ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A5B92465FDBD8B894031D5418ED8E840
Владелец: Соловьев Василий Борисович
Действителен: с 23.05.2022 до 16.08.2023

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Петров С.И.

"15" июня 2023 г.

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.04 Спорт
Направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте

Профиль: Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский;
педагогический;
организационно-методический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР _____ */ Соловьев В.Б./*

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
																Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							201	201	7564	7564	3598	3598	3294	672		28	30	32	30	24	26	17	14		
Обязательная часть							185	185	6988	6988	3196	3196	3168	624		26	28	30	28	22	24	15	12		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12		2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Педагогика			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								21	педагогики
+	Б1.О.03	Психология			1		2	2	72	72	30	30	36	6		2								20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6		3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		6	6	216	216	100	100	92	24		3	3							24	анатомии
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		6	6	216	216	96	96	96	24		3	3							14	иностранных языков
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	34	34	56	18		3								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.08	Биохимия человека			2		4	4	144	144	48	48	90	6			4							25	биохимии
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6			3							32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			2	2	72	72	24	24	42	6			2							22	биомеханики
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3						25	биохимии
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	144	48	48	78	18				4						22	биомеханики
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			2	2	72	72	36	36	30	6				2						32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	12	12	54	6				2						23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.15	Спортивная метрология		3			3	3	108	108	36	36	66	6				3						22	биомеханики
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3			3	3	108	108	30	30	72	6				3						34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1						33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.18	Физиология человека	4		3	4	6	6	216	216	84	84	108	24				3	3					26	физиологии
+	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность			4		3	3	108	108	36	36	66	6					3					21	педагогики
+	Б1.О.20	Философия			4		3	3	108	108	30	30	72	6					3					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			2	2	72	72	36	36	30	6					2					22	биомеханики
+	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	24	24	42	6					2					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6					3					20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	108	108	84	24					3	3				23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	36	36	54	18						3				21	педагогики
+	Б1.О.26	Спортивная физиология	5				3	3	108	108	42	42	48	18						3				26	физиологии
+	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности			5		3	3	108	108	30	30	72	6						3				27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.28	Профилактика применения допинга		5			2	2	72	72	36	36	30	6						2				25	биохимии
+	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	36	36	54	18							3			20	психологии имени А.Ц. Пуни
+	Б1.О.30	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	6				4	4	144	144	48	48	78	18							4			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.31	Теория спорта	6				6	6	216	216	64	64	134	18							6			23	теории и методики физической культуры
+	Б1.О.32	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей			6		3	3	108	108	36	36	66	6							3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.33	Спортивная медицина	7				4	4	144	144	48	48	78	18								4		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.34	Спортивная нутрициология		7			3	3	108	108	34	34	68	6								3		27	профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.О.35	Менеджмент физической культуры и спорта			8		3	3	108	108	36	36	66	6									3	31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта		8			2	2	72	72	36	36	30	6									2	31	менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.37	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом		8			2	2	72	72	34	34	32	6									2	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.38	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**		**112336**	**2244**		23	**23**	**828**	**828**	**498**	**498**	**270**	**60**		4	7	5	5		2				
+	Б1.О.38.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							3	теории и методики гимнастики
+	Б1.О.38.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12		2	2							5	теории и методики легкой атлетики
+	Б1.О.38.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка		2			3	3	108	108	50	50	52	6			3							10	теории и методики лыжных видов спорта

+	Б1.О.38.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание		3	4		4	4	144	144	88	88	44	12				2	2					6	теории и методики плавания
+	Б1.О.38.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры		3	4		6	6	216	216	148	148	56	12				3	3					7	теории и методики спортивных игр
+	Б1.О.38.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо		6			2	2	72	72	36	36	30	6							2			15	теории и методики атлетизма
+	Б1.О.39	Теория и методика избранного вида спорта	2468		1357		33	33	1188	1188	668	668	424	96		4	4	4	4	4	4	4	5	40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.40	Антидопинговое законодательство			5		2	2	72	72	24	24	42	6						2				32	права и гражданской безопасности
+	Б1.О.41	Лабораторный и биохимический контроль в спорте			5		2	2	72	72	24	24	42	6						2				25	биохимии
+	Б1.О.42	Фармакология и фармакотерапия		6		6	2	2	72	72	26	26	40	6							2			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	Б1.О.43	Антидопинговый контроль в спорте		7			2	2	72	72	36	36	30	6								2		25	биохимии
+	Б1.О.44	Образовательные антидопинговые программы		7			2	2	72	72	24	24	42	6								2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
+	**Б1.О.ДЭ.01**	**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**		**12345**					**328**	**328**	**298**	**298**		**30**											
+	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта		12345					328	328	298	298		30										40	Кафедры Университета по профилю подготовки
-	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка		12345					328	328	298	298		30										5	теории и методики легкой атлетики
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							16	16	576	576	402	402	126	48		2	2	2	2	2	2	2	2		
+	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта		123456	7		14	14	504	504	358	358	104	42		2	2	2	2	2	2	2		40	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	**Б1.В.ДЭ.01**	**Элективные дисциплины (модули)**			**8**		2	**2**	**72**	**72**	**44**	**44**	**22**	**6**									2		
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Массаж			8		2	2	72	72	44	44	22	6									2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Лечебная физическая культура			8		2	2	72	72	44	44	22	6									2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации
Блок 2.Практика							30	30	1080	1080	20	20	1030	30						6	10	8	6		
Обязательная часть							30	30	1080	1080	20	20	1030	30						6	10	8	6		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			5		6	6	216	216	4	4	206	6						6				25	биохимии
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)			6		4	4	144	144	2	2	136	6							4			25	биохимии
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			6		6	6	216	216	4	4	206	6							6			25	биохимии
+	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			7		8	8	288	288	6	6	276	6								8		25	биохимии
+	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			8		6	6	216	216	4	4	206	6									6	25	биохимии
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	278	36									9		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8				3	3	108	108	6	6	84	18									3	25	биохимии
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8				6	6	216	216	4	4	194	18									6	25	биохимии
ФТД.Факультативные дисциплины							9	9	324	324	116	116	178	30		1	2				2	2	2		
+	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы		1			1	1	36	36	8	8	22	6		1								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2			2	2	72	72	30	30	36	6			2							32	права и гражданской безопасности
+	ФТД.03	Спортивная морфология		6			2	2	72	72	30	30	36	6							2			24	анатомии
+	ФТД.04	Здоровье ветеранов спорта		7			2	2	72	72	24	24	42	6								2		27	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.05	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд		8			2	2	72	72	24	24	42	6									2	25	биохимии

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1108							29	19		1224							32	21 1/6		2332							61	40 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1072							28			1152							30			2224							58				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		59,4										58										58,7											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		49,1										57										53,1											
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27,7										27										27,4											
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		27,7										27										27,4											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		3,4										3,5										3,5											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1108	540	76		464	478	90	29	ТО: 17 1/6□ Э: 1 5/6		1224	612	86		526	498	114	32	ТО: 19 1/6□ Э: 2		2332	1152	162		990	976	204	61	ТО: 36 1/3□ Э: 3 5/6			
1	Б1.О.01	История России	ЗаО	72	56	18		38	10	6	2		ЗаО	72	60	16		44	6	6	2		ЗаО(2)	144	116	34		82	16	12	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО	72	30	12		18	36	6	2												ЗаО	72	30	12		18	36	6	2		21	педагогики	1
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО	72	30	12		18	36	6	2												ЗаО	72	30	12		18	36	6	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	108	18			18	84	6	3												За	108	18			18	84	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
5	Б1.О.05	Анатомия человека	ЗаО	108	50	10		40	52	6	3		Эк	108	50	10		40	40	18	3		Эк ЗаО	216	100	20		80	92	24	6		24	анатомии	12
6	Б1.О.06	Иностранный язык	ЗаО	108	48			48	54	6	3		Эк	108	48			48	42	18	3		Эк ЗаО	216	96			96	96	24	6		14	иностранных языков	12
7	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	Эк	108	34	12		22	56	18	3												Эк	108	34	12		22	56	18	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
8	Б1.О.08	Биохимия человека											ЗаО	144	48	16		32	90	6	4		ЗаО	144	48	16		32	90	6	4		25	биохимии	2
9	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности											За	108	28	12		16	74	6	3		За	108	28	12		16	74	6	3		32	права и гражданской безопасности	2
10	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте											За	72	24	10		14	42	6	2		За	72	24	10		14	42	6	2		22	биомеханики	2
11	Б1.О.38	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	88	8		80	44	12	4		За ЗаО(2)	252	138	10		128	96	18	7		За(3) ЗаО(2)	396	226	18		208	140	30	11				12346
12	Б1.О.38.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	44	4		40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4		3	теории и методики гимнастики	12
13	Б1.О.38.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	44	4		40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4		5	теории и методики легкой атлетики	12
14	Б1.О.38.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка											За	108	50	2		48	52	6	3		За	108	50	2		48	52	6	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	2
15	Б1.О.39	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	76			76	62	6	4		Эк	144	76			76	50	18	4		Эк ЗаО	288	152			152	112	24	8		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
16	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
17	*Б1.О.ДЭ.01.02*	*Общая физическая подготовка*	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12			5	теории и методики легкой атлетики	12345
18	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	44			44	22	6	2		За	72	44			44	22	6	2		За(2)	144	88			88	44	12	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567
19	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4		4	22	6	1												За	36	8	4		4	22	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1
20	ФТД.02	Правовая культура в РФ											За	72	30	12		18	36	6	2		За	72	30	12		18	36	6	2		32	права и гражданской безопасности	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(6) ЗаО(6)										Эк(3) За(6) ЗаО(4)										Эк(4) За(12) ЗаО(10)												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ												1										9										10			

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1216							32	18 4/6		1152							30	21 1/6		2368							62	39 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1216							32			1152							30			2368							62				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		64,9										55,1										60											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		68										48										58											
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		29,2										27,2										28,2											
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		29,2										27,2										28,2											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		3,4										3,5										3,5											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1216	558	108	16	434	556	102	32	ТО: 17 1/6□ Э: 1 1/2		1152	586	98	32	456	470	96	30	ТО: 19 1/6□ Э: 2		2368	1144	206	48	890	1026	198	62	ТО: 36 1/3□ Э: 3 1/2			
1	Б1.О.11	Спортивная биохимия	Эк	108	36	14		22	54	18	3												Эк	108	36	14		22	54	18	3		25	биохимии	3
2	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78	18	4												Эк	144	48	16		32	78	18	4		22	биомеханики	3
3	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За	72	36	16		20	30	6	2												За	72	36	16		20	30	6	2		32	права и гражданской безопасности	3
4	Б1.О.14	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54	6	2												За	72	12	4		8	54	6	2		23	теории и методики физической культуры	3
5	Б1.О.15	Спортивная метрология	За	108	36	10		26	66	6	3												За	108	36	10		26	66	6	3		22	биомеханики	3
6	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	108	30	12		18	72	6	3												За	108	30	12		18	72	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3
7	Б1.О.17	Основы российской государственности	За	36	18	10		8	12	6	1												За	36	18	10		8	12	6	1		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3
8	Б1.О.18	Физиология человека	ЗаО	108	42	16		26	60	6	3		Эк КР	108	42	16		26	48	18	3		Эк ЗаО КР	216	84	32		52	108	24	6		26	физиологии	34
9	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность											ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		21	педагогики	4
10	Б1.О.20	Философия											ЗаО	108	30	10		20	72	6	3		ЗаО	108	30	10		20	72	6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
11	Б1.О.21	Математическая статистика в физической культуре и спорте											За	72	36	14		22	30	6	2		За	72	36	14		22	30	6	2		22	биомеханики	4
12	Б1.О.22	Социология физической культуры и спорта											За	72	24	8		16	42	6	2		За	72	24	8		16	42	6	2		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
13	Б1.О.23	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта											За	108	24	8		16	78	6	3		За	108	24	8		16	78	6	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	4
14	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры											ЗаО	108	54	20		34	48	6	3		ЗаО	108	54	20		34	48	6	3		23	теории и методики физической культуры	45
15	Б1.О.38	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	180	102	10	16	76	66	12	5		ЗаО(2)	180	134	10	32	92	34	12	5		За(2) ЗаО(2)	360	236	20	48	168	100	24	10				12346
16	Б1.О.38.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание	За	72	36	4	16	16	30	6	2		ЗаО	72	52	4	32	16	14	6	2		За ЗаО	144	88	8	48	32	44	12	4		6	теории и методики плавания	34
17	Б1.О.38.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	108	66	6		60	36	6	3		ЗаО	108	82	6		76	20	6	3		За ЗаО	216	148	12		136	56	12	6		7	теории и методики спортивных игр	34
18	Б1.О.39	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	86			86	52	6	4		Эк	144	86			86	40	18	4		Эк ЗаО	288	172			172	92	24	8		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
19	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
20	*Б1.О.ДЭ.01.02*	*Общая физическая подготовка*	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12			5	теории и методики легкой атлетики	12345
21	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2		За	72	54			54	12	6	2		За(2)	144	108			108	24	12	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(9) ЗаО(2)										Эк(2) За(5) ЗаО(5) КР										Эк(4) За(14) ЗаО(7) КР												
ПРАКТИКИ		(План)																																	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ												1										9										10			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1136							30	18 4/6		1368							38	22 1/6		2504							68	40 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1136							30			1296							36			2432							66				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		59,7										64,6										62,2											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		76,5										54										65,3											
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		22,5										24										23,3											
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		22,5										24										23,3											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		2,9																				1,5											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1136	440	92		348	594	102	30	ТО: 17 1/3□ Э: 1 1/3		1152	418	90		328	626	108	32	ТО: 16 1/6□ Э: 2		2288	858	182		676	1220	210	62	ТО: 33 1/2□ Э: 3 1/3			
1	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	54	20		34	36	18	3												Эк КР	108	54	20		34	36	18	3		23	теории и методики физической культуры	45
2	Б1.О.25	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16		20	54	18	3												Эк	108	36	16		20	54	18	3		21	педагогики	5
3	Б1.О.26	Спортивная физиология	Эк	108	42	16		26	48	18	3												Эк	108	42	16		26	48	18	3		26	физиологии	5
4	Б1.О.27	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ЗаО	108	30	10		20	72	6	3												ЗаО	108	30	10		20	72	6	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	5
5	Б1.О.28	Профилактика применения допинга	За	72	36	14		22	30	6	2												За	72	36	14		22	30	6	2		25	биохимии	5
6	Б1.О.29	Психология физической культуры и спорта											Эк	108	36	16		20	54	18	3		Эк	108	36	16		20	54	18	3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	6
7	Б1.О.30	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте											Эк	144	48	16		32	78	18	4		Эк	144	48	16		32	78	18	4		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	6
8	Б1.О.31	Теория спорта											Эк	216	64	20		44	134	18	6		Эк	216	64	20		44	134	18	6		23	теории и методики физической культуры	6
9	Б1.О.32	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей											ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		ЗаО	108	36	12		24	66	6	3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6
10	Б1.О.38	Теория и методика обучения базовым видам спорта											За	72	36	2		34	30	6	2		За	72	36	2		34	30	6	2				12346
11	Б1.О.38.06	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо											За	72	36	2		34	30	6	2		За	72	36	2		34	30	6	2		15	теории и методики атлетизма	6
12	Б1.О.39	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	86			86	52	6	4		Эк	144	86			86	40	18	4		Эк ЗаО	288	172			172	92	24	8		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
13	Б1.О.40	Антидопинговое законодательство	ЗаО	72	24	8		16	42	6	2												ЗаО	72	24	8		16	42	6	2		32	права и гражданской безопасности	5
14	Б1.О.41	Лабораторный и биохимический контроль в спорте	ЗаО	72	24	8		16	42	6	2												ЗаО	72	24	8		16	42	6	2		25	биохимии	5
15	Б1.О.42	Фармакология и фармакотерапия											За КР	72	26	12		14	40	6	2		За КР	72	26	12		14	40	6	2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	6
16	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	56	50			50		6													За	56	50			50		6			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
17	*Б1.О.ДЭ.01.02*	*Общая физическая подготовка*	За	56	50			50		6													За	56	50			50		6			5	теории и методики легкой атлетики	12345
18	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2		За	72	54			54	12	6	2		За(2)	144	108			108	24	12	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567
19	**Б2.О.01(У)**	**Учебная практика (Педагогическая практика)**	ЗаО	216	4			4	206	6	6												ЗаО	216	4			4	206	6	6		25	биохимии	5
20	**Б2.О.02(У)**	**Учебная практика (Тренерская практика)**											ЗаО	144	2			2	136	6	4		ЗаО	144	2			2	136	6	4		25	биохимии	6
21	ФТД.03	Спортивная морфология											За	72	30	12		18	36	6	2		За	72	30	12		18	36	6	2		24	анатомии	6
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(3) ЗаО(5) КР										Эк(4) За(4) ЗаО(2) КР										Эк(7) За(7) ЗаО(7) КР(2)												
ПРАКТИКИ		(План)												216	4			4	206	6	6	4		216	4			4	206	6	6	4			
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)											ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	25	биохимии	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																	
КАНИКУЛЫ												1										8 1/6										9 1/6			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель	Контроль	Академических часов							з.е.	Недель			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				972							27	18 2/6		1116							31	22 1/6		2088							58	40 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900							25			1044							29			1944							54				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		52,7										49,5										51,1											
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		60										32										46											
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		16,7										22,2										19,5											
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		16,7										22,2										19,5											
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				972	312	50		262	600	60	27	ТО: 17 1/3□ Э: 1		576	260	48		212	268	48	16	ТО: 10 2/3□ Э: 1 1/2		1548	572	98		474	868	108	43	ТО: 28□ Э: 2 1/2			
1	Б1.О.33	Спортивная медицина	Эк	144	48	16		32	78	18	4												Эк	144	48	16		32	78	18	4		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7
2	Б1.О.34	Спортивная нутрициология	За	108	34	8		26	68	6	3												За	108	34	8		26	68	6	3		27	профилактической медицины и основ здоровья	7
3	Б1.О.35	Менеджмент физической культуры и спорта											ЗаО	108	36	16		20	66	6	3		ЗаО	108	36	16		20	66	6	3		31	менеджмента и экономики спорта	8
4	Б1.О.36	Экономика физической культуры и спорта											За	72	36	16		20	30	6	2		За	72	36	16		20	30	6	2		31	менеджмента и экономики спорта	8
5	Б1.О.37	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом											За	72	34	8		26	32	6	2		За	72	34	8		26	32	6	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	8
6	Б1.О.39	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	86			86	52	6	4		Эк	180	86			86	76	18	5		Эк ЗаО	324	172			172	128	24	9		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
7	Б1.О.43	Антидопинговый контроль в спорте	За	72	36	14		22	30	6	2												За	72	36	14		22	30	6	2		25	биохимии	7
8	Б1.О.44	Образовательные антидопинговые программы	За	72	24	6		18	42	6	2												За	72	24	6		18	42	6	2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7
9	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО	72	54			54	12	6	2												ЗаО	72	54			54	12	6	2		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567
10	Б1.В.ДЭ.01.01	Массаж											ЗаО	72	44	2		42	22	6	2		ЗаО	72	44	2		42	22	6	2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
11	*Б1.В.ДЭ.01.02*	*Лечебная физическая культура*											ЗаО	72	44	2		42	22	6	2		ЗаО	72	44	2		42	22	6	2		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8
12	**Б2.О.04(П)**	**Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)**	ЗаО	288	6			6	276	6	8												ЗаО	288	6			6	276	6	8		25	биохимии	7
13	ФТД.04	Здоровье ветеранов спорта	За	72	24	6		18	42	6	2												За	72	24	6		18	42	6	2		27	профилактической медицины и основ здоровья	7
14	ФТД.05	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд											За	72	24	6		18	42	6	2		За	72	24	6		18	42	6	2		25	биохимии	8
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(4) ЗаО(3)										Эк За(3) ЗаО(2)										Эк(2) За(7) ЗаО(5)												
ПРАКТИКИ		(План)												216	4			4	206	6	6	4		216	4			4	206	6	6	4			
	Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	25	биохимии	8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)												324	10	10			278	36	9	6		324	10	10			278	36	9	6			
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											Эк	108	6	6			84	18	3	2	Эк	108	6	6			84	18	3	2	25	биохимии	8
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											Эк	216	4	4			194	18	6	4	Эк	216	4	4			194	18	6	4	25	биохимии	8
КАНИКУЛЫ												1										8 2/6										9 2/6			

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е. Не менее	з.е. Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
	Итого (с факультативами)				221	249	61	29	32	62	32	30	68	30	38	58	27	31
	Итого по ОП (без факультативов)				221	240	58	28	30	62	32	30	66	30	36	54	25	29
Б1	Дисциплины (модули)	92%	8%	12.5%	185	201	58	28	30	62	32	30	50	24	26	31	17	14
Б1.О	Обязательная часть					185	54	26	28	58	30	28	46	22	24	27	15	12
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					16	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	30							16	6	10	14	8	6
Б2.О	Обязательная часть					30							16	6	10	14	8	6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9										9		9
ФТД	Факультативные дисциплины					9	3	1	2				2		2	4	2	2
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				58.3	-	59.4	58	-	64.9	55.1	-	59.7	64.6	-	52.7	49.5
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				54.7	-	49.1	57	-	68	48	-	76.5	54	-	60	32
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				24.7	-	27.7	27	-	29.2	27.2	-	22.5	24	-	16.7	22.2
		элективные дисциплины по физ.к.				2.3	-	3.4	3.5	-	3.4	3.5	-	2.9		-		
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				3598	-	532	582	-	558	586	-	436	386	-	282	236
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				298	-	58	66	-	58	66	-	50		-		
		Блок Б2				20	-			-			-	4	6	-	6	4
		Блок Б3				10	-			-			-			-		10
		Блок ФТД				116	-	8	30	-			-		30	-	24	24
		Итого по всем блокам				3744	-	540	612	-	558	586	-	440	422	-	312	274
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	1	3	4	2	2	7	3	4	4	1	3
		ЗАЧЕТ (За)					10	5	5	14	9	5	6	3	3	5	3	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					10	6	4	7	2	5	8	5	3	6	3	3
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1	2	1	1			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				18.43%												
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					89.6%												
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					47.57%												