

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

УТВЕРЖДАЮ

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Ректор *Петров С.И.*

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель	
Форма обучения: Очная	
Срок получения образования: 4 г.	
Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный;
+	педагогический;
+	организационно-методический;
+	научно-исследовательский.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

[Signature] / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль				Всего		
ИТОГО (с факультативами)				964							25	17	3/6		1356							35	24		2320							60	41	3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				964							25				1356							35			2320							60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		48,1											50										49,1													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		-1											-1										-1													
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		30,2											29,9										30,1													
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		30,2											29,9										30,1													
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)		3,1											3,6										3,4													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				964	582	106			476	259	123	25	ТО: 17 1/2 Э:		1356	802	158			644	398	156	35	ТО: 24 Э:		2320	1384	264			1120	657	279	60	ТО: 41 1/2 Э:			
1	Б1.0.03	Философия												За	108	48	22			26	54	6	3		За	108	48	22			26	54	6	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
2	Б1.0.05	Физическая культура и спорт	За	72	30	12			18	36	6	2													За	72	30	12			18	36	6	2		21	Тим ФК	3
3	Б1.0.09	Физиология человека	Эк	108	54	20			34	27	27	3		Эк КР	108	54	20			34	27	27	3		Эк(2) КР	216	108	40			68	54	54	6		24	Физиологии	34
4	Б1.0.11	Биомеханика двигательной деятельности												Эк	108	54	20			34	27	27	3		Эк	108	54	20			34	27	27	3		20	Биомеханики	4
5	Б1.0.12	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Эк	108	54	20			34	27	27	3													Эк	108	54	20			34	27	27	3		25	Профилактической медицины и основ здоровья	3
6	Б1.0.14	Психология и педагогика	ЗаО(2)	144	60	24			36	72	12	4													ЗаО(2)	144	60	24			36	72	12	4				3
7	Б1.0.14.01	Психология	ЗаО	72	30	12			18	36	6	2													ЗаО	72	30	12			18	36	6	2		18	Психологии им. А.Ц. Пуни	3
8	Б1.0.14.02	Педагогика	ЗаО	72	30	12			18	36	6	2													ЗаО	72	30	12			18	36	6	2		19	Педагогика	3
9	Б1.0.15	Педагогика физической культуры и спорта												Эк	108	54	20			34	27	27	3		Эк	108	54	20			34	27	27	3		19	Педагогика	4
10	Б1.0.18	Теория и методика физической культуры	Эк КР	108	54	20			34	27	27	3		Эк	108	54	20			34	27	27	3		Эк(2) КР	216	108	40			68	54	54	6		21	Тим ФК	34
11	Б1.0.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта												За	108	30	12			18	72	6	3		За	108	30	12			18	72	6	3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни	4
12	Б1.0.22	Социология физической культуры												За	108	30	12			18	72	6	3		За	108	30	12			18	72	6	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4
13	Б1.0.24	Экономика физической культуры и спорта												За	108	48	22			26	54	6	3		За	108	48	22			26	54	6	3		29	Менеджмента и экономики спорта	4
14	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(2)	180	102	10			92	66	12	5		ЗаО(2)	180	134	10			124	34	12	5		За(2) ЗаО(2)	360	236	20			216	100	24	10				1234
15	Б1.0.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За	72	36	4			32	30	6	2		ЗаО	72	52	4			48	14	6	2		За ЗаО	144	88	8			80	44	12	4		5	Тим плавания	34
16	Б1.0.31.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За	108	66	6			60	36	6	3		ЗаО	108	82	6			76	20	6	3		За ЗаО	216	148	12			136	56	12	6		6	Тим спортивных игр	34
17	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	64	54				54	4	6			За	96	86				86	4	6			За(2)	160	140				140	8	12			37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
18	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За	108	108				108			3		Эк	108	108				108			3		Эк За	216	216				216			6		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
19	Б1.8.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	66				66		6	2		За	108	102				102		6	3		За(2)	180	168				168		12	5		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(6) ЗаО(2) КР										Эк(5) За(6) ЗаО(2) КР										Эк(8) За(12) ЗаО(4) КР(2)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																	8		8			

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				1188								33	16	5/6		1296								36	24	5/6		2484								69	41	4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1044								29				1224									34				2268								63					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		87,2											51,9												69,6															
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		-1											-1												-1															
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		17,7											23,9												20,8															
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		17,7											23,9												20,8															
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1188	286	58			228	833	69	33	ТО: 12 5/6 Э:		756	336	68			268	330	90	21	ТО: 12 5/6 Э:		1944	622	126			496	1163	159	54	ТО: 25 2/3 Э:							
1	Б1.О.20	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта												За	72	30	12			18	36	6	2		За	72	30	12			18	36	6	2		29	Менеджмента и экономики спорта	8				
2	Б1.О.28	Спортивные сооружения												За	72	30	12			18	36	6	2		За	72	30	12			18	36	6	2		29	Менеджмента и экономики спорта	8				
3	Б1.О.38	Спортивная психология	За	108	36	14			22	66	6	3													За	108	36	14			22	66	6	3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни	7				
4	Б1.О.40	Массаж												За	108	42	2			40	60	6	3		За	108	42	2			40	60	6	3		28	Комплексной реабилитации	8				
5	Б1.В.01	Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	За	108	36	12			24	66	6	3													За	108	36	12			24	66	6	3		29	Менеджмента и экономики спорта	7				
6	Б1.В.02	Антидопинговый контроль в спорте												За	108	36	14			22	66	6	3		За	108	36	14			22	66	6	3		23	Биохимии	8				
7	Б1.В.03	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	30				30		6	1		ЗаО	72	46				46	20	6	2		За ЗаО	108	76				76	20	12	3		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678				
8	Б1.В.04	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	За	144	86				86	52	6	4		Эк	144	86				86	31	27	4		Эк За	288	172				172	83	33	8		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	678				
9	Б1.В.ДВ.01.01	Нутрициология	Эк	108	34	8			26	47	27	3													Эк	108	34	8			26	47	27	3		25	Профилактической медицины и основ здоровья	7				
10	Б1.В.ДВ.01.02	Лечебная физическая культура	Эк	108	34	8			26	47	27	3													Эк	108	34	8			26	47	27	3		27	Спортивной медицины и технологий здоровья	7				
11	Б1.В.ДВ.01.03	Фармакотерапия заболеваний занимающихся физической культурой и спортом	Эк	108	34	8			26	47	27	3													Эк	108	34	8			26	47	27	3		27	Спортивной медицины и технологий здоровья	7				
12	Б1.В.ДВ.02.01	Основы спортивной генетики												Эк	108	36	16			20	45	27	3		Эк	108	36	16			20	45	27	3		25	Профилактической медицины и основ здоровья	8				
13	Б1.В.ДВ.02.02	Физическая рекреация												Эк	108	36	16			20	45	27	3		Эк	108	36	16			20	45	27	3		21	ТИМ ФК	8				
14	Б1.В.ДВ.02.03	Возрастные особенности человека												Эк	108	36	16			20	45	27	3		Эк	108	36	16			20	45	27	3		23	Биохимии	8				
15	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Тренерская практика)	ЗаО	540	4				4	530	6	15													ЗаО	540	4				4	530	6	15								
16	ФТД.01	Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта	За	72	30	12			18	36	6	2													За	72	30	12			18	36	6	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	7				
17	ФТД.02	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта												За	72	30	12			18	36	6	2		За	72	30	12			18	36	6	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	8				
18	ФТД.03	Практикум по судейству спортивных соревнований	За	72	30	12			18	36	6	2													За	72	30	12			18	36	6	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	7				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(6) ЗаО										Эк(2) За(5) ЗаО										Эк(3) За(11) ЗаО(2)																			
ПРАКТИКИ			(План)										216 4 4 206 6 6 4										216 4 4 206 6 6 4																			
Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)		ЗаО	216	4				4	206	6	6	4	ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	ЗаО	216	4			4	206	6	6	4			8						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										324 10 6 4 260 54 9 6										324 10 6 4 260 54 9 6																			
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы		Эк	216	4				4	185	27	6	4	Эк	216	4			4	185	27	6	4	Эк	216	4			4	185	27	6	4	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	8						
Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		Эк	108	6	6				75	27	3		Эк	108	6	6				75	27	3		Эк	108	6	6			75	27	3		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	8					
КАНИКУЛЫ																																	8		8							

