

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

План переутвержден Ученым советом вуза
Протокол № 3 от 03.10.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН



по программе бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация

| |
|---|
| Программа подготовки: академический бакалавриат |
| Форма обучения: Очная |
| Срок получения образования: 4 г. |
| Типы задач профессиональной деятельности |
| реабилитационный (восстановительный) |
| компенсаторный |
| профилактический |
| научно-исследовательский |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Шченникова М.Ю./

| - | - | - | Формы пром. атт. | | | | з.е. | | Итого акад. часов | | | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | Закрепленная кафедра | |
|------------------------------------|---------|--|------------------|-------|-------------|----|------------|------|-------------------|----------|------------|------|------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|----------------------|--|
| | | | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Конт. раб. | Ауд. | СР | Конт роль | Пр. подгот | Семест р 1 | Семест р 2 | Семест р 3 | Семест р 4 | Семест р 5 | Семест р 6 | Семест р 7 | Семест р 8 | Код | Наименование |
| Считать в плане | Индекс | Наименование | | | | | 210 | 210 | 7888 | 7888 | 3612 | 3612 | 3526 | 750 | | 27 | 33 | 26 | 34 | 26 | 25 | 15 | 24 | | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | 168 | 168 | 6376 | 6376 | 2964 | 2964 | 2770 | 642 | | 27 | 33 | 26 | 22 | 20 | 16 | 12 | 12 | | |
| Обязательная часть | | | | | | | 168 | 168 | 6376 | 6376 | 2964 | 2964 | 2770 | 642 | | 27 | 33 | 26 | 22 | 20 | 16 | 12 | 12 | | |
| + | Б1.О.01 | История России | | | 12 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 116 | 116 | 16 | 12 | | 2 | 2 | | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева |
| + | Б1.О.02 | Безопасность жизнедеятельности | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 66 | 6 | | 3 | | | | | | | | 32 | права и гражданской безопасности |
| + | Б1.О.03 | Биохимия человека | 1 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 54 | 54 | 36 | 18 | | 3 | | | | | | | | 25 | биохимии |
| + | Б1.О.04 | Физическая культура и спорт | | 1 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 36 | 6 | | 2 | | | | | | | | 23 | теории и методики физической культуры |
| + | Б1.О.05 | Информационные технологии в адаптивной физической культуре | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 48 | 48 | 54 | 6 | | 3 | | | | | | | | 22 | биомеханики |
| + | Б1.О.06 | Социальная защита инвалидов | | 1 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 62 | 62 | 76 | 6 | | 4 | | | | | | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.07 | Теория и методика обучения гимнастике | | 1 | 2 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 96 | 96 | 36 | 12 | | 2 | 2 | | | | | | | 3 | теории и методики гимнастики |
| + | Б1.О.08 | Теория и методика обучения легкой атлетике | | 1 | 2 | | 4 | 4 | 144 | 144 | 100 | 100 | 32 | 12 | | 2 | 2 | | | | | | | 43 | теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова |
| + | Б1.О.09 | Анатомия человека | 2 | 1 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 108 | 108 | 84 | 24 | | 3 | 3 | | | | | | | 24 | анатомии |
| + | Б1.О.10 | Иностранный язык | 2 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 50 | 50 | 76 | 18 | | | 4 | | | | | | | 14 | иностранных языков |
| + | Б1.О.11 | История адаптивной физической культуры | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 70 | 70 | 20 | 18 | | | 3 | | | | | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.12 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре | 2 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 28 | 28 | 62 | 18 | | | 3 | | | | | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б1.О.13 | Теория и методика обучения лыжной подготовке | | 2 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 54 | 54 | 48 | 6 | | | 3 | | | | | | | 10 | теории и методики лыжных видов спорта |
| + | Б1.О.14 | Русский язык и культура речи | | 1 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 18 | 18 | 84 | 6 | | 3 | | | | | | | | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте |
| + | Б1.О.15 | Психология | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 36 | 6 | | | 2 | | | | | | | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни |
| + | Б1.О.16 | Педагогика | | 2 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 36 | 6 | | | 2 | | | | | | | 21 | педагогике |
| + | Б1.О.17 | Теория и методика физической культуры | | 2 | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 54 | 54 | 84 | 6 | | | 4 | | | | | | | 23 | теории и методики физической культуры |
| + | Б1.О.18 | Менеджмент физической культуры и спорта | | 2 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 66 | 6 | | | 3 | | | | | | | 31 | менеджмента и экономики спорта |
| + | Б1.О.19 | Биомеханика двигательной деятельности | 3 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 54 | 54 | 36 | 18 | | | | 3 | | | | | | 22 | биомеханики |
| + | Б1.О.20 | Теория и организация адаптивной физической культуры | 3 | | | 3 | 6 | 6 | 216 | 216 | 108 | 108 | 90 | 18 | | | | 6 | | | | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.21 | Врачебный контроль в адаптивной физической культуре | 3 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | 3 | | | | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.22 | Философия | | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 48 | 48 | 54 | 6 | | | | 3 | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева |
| + | Б1.О.23 | Общая патология и тератология | | 3 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 48 | 48 | 18 | 6 | | | | 2 | | | | | | 27 | профилактической медицины и основ здоровья |
| + | Б1.О.24 | Основы российской государственности | | 3 | | | 1 | 1 | 36 | 36 | 18 | 18 | 12 | 6 | | | | 1 | | | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева |
| + | Б1.О.25 | Теория и методика обучения плаванию | | 3 | 4 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 48 | 48 | 12 | 12 | | | | 1 | 1 | | | | | 6 | теории и методики плавания |
| + | Б1.О.26 | Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм | | 3 | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 116 | 116 | 88 | 12 | | | | 3 | 3 | | | | | 7 | теории и методики спортивных игр |
| + | Б1.О.27 | Физиология человека | 4 | 3 | | 4 | 8 | 8 | 288 | 288 | 108 | 108 | 156 | 24 | | | | 4 | 4 | | | | | 26 | физиологии |
| + | Б1.О.28 | Адаптивный спорт | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | | 3 | | | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б1.О.29 | Спортивная медицина | 4 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | | 3 | | | | | 42 | спортивной медицины и комплексной реабилитации |
| + | Б1.О.30 | Профилактика негативных социальных явлений | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 44 | 44 | 58 | 6 | | | | | 3 | | | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.31 | Частная патология | | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 44 | 44 | 58 | 6 | | | | | 3 | | | | | 27 | профилактической медицины и основ здоровья |
| + | Б1.О.32 | Частные методики адаптивной физической культуры | 6 | 4 | 5 | 6 | 9 | 9 | 324 | 324 | 144 | 144 | 150 | 30 | | | | | 2 | 3 | 4 | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.33 | Психология развития | 5 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | | 3 | | | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.34 | Специальная педагогика | 5 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | | 3 | | | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.35 | Научно-методическая деятельность | | 5 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 46 | 46 | 56 | 6 | | | | | 3 | | | | | 21 | педагогике |
| + | Б1.О.36 | Технологии физкультурно-спортивной деятельности | 6 | 5 | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 162 | 162 | 138 | 24 | | | | | 5 | 4 | | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б1.О.37 | Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп | 6 | | 5 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 84 | 84 | 108 | 24 | | | | | 3 | 3 | | | | 38 | физической реабилитации |
| + | Б1.О.38 | Профилактика применения допинга | | 6 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36 | 36 | 30 | 6 | | | | | | 2 | | | | 25 | биохимии |
| + | Б1.О.39 | Специальная психология | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | | 3 | | | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.40 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | | 7 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 36 | 36 | 30 | 6 | | | | | | | 2 | | | 22 | биомеханики |
| + | Б1.О.41 | Физическая реабилитация | 7 | | | | 4 | 4 | 144 | 144 | 54 | 54 | 72 | 18 | | | | | | | 4 | | | 38 | физической реабилитации |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------------|--|---|----------------|---|---|----------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----|-----|---|--|---|---|----|----|--|--|----|--|--|
| + | Б1.О.42 | Лечебная физическая культура | | 7 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 48 | 48 | 54 | 6 | | | | | | 3 | | 38 | физической реабилитации | | | | |
| + | Б1.О.43 | Психология болезни и инвалидности | | 7 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 44 | 44 | 58 | 6 | | | | | | 3 | | 38 | физической реабилитации | | | | |
| + | Б1.О.44 | Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | | | | 3 | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры | | | | |
| + | Б1.О.45 | Возрастная психопатология и психоконсультирование | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | | | | 3 | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры | | | | |
| + | Б1.О.46 | Массаж | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 36 | 36 | 54 | 18 | | | | | | | 3 | | 38 | физической реабилитации | | | | |
| + | Б1.О.47 | Комплексная реабилитация больных и инвалидов | | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 44 | 44 | 58 | 6 | | | | | | 3 | | 42 | спортивной медицины и комплексной реабилитации | | | | |
| + | Б1.О.ДЭ.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | 234567 | | | | 328 | 328 | 286 | 286 | | 42 | | | | | | | | | | | | | |
| - | Б1.О.ДЭ.01.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | | 2344567 | | | | 328 | 328 | 286 | 286 | | 42 | | | | | | | | | | | | | |
| - | Б1.О.ДЭ.01.01.01 | Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта | | 2 | | | | 60 | 60 | 54 | 54 | | 6 | | | | | | | | 19 | теории и методики неолимпийских видов спорта | | | | |
| - | Б1.О.ДЭ.01.01.02 | Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм | | 3 | | | | 42 | 42 | 36 | 36 | | 6 | | | | | | | | 19 | теории и методики неолимпийских видов спорта | | | | |
| - | Б1.О.ДЭ.01.01.03 | Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм | | 4 | | | | 42 | 42 | 36 | 36 | | 6 | | | | | | | | 44 | теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева | | | | |
| - | Б1.О.ДЭ.01.01.04 | Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол | | 4 | | | | 22 | 22 | 16 | 16 | | 6 | | | | | | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | | | | |
| - | Б1.О.ДЭ.01.01.05 | Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание | | 5 | | | | 64 | 64 | 58 | 58 | | 6 | | | | | | | | 3 | теории и методики гимнастики | | | | |
| - | Б1.О.ДЭ.01.01.06 | Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче | | 6 | | | | 48 | 48 | 42 | 42 | | 6 | | | | | | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | | | | |
| - | Б1.О.ДЭ.01.01.07 | Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя | | 7 | | | | 50 | 50 | 44 | 44 | | 6 | | | | | | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | | | | |
| + | Б1.О.ДЭ.01.02 | Спортивные игры в адаптивной физической культуре | | 234567 | | | | 328 | 328 | 286 | 286 | | 42 | | | | | | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | 42 | 42 | 1512 | 1512 | 648 | 648 | 756 | 108 | | | | | 12 | 6 | 9 | 3 | 12 | | |
| + | Б1.В.01 | Биомеханические и антропометрические методы исследования в физической реабилитации | 5 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 104 | 18 | | | | | | 6 | | | 38 | физической реабилитации | | | |
| + | Б1.В.02 | Методы физической реабилитации | 7 | 6 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 84 | 84 | 108 | 24 | | | | | | 3 | 3 | | 38 | физической реабилитации | | | |
| + | Б1.В.03 | Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма | 8 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 116 | 6 | | | | | | | 6 | | 38 | физической реабилитации | | | |
| + | Б1.В.ДЭ.01 | Элективные дисциплины (модули) | | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 116 | 6 | | | | | | 6 | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДЭ.01.01 | Адаптивная двигательная рекреация | | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 116 | 6 | | | | | | 6 | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры | | | |
| - | Б1.В.ДЭ.01.02 | Взаимодействие с родителями детей-инвалидов | | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 116 | 6 | | | | | | 6 | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | | | |
| - | Б1.В.ДЭ.01.03 | Этика в профессиональной деятельности | | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 116 | 6 | | | | | | 6 | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры | | | |
| + | Б1.В.ДЭ.02 | Элективные дисциплины (модули) | | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 104 | 18 | | | | | | 6 | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДЭ.02.01 | Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности | | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 104 | 18 | | | | | | 6 | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | | | |
| - | Б1.В.ДЭ.02.02 | Коррекционные и подвижные игры | | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 104 | 18 | | | | | | 6 | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | | | |
| + | Б1.В.ДЭ.03 | Элективные дисциплины (модули) | | 6 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 104 | 18 | | | | | | 6 | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДЭ.03.01 | Педагогические средства восстановления спортивной работоспособности | | 6 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 104 | 18 | | | | | | 6 | | | 38 | физической реабилитации | | | |
| - | Б1.В.ДЭ.03.02 | Технологии гидрореабилитации | | 6 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 104 | 18 | | | | | | 6 | | | 38 | физической реабилитации | | | |
| + | Б1.В.ДЭ.04 | Элективные дисциплины (модули) | | 8 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 104 | 18 | | | | | | | | 6 | | | | | |
| + | Б1.В.ДЭ.04.01 | Педагогические основы реабилитационной деятельности | | 8 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 104 | 18 | | | | | | | | 6 | 38 | физической реабилитации | | | |
| - | Б1.В.ДЭ.04.02 | Основы гидрореабилитации | | 8 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 94 | 94 | 104 | 18 | | | | | | | | 6 | 38 | физической реабилитации | | | |
| Блок 2.Практика | | | | | | | | 21 | 21 | 756 | 756 | 12 | 12 | 726 | 18 | | | | | | 9 | 9 | 3 | | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 4 | 4 | 314 | 6 | | | | | | 9 | | | | | |
| + | Б2.О.01(У) | Учебная практика (Педагогическая практика) | | 6 | | 9 | 9 | 324 | 324 | 4 | 4 | 314 | 6 | | | | | | 9 | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | 12 | 12 | 432 | 432 | 8 | 8 | 412 | 12 | | | | | | | 9 | 3 | | | |
| + | Б2.В.01(П) | Производственная практика (профессионально-ориентированная практика) | | 7 | | 9 | 9 | 324 | 324 | 4 | 4 | 314 | 6 | | | | | | | 9 | | 38 | физической реабилитации | | | |
| + | Б2.В.02(Пд) | Производственная практика (Преддипломная практика) | | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 4 | 4 | 98 | 6 | | | | | | | | 3 | 38 | физической реабилитации | | | |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 12 | 12 | 258 | 54 | | | | | | | | | 9 | | |
| + | Б3.01(Г) | Подготовка с сдаче и сдача государственного экзамена | 8 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 6 | 6 | 75 | 27 | | | | | | | | | 3 | 38 | физической реабилитации | | | |
| + | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | 8 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 6 | 6 | 183 | 27 | | | | | | | | | 6 | 38 | физической реабилитации | | | |
| ФТД.Факультативы | | | | | | | | 8 | 8 | 288 | 288 | 114 | 114 | 150 | 24 | | | 1 | 3 | | | 2 | | 2 | | |
| + | ФТД.01 | Цифровые образовательные ресурсы | | 1 | | 1 | 1 | 36 | 36 | 8 | 8 | 22 | 6 | | | 1 | | | | | | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------|---|--|---|--|--|---|---|-----|-----|----|----|----|---|--|--|---|--|---|--|---|--|----|--|
| + | ФТД.02 | Основы медицинских знаний | | 2 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 46 | 46 | 56 | 6 | | | 3 | | | | | | 27 | профилактической медицины и основ здоровья |
| + | ФТД.03 | Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными | | 4 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 36 | 6 | | | | | 2 | | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | ФТД.04 | Эрготерапия в адаптивной физической культуре | | 6 | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 36 | 6 | | | | | | | 2 | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 5 | | | | | | | | | | Семестр 6 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|--------------------|---------------------|------------|------------|-----|------------|-----|----|------------|-----------|----------------|---------------------------|-------|-------------|------------|------------|----|------------|------|--------|-----------------------|---------------------|-----------|-----------------------|-----------|-------------|------------|------------|------|------------|-------|----------------------|------------|------------|-----------|--------------------|--|--------|------|--|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Сем | СР | | | | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | Сем | | | | СР | Конт роль | з.е. | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | | | | | | Пр | Сем | СР | Конт роль | Всего | з.е. | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 1000 | | | | | | | | 26 | 19 | 2/6 | | 1344 | | | | | | | | 36 | 22 | 1/6 | | 2344 | | | | | | | 62 | 41 | 3/6 | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 1000 | | | | | | | | 26 | 19 | 2/6 | | 1272 | | | | | | | | 34 | 22 | 1/6 | | 2272 | | | | | | | 60 | 41 | 3/6 | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 51,4 | | | | | | | | | | | | 59,3 | | | | | | | | | | | | 55,4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 56 | | | | | | | | | | | | 54 | | | | | | | | | | | | 55 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 23 | | | | | | | | | | | | 26,2 | | | | | | | | | | | | 24,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) | | | 23 | | | | | | | | | | | | 26,2 | | | | | | | | | | | | 24,6 | | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | 3,3 | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | 3,2 | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 1000 | 468 | 166 | | 302 | | | 448 | 84 | 26 | ТО: 17 5/6 Э: 1 1/2 | | 948 | 412 | 152 | | 260 | | | 428 | 108 | 25 | ТО: 14 1/6 Э: 2 | | 1948 | 880 | 318 | | 562 | | | 876 | 192 | 51 | ТО: 32 Э: 3 1/2 | | | | |
| 1 | Б1.О.32 | Частные методики адаптивной физической культуры | ЗаО | 108 | 54 | 20 | | 34 | | | 48 | 6 | 3 | | Эк КР | 144 | 54 | 20 | | 34 | | | 72 | 18 | 4 | | Эк ЗаО КР | 252 | 108 | 40 | | 68 | | 120 | 24 | 7 | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры | 456 | | |
| 2 | Б1.О.33 | Психология развития | Эк | 108 | 36 | 16 | | 20 | | | 54 | 18 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 36 | 16 | | 20 | | 54 | 18 | 3 | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры | 5 | | |
| 3 | Б1.О.34 | Специальная педагогика | Эк | 108 | 36 | 16 | | 20 | | | 54 | 18 | 3 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 36 | 16 | | 20 | | 54 | 18 | 3 | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры | 5 | | |
| 4 | Б1.О.35 | Научно-методическая деятельность | За | 108 | 46 | 20 | | 26 | | | 56 | 6 | 3 | | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 46 | 20 | | 26 | | 56 | 6 | 3 | | 21 | педагогика | 5 | | |
| 5 | Б1.О.36 | Технологии физкультурно-спортивной деятельности | За | 180 | 108 | 40 | | 68 | | | 66 | 6 | 5 | | Эк | 144 | 54 | 20 | | 34 | | | 72 | 18 | 4 | | Эк За | 324 | 162 | 60 | | 102 | | 138 | 24 | 9 | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | 56 | | |
| 6 | Б1.О.37 | Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп | ЗаО | 108 | 36 | 16 | | 20 | | | 66 | 6 | 3 | | Эк | 108 | 48 | 22 | | 26 | | | 42 | 18 | 3 | | Эк ЗаО | 216 | 84 | 38 | | 46 | | 108 | 24 | 6 | | 38 | физической реабилитации | 56 | | |
| 7 | Б1.О.38 | Профилактика применения допинга | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 36 | 14 | | 22 | | | 30 | 6 | 2 | | За | 72 | 36 | 14 | | 22 | | 30 | 6 | 2 | | 25 | биохимии | 6 | | |
| 8 | Б1.О.39 | Специальная психология | | | | | | | | | | | | | Эк | 108 | 36 | 16 | | 20 | | | 54 | 18 | 3 | | Эк | 108 | 36 | 16 | | 20 | | 54 | 18 | 3 | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры | 6 | | |
| 9 | Б1.О.ДЭ.01.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | За | 64 | 58 | | | 58 | | | | | 6 | | За | 48 | 42 | | | 42 | | | | | 6 | | За(2) | 112 | 100 | | | 100 | | | 12 | | | | | 234567 | | |
| 10 | Б1.О.ДЭ.01.01.05 | Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание | За | 64 | 58 | | | 58 | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | За | 64 | 58 | | | 58 | | | 6 | | | 3 | теории и методики гимнастики | 5 | | |
| 11 | Б1.О.ДЭ.01.01.06 | Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче | | | | | | | | | | | | | За | 48 | 42 | | | 42 | | | | | 6 | | За | 48 | 42 | | | 42 | | | 6 | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | 6 | | |
| 12 | Б1.О.ДЭ.01.02 | Спортивные игры в адаптивной физической культуре | За | 64 | 58 | | | 58 | | | | | 6 | | За | 48 | 42 | | | 42 | | | | | 6 | | За(2) | 112 | 100 | | | 100 | | | 12 | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | 234567 | | |
| 13 | Б1.В.01 | Биомеханические и антропометрические методы исследования в физической реабилитации | Эк | 216 | 94 | 38 | | 56 | | | 104 | 18 | 6 | | | | | | | | | | | | | | Эк | 216 | 94 | 38 | | 56 | | 104 | 18 | 6 | | 38 | физической реабилитации | 5 | | |
| 14 | Б1.В.02 | Методы физической реабилитации | | | | | | | | | | | | | За | 108 | 48 | 22 | | 26 | | | 54 | 6 | 3 | | За | 108 | 48 | 22 | | 26 | | 54 | 6 | 3 | | 38 | физической реабилитации | 67 | | |
| 15 | Б1.В.ДЭ.03.01 | Педагогические средства восстановления спортивной работоспособности | | | | | | | | | | | | | Эк | 216 | 94 | 38 | | 56 | | | 104 | 18 | 6 | | Эк | 216 | 94 | 38 | | 56 | | 104 | 18 | 6 | | 38 | физической реабилитации | 6 | | |
| 16 | Б1.В.ДЭ.03.02 | Технологии гидрореабилитации | | | | | | | | | | | | | Эк | 216 | 94 | 38 | | 56 | | | 104 | 18 | 6 | | Эк | 216 | 94 | 38 | | 56 | | 104 | 18 | 6 | | 38 | физической реабилитации | 6 | | |
| 17 | ФТД.04 | Эрготерапия в адаптивной физической культуре | | | | | | | | | | | | | За | 72 | 30 | 12 | | 18 | | | 36 | 6 | 2 | | За | 72 | 30 | 12 | | 18 | | 36 | 6 | 2 | | 39 | теории и методики адаптивного спорта | 6 | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | Эк(3) За(3) ЗаО(2) | | | | | | | | | | Эк(5) За(4) КР | | | | | | | | | | Эк(8) За(7) ЗаО(2) КР | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Б2.О.01(У) | Учебная практика (Педагогическая практика) | ЗаО | | | | | | | | | | | | ЗаО | 324 | 4 | | | 4 | | | 314 | 6 | 9 | 6 | ЗаО | 324 | 4 | | | 4 | | 314 | 6 | 9 | 6 | 39 | теории и методики адаптивного спорта | 6 | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | | 7 3/6 | | | | | | | | | | 8 3/6 | | | | | | | | | |

| | | Итого | | | | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Курс 3 | | | Курс 4 | | | | |
|------|---|---|-------|--------------|------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--|
| | | Баз.% | Вар.% | ДЭ(от Вар.)% | з.е. | | | Всего | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 | |
| | | | | | Мин. | Макс. | Факт | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого (с факультативами) | | | | 242 | 250 | 248 | 64 | 28 | 36 | 62 | 26 | 36 | 62 | 26 | 36 | 60 | 24 | 36 | |
| | Итого по ОП (без факультативов) | | | | 240 | 240 | 240 | 60 | 27 | 33 | 60 | 26 | 34 | 60 | 26 | 34 | 60 | 24 | 36 | |
| Б1 | Дисциплины (модули) | 80% | 20% | 57.1% | 210 | 210 | 210 | 60 | 27 | 33 | 60 | 26 | 34 | 51 | 26 | 25 | 39 | 15 | 24 | |
| Б1.О | Обязательная часть | | | | 168 | 168 | 168 | 60 | 27 | 33 | 48 | 26 | 22 | 36 | 20 | 16 | 24 | 12 | 12 | |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | 42 | 42 | 42 | | | | 12 | | 12 | 15 | 6 | 9 | 15 | 3 | 12 | |
| Б2 | Практика | 43% | 57% | 0% | 21 | 21 | 21 | | | | | | | 9 | | 9 | 12 | 9 | 3 | |
| Б2.О | Обязательная часть | | | | | 9 | 9 | | | | | | | 9 | | 9 | | | | |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 12 | 12 | | | | | | | | | | 12 | 9 | 3 | |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | | | | 9 | 9 | 9 | | | | | | | | | | 9 | | 9 | |
| ФТД | Факультативы | | | | 2 | 10 | 8 | 4 | 1 | 3 | 2 | | 2 | 2 | | 2 | | | | |
| | Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | | 54.7 | - | 52.5 | 55.7 | - | 50.9 | 61 | - | 51.4 | 59.3 | - | 44.8 | 60 | |
| | | ОП, факультативы (в период экз. сессий) | | | | | 57 | - | 86.4 | 63 | - | 52.4 | 60 | - | 56 | 54 | - | 45 | 50.4 | |
| | | в период гос. экзаменов | | | | | | - | | | - | | | - | | | - | | 54 | |
| | Контактная работа в период ТО (акад.час/нед) | ОП без элект. дисциплин по физ.к. | | | | | 25.5 | - | 26.4 | 28.2 | - | 25.9 | 27.2 | - | 23 | 26.2 | - | 18.5 | 26.2 | |
| | | элективные дисциплины по физ.к. | | | | | 2.2 | - | | 2.7 | - | 2.1 | 2.8 | - | 3.3 | 3 | - | 3.8 | | |
| | Суммарная контактная работа (акад. час) | Блок Б1 | | | | | 3612 | - | 452 | 622 | - | 484 | 572 | - | 468 | 412 | - | 262 | 340 | |
| | | в том числе по элект. дисц. по ф.к. | | | | | 286 | - | | 54 | - | 36 | 52 | - | 58 | 42 | - | 44 | | |
| | | Блок Б2 | | | | | 12 | - | | | - | | | - | | 4 | - | 4 | 4 | |
| | | Блок Б3 | | | | | 12 | - | | | - | | | - | | | - | | 12 | |
| | | Блок ФТД | | | | | 114 | - | 8 | 46 | - | | 30 | - | | 30 | - | | | |
| | Итого по всем блокам | | | | | 3750 | - | 460 | 668 | - | 484 | 602 | - | 468 | 446 | - | 266 | 356 | | |
| | Обязательные формы промежуточной аттестации | ЭКЗАМЕН (Эк) | | | | | | 5 | 1 | 4 | 7 | 3 | 4 | 8 | 3 | 5 | 8 | 2 | 6 | |
| | | ЗАЧЕТ (За) | | | | | | 14 | 8 | 6 | 12 | 7 | 5 | 6 | 3 | 3 | 6 | 4 | 2 | |
| | | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО) | | | | | | 4 | 1 | 3 | 2 | | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| | | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР) | | | | | | | | | 2 | 1 | 1 | 1 | | 1 | | | | |
| | Процент ... занятий от аудиторных (%) | лекционных | | | | | 34.46% | | | | | | | | | | | | | |
| | Объём обязательной части от общего объёма программы (%) | | | | | | 73.8% | | | | | | | | | | | | | |
| | Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) | | | | | | 45.79% | | | | | | | | | | | | | |