

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте



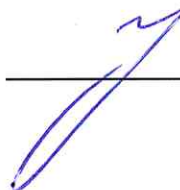
Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный;
педагогический;
организационно-методический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024  
Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Семест р 5	Семест р 6	Семест р 7	Семест р 8	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование					201	201	7564	7564	3564	3564	3316	684	28	30	32	30	23	28	16	14			
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							185	185	6988	6988	3162	3162	3190	636		26	28	30	28	21	26	14	12		
<b>Обязательная часть</b>							185	185	6988	6988	3162	3162	3190	636		26	28	30	28	21	26	14	12		
+	Б1.О.01	История России			12		4	4	144	144	116	116	16	12	2	2							33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Педагогика			1		2	2	72	72	30	30	36	6	2								21	педагогика	
+	Б1.О.03	Психология			1		2	2	72	72	30	30	36	6	2								20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.04	Русский язык и культура речи		1			3	3	108	108	18	18	84	6	3								34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.05	Анатомия человека	2		1		6	6	216	216	100	100	92	24	3	3							24	анатомии	
+	Б1.О.06	Иностранный язык	2		1		6	6	216	216	96	96	96	24	3	3							14	иностранных языков	
+	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	34	34	56	18	3								33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.08	Биохимия человека			2		4	4	144	144	48	48	90	6		4							25	биохимии	
+	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности		2			3	3	108	108	28	28	74	6		3							32	права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте		2			2	2	72	72	24	24	42	6		2							22	биомеханики	
+	Б1.О.11	Спортивная биохимия	3				3	3	108	108	36	36	54	18				3					25	биохимии	
+	Б1.О.12	Биомеханика двигательной деятельности	3				4	4	144	144	48	48	78	18				4					22	биомеханики	
+	Б1.О.13	Правовые основы профессиональной деятельности		3			2	2	72	72	36	36	30	6				2					32	права и гражданской безопасности	
+	Б1.О.14	Физическая культура и спорт		3			2	2	72	72	12	12	54	6				2					23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.15	Спортивная метрология		3			3	3	108	108	36	36	66	6				3					22	биомеханики	
+	Б1.О.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		3			2	2	72	72	30	30	36	6				2					34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	Б1.О.17	Основы российской государственности		3			1	1	36	36	18	18	12	6				1					33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.18	Создание и реализация общественных проектов		3			1	1	36	36	12	12	18	6				1					31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.19	Физиология человека	4		3	4	8	8	288	288	84	84	180	24				4	4				26	физиологии	
+	Б1.О.20	Научно-методическая деятельность			4		3	3	108	108	36	36	66	6					3				21	педагогика	
+	Б1.О.21	Философия			4		3	3	108	108	30	30	72	6					3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте		4			2	2	72	72	36	36	30	6					2				22	биомеханики	
+	Б1.О.23	Социология физической культуры и спорта		4			2	2	72	72	24	24	42	6					2				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		4			3	3	108	108	24	24	78	6					3				20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	5		4	5	6	6	216	216	108	108	84	24					3	3			23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	36	36	54	18						3			21	педагогика	
+	Б1.О.27	Спортивная физиология	5				3	3	108	108	42	42	48	18					3				26	физиологии	
+	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5				2	2	72	72	30	30	24	18						2			27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.29	Профилактика применения допинга		5			2	2	72	72	36	36	30	6					2				25	биохимии	
+	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	36	36	54	18						3			20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте	6				4	4	144	144	48	48	78	18						4			42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.О.32	Теория спорта	6				6	6	216	216	64	64	134	18						6			23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.33	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей			6		3	3	108	108	36	36	66	6						3			40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
+	Б1.О.34	Спортивная медицина	7				3	3	108	108	48	48	42	18							3		42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	
+	Б1.О.35	Спортивная нутрициология		7			3	3	108	108	34	34	68	6							3		27	профилактической медицины и основ здоровья	
+	Б1.О.36	Менеджмент физической культуры и спорта			8		3	3	108	108	36	36	66	6								3	31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.37	Экономика физической культуры и спорта		8			2	2	72	72	36	36	30	6								2	31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.38	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом		8			2	2	72	72	34	34	32	6								2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.39	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>		<b>11236</b>	<b>224</b>		21	<b>21</b>	<b>756</b>	<b>756</b>	<b>410</b>	<b>410</b>	<b>298</b>	<b>48</b>	4	7	4	4		2					
+	Б1.О.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12	2	2							3	теории и методики гимнастики	
+	Б1.О.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика		1	2		4	4	144	144	88	88	44	12	2	2							43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	



№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего			
ИТОГО (с факультативами)				<b>1108</b>								<b>29</b>	19 3/6		<b>1224</b>								<b>32</b>	21 1/6		<b>2332</b>								<b>61</b>	40 4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1072</b>								<b>28</b>			<b>1152</b>								<b>30</b>				<b>2224</b>								<b>58</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>59,9</b>											<b>58</b>												<b>59</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>36</b>											<b>57</b>												<b>46,5</b>												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			<b>27,9</b>											<b>27</b>												<b>27,5</b>												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			<b>27,9</b>											<b>27</b>												<b>27,5</b>												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			<b>3,5</b>											<b>3,5</b>												<b>3,5</b>												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				<b>1108</b>	<b>540</b>	<b>76</b>		<b>464</b>	<b>478</b>	<b>90</b>	<b>29</b>	ТО: 17 Э: 2 1/2		<b>1224</b>	<b>612</b>	<b>86</b>		<b>526</b>	<b>498</b>	<b>114</b>	<b>32</b>	ТО: 19 1/6 Э: 2		<b>2332</b>	<b>1152</b>	<b>162</b>		<b>990</b>	<b>976</b>	<b>204</b>	<b>61</b>	ТО: 36 1/6 Э: 4 1/2							
1	Б1.О.01	История России	ЗаО	72	56	18		38	10	6	2		ЗаО	72	60	16		44	6	6	2		ЗаО(2)	144	116	34		82	16	12	4		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	12				
2	Б1.О.02	Педагогика	ЗаО	72	30	12		18	36	6	2												ЗаО	72	30	12		18	36	6	2		21	педагогика	1				
3	Б1.О.03	Психология	ЗаО	72	30	12		18	36	6	2												ЗаО	72	30	12		18	36	6	2		20	психологии имени А.Ц. Пуни	1				
4	Б1.О.04	Русский язык и культура речи	За	108	18			18	84	6	3												За	108	18			18	84	6	3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1				
5	Б1.О.05	Анатомия человека	ЗаО	108	50	10		40	52	6	3		Эк	108	50	10		40	40	18	3		Эк ЗаО	216	100	20		80	92	24	6		24	анатомии	12				
6	Б1.О.06	Иностранный язык	ЗаО	108	48			48	54	6	3		Эк	108	48			48	42	18	3		Эк ЗаО	216	96			96	96	24	6		14	иностранных языков	12				
7	Б1.О.07	История физической культуры и спорта	Эк	108	34	12		22	56	18	3												Эк	108	34	12		22	56	18	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1				
8	Б1.О.08	Биохимия человека											ЗаО	144	48	16		32	90	6	4		ЗаО	144	48	16		32	90	6	4		25	биохимии	2				
9	Б1.О.09	Безопасность жизнедеятельности											За	108	28	12		16	74	6	3		За	108	28	12		16	74	6	3		32	права и гражданской безопасности	2				
10	Б1.О.10	Информационные технологии в физической культуре и спорте											За	72	24	10		14	42	6	2		За	72	24	10		14	42	6	2		22	биомеханики	2				
11	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	144	88	8		80	44	12	4		За ЗаО(2)	252	138	10		128	96	18	7		За(3) ЗаО(2)	396	226	18		208	140	30	11				12346				
12	Б1.О.39.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика	За	72	44	4		40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4		3	теории и методики гимнастики	12				
13	Б1.О.39.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика	За	72	44	4		40	22	6	2		ЗаО	72	44	4		40	22	6	2		За ЗаО	144	88	8		80	44	12	4		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12				
14	Б1.О.39.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка											За	108	50	2		48	52	6	3		За	108	50	2		48	52	6	3		10	теории и методики лыжных видов спорта	2				
15	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	76			76	62	6	4		Эк	144	76			76	50	18	4		Эк ЗаО	288	152			152	112	24	8		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678				
16	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345					
17	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6			За(2)	136	124			124		12		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345					
18	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	44			44	22	6	2		За	72	44			44	22	6	2		За(2)	144	88			88	44	12	4		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567				
19	ФТД.01	Цифровые образовательные ресурсы	За	36	8	4		4	22	6	1												За	36	8	4		4	22	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1				
20	ФТД.02	Правовая культура в РФ											За	72	30	12		18	36	6	2		За	72	30	12		18	36	6	2		32	права и гражданской безопасности	2				
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк За(6) ЗаО(6)										Эк(3) За(6) ЗаО(4)										Эк(4) За(12) ЗаО(10)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																	9		9				

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр														
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего													
ИТОГО (с факультативами)				<b>1216</b>								<b>32</b>	18	4/6		<b>1152</b>							<b>30</b>	21	1/6		<b>2368</b>							<b>62</b>	39	5/6													
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1216</b>								<b>32</b>				<b>1152</b>							<b>30</b>				<b>2368</b>						<b>62</b>																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>64,9</b>												<b>55,5</b>											<b>60,2</b>																						
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>68</b>												<b>45</b>											<b>56,5</b>																						
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			<b>27,8</b>												<b>24,5</b>											<b>26,2</b>																						
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			<b>27,8</b>												<b>24,5</b>											<b>26,2</b>																						
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			<b>3,4</b>												<b>3,5</b>											<b>3,5</b>																						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				<b>1216</b>	<b>534</b>	<b>108</b>		<b>426</b>	<b>580</b>	<b>102</b>	<b>32</b>		ТО: 17 1/6 Э: 1 1/2			<b>1152</b>	<b>534</b>	<b>94</b>		<b>440</b>	<b>528</b>	<b>90</b>	<b>30</b>		ТО: 19 1/6 Э: 2		<b>2368</b>	<b>1068</b>	<b>202</b>		<b>866</b>	<b>1108</b>	<b>192</b>	<b>62</b>	ТО: 36 1/3 Э: 3 1/2														
1	Б1.0.11	Спортивная биохимия	Эк	108	36	14		22	54	18	3																Эк	108	36	14		22	54	18	3	25	биохимии	3											
2	Б1.0.12	Биомеханика двигательной деятельности	Эк	144	48	16		32	78	18	4																Эк	144	48	16		32	78	18	4	22	биомеханики	3											
3	Б1.0.13	Правовые основы профессиональной деятельности	За	72	36	16		20	30	6	2																За	72	36	16		20	30	6	2	32	права и гражданской безопасности	3											
4	Б1.0.14	Физическая культура и спорт	За	72	12	4		8	54	6	2																За	72	12	4		8	54	6	2	23	теории и методики физической культуры	3											
5	Б1.0.15	Спортивная метрология	За	108	36	10		26	66	6	3																За	108	36	10		26	66	6	3	22	биомеханики	3											
6	Б1.0.16	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	72	30	12		18	36	6	2																За	72	30	12		18	36	6	2	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	3											
7	Б1.0.17	Основы российской государственности	За	36	18	10		8	12	6	1																За	36	18	10		8	12	6	1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3											
8	Б1.0.18	Создание и реализация общественных проектов	За	36	12	4		8	18	6	1																За	36	12	4		8	18	6	1	31	менеджмента и экономики спорта	3											
9	Б1.0.19	Физиология человека	ЗаО	144	42	16		26	96	6	4		Эк КР	144	42	16		26	84	18	4					Эк ЗаО КР	288	84	32		52	180	24	8	26	физиологии	34												
10	Б1.0.20	Научно-методическая деятельность											ЗаО	108	36	12		24	66	6	3					ЗаО	108	36	12		24	66	6	3	21	педагогика	4												
11	Б1.0.21	Философия											ЗаО	108	30	10		20	72	6	3					ЗаО	108	30	10		20	72	6	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4												
12	Б1.0.22	Математическая статистика в физической культуре и спорте											За	72	36	14		22	30	6	2					За	72	36	14		22	30	6	2	22	биомеханики	4												
13	Б1.0.23	Социология физической культуры и спорта											За	72	24	8		16	42	6	2					За	72	24	8		16	42	6	2	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4												
14	Б1.0.24	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта											За	108	24	8		16	78	6	3					За	108	24	8		16	78	6	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	4												
15	Б1.0.25	Теория и методика физической культуры											ЗаО	108	54	20		34	48	6	3					ЗаО	108	54	20		34	48	6	3	23	теории и методики физической культуры	45												
16	Б1.0.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	144	66	6		60	72	6	4		ЗаО	144	82	6		76	56	6	4					За ЗаО	288	148	12		136	128	12	8			12346												
17	Б1.0.39.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры	За	144	66	6		60	72	6	4		ЗаО	144	82	6		76	56	6	4					За ЗаО	288	148	12		136	128	12	8		7	теории и методики спортивных игр	34											
18	Б1.0.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	86			86	52	6	4		Эк	144	86			86	40	18	4					Эк ЗаО	288	172			172	92	24	8	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678												
19	Б1.0.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6						За(2)	136	124			124		12		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345												
20	Б1.0.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	64	58			58		6			За	72	66			66		6						За(2)	136	124			124		12		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345												
21	Б1.8.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2		За	72	54			54	12	6	2					За(2)	144	108			108	24	12	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567												
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(9) ЗаО(2)											Эк(2) За(5) ЗаО(4) КР											Эк(4) За(14) ЗаО(6) КР																							
ПРАКТИКИ				(План)																																													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВОГАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																													
КАНИКУЛЫ															1 3/6											8 4/6											10 1/6												

№	Индекс	Наименование	Семестр 5								Семестр 6								Итого за курс								Каф.	Наименование кафедры	Семестр						
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек						Лаб	Пр	СР	Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				1100						29	18	4/6		1440						40	22	1/6		2540						69	40	5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1100						29				1368						38				2468					67						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			56,9										68,7										62,8											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			85,5										57										71,3											
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			22,5										26,6										24,6											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			22,5										26,6										24,6											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2,9																				1,5											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1100	440	92			348	546	114	29	ТО: 17 1/3 Э: 1 1/3	1224	460	102			358	650	114	34	ТО: 16 1/6 Э: 2	2324	900	194			706	1196	228	63	ТО: 33 1/2 Э: 3 1/3		
1	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	54	20		34	36	18	3												Эк КР	108	54	20		34	36	18	3	23	теории и методики физической культуры	45	
2	Б1.О.26	Педагогика физической культуры и спорта	Эк	108	36	16		20	54	18	3												Эк	108	36	16		20	54	18	3	21	педагогика	5	
3	Б1.О.27	Спортивная физиология	Эк	108	42	16		26	48	18	3												Эк	108	42	16		26	48	18	3	26	физиологии	5	
4	Б1.О.28	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	72	30	10		20	24	18	2												Эк	72	30	10		20	24	18	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	5	
5	Б1.О.29	Профилактика применения допинга	За	72	36	14		22	30	6	2												За	72	36	14		22	30	6	2	25	биохимии	5	
6	Б1.О.30	Психология физической культуры и спорта										Эк	108	36	16		20	54	18	3			Эк	108	36	16		20	54	18	3	20	психологии имени А.Ц. Пуни	6	
7	Б1.О.31	Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте										Эк	144	48	16		32	78	18	4			Эк	144	48	16		32	78	18	4	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	6	
8	Б1.О.32	Теория спорта										Эк	216	64	20		44	134	18	6			Эк	216	64	20		44	134	18	6	23	теории и методики физической культуры	6	
9	Б1.О.33	Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей										ЗаО	108	36	12		24	66	6	3			ЗаО	108	36	12		24	66	6	3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	6	
10	Б1.О.39	Теория и методика обучения базовым видам спорта										За	72	36	2		34	30	6	2			За	72	36	2		34	30	6	2			12346	
11	Б1.О.39.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо										За	72	36	2		34	30	6	2			За	72	36	2		34	30	6	2	15	теории и методики атлетизма	6	
12	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	86			86	52	6	4												Эк ЗаО	288	172			172	92	24	8	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678	
13	Б1.О.41	Антидопинговое законодательство	ЗаО	72	24	8		16	42	6	2												ЗаО	72	24	8		16	42	6	2	32	права и гражданской безопасности	5	
14	Б1.О.42	Лабораторный и биохимический контроль в спорте	ЗаО	72	24	8		16	42	6	2												ЗаО	72	24	8		16	42	6	2	25	биохимии	5	
15	Б1.О.43	Фармакология и фармакотерапия										За КР	72	26	12		14	40	6	2			За КР	72	26	12		14	40	6	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	6	
16	Б1.О.46	Основы медицинских знаний										За	72	42	12		30	24	6	2			За	72	42	12		30	24	6	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	6	
17	Б1.О.ДЭ.01.01	Специальная физическая подготовка в избранном виде спорта	За	56	50			50		6													За	56	50			50		6		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
18	Б1.О.ДЭ.01.02	Общая физическая подготовка	За	56	50			50		6													За	56	50			50		6		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	12345	
19	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	54			54	12	6	2					54	12	6	2				За(2)	144	108			108	24	12	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567	
20	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)	ЗаО	216	4			4	206	6	6												ЗаО	216	4			4	206	6	6	25	биохимии	5	
21	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Тренерская практика)										ЗаО	144	2			2	136	6	4			ЗаО	144	2			2	136	6	4	25	биохимии	6	
22	ФТД.03	Спортивная морфология										За	72	30	12		18	36	6	2			За	72	30	12		18	36	6	2	24	анатомии	6	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3) ЗаО(4) КР								Эк(4) За(5) ЗаО(2) КР								Эк(8) За(8) ЗаО(6) КР(2)																
ПРАКТИКИ			(План)																																
	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)										ЗаО	216	4			4	206	6	6	4		ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	25	биохимии	6
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ			1 2/6								7 5/6								9 1/6																

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				936							26	18 5/6		1116							31	22 2/6		2052							57	41 1/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864							24			1044							29			1908							53							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			49,2										48,8										49														
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			60										32										46														
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			16,2										21,8										19														
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			16,2										21,8										19														
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				936	312	50		262	564	60	26	ТО: 17 5/6 Э: 1		576	260	48		212	268	48	16	ТО: 10 5/6 Э: 1 1/2		1512	572	98		474	832	108	42	ТО: 28 2/3 Э: 2 1/2						
1	Б1.О.34	Спортивная медицина	Эк	108	48	16		32	42	18	3												Эк	108	48	16		32	42	18	3	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7				
2	Б1.О.35	Спортивная нутрициология	За	108	34	8		26	68	6	3												За	108	34	8		26	68	6	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	7				
3	Б1.О.36	Менеджмент физической культуры и спорта											ЗаО	108	36	16		20	66	6	3		ЗаО	108	36	16		20	66	6	3	31	менеджмента и экономики спорта	8				
4	Б1.О.37	Экономика физической культуры и спорта											За	72	36	16		20	30	6	2		За	72	36	16		20	30	6	2	31	менеджмента и экономики спорта	8				
5	Б1.О.38	Инклюзивные занятия физической культурой и спортом											За	72	34	8		26	32	6	2		За	72	34	8		26	32	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	8				
6	Б1.О.40	Теория и методика избранного вида спорта	ЗаО	144	86			86	52	6	4		Эк	180	86			86	76	18	5		Эк ЗаО	324	172			172	128	24	9	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678				
7	Б1.О.44	Антидопинговый контроль в спорте	За	72	36	14		22	30	6	2												За	72	36	14		22	30	6	2	25	биохимии	7				
8	Б1.О.45	Образовательные антидопинговые программы	За	72	24	6		18	42	6	2												За	72	24	6		18	42	6	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	7				
9	Б1.В.01	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО	72	54			54	12	6	2												ЗаО	72	54			54	12	6	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234567				
10	Б1.В.ДЭ.01.01	Массаж											ЗаО	72	44	2		42	22	6	2		ЗаО	72	44	2		42	22	6	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8				
11	Б1.В.ДЭ.01.02	Лечебная физическая культура											ЗаО	72	44	2		42	22	6	2		ЗаО	72	44	2		42	22	6	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8				
12	Б1.В.ДЭ.01.03	Основы спортивной генетики											ЗаО	72	44	2		42	22	6	2		ЗаО	72	44	2		42	22	6	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	8				
13	Б1.В.ДЭ.01.04	Тренажеры в физической культуре и спорте											ЗаО	72	44	2		42	22	6	2		ЗаО	72	44	2		42	22	6	2	22	биомеханики	8				
14	Б2.О.04(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	288	6			6	276	6	8												ЗаО	288	6			6	276	6	8	25	биохимии	7				
15	ФТД.04	Здоровье ветеранов спорта	За	72	24	6		18	42	6	2												За	72	24	6		18	42	6	2	27	профилактической медицины и основ здоровья	7				
16	ФТД.05	Антидопинговое обеспечение спортивных сборных команд											За	72	24	6		18	42	6	2		За	72	24	6		18	42	6	2	25	биохимии	8				
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк За(4) ЗаО(3)											Эк За(3) ЗаО(2)											Эк(2) За(7) ЗаО(5)												
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)											216	4			4	206	6	6	4		216	4			4	206	6	6	4						
Б2.О.05(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8			
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)											324	10	10			278	36	9	6		324	10	10			278	36	9	6						
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	108	6	6			84	18	3	2	Эк	108	6	6			84	18	3	2	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8			
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	4	4			194	18	6	4	Эк	216	4	4			194	18	6	4	42	спортивной медицины и комплексной реабилитации	8			
<b>КАНИКУЛЫ</b>											1											8 3/6											9 3/6					

		Итого				Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4				
		Баз.%	Вар.%	ДЭ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Не менее	Факт													
	Итого (с факультативами)				221	249	61	29	32	62	32	30	69	29	40	57	26	31	
	Итого по ОП (без факультативов)				221	240	58	28	30	62	32	30	67	29	38	53	24	29	
Б1	Дисциплины (модули)	92%	8%	12.5%	185	201	58	28	30	62	32	30	51	23	28	30	16	14	
Б1.О	Обязательная часть					185	54	26	28	58	30	28	47	21	26	26	14	12	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					16	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	30							16	6	10	14	8	6	
Б2.О	Обязательная часть					30							16	6	10	14	8	6	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины					9	3	1	2				2		2	4	2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				58	-	59.9	58	-	64.9	55.5	-	56.9	68.7	-	49.2	48.8	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				53	-	36	57	-	68	45	-	85.5	57	-	60	32	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.				24.4	-	27.9	27	-	27.8	24.5	-	22.5	26.6	-	16.2	21.8	
		элективные дисциплины по физ.к.				2.3	-	3.5	3.5	-	3.4	3.5	-	2.9		-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				3564	-	532	582	-	534	534	-	436	428	-	282	236	
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.				298	-	58	66	-	58	66	-	50		-	6	4	
		Блок Б2				20	-			-			-	4	6	-	6	4	
		Блок Б3				10	-			-			-			-		10	
		Блок ФТД				116	-	8	30	-			-		30	-	24	24	
		Итого по всем блокам				3710	-	540	612	-	534	534	-	440	464	-	312	274	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	1	3		4	2	2	8	4	4	4	1	3
		ЗАЧЕТ (За)					10	5	5		14	9	5	7	3	4	5	3	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					10	6	4		6	2	4	7	4	3	6	3	3
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1		1	2	1	1			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				18.87%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					89.6%													
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					47.12%													