

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 24.06.2022

План переутвержден Ученым советом вуза  
Протокол № 16 от 15.06.2023

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.04 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Профиль: Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

Квалификация: Тренер по виду спорта. Преподаватель

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренировочный;

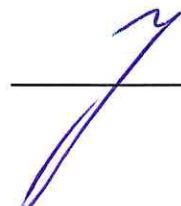
педагогический;

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор

Петров С.И.

"15" июня 2023 г.



| -                                  | -          | -   | Формы пром. атт. |              |             |             | з.е.       |           | Итого акад. часов |            |            |            |            |           |            | Курс 1 |      | Курс 2 |      | Курс 3 |      | Курс 4 |      | Закрепленная кафедра   |     |
|------------------------------------|------------|---|------------------|--------------|-------------|-------------|------------|-----------|-------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--|-----|
|                                    |            |   | Экзам            | Зачет        | Зачет с оц. | КР          | Экспертное | Факт      | Экспертное        | По плану   | Конт. раб. | Ауд.       | СР         | Конт роль | Пр. подгот | з.е.   | з.е. | з.е.   | з.е. | з.е.   | з.е. | з.е.   | з.е. | з.е.   | Код |
| Считать в плане                    | Индекс     | Наименование  | Экзам            | Зачет        | Зачет с оц. | КР          | Экспертное | Факт      | Экспертное        | По плану   | Конт. раб. | Ауд.       | СР         | Конт роль | Пр. подгот | з.е.   | з.е. | з.е.   | з.е. | з.е.   | з.е. | з.е.   | Код  | Наименование   |     |
| <b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b> |            |   |                  |              |             |             | 201        | 201       | 7564              | 7564       | 3662       | 3662       | 3206       | 696       |            | 29     | 31   | 30     | 30   | 23     | 28   | 16     | 14   |  |     |
| <b>Обязательная часть</b>          |            |   |                  |              |             |             | 185        | 185       | 6988              | 6988       | 3240       | 3240       | 3100       | 648       |            | 27     | 29   | 28     | 28   | 21     | 26   | 14     | 12   |  |     |
| +                                  | Б1.О.01    | История (история России, всеобщая история)  | 1                |              |             |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 48         | 48         | 78         | 18        |            | 4      |      |        |      |        |      |        | 33   | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца            |     |
| +                                  | Б1.О.02    | Педагогика  |                  |              | 1           |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 30         | 30         | 36         | 6         |            | 2      |      |        |      |        |      |        | 21   | педагогика   |     |
| +                                  | Б1.О.03    | Психология  |                  |              | 1           |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 30         | 30         | 36         | 6         |            | 2      |      |        |      |        |      |        | 20   | психологии имени А.Ц. Пуни                                   |     |
| +                                  | Б1.О.04    | Профессиональная этика  |                  | 1            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 24         | 24         | 42         | 6         |            | 2      |      |        |      |        |      |        | 21   | педагогика   |     |
| +                                  | Б1.О.05    | Русский язык и культура речи  |                  | 1            |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 30         | 30         | 72         | 6         |            | 3      |      |        |      |        |      |        | 34   | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте       |     |
| +                                  | Б1.О.06    | Анатомия человека   | 2                |              | 1           |             | 6          | 6         | 216               | 216        | 100        | 100        | 92         | 24        |            | 3      | 3    |        |      |        |      |        | 24   | анатомии   |     |
| +                                  | Б1.О.07    | Иностранный язык  | 2                |              | 1           |             | 6          | 6         | 216               | 216        | 96         | 96         | 96         | 24        |            | 3      | 3    |        |      |        |      |        | 14   | иностранных языков   |     |
| +                                  | Б1.О.08    | История физической культуры и спорта  | 2                |              |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 48         | 48         | 42         | 18        |            |        | 3    |        |      |        |      |        | 33   | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца            |     |
| +                                  | Б1.О.09    | Биохимия человека   |                  |              | 2           |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 48         | 48         | 90         | 6         |            |        | 4    |        |      |        |      |        | 25   | биохимии   |     |
| +                                  | Б1.О.10    | Безопасность жизнедеятельности  |                  | 2            |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 28         | 28         | 74         | 6         |            |        | 3    |        |      |        |      |        | 32   | права и гражданской безопасности                             |     |
| +                                  | Б1.О.11    | Информационные технологии в физической культуре и спорте  |                  | 2            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 24         | 24         | 42         | 6         |            |        | 2    |        |      |        |      |        | 22   | биомеханики  |     |
| +                                  | Б1.О.12    | Спортивная биохимия   | 3                |              |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 54         | 18        |            |        |      | 3      |      |        |      |        | 25   | биохимии   |     |
| +                                  | Б1.О.13    | Биомеханика двигательной деятельности   | 3                |              |             |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 48         | 48         | 78         | 18        |            |        |      | 4      |      |        |      |        | 22   | биомеханики  |     |
| +                                  | Б1.О.14    | Правовые основы профессиональной деятельности   |                  | 3            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 36         | 36         | 30         | 6         |            |        |      | 2      |      |        |      |        | 32   | права и гражданской безопасности                             |     |
| +                                  | Б1.О.15    | Физическая культура и спорт   |                  | 3            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 12         | 12         | 54         | 6         |            |        |      | 2      |      |        |      |        | 23   | теории и методики физической культуры                        |     |
| +                                  | Б1.О.16    | Спортивная метрология   |                  | 3            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 36         | 36         | 30         | 6         |            |        |      | 2      |      |        |      |        | 22   | биомеханики  |     |
| +                                  | Б1.О.17    | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта                                 |                  | 3            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 30         | 30         | 36         | 6         |            |        |      | 2      |      |        |      |        | 34   | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте       |     |
| +                                  | Б1.О.18    | Физиология человека   | 4                |              | 3           | 4           | 6          | 6         | 216               | 216        | 84         | 84         | 108        | 24        |            |        | 3    | 3      |      |        |      |        | 26   | физиологии   |     |
| +                                  | Б1.О.19    | Научно-методическая деятельность  |                  |              | 4           |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 66         | 6         |            |        |      | 3      |      |        |      |        | 21   | педагогика   |     |
| +                                  | Б1.О.20    | Философия   |                  |              | 4           |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 30         | 30         | 72         | 6         |            |        |      | 3      |      |        |      |        | 33   | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца            |     |
| +                                  | Б1.О.21    | Математическая статистика в физической культуре и спорте  |                  | 4            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 36         | 36         | 30         | 6         |            |        |      | 2      |      |        |      |        | 22   | биомеханики  |     |
| +                                  | Б1.О.22    | Социология физической культуры и спорта   |                  | 4            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 24         | 24         | 42         | 6         |            |        |      | 2      |      |        |      |        | 33   | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца            |     |
| +                                  | Б1.О.23    | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта                        |                  | 4            |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 24         | 24         | 78         | 6         |            |        |      | 3      |      |        |      |        | 20   | психологии имени А.Ц. Пуни                                   |     |
| +                                  | Б1.О.24    | Теория и методика физической культуры   | 5                |              | 4           | 5           | 6          | 6         | 216               | 216        | 108        | 108        | 84         | 24        |            |        |      | 3      | 3    |        |      |        | 23   | теории и методики физической культуры                        |     |
| +                                  | Б1.О.25    | Педагогика физической культуры и спорта   | 5                |              |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 54         | 18        |            |        |      |        | 3    |        |      |        | 21   | педагогика   |     |
| +                                  | Б1.О.26    | Спортивная физиология   | 5                |              |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 42         | 42         | 48         | 18        |            |        |      | 3      |      |        |      |        | 26   | физиологии   |     |
| +                                  | Б1.О.27    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности   | 5                |              |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 30         | 30         | 24         | 18        |            |        |      |        | 2    |        |      |        | 27   | профилактической медицины и основ здоровья                   |     |
| +                                  | Б1.О.28    | Профилактика применения допинга   |                  | 5            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 36         | 36         | 30         | 6         |            |        |      | 2      |      |        |      |        | 25   | биохимии   |     |
| +                                  | Б1.О.29    | Психология физической культуры и спорта   | 6                |              |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 54         | 18        |            |        |      |        | 3    |        |      |        | 20   | психологии имени А.Ц. Пуни                                   |     |
| +                                  | Б1.О.30    | Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте   | 6                |              |             |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 48         | 48         | 78         | 18        |            |        |      |        | 4    |        |      |        | 42   | спортивной медицины и комплексной реабилитации               |     |
| +                                  | Б1.О.31    | Теория спорта   | 6                |              |             |             | 6          | 6         | 216               | 216        | 64         | 64         | 134        | 18        |            |        |      |        | 6    |        |      |        | 23   | теории и методики физической культуры                        |     |
| +                                  | Б1.О.32    | Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей |                  |              | 6           |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 66         | 6         |            |        |      |        | 3    |        |      |        | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки                   |     |
| +                                  | Б1.О.33    | Спортивная медицина   | 7                |              |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 48         | 48         | 42         | 18        |            |        |      |        |      |        | 3    |        | 42   | спортивной медицины и комплексной реабилитации               |     |
| +                                  | Б1.О.34    | Спортивная нутрициология  |                  | 7            |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 34         | 34         | 68         | 6         |            |        |      |        |      |        | 3    |        | 27   | профилактической медицины и основ здоровья                   |     |
| +                                  | Б1.О.35    | Менеджмент физической культуры и спорта   |                  |              | 8           |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 66         | 6         |            |        |      |        |      |        | 3    |        | 31   | менеджмента и экономики спорта                               |     |
| +                                  | Б1.О.36    | Экономика физической культуры и спорта  |                  | 8            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 36         | 36         | 30         | 6         |            |        |      |        |      |        | 2    |        | 31   | менеджмента и экономики спорта                               |     |
| +                                  | Б1.О.37    | Инклюзивные занятия физической культурой и спортом  |                  | 8            |             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 34         | 34         | 32         | 6         |            |        |      |        |      |        | 2    |        | 36   | теории и методики адаптивной физической культуры             |     |
| +                                  | Б1.О.38    | Основы российской государственности   |                  | 3            |             |             | 1          | 1         | 36                | 36         | 18         | 18         | 12         | 6         |            |        | 1    |        |      |        |      |        | 33   | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца            |     |
| +                                  | Б1.О.39    | <b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>  |                  | <b>11233</b> | <b>6</b>    | <b>2244</b> | <b>23</b>  | <b>23</b> | <b>828</b>        | <b>828</b> | <b>498</b> | <b>498</b> | <b>270</b> | <b>60</b> |            | 4      | 7    | 5      | 5    |        | 2    |        |      |  |     |
| +                                  | Б1.О.39.01 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика   |                  | 1            | 2           |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 88         | 88         | 44         | 12        |            | 2      | 2    |        |      |        |      |        | 3    | теории и методики гимнастики                                 |     |
| +                                  | Б1.О.39.02 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика  |                  | 1            | 2           |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 88         | 88         | 44         | 12        |            | 2      | 2    |        |      |        |      |        | 43   | теории и методики легкой атлетики им. ЭТ СССР ЗМС В.В. Ухова |     |
| +                                  | Б1.О.39.03 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка  |                  | 2            |             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 50         | 50         | 52         | 6         |            |        | 3    |        |      |        |      |        | 10   | теории и методики лыжных видов спорта                        |     |

|   |               |   |      |              |          |   |    |          |            |            |            |            |           |           |  |   |   |   |   |   |    |                                  |  |  |  |
|---|---------------|---|------|--------------|----------|---|----|----------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|--|---|---|---|---|---|----|----------------------------------|--|--|--|
| +   | Б1.О.39.04    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Плавание   |      | 3            | 4        |   | 4  | 4        | 144        | 144        | 88         | 88         | 44        | 12        |  |   | 2 | 2 |   |   | 6  | теории и методики плавания       |  |  |  |
| +   | Б1.О.39.05    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Спортивные и подвижные игры  |      | 3            | 4        |   | 6  | 6        | 216        | 216        | 148        | 148        | 56        | 12        |  |   | 3 | 3 |   |   | 7  | теории и методики спортивных игр |  |  |  |
| +   | Б1.О.39.06    | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Самбо  |      | 6            |          |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 36         | 36         | 30        | 6         |  |   |   |   |   | 2 | 17 | теории и методики борьбы         |  |  |  |
| +   | Б1.О.40       | Теория и методика избранного вида спорта  | 2468 |              | 1357     | 6 | 33 | 33       | 1188       | 1188       | 688        | 688        | 404       | 96        |  | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4  | 4                                | Кафедры Университета по профилю подготовки                   |  |  |
| +   | Б1.О.41       | Оздоровительные технологии и организация дополнительного образования детей и взрослых средствами избранного вида спорта |      |              | 5        |   | 4  | 4        | 144        | 144        | 48         | 48         | 90        | 6         |  |   |   |   | 4 |   |    | 40                               | Кафедры Университета по профилю подготовки                   |  |  |
| +   | Б1.О.42       | Управление спортивными сооружениями   |      | 6            |          |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 26         | 26         | 40        | 6         |  |   |   |   |   |   | 2  | 31                               | менеджмента и экономики спорта                               |  |  |
| +   | Б1.О.43       | Спортивная рекордология   |      | 7            |          |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 36         | 36         | 30        | 6         |  |   |   |   |   |   |    | 2                                | 23   | теории и методики физической культуры                  |  |
| +   | Б1.О.44       | Решение психолого-педагогических проблем в тренерско-преподавательской деятельности в избранном виде спорта             |      | 7            |          |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 24         | 24         | 42        | 6         |  |   |   |   |   |   | 2  | 20                               | психологии имени А.Ц. Пуни                                   |  |  |
| +   | Б1.О.45       | Основы медицинских знаний   |      | 6            |          |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 42         | 42         | 24        | 6         |  |   |   |   |   |   | 2  | 27                               | профилактической медицины и основ здоровья                   |  |  |
| +   | Б1.О.ДВ.01    | <b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>  |      | <b>12345</b> |          |   |    |          | <b>328</b> | <b>328</b> | <b>298</b> | <b>298</b> |           | <b>30</b> |  |   |   |   |   |   |    |                                  |  |  |  |
| +   | Б1.О.ДВ.01.01 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта   |      | 12345        |          |   |    |          | 328        | 328        | 298        | 298        |           | 30        |  |   |   |   |   |   |    | 40                               | Кафедры Университета по профилю подготовки                   |  |  |
| -   | Б1.О.ДВ.01.02 | Общая физическая подготовка   |      | 12345        |          |   |    |          | 328        | 328        | 298        | 298        |           | 30        |  |   |   |   |   |   |    | 43                               | теории и методики легкой атлетики им. ЗТ СССР ЗМС В.В. Ухова |  |  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |               |   |      |              |          |   | 16 | 16       | 576        | 576        | 422        | 422        | 106       | 48        |  |   | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 2                                | 2  |  |  |
| +   | Б1.В.01       | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта  |      | 123456       | 7        |   | 14 | 14       | 504        | 504        | 378        | 378        | 84        | 42        |  |   | 2 | 2 | 2 | 2 | 2  | 2                                | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки             |  |
| +   | Б1.В.ДВ.01    | <b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>   |      |              | <b>8</b> |   | 2  | <b>2</b> | <b>72</b>  | <b>72</b>  | <b>44</b>  | <b>44</b>  | <b>22</b> | <b>6</b>  |  |   |   |   |   |   |    | 2                                |  |  |  |
| +   | Б1.В.ДВ.01.01 | Массаж  |      |              | 8        |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 44         | 44         | 22        | 6         |  |   |   |   |   |   |    | 2                                | 42   | спортивной медицины и комплексной реабилитации         |  |
| -   | Б1.В.ДВ.01.02 | Лечебная физическая культура  |      |              | 8        |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 44         | 44         | 22        | 6         |  |   |   |   |   |   |    | 2                                | 42   | спортивной медицины и комплексной реабилитации         |  |
| -   | Б1.В.ДВ.01.03 | Основы спортивной генетики  |      |              | 8        |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 44         | 44         | 22        | 6         |  |   |   |   |   |   |    | 2                                | 27   | профилактической медицины и основ здоровья             |  |
| -   | Б1.В.ДВ.01.04 | Тренажеры в физической культуре и спорте  |      |              | 8        |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 44         | 44         | 22        | 6         |  |   |   |   |   |   |    | 2                                | 22   | биомеханики  |  |
| <b>Блок 2.Практика</b>  |               |   |      |              |          |   | 30 | 30       | 1080       | 1080       | 20         | 20         | 1030      | 30        |  |   |   |   |   |   | 6  | 10                               | 8  | 6  |  |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |               |   |      |              |          |   | 30 | 30       | 1080       | 1080       | 20         | 20         | 1030      | 30        |  |   |   |   |   |   |    | 6                                | 10   | 8  | 6  |
| +   | Б2.О.01(У)    | Учебная практика (Педагогическая практика)  |      |              | 5        |   | 6  | 6        | 216        | 216        | 4          | 4          | 206       | 6         |  |   |   |   |   |   | 6  |                                  | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки             |  |
| +   | Б2.О.02(У)    | Учебная практика (Тренерская практика)  |      |              | 6        |   | 4  | 4        | 144        | 144        | 2          | 2          | 136       | 6         |  |   |   |   |   |   |    | 4                                | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки             |  |
| +   | Б2.О.03(П)    | Производственная практика (Педагогическая практика)   |      |              | 6        |   | 6  | 6        | 216        | 216        | 4          | 4          | 206       | 6         |  |   |   |   |   |   | 6  |                                  | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки             |  |
| +   | Б2.О.04(П)    | Производственная практика (Тренерская практика)   |      |              | 7        |   | 8  | 8        | 288        | 288        | 6          | 6          | 276       | 6         |  |   |   |   |   |   |    | 8                                | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки             |  |
| +   | Б2.О.05(Гд)   | Производственная практика (Преддипломная практика)  |      |              | 8        |   | 6  | 6        | 216        | 216        | 4          | 4          | 206       | 6         |  |   |   |   |   |   |    |                                  | 6  | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки |
| <b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>               |               |   |      |              |          |   | 9  | 9        | 324        | 324        | 10         | 10         | 278       | 36        |  |   |   |   |   |   |    |                                  | 9  |  |  |
| +   | Б3.01         | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена  | 8    |              |          |   | 3  | 3        | 108        | 108        | 6          | 6          | 84        | 18        |  |   |   |   |   |   |    |                                  | 3  | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки |
| +   | Б3.02         | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы  | 8    |              |          |   | 6  | 6        | 216        | 216        | 4          | 4          | 194       | 18        |  |   |   |   |   |   |    |                                  | 6  | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки |
| <b>ФТД.Факультативные дисциплины</b>                            |               |   |      |              |          |   | 11 | 11       | 396        | 396        | 140        | 140        | 220       | 36        |  |   | 1 | 2 |   |   |    |                                  | 2  | 4  | 2  |
| +   | ФТД.01        | Цифровые образовательные ресурсы  |      |              | 1        |   | 1  | 1        | 36         | 36         | 8          | 8          | 22        | 6         |  |   | 1 |   |   |   |    |                                  | 34   | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте |  |
| +   | ФТД.02        | Правовая культура в РФ  |      |              | 2        |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 30         | 30         | 36        | 6         |  |   |   | 2 |   |   |    |                                  | 32   | права и гражданской безопасности                       |  |
| +   | ФТД.03        | Спортивная морфология   |      |              | 6        |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 30         | 30         | 36        | 6         |  |   |   |   |   |   | 2  |                                  | 24   | анатомии   |  |
| +   | ФТД.04        | Подготовка спортивного инвентаря в избранном виде спорта  |      |              | 7        |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 24         | 24         | 42        | 6         |  |   |   |   |   |   |    | 2                                | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки             |  |
| +   | ФТД.05        | Практикум по судейству спортивных соревнований  |      |              | 7        |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 24         | 24         | 42        | 6         |  |   |   |   |   |   |    | 2                                | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки             |  |
| +   | ФТД.06        | Эксплуатация и ремонт спортивной техники в избранном виде спорта  |      |              | 8        |   | 2  | 2        | 72         | 72         | 24         | 24         | 42        | 6         |  |   |   |   |   |   |    |                                  | 2  | 40   | Кафедры Университета по профилю подготовки |

| -                                  | -          | -   | Формы пром. атт. |       |               |             | з.е.       |           | Итого акад. часов |            |            |            |            |           |            |            | Курс 1     |            | Курс 2     |            | Курс 3     |            | Курс 4     |  | Закрепленная кафедра |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
|------------------------------------|------------|---|------------------|-------|---------------|-------------|------------|-----------|-------------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--|----------------------|----|----|----|----|----|--|--|--|--|
|                                    |            |   | Экза мен         | Зачет | Зачет с оц.   | КР          | Экспертное | Факт      | Экспертное        | По плану   | Конт. раб. | Ауд.       | СР         | Конт роль | Пр. подгот | Семест р 1 | Семест р 2 | Семест р 3 | Семест р 4 | Семест р 5 | Семест р 6 | Семест р 7 | Семест р 8 |  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| Считать в плане                    | Индекс     | Наименование  |                  |       |               |             |            |           |                   |            |            |            |            |           | з.е.       | з.е.       | з.е.       | з.е.       | з.е.       | з.е.       | з.е.       | з.е.       | Код        | Наименование   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| <b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b> |            |   |                  |       |               |             |            |           |                   |            |            |            |            |           |            |            |            |            |            |            |            |            | 29         | 31   | 30                   | 30 | 24 | 26 | 17 | 14 |  |  |  |  |
| <b>Обязательная часть</b>          |            |   |                  |       |               |             |            | 185       | 185               | 6988       | 6988       | 3198       | 3198       | 3160      | 630        | 27         | 29         | 28         | 28         | 22         | 24         | 15         | 12         |  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.01    | История (история России, всеобщая история)  | 1                |       |               |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 48         | 48         | 78         | 18        | 4          |            |            |            |            |            |            |            | 33         | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева       |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.02    | Педагогика  |                  |       | 1             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 30         | 30         | 36         | 6         | 2          |            |            |            |            |            |            |            | 21         | педагогика   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.03    | Психология  |                  |       | 1             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 30         | 30         | 36         | 6         | 2          |            |            |            |            |            |            |            | 20         | психологии имени А.Ц. Пуни                             |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.04    | Профессиональная этика  |                  | 1     |               |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 24         | 24         | 42         | 6         | 2          |            |            |            |            |            |            |            | 21         | педагогика   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.05    | Русский язык и культура речи  |                  | 1     |               |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 30         | 30         | 72         | 6         | 3          |            |            |            |            |            |            |            | 34         | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.06    | Анатомия человека   | 2                |       | 1             |             | 6          | 6         | 216               | 216        | 100        | 100        | 92         | 24        | 3          | 3          |            |            |            |            |            |            | 24         | анатомии   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.07    | Иностранный язык  | 2                |       | 1             |             | 6          | 6         | 216               | 216        | 96         | 96         | 96         | 24        | 3          | 3          |            |            |            |            |            |            | 14         | иностранных языков                                     |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.08    | История физической культуры и спорта  | 2                |       |               |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 48         | 48         | 42         | 18        |            | 3          |            |            |            |            |            |            | 33         | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева       |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.09    | Биохимия человека   |                  |       | 2             |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 48         | 48         | 90         | 6         |            | 4          |            |            |            |            |            |            | 25         | биохимии   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.10    | Безопасность жизнедеятельности  |                  |       | 2             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 28         | 28         | 74         | 6         |            | 3          |            |            |            |            |            |            | 32         | права и гражданской безопасности                       |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.11    | Информационные технологии в физической культуре и спорте  |                  |       | 2             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 24         | 24         | 42         | 6         |            | 2          |            |            |            |            |            |            | 22         | биомеханики  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.12    | Спортивная биохимия   | 3                |       |               |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 54         | 18        |            |            | 3          |            |            |            |            |            | 25         | биохимии   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.13    | Биомеханика двигательной деятельности   | 3                |       |               |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 48         | 48         | 78         | 18        |            |            | 4          |            |            |            |            |            | 22         | биомеханики  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.14    | Правовые основы профессиональной деятельности   |                  |       | 3             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 36         | 36         | 30         | 6         |            |            | 2          |            |            |            |            |            | 32         | права и гражданской безопасности                       |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.15    | Физическая культура и спорт   |                  |       | 3             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 12         | 12         | 54         | 6         |            |            | 2          |            |            |            |            |            | 23         | теории и методики физической культуры                  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.16    | Спортивная метрология   |                  |       | 3             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 36         | 36         | 30         | 6         |            |            | 2          |            |            |            |            |            | 22         | биомеханики  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.17    | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта                                 |                  |       | 3             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 30         | 30         | 36         | 6         |            |            | 2          |            |            |            |            |            | 34         | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.18    | Физиология человека   | 4                |       | 3             | 4           | 6          | 6         | 216               | 216        | 84         | 84         | 108        | 24        |            |            | 3          | 3          |            |            |            |            | 26         | физиологии   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.19    | Научно-методическая деятельность  |                  |       | 4             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 66         | 6         |            |            |            | 3          |            |            |            |            | 21         | педагогика   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.20    | Философия   |                  |       | 4             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 30         | 30         | 72         | 6         |            |            |            | 3          |            |            |            |            | 33         | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева       |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.21    | Математическая статистика в физической культуре и спорте  |                  |       | 4             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 36         | 36         | 30         | 6         |            |            | 2          |            |            |            |            |            | 22         | биомеханики  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.22    | Социология физической культуры и спорта   |                  |       | 4             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 24         | 24         | 42         | 6         |            |            | 2          |            |            |            |            |            | 33         | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева       |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.23    | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта                        |                  |       | 4             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 24         | 24         | 78         | 6         |            |            |            | 3          |            |            |            |            | 20         | психологии имени А.Ц. Пуни                             |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.24    | Теория и методика физической культуры   | 5                |       | 4             | 5           | 6          | 6         | 216               | 216        | 108        | 108        | 84         | 24        |            |            |            | 3          | 3          |            |            |            | 23         | теории и методики физической культуры                  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.25    | Педагогика физической культуры и спорта   | 5                |       |               |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 54         | 18        |            |            |            |            | 3          |            |            |            | 21         | педагогика   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.26    | Спортивная физиология   | 5                |       |               |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 42         | 42         | 48         | 18        |            |            |            |            | 3          |            |            |            | 26         | физиологии   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.27    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности   |                  |       | 5             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 30         | 30         | 72         | 6         |            |            |            | 3          |            |            |            |            | 27         | профилактической медицины и основ здоровья             |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.28    | Профилактика применения допинга   |                  |       | 5             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 36         | 36         | 30         | 6         |            |            |            | 2          |            |            |            |            | 25         | биохимии   |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.29    | Психология физической культуры и спорта   | 6                |       |               |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 54         | 18        |            |            |            |            | 3          |            |            |            | 20         | психологии имени А.Ц. Пуни                             |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.30    | Комплексная реабилитация в физической культуре и спорте   | 6                |       |               |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 48         | 48         | 78         | 18        |            |            |            |            | 4          |            |            |            | 42         | спортивной медицины и комплексной реабилитации         |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.31    | Теория спорта   | 6                |       |               |             | 6          | 6         | 216               | 216        | 64         | 64         | 134        | 18        |            |            |            |            | 6          |            |            |            | 23         | теории и методики физической культуры                  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.32    | Методики и технологии спортивной ориентации, спортивного отбора и сопровождения спортивно одаренных детей |                  |       | 6             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 66         | 6         |            |            |            |            | 3          |            |            |            | 40         | Кафедры Университета по профилю подготовки             |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.33    | Спортивная медицина   | 7                |       |               |             | 4          | 4         | 144               | 144        | 48         | 48         | 78         | 18        |            |            |            |            |            |            | 4          |            | 42         | спортивной медицины и комплексной реабилитации         |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.34    | Спортивная нутрициология  |                  |       | 7             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 34         | 34         | 68         | 6         |            |            |            |            |            |            | 3          |            | 27         | профилактической медицины и основ здоровья             |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.35    | Менеджмент физической культуры и спорта   |                  |       | 8             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 36         | 36         | 66         | 6         |            |            |            |            |            |            |            | 3          | 31         | менеджмента и экономики спорта                         |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.36    | Экономика физической культуры и спорта  |                  |       | 8             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 36         | 36         | 30         | 6         |            |            |            |            |            |            |            | 2          | 31         | менеджмента и экономики спорта                         |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.37    | Инклюзивные занятия физической культурой и спортом  |                  |       | 8             |             | 2          | 2         | 72                | 72         | 34         | 34         | 32         | 6         |            |            |            |            |            |            |            | 2          | 36         | теории и методики адаптивной физической культуры       |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.38    | Основы российской государственности   |                  |       | 3             |             | 1          | 1         | 36                | 36         | 18         | 18         | 12         | 6         |            |            | 1          |            |            |            |            |            | 33         | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева       |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.39    | <b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>  |                  |       | <b>112336</b> | <b>2244</b> | <b>23</b>  | <b>23</b> | <b>828</b>        | <b>828</b> | <b>498</b> | <b>498</b> | <b>270</b> | <b>60</b> | <b>4</b>   | <b>7</b>   | <b>5</b>   | <b>5</b>   | <b>2</b>   |            |            |            |            |  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.39.01 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика   |                  |       | 1             | 2           | 4          | 4         | 144               | 144        | 88         | 88         | 44         | 12        | 2          | 2          |            |            |            |            |            |            | 3          | теории и методики гимнастики                           |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.39.02 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика  |                  |       | 1             | 2           | 4          | 4         | 144               | 144        | 88         | 88         | 44         | 12        | 2          | 2          |            |            |            |            |            |            | 5          | теории и методики легкой атлетики                      |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |
| +                                  | Б1.О.39.03 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка  |                  |       | 2             |             | 3          | 3         | 108               | 108        | 50         | 50         | 52         | 6         |            |            | 3          |            |            |            |            |            | 10         | теории и методики лыжных видов спорта                  |                      |    |    |    |    |    |  |  |  |  |

| №                                   | Индекс                                   | Наименование  | Семестр 1 |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |           | Семестр 2               |           |                    |             |             |    |           |            |            |            |                     | Итого за курс |                         |     |                     |             |             |      |        |             |             |            | Каф.      | Наименование кафедры | Семестр                 |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------|--|---|-----------|---------------------|------------|-----------|-----|----|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-------------------------|-----------|--------------------|-------------|-------------|----|-----------|------------|------------|------------|---------------------|---------------|-------------------------|-----|---------------------|-------------|-------------|------|--------|-------------|-------------|------------|-----------|----------------------|-------------------------|----|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                                     |  |   | Контроль  | Академических часов |            |           |     |    |            |            | з.е.      | Неделя    | Контроль  | Академических часов     |           |                    |             |             |    |           | з.е.       | Неделя     | Контроль   | Академических часов |               |                         |     |                     |             |             | з.е. | Неделя |             |             |            |           |                      |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                     |  |   |           | Всего               | Кон такт.  | Лек       | Лаб | Пр | СР         | Конт роль  |           |           |           | Всего                   | Кон такт. | Лек                | Лаб         | Пр          | СР | Конт роль |            |            |            | Всего               | Кон такт.     | Лек                     | Лаб | Пр                  | СР          | Конт роль   |      |        | Всего       |             |            |           |                      |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО (с факультативами)            |  |   |           | <b>1144</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           | <b>30</b> | 19                      | 2/6       |                    | <b>1260</b> |             |    |           |            |            |            |                     |               | <b>33</b>               | 21  | 1/6                 |             | <b>2404</b> |      |        |             |             |            |           |                      | <b>63</b>               | 40 | 3/6  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ИТОГО по ОП (без факультативов)     |  |   |           | <b>1108</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           | <b>29</b> |                         |           |                    | <b>1188</b> |             |    |           |            |            |            |                     |               | <b>31</b>               |     |                     |             | <b>2296</b> |      |        |             |             |            |           | <b>60</b>            |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА,<br>(акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО)           |   |           | <b>60,9</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           |                    | <b>59,2</b> |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     |                     | <b>60,1</b> |             |      |        |             |             |            |           |                      |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                     | ОП, факультативы (в период экз. сес.)    |   |           | <b>45</b>           |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           |                    |             | <b>63</b>   |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     |                     |             | <b>64</b>   |      |        |             |             |            |           |                      |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                     | Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.) |   |           | <b>28,2</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           |                    |             | <b>27,4</b> |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     |                     |             | <b>27,8</b> |      |        |             |             |            |           |                      |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                     | Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.) |   |           | <b>28,2</b>         |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           |                    |             | <b>27,4</b> |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     |                     |             | <b>27,8</b> |      |        |             |             |            |           |                      |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                     | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)      |   |           | <b>3,4</b>          |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           |                    |             | <b>3,5</b>  |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     |                     |             | <b>3,5</b>  |      |        |             |             |            |           |                      |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)                 |  |   |           | <b>1144</b>         | <b>554</b> | <b>70</b> |     |    | <b>484</b> | <b>500</b> | <b>90</b> | <b>30</b> |           | ТО: 17<br>1/3 □<br>Э: 2 |           | <b>1260</b>        | <b>620</b>  | <b>86</b>   |    |           | <b>534</b> | <b>514</b> | <b>126</b> | <b>33</b>           |               | ТО: 19<br>1/6 □<br>Э: 2 |     | <b>2404</b>         | <b>1174</b> | <b>156</b>  |      |        | <b>1018</b> | <b>1014</b> | <b>216</b> | <b>63</b> |                      | ТО: 36<br>1/2 □<br>Э: 4 |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1                                   | Б1.О.01                                  | История (история России, всеобщая история)                                    | Эк        | <b>144</b>          | 48         | 16        |     |    | 32         | 78         | 18        | 4         |           |                         |           |                    |             |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     | Эк                  | <b>144</b>  | 48          | 16   |        |             | 32          | 78         | 18        | 4                    |                         | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца      | 1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2                                   | Б1.О.02                                  | Педагогика  | ЗаО       | <b>72</b>           | 30         | 12        |     |    | 18         | 36         | 6         | 2         |           |                         |           |                    |             |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     | ЗаО                 | <b>72</b>   | 30          | 12   |        |             | 18          | 36         | 6         | 2                    |                         | 21 | педагогика   | 1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3                                   | Б1.О.03                                  | Психология  | ЗаО       | <b>72</b>           | 30         | 12        |     |    | 18         | 36         | 6         | 2         |           |                         |           |                    |             |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     | ЗаО                 | <b>72</b>   | 30          | 12   |        |             | 18          | 36         | 6         | 2                    |                         | 20 | психологии имени А.Ц. Пуни                             | 1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4                                   | Б1.О.04                                  | Профессиональная этика  | За        | <b>72</b>           | 24         | 8         |     |    | 16         | 42         | 6         | 2         |           |                         |           |                    |             |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     | За                  | <b>72</b>   | 24          | 8    |        |             | 16          | 42         | 6         | 2                    |                         | 21 | педагогика   | 1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5                                   | Б1.О.05                                  | Русский язык и культура речи  | За        | <b>108</b>          | 30         |           |     |    | 30         | 72         | 6         | 3         |           |                         |           |                    |             |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     | За                  | <b>108</b>  | 30          |      |        |             | 30          | 72         | 6         | 3                    |                         | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6                                   | Б1.О.06                                  | Анатомия человека   | ЗаО       | <b>108</b>          | 50         | 10        |     |    | 40         | 52         | 6         | 3         |           |                         |           | Эк                 | <b>108</b>  | 50          | 10 |           | 40         | 40         | 18         | 3                   |               |                         |     | Эк ЗаО              | <b>216</b>  | 100         | 20   |        |             | 80          | 92         | 24        | 6                    |                         | 24 | анатомии   | 12       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7                                   | Б1.О.07                                  | Иностранный язык  | ЗаО       | <b>108</b>          | 48         |           |     |    | 48         | 54         | 6         | 3         |           |                         |           | Эк                 | <b>108</b>  | 48          |    |           | 48         | 42         | 18         | 3                   |               |                         |     | Эк ЗаО              | <b>216</b>  | 96          |      |        |             | 96          | 96         | 24        | 6                    |                         | 14 | иностранных языков                                     | 12       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8                                   | Б1.О.08                                  | История физической культуры и спорта  |           |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           | Эк                 | <b>108</b>  | 48          | 16 |           | 32         | 42         | 18         | 3                   |               |                         |     | Эк                  | <b>108</b>  | 48          | 16   |        |             | 32          | 42         | 18        | 3                    |                         | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца      | 2        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9                                   | Б1.О.09                                  | Биохимия человека   |           |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           | ЗаО                | <b>144</b>  | 48          | 16 |           | 32         | 90         | 6          | 4                   |               |                         |     | ЗаО                 | <b>144</b>  | 48          | 16   |        |             | 32          | 90         | 6         | 4                    |                         | 25 | биохимии   | 2        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10                                  | Б1.О.10                                  | Безопасность жизнедеятельности  |           |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           | За                 | <b>108</b>  | 28          | 12 |           | 16         | 74         | 6          | 3                   |               |                         |     | За                  | <b>108</b>  | 28          | 12   |        |             | 16          | 74         | 6         | 3                    |                         | 32 | права и гражданской безопасности                       | 2        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11                                  | Б1.О.11                                  | Информационные технологии в физической культуре и спорте                      |           |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           | За                 | <b>72</b>   | 24          | 10 |           | 14         | 42         | 6          | 2                   |               |                         |     | За                  | <b>72</b>   | 24          | 10   |        |             | 14          | 42         | 6         | 2                    |                         | 22 | биомеханики  | 2        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12                                  | Б1.О.39                                  | Теория и методика обучения базовым видам спорта                               | За(2)     | <b>144</b>          | 88         | 8         |     |    | 80         | 44         | 12        | 4         |           |                         |           | За ЗаО(2)          | <b>252</b>  | 138         | 10 |           | 128        | 96         | 18         | 7                   |               |                         |     | За(3)<br>ЗаО(2)     | <b>396</b>  | 226         | 18   |        |             | 208         | 140        | 30        | 11                   |                         |    |  | 12346    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13                                  | Б1.О.39.01                               | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Гимнастика                   | За        | <b>72</b>           | 44         | 4         |     |    | 40         | 22         | 6         | 2         |           |                         |           | ЗаО                | <b>72</b>   | 44          | 4  |           | 40         | 22         | 6          | 2                   |               |                         |     | За ЗаО              | <b>144</b>  | 88          | 8    |        |             | 80          | 44         | 12        | 4                    |                         | 3  | теории и методики гимнастики                           | 12       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14                                  | Б1.О.39.02                               | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Легкая атлетика              | За        | <b>72</b>           | 44         | 4         |     |    | 40         | 22         | 6         | 2         |           |                         |           | ЗаО                | <b>72</b>   | 44          | 4  |           | 40         | 22         | 6          | 2                   |               |                         |     | За ЗаО              | <b>144</b>  | 88          | 8    |        |             | 80          | 44         | 12        | 4                    |                         | 5  | теории и методики легкой атлетики                      | 12       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15                                  | Б1.О.39.03                               | Теория и методика обучения базовым видам спорта: Лыжная подготовка            |           |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           | За                 | <b>108</b>  | 50          | 2  |           | 48         | 52         | 6          | 3                   |               |                         |     | За                  | <b>108</b>  | 50          | 2    |        |             | 48          | 52         | 6         | 3                    |                         | 10 | теории и методики лыжных видов спорта                  | 2        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16                                  | Б1.О.40                                  | Теория и методика избранного вида спорта                                      | ЗаО       | <b>144</b>          | 86         |           |     |    | 86         | 52         | 6         | 4         |           |                         |           | Эк                 | <b>144</b>  | 86          |    |           | 86         | 40         | 18         | 4                   |               |                         |     | Эк ЗаО              | <b>288</b>  | 172         |      |        |             | 172         | 92         | 24        | 8                    |                         | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 12345678 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17                                  | Б1.О.ДВ.01.01                            | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту в избранном виде спорта | За        | <b>64</b>           | 58         |           |     |    | 58         |            | 6         |           |           |                         |           | За                 | <b>72</b>   | 66          |    |           | 66         |            | 6          |                     |               |                         |     | За(2)               | <b>136</b>  | 124         |      |        |             | 124         |            | 12        |                      |                         | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 12345    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18                                  | Б1.О.ДВ.01.02                            | Общая физическая подготовка   | За        | <b>64</b>           | 58         |           |     |    | 58         |            | 6         |           |           |                         |           | За                 | <b>72</b>   | 66          |    |           | 66         |            | 6          |                     |               |                         |     | За(2)               | <b>136</b>  | 124         |      |        |             | 124         |            | 12        |                      |                         | 5  | теории и методики легкой атлетики                      | 12345    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19                                  | Б1.В.01                                  | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта          | За        | <b>72</b>           | 54         |           |     |    | 54         | 12         | 6         | 2         |           |                         |           | За                 | <b>72</b>   | 54          |    |           | 54         | 12         | 6          | 2                   |               |                         |     | За(2)               | <b>144</b>  | 108         |      |        |             | 108         | 24         | 12        | 4                    |                         | 40 | Кафедры Университета по профилю подготовки             | 1234567  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20                                  | ФТД.01                                   | Цифровые образовательные ресурсы  | За        | <b>36</b>           | 8          | 4         |     |    | 4          | 22         | 6         | 1         |           |                         |           |                    |             |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     | За                  | <b>36</b>   | 8           | 4    |        |             | 4           | 22         | 6         | 1                    |                         | 34 | социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 1        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21                                  | ФТД.02                                   | Правовая культура в РФ  |           |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           | За                 | <b>72</b>   | 30          | 12 |           | 18         | 36         | 6          | 2                   |               |                         |     | За                  | <b>72</b>   | 30          | 12   |        |             | 18          | 36         | 6         | 2                    |                         | 32 | права и гражданской безопасности                       | 2        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ      |  |   |           | Эк За(7) ЗаО(5)     |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           | Эк(4) За(6) ЗаО(3) |             |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     | Эк(5) За(13) ЗаО(8) |             |             |      |        |             |             |            |           |                      |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПРАКТИКИ                            |  |   |           | (План)              |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           |                    |             |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     |                     |             |             |      |        |             |             |            |           |                      |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ |  |   |           | (План)              |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           |                    |             |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     |                     |             |             |      |        |             |             |            |           |                      |                         |    |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| КАНИКУЛЫ                            |  |   |           |                     |            |           |     |    |            |            |           |           |           |                         |           | 1                  |             |             |    |           |            |            |            |                     |               |                         |     | 8 4/6               |             |             |      |        |             |             |            |           |                      |                         |    | 9 4/6  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |









|      |   | Итого                                   |       |              |          |        | Курс 1 |        |        | Курс 2 |        |        | Курс 3 |        |        | Курс 4 |        |        |
|------|---|---|-------|--------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|      |   | Баз.%                                   | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е.     |        | Всего  | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего  | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего  | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего  | Сем. 7 | Сем. 8 |
|      |   |   |       |              | Не менее | Факт   |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | Итого (с факультативами)  |   |       |              | 221      | 251    | 63     | 30     | 33     | 60     | 30     | 30     | 68     | 30     | 38     | 60     | 29     | 31     |
|      | Итого по ОП (без факультативов)   |   |       |              | 221      | 240    | 60     | 29     | 31     | 60     | 30     | 30     | 66     | 30     | 36     | 54     | 25     | 29     |
| Б1   | Дисциплины (модули)   | 92%                                     | 8%    | 12.5%        | 185      | 201    | 60     | 29     | 31     | 60     | 30     | 30     | 50     | 24     | 26     | 31     | 17     | 14     |
| Б1.О | Обязательная часть  |   |       |              |          | 185    | 56     | 27     | 29     | 56     | 28     | 28     | 46     | 22     | 24     | 27     | 15     | 12     |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |   |       |              |          | 16     | 4      | 2      | 2      | 4      | 2      | 2      | 4      | 2      | 2      | 4      | 2      | 2      |
| Б2   | Практика  | 100%                                    | 0%    | 0%           | 30       | 30     |        |        |        |        |        |        | 16     | 6      | 10     | 14     | 8      | 6      |
| Б2.О | Обязательная часть  |   |       |              |          | 30     |        |        |        |        |        |        | 16     | 6      | 10     | 14     | 8      | 6      |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений                          |   |       |              |          |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б3   | Государственная итоговая аттестация   |   |       |              | 6        | 9      |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 9      |        | 9      |
| ФТД  | Факультативные дисциплины   |   |       |              |          | 11     | 3      | 1      | 2      |        |        |        | 2      |        | 2      | 6      | 4      | 2      |
|      | Учебная нагрузка (акад.час/нед)   | ОП, факультативы (в период ТО)          |       |              |          | 59.6   | -      | 60.9   | 59.2   | -      | 60.7   | 55.1   | -      | 60.6   | 68.9   | -      | 56.5   | 54.7   |
|      |   | ОП, факультативы (в период экз. сессий) |       |              |          | 45.3   | -      | 45     | 63     | -      | 55.7   | 48     | -      | 38.4   | 54     | -      | 28.3   | 32     |
|      | Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)                                      | ОП без элект. дисциплин по физ.к.       |       |              |          | 25.3   | -      | 28.2   | 27.4   | -      | 29.2   | 27.2   | -      | 22.8   | 25.6   | -      | 16.7   | 24.5   |
|      |   | элективные дисциплины по физ.к.         |       |              |          | 2.3    | -      | 3.4    | 3.5    | -      | 3.4    | 3.5    | -      | 3      |        | -      |        |        |
|      | Суммарная контактная работа (акад. час)   | Блок Б1                                 |       |              |          | 3620   | -      | 546    | 590    | -      | 558    | 586    | -      | 436    | 386    | -      | 282    | 236    |
|      |   | в том числе по элект. дисц. по ф.к.     |       |              |          | 298    | -      | 58     | 66     | -      | 58     | 66     | -      | 50     |        | -      |        |        |
|      |   | Блок Б2                                 |       |              |          | 20     | -      |        |        | -      |        |        | -      | 4      | 6      | -      | 6      | 4      |
|      |   | Блок Б3                                 |       |              |          | 10     | -      |        |        | -      |        |        | -      |        |        | -      |        | 10     |
|      |   | Блок ФТД                                |       |              |          | 140    | -      | 8      | 30     | -      |        |        | -      |        | 30     | -      | 48     | 24     |
|      |   | Итого по всем блокам                    |       |              |          | 3790   | -      | 554    | 620    | -      | 558    | 586    | -      | 440    | 422    | -      | 336    | 274    |
|      | Обязательные формы промежуточной аттестации                                       | ЭКЗАМЕН (Эк)                            |       |              |          |        | 5      | 1      | 4      | 4      | 2      | 2      | 7      | 3      | 4      | 4      | 1      | 3      |
|      |   | ЗАЧЕТ (За)                              |       |              |          |        | 11     | 6      | 5      | 14     | 9      | 5      | 6      | 3      | 3      | 5      | 3      | 2      |
|      |   | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)                   |       |              |          |        | 8      | 5      | 3      | 7      | 2      | 5      | 7      | 4      | 3      | 6      | 3      | 3      |
|      |   | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)                    |       |              |          |        |        |        |        | 1      |        | 1      | 2      | 1      | 1      |        |        |        |
|      | Процент ... занятий от аудиторных (%)   | лекционных                              |       |              |          | 18.07% |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | Объем обязательной части от общего объема программы (%)                           |   |       |              |          | 89.6%  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|      | Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) |   |       |              |          | 47.86% |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |