

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"  
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация

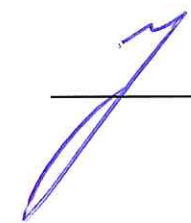
Квалификация: Бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование					210	210	7888	7888	3576	3576	3568	744		27	32	27	34	26	25	15	24		
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							210	210	7888	7888	3576	3576	3568	744		27	32	27	34	26	25	15	24		
<b>Обязательная часть</b>							168	168	6376	6376	2928	2928	2812	636		27	32	27	22	20	16	12	12		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12	2	2								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	36	36	66	6	3									32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.03	Биохимия человека	1				3	3	108	108	54	54	36	18	3									25	биохимии
+	Б1.О.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	30	30	36	6	2									23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		1			3	3	108	108	48	48	54	6	3									22	биомеханики
+	Б1.О.06	Социальная защита инвалидов		1			4	4	144	144	62	62	76	6	4									36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Теория и методика обучения гимнастике		1	2		4	4	144	144	96	96	36	12	2	2								3	теории и методики гимнастики
+	Б1.О.08	Теория и методика обучения легкой атлетике		1	2		4	4	144	144	100	100	32	12	2	2								43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова
+	Б1.О.09	Анатомия человека	2	1			6	6	216	216	108	108	84	24	3	3								24	анатомии
+	Б1.О.10	Иностранный язык	2				4	4	144	144	50	50	76	18		4								14	иностранных языков
+	Б1.О.11	История адаптивной физической культуры	2				3	3	108	108	70	70	20	18		3								36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	2				3	3	108	108	28	28	62	18		3								39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке		2			3	3	108	108	54	54	48	6		3								10	теории и методики лыжных видов спорта
+	Б1.О.14	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6	3									34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.15	Психология		2			2	2	72	72	30	30	36	6		2								20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.16	Педагогика		2			2	2	72	72	30	30	36	6		2								21	педагогике
+	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры		2			3	3	108	108	54	54	48	6		3								23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.18	Менеджмент физической культуры и спорта		2			3	3	108	108	36	36	66	6		3								31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	3				3	3	108	108	54	54	36	18			3							22	биомеханики
+	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	6	6	216	216	108	108	90	18				6						36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3						36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.22	Философия		3			3	3	108	108	48	48	54	6				3						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.23	Общая патология и тератология		3			2	2	72	72	48	48	18	6				2						27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.24	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.25	Создание и реализация общественных проектов		3			1	1	36	36	12	12	18	6				1						31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм		3	4		8	8	288	288	116	116	160	12				4	4					7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.27	Физиология человека	4	3		4	8	8	288	288	108	108	156	24				4	4					26	физиологии
+	Б1.О.28	Адаптивный спорт	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.29	Спортивная медицина	4				3	3	108	108	36	36	54	18					3					42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.30	Профилактика негативных социальных явлений		4			3	3	108	108	44	44	58	6				3						36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.31	Частная патология		4			3	3	108	108	44	44	58	6					3					27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	6	4	5	6	9	9	324	324	144	144	150	30					2	3	4			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.33	Психология развития	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.34	Специальная педагогика	5				3	3	108	108	36	36	54	18					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность		5			3	3	108	108	46	46	56	6					3					21	педагогике
+	Б1.О.36	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6	5			9	9	324	324	162	162	138	24					5	4				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.37	Методы оценки двигательных функций в физической реабилитации	6		5		6	6	216	216	84	84	108	24					3	3				38	физической реабилитации
+	Б1.О.38	Профилактика применения допинга		6			2	2	72	72	36	36	30	6						2				25	биохимии
+	Б1.О.39	Специальная психология	6				3	3	108	108	36	36	54	18					3					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.40	Математическая статистика в физической культуре и спорте		7			2	2	72	72	36	36	30	6								2		22	биомеханики
+	Б1.О.41	Физическая реабилитация	7				4	4	144	144	54	54	72	18							4			38	физической реабилитации

+	Б1.О.42	Лечебная физическая культура		7			3	3	108	108	48	48	54	6					3		38	физической реабилитации		
+	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности		7			3	3	108	108	44	44	58	6					3		38	физической реабилитации		
+	Б1.О.44	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	8				3	3	108	108	36	36	54	18						3	36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование	8				3	3	108	108	36	36	54	18						3	36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.46	Массаж	8				3	3	108	108	36	36	54	18						3	38	физической реабилитации		
+	Б1.О.47	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8			3	3	108	108	44	44	58	6						3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации		
+	Б1.О.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>234567</b>					<b>328</b>	<b>328</b>	<b>286</b>	<b>286</b>		<b>42</b>										
-	Б1.О.ДЭ.01.01	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>2344567</b>					<b>328</b>	<b>328</b>	<b>286</b>	<b>286</b>		<b>42</b>										
-	Б1.О.ДЭ.01.01.01	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта		2					60	60	54	54		6							19	теории и методики неолимпийских видов спорта		
-	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм		3					42	42	36	36		6							19	теории и методики неолимпийских видов спорта		
-	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм		4					42	42	36	36		6							44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фалалеева		
-	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол		4					22	22	16	16		6							39	теории и методики адаптивного спорта		
-	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание		5					64	64	58	58		6							3	теории и методики гимнастики		
-	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче		6					48	48	42	42		6							39	теории и методики адаптивного спорта		
-	Б1.О.ДЭ.01.01.07	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя		7					50	50	44	44		6							39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре		234567					328	328	286	286		42							39	теории и методики адаптивного спорта		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									42	42	1512	1512	648	648	756	108			12	6	9	3	12	
+	Б1.В.01	Педагогические основы физической реабилитации	5				6	6	216	216	94	94	104	18					6		38	физической реабилитации		
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп	7	6			6	6	216	216	84	84	108	24					3	3	38	физической реабилитации		
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	8				6	6	216	216	94	94	116	6						6	38	физической реабилитации		
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		<b>4</b>			6	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>116</b>	<b>6</b>					6					
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация		4			6	6	216	216	94	94	116	6					6		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов		4			6	6	216	216	94	94	116	6					6		39	теории и методики адаптивного спорта		
-	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности		4			6	6	216	216	94	94	116	6					6		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		<b>4</b>			6	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>104</b>	<b>18</b>					6					
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности		4			6	6	216	216	94	94	104	18					6		39	теории и методики адаптивного спорта		
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры		4			6	6	216	216	94	94	104	18					6		39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.В.ДЭ.03	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		<b>6</b>			6	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>104</b>	<b>18</b>					6					
+	Б1.В.ДЭ.03.01	Физическая реабилитация при травмах и приобретенных заболеваниях ОДА и НС		6			6	6	216	216	94	94	104	18					6		38	физической реабилитации		
-	Б1.В.ДЭ.03.02	Основы гидрореабилитации		6			6	6	216	216	94	94	104	18					6		38	физической реабилитации		
+	Б1.В.ДЭ.04	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		<b>8</b>			6	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>94</b>	<b>94</b>	<b>104</b>	<b>18</b>							6			
+	Б1.В.ДЭ.04.01	Физическая реабилитация при врожденных и дегенеративных заболеваниях ОДА и НС		8			6	6	216	216	94	94	104	18						6	38	физической реабилитации		
-	Б1.В.ДЭ.04.02	Технологии гидрореабилитации		8			6	6	216	216	94	94	104	18						6	38	физической реабилитации		
<b>Блок 2. Практика</b>									21	21	756	756	12	12	726	18			9	9	3			
<b>Обязательная часть</b>									9	9	324	324	4	4	314	6			9					
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6		9	9	324	324	4	4	314	6					9		39	теории и методики адаптивного спорта		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									12	12	432	432	8	8	412	12				9	3			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)			7		9	9	324	324	4	4	314	6						9	38	физической реабилитации		
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		3	3	108	108	4	4	98	6						3	38	физической реабилитации		
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>									9	9	324	324	12	12	258	54					9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				3	3	108	108	6	6	75	27						3	38	физической реабилитации		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				6	6	216	216	6	6	183	27						6	38	физической реабилитации		
<b>ФТД. Факультативы</b>									8	8	288	288	114	114	150	24		1	3		2	2		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6					1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		

+	ФТД.02	Основы медицинских знаний		2			3	3	108	108	46	46	56	6			3						27	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными		4			2	2	72	72	30	30	36	6					2				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре		6			2	2	72	72	30	30	36	6							2		39	теории и методики адаптивного спорта

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя																
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Конт роль			Всего															
ИТОГО (с факультативами)			1008									28	18		1320									35	22 1/6	2328									63	40 1/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)			972									27			1212									32		2184									59					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		52,5												53,9											53,2														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		86,4												63											74,7														
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26,4												28,2											27,3														
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		26,4												28,2											27,3														
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)														2,7											1,4														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			972	452	126	326			448	72	27	ТО: 17 1/6 Э: 5/6	1212	622	130	492			464	126	32	ТО: 20 1/6 Э: 2	2184	1074	256	818			912	198	59	ТО: 37 1/3 Э: 2 5/6								
1	Б1.0.01	История России	ЗаО	72	56	18	38			10	6	2	ЗаО	72	60	16	44			6	6	2	ЗаО(2)	144	116	34	82			16	12	4	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12					
2	Б1.0.02	Безопасность жизнедеятельности	За	108	36	16	20			66	6	3	За	108	36	16	20			66	6	3	За	108	36	16	20			66	6	3	32	права и гражданской безопасности	1					
3	Б1.0.03	Биохимия человека	Эк	108	54	20	34			36	18	3	Эк	108	54	20	34			36	18	3	Эк	108	54	20	34			36	18	3	25	биохимии	1					
4	Б1.0.04	Физическая культура и спорт	За	72	30	12	18			36	6	2	За	72	30	12	18			36	6	2	За	72	30	12	18			36	6	2	23	теории и методики физической культуры	1					
5	Б1.0.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре	За	108	48	12	36			54	6	3	За	108	48	12	36			54	6	3	За	108	48	12	36			54	6	3	22	биомеханики	1					
6	Б1.0.06	Социальная защита инвалидов	За	144	62	22	40			76	6	4	За	144	62	22	40			76	6	4	За	144	62	22	40			76	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1					
7	Б1.0.07	Теория и методика обучения гимнастике	За	72	44	4	40			22	6	2	ЗаО	72	52	4	48			14	6	2	За ЗаО	144	96	8	88			36	12	4	3	теории и методики гимнастики	12					
8	Б1.0.08	Теория и методика обучения легкой атлетике	За	72	50	8	42			16	6	2	ЗаО	72	50	2	48			16	6	2	За ЗаО	144	100	10	90			32	12	4	43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12					
9	Б1.0.09	Анатомия человека	За	108	54	14	40			48	6	3	Эк	108	54	14	40			36	18	3	Эк За	216	108	28	80			84	24	6	24	анатомии	12					
10	Б1.0.10	Иностранный язык	Эк	144	50								Эк	144	50									Эк	144	50							14	иностранных языков	2					
11	Б1.0.11	История адаптивной физической культуры	Эк	108	70	30	40			20	18	3	Эк	108	70	30	40			20	18	3	Эк	108	70	30	40			20	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	2					
12	Б1.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	Эк	108	28	2	26			62	18	3	Эк	108	28	2	26			62	18	3	Эк	108	28	2	26			62	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2					
13	Б1.0.13	Теория и методика обучения лыжной подготовке	За	108	54	2	52			48	6	3	За	108	54	2	52			48	6	3	За	108	54	2	52			48	6	3	10	теории и методики лыжных видов спорта	2					
14	Б1.0.14	Русский язык и культура речи	За	108	18	18			84	6	3	За	108	18	18			84	6	3	За	108	18	18			84	6	3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1								
15	Б1.0.15	Психология	За	72	30	12	18			36	6	2	За	72	30	12	18			36	6	2	За	72	30	12	18			36	6	2	20	психологии имени А.Ц. Пуни	2					
16	Б1.0.16	Педагогика	За	72	30	12	18			36	6	2	За	72	30	12	18			36	6	2	За	72	30	12	18			36	6	2	21	педагогика	2					
17	Б1.0.17	Теория и методика физической культуры	За	108	54	20	34			48	6	3	За	108	54	20	34			48	6	3	За	108	54	20	34			48	6	3	23	теории и методики физической культуры	2					
18	Б1.0.18	Менеджмент физической культуры и спорта	За	108	36	16	20			66	6	3	За	108	36	16	20			66	6	3	За	108	36	16	20			66	6	3	31	менеджмента и экономики спорта	2					
19	<i>Б1.0.ДЭ.01.01</i>	<i>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</i>	За	60	54	54			6				За	60	54	54			6				За	60	54	54			6						234567					
20	<i>Б1.0.ДЭ.01.01.01</i>	<i>Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Народные и национальные виды спорта</i>	За	60	54	54			6				За	60	54	54			6				За	60	54	54			6				19	теории и методики неолимпийских видов спорта	2					
21	<i>Б1.0.ДЭ.01.02</i>	<i>Спортивные игры в адаптивной физической культуре</i>	За	60	54	54			6				За	60	54	54			6				За	60	54	54			6				39	теории и методики адаптивного спорта	234567					
22	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4	4			22	6	1	За	36	8	4	4			22	6	1	За	36	8	4	4			22	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1					
23	ФТД.02	Основы медицинских знаний	За	108	46	20	26			56	6	3	За	108	46	20	26			56	6	3	За	108	46	20	26			56	6	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	2					
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк За(9) ЗаО											Эк(4) За(7) ЗаО(3)											Эк(5) За(16) ЗаО(4)															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																					
<b>КАНИКУЛЫ</b>														1											9										10					

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр											
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Контр оль				Всего										
ИТОГО (с факультативами)				1014									27	19 1/6		1360										36	21 1/6		2374								63	40 2/6											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1014									27	19 1/6		1288										34	21 1/6		2302							61	40 2/6												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		53												61,3													57,2																				
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		52,4												57													54,7																				
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25,2												25,9													25,6																				
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		25,2												25,9													25,6																				
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2,1												2,8													2,5																				
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1014	472	160		312		446	96	27	ТО: 17 1/3 Э: 1 5/6		1288	548	184		364		626	114	34	ТО: 19 1/6 Э: 2		2302	1020	344		676		1072	210	61	ТО: 36 1/2 Э: 3 5/6														
1	Б1.О.19	Биомеханика двигательной деятельности	Эж	108	54	20		34		36	18	3															Эж	108	54	20		34		36	18	3	22	биомеханики	3										
2	Б1.О.20	Теория и организация адаптивной физической культуры	Эж КР	216	108	40		68		90	18	6															Эж КР	216	108	40		68		90	18	6	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3										
3	Б1.О.21	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	Эж	108	36	16		20		54	18	3															Эж	108	36	16		20		54	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3										
4	Б1.О.22	Философия	За	108	48	22		26		54	6	3															За	108	48	22		26		54	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3										
5	Б1.О.23	Общая патология и тератология	За	72	48	22		26		18	6	2															За	72	48	22		26		18	6	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	3										
6	Б1.О.24	Основы российской государственности	За	36	18	10		8		12	6	1															За	36	18	10		8		12	6	1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3										
7	Б1.О.25	Создание и реализация общественных проектов	За	36	12	4		8		18	6	1															За	36	12	4		8		18	6	1	31	менеджмента и экономики спорта	3										
8	Б1.О.26	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	За	144	58	6		52		80	6	4		ЗаО	144	58	6		52		80	6	4			За ЗаО	288	116	12		104		160	12	8	7	теории и методики спортивных игр	34											
9	Б1.О.27	Физиология человека	За	144	54	20		34		84	6	4		Эж КР	144	54	20		34		72	18	4			Эж За КР	288	108	40		68		156	24	8	26	физиологии	34											
10	Б1.О.28	Адаптивный спорт	Эж	108	36	16		20		54	18	3		Эж	108	36	16		20		54	18	3			Эж	108	36	16		20		54	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	4											
11	Б1.О.29	Спортивная медицина	Эж	108	36	16		20		54	18	3		Эж	108	36	16		20		54	18	3			Эж	108	36	16		20		54	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	4											
12	Б1.О.30	Профилактика негативных социальных явлений	За	108	44	18		26		58	6	3		За	108	44	18		26		58	6	3			За	108	44	18		26		58	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4											
13	Б1.О.31	Частная патология	За	108	44	18		26		58	6	3		За	108	44	18		26		58	6	3			За	108	44	18		26		58	6	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	4											
14	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	За	72	36	14		22		30	6	2		За	72	36	14		22		30	6	2			За	72	36	14		22		30	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	456											
15	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	42	36			36		6				За(2)	64	52			52		12					За(3)	106	88			88		18						234567										
16	Б1.О.ДЭ.01.01.02	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Туризм	За	42	36			36		6				За	42	36			36		6					За	42	36			36		6					19	теории и методики неолимпийских видов спорта	3									
17	Б1.О.ДЭ.01.01.03	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Атлетизм	За	42	36			36		6				За	42	36			36		6					За	42	36			36		6					44	теории и методики атлетизма им. А.И. Фаламеева	4									
18	Б1.О.ДЭ.01.01.04	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Голбол	За	22	16			16		6				За	22	16			16		6					За	22	16			16		6					39	теории и методики адаптивного спорта	4									
19	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	42	36			36		6				За	64	52			52		12					За(2)	106	88			88		18						39	теории и методики адаптивного спорта	234567								
20	Б1.В.ДЭ.01.01	Адаптивная двигательная рекреация	За	216	94	38		56		116	6	6		За	216	94	38		56		116	6	6			За	216	94	38		56		116	6	6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	4									
21	Б1.В.ДЭ.01.02	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов	За	216	94	38		56		116	6	6		За	216	94	38		56		116	6	6			За	216	94	38		56		116	6	6			39	теории и методики адаптивного спорта	4									
22	Б1.В.ДЭ.01.03	Этика в профессиональной деятельности	За	216	94	38		56		116	6	6		За	216	94	38		56		116	6	6			За	216	94	38		56		116	6	6			36	теории и методики адаптивной физической культуры	4									
23	Б1.В.ДЭ.02.01	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	Эж	216	94	38		56		104	18	6		Эж	216	94	38		56		104	18	6			Эж	216	94	38		56		104	18	6			39	теории и методики адаптивного спорта	4									
24	Б1.В.ДЭ.02.02	Коррекционные и подвижные игры	Эж	216	94	38		56		104	18	6		Эж	216	94	38		56		104	18	6			Эж	216	94	38		56		104	18	6			39	теории и методики адаптивного спорта	4									
25	ФТД.03	Адаптивная физическая культура, основанная на взаимодействии человека с животными	За	72	30	12		18		36	6	2		За	72	30	12		18		36	6	2			За	72	30	12		18		36	6	2			36	теории и методики адаптивной физической культуры	4									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эж(3) За(7) КР											Эж(4) За(6) ЗаО КР											Эж(7) За(13) ЗаО КР(2)																								
ПРАКТИКИ			(План)																																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																														
КАНИКУЛЫ														1											8 3/6											9 3/6													

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр										
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						Сем	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР
ИТОГО (с факультативами)				<b>1000</b>								<b>26</b>	19	2/6		<b>1344</b>								<b>36</b>	22	1/6		<b>2344</b>								<b>62</b>	41	3/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1000</b>								<b>26</b>				<b>1272</b>								<b>34</b>				<b>2272</b>							<b>60</b>										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>51,4</b>											<b>59,3</b>												<b>55,4</b>																		
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>56</b>											<b>54</b>												<b>55</b>																		
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			<b>23</b>											<b>26,2</b>												<b>24,6</b>																		
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			<b>23</b>											<b>26,2</b>												<b>24,6</b>																		
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			<b>3,3</b>											<b>3</b>												<b>3,2</b>																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				<b>1000</b>	<b>468</b>	<b>166</b>			<b>302</b>			<b>448</b>	<b>84</b>	<b>26</b>	ТО: 17 5/6 Э: 1 1/2	<b>948</b>	<b>412</b>	<b>152</b>		<b>260</b>			<b>428</b>	<b>108</b>	<b>25</b>	ТО: 14 1/6 Э: 2	<b>1948</b>	<b>880</b>	<b>318</b>		<b>562</b>		<b>876</b>	<b>192</b>	<b>51</b>	ТО: 32 Э: 3 1/2									
1	Б1.О.32	Частные методики адаптивной физической культуры	ЗаО	108	54	20		34			48	6	3		Эк КР	144	54	20		34			72	18	4		Эк ЗаО КР	252	108	40		68		120	24	7	36	теории и методики адаптивной физической культуры	456						
2	Б1.О.33	Психология развития	Эк	108	36	16		20			54	18	3														Эк	108	36	16		20		54	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5						
3	Б1.О.34	Специальная педагогика	Эк	108	36	16		20			54	18	3														Эк	108	36	16		20		54	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	5						
4	Б1.О.35	Научно-методическая деятельность	За	108	46	20		26			56	6	3														За	108	46	20		26		56	6	3	21	педагогика	5						
5	Б1.О.36	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	За	180	108	40		68			66	6	5		Эк	144	54	20		34			72	18	4		Эк За	324	162	60		102		138	24	9	39	теории и методики адаптивного спорта	56						
6	Б1.О.37	Методы оценки двигательных функций в физической реабилитации	ЗаО	108	36	16		20			66	6	3		Эк	108	48	22		26			42	18	3		Эк ЗаО	216	84	38		46		108	24	6	38	физической реабилитации	56						
7	Б1.О.38	Профилактика применения допинга													За	72	36	14		22			30	6	2		За	72	36	14		22		30	6	2	25	биохимии	6						
8	Б1.О.39	Специальная психология													Эк	108	36	16		20			54	18	3		Эк	108	36	16		20		54	18	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	6						
9	Б1.О.ДЭ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	64	58			58			6				За	48	42			42			6				За(2)	112	100			100		12					234567						
10	Б1.О.ДЭ.01.01.05	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Музыкально-ритмическое воспитание	За	64	58			58			6																За	64	58			58		6			3	теории и методики гимнастики	5						
11	Б1.О.ДЭ.01.01.06	Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Бочче													За	48	42			42			6				За	48	42			42		6			39	теории и методики адаптивного спорта	6						
12	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	64	58			58			6				За	48	42			42			6				За(2)	112	100			100		12			39	теории и методики адаптивного спорта	234567						
13	Б1.В.01	Педагогические основы физической реабилитации	Эк	216	94	38		56			104	18	6														Эк	216	94	38		56		104	18	6	38	физической реабилитации	5						
14	Б1.В.02	Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп													За	108	48	22		26			54	6	3		За	108	48	22		26		54	6	3	38	физической реабилитации	67						
15	Б1.В.ДЭ.03.01	Физическая реабилитация при травмах и приобретенных заболеваниях ОДА и НС													Эк	216	94	38		56			104	18	6		Эк	216	94	38		56		104	18	6	38	физической реабилитации	6						
16	Б1.В.ДЭ.03.02	Основы гидрореабилитации													Эк	216	94	38		56			104	18	6		Эк	216	94	38		56		104	18	6	38	физической реабилитации	6						
17	ФТД.04	Эрготерапия в адаптивной физической культуре	За	72	30	12		18			36	6	2		За	72	30	12		18			36	6	2		За	72	30	12		18		36	6	2	39	теории и методики адаптивного спорта	6						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(3) ЗаО(2)										Эк(5) За(4) КР										Эк(8) За(7) ЗаО(2) КР																						
ПРАКТИКИ			(План)																																										
Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)		ЗаО	324	4										ЗаО	324	4			4			314	6	9	6	ЗаО	324	4			4		314	6	9	6	39	теории и методики адаптивного спорта	6					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																										
КАНИКУЛЫ																																													
													1										7 3/6										8 3/6												

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр													
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя																						
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР	Конт роль	Всего				Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.			Лек.	Лаб.	Пр.	Сем.	СР	Конт роль				Всего												
ИТОГО (с факультативами)				914										24	19	1/6		1296										36	22	4/6		2210										60	41	5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				914										24				1296										36					2210										60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			44,8														60															52,4															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			45														50,4															47,7															
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			18,5														26,2															22,4															
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			18,5														26,2															22,4															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,8																													1,9															
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (модули)</b>				590	262	90		172			268	60	15		ТО: 11 5/6 Э: 1 1/3		864	340	142			198			440	84	24		ТО: 13 5/6 Э: 1 2/3		1454	602	232			370			708	144	39		ТО: 24 5/6 Э: 3					
1	Б1.О.40	Математическая статистика в физической культуре и спорте	За	72	36	14		22			30	6	2																	За	72	36	14			22			30	6	2		22	биомеханики	7			
2	Б1.О.41	Физическая реабилитация	Эк	144	54	20		34			72	18	4																	Эк	144	54	20			34			72	18	4		38	физической реабилитации	7			
3	Б1.О.42	Лечебная физическая культура	За	108	48	22		26			54	6	3																	За	108	48	22			26			54	6	3		38	физической реабилитации	7			
4	Б1.О.43	Психология болезни и инвалидности	За	108	44	18		26			58	6	3																	За	108	44	18			26			58	6	3		38	физической реабилитации	7			
5	Б1.О.44	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры															Эк	108	36	16		20		54	18	3				Эк	108	36	16		20		54	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8					
6	Б1.О.45	Возрастная психопатология и психоконсультирование															Эк	108	36	16		20		54	18	3				Эк	108	36	16		20		54	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8					
7	Б1.О.46	Массаж															Эк	108	36	16		20		54	18	3				Эк	108	36	16		20		54	18	3		38	физической реабилитации	8					
8	Б1.О.47	Комплексная реабилитация больных и инвалидов															За	108	44	18		26		58	6	3				За	108	44	18		26		58	6	3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8					
9	<i>Б1.О.ДЭ.01.01</i>	<i>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</i>	За	50	44			44					6																За	50	44			44				6									234567	
10	<i>Б1.О.ДЭ.01.01.07</i>	<i>Элективная дисциплина по физической культуре и спорту: Волейбол сидя</i>	За	50	44			44					6																За	50	44			44				6								39	теории и методики адаптивного спорта	7
11	Б1.О.ДЭ.01.02	Спортивные игры в адаптивной физической культуре	За	50	44			44					6																За	50	44			44				6								39	теории и методики адаптивного спорта	234567
12	Б1.В.02	Физическая реабилитация лиц разных возрастных групп	Эк	108	36	16		20			54	18	3																Эк	108	36	16		20		54	18	3		38	физической реабилитации	67						
13	Б1.В.03	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма															За	216	94	38		56		116	6	6				За	216	94	38		56		116	6	6		38	физической реабилитации	8					
14	Б1.В.ДЭ.04.01	Физическая реабилитация при врожденных и дегенеративных заболеваниях ОДА и НС															Эк	216	94	38		56		104	18	6				Эк	216	94	38		56		104	18	6		38	физической реабилитации	8					
15	<i>Б1.В.ДЭ.04.02</i>	<i>Технологии гидрореабилитации</i>															Эк	216	94	38		56		104	18	6				Эк	216	94	38		56		104	18	6		38	физической реабилитации	8					
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(2) За(4)											Эк(4) За(2)											Эк(6) За(6)																						
<b>ПРАКТИКИ</b>					324	4			4			314	6	9	6		108	4				4		98	6	3	2			432	8				8			412	12	12		8						
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	324	4			4			314	6	9	6															ЗаО	324	4			4			314	6	9	6		38	физической реабилитации	7				
	Б2.В.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)															ЗаО	108	4			4		98	6	3	2		ЗаО	108	4			4		98	6	3	2		38	физической реабилитации	8					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																324	12	12					258	54	9	6			324	12	12				258	54	9	6										
	Б3.01(Г)	Подготовка с сдаче и сдачи государственного экзамена														Эк	108	6	6				75	27	3			Эк	108	6	6			75	27	3			38	физической реабилитации	8							
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы														Эк	216	6	6				183	27	6	4		Эк	216	6	6			183	27	6	4		38	физической реабилитации	8							
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																																
													1												7	4/6													8	4/6								



		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				242	250	248	63	28	35	63	27	36	62	26	36	60	24	36	
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	59	27	32	61	27	34	60	26	34	60	24	36	
Б1	Дисциплины (модули)	80%	20%	57.1%	210	210	210	59	27	32	61	27	34	51	26	25	39	15	24	
Б1.О	Обязательная часть				168	168	168	59	27	32	49	27	22	36	20	16	24	12	12	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				42	42	42				12		12	15	6	9	15	3	12	
Б2	Практика	43%	57%	0%	21	21	21							9		9	12	9	3	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9		9				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					12	12										12	9	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9										9		9	
ФТД	Факультативы				2	10	8	4	1	3	2		2	2		2				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					54.7	-	52.5	53.9	-	53	61.3	-	51.4	59.3	-	44.8	60	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					56.6	-	86.4	63	-	52.4	57	-	56	54	-	45	50.4	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					25.2	-	26.4	28.2	-	25.2	25.9	-	23	26.2	-	18.5	26.2	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.2	-		2.7	-	2.1	2.8	-	3.3	3	-	3.8		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					3576	-	452	622	-	472	548	-	468	412	-	262	340	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					286	-		54	-	36	52	-	58	42	-	44		
		Блок Б2					12	-			-			-		4	-	4	4	
		Блок Б3					12	-			-			-			-		12	
		Блок ФТД					114	-	8	46	-		30	-		30	-			
	Итого по всем блокам					3714	-	460	668	-	472	578	-	468	446	-	266	356		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	1	4	7	3	4	8	3	5	8	2	6	
		ЗАЧЕТ (За)						14	8	6	12	7	5	6	3	3	6	4	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	1	3	1		1	3	2	1	2	1	1	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1	1	1		1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					34.96%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						73.8%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						45.33%													