
		в период	гос. экза	менов			-			-			-			-		59
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без э.	лект. дис	циплин по	о физ.к.	24.8	-	27.7	27	-	29.2	27.2	-	25.8	27.8	-	11.7	19.7
		элективн	ые дисци	іплины по	физ.к.	2.3	-	3.4	3.5	-	3.4	3.5	-	4.5		-		
		Блок Б1				3568	-	532	582	-	558	586	-	342	560	-	198	210
			сле по эле	ект. дисц.	по ф.к.	298	-	58	66	-	58	66	-	50		-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б2 Блок Б3				12 10	<del>∥</del> -			-			-	4		-	4	10
		Блок ФТД	1			54	-	8	30	-			-		8	-		8
			всем бло	кам		3644	<del>                                     </del>	540	612	-	558	586		346	568	-	202	232
				циплин по	т физ.к.	24.8	<u>                                       </u>	27.7	27	<u> </u> 	29.2	27.2	_	25.8	27.8	_	11.7	19.7
	Аудиторная нагрузка (акад.час/нед)			плины по	-	21.0	-	3.4	3.5	-	3.4	3.5	-	4.5	27.0	-	11.7	17.7
		ЭКЗАМЕ					4	2	2	3	2	1	7	3	4	5	2	3
		ЗАЧЕТ (					10	5	5	16	10	6	10	3	7	2	1	1
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЗАЧЕТ (	СОЦЕНКО	ОЙ (ЗаО)			10	5	5	6	1	5	4	3	1	6	2	4
		КУРСОЕ	одая рабо	TA (KP)						1		1	1	1		1	1	
	Процент занятий от аудиторных (%)	лекцион	ных			24.16%												
	Объём обязательной части от общего объёма програм	мы (%)				65.4%												
	Объём конт. работы от общего объёма времени на рег	ализацию	дисципли	ин (модул	ей) (%)	47.17%												