## министерство спорта Российской ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,Санкт-Петербург"

Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 16 от 15.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

ТВЕРЖДАЮ

Петров С.И.

TOUR 20 132

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья

Программа

Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

магистратуры:

Квалификация: магистр	
Программа подготовки: академическая магистратура	
Форма обучения: Очная	
Срок получения образования: 2 г.	
Типы задач профессиональной деятельности	
педагогический	
развивающий	
профилактический	
научно-исследовательский	<u> </u>

Год начала подготовки (по учебному плану)

2023

Ректор

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

/ Соловьев В.Б./

															Кур	oc 1	Кур	oc 2				
-	-	-	Фор	ома конт	роля	3.	e.			Ито	го акад.ч	асов			Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест		Закрепленная кафедра		
Считать в	Индекс	Наименование	Экза	Зачет	Зачет с	Экспер	Факт	Экспер	По	Конт.	Ауд.	СР	Конт	Пр.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	Код	Наименование		
плане Блок 1.Д	  исциплины (	 МОДУЛИ)	мен		0Ц.	тное 60	60	тное 2160	плану 2160	раб. 430	430	1526	роль 204	подгот	24	12	18	6				
	 льная часть	***				39	39	1404	1404	292	292	992	120		18	9	9	3				
+	Б1.О.01	История и методология науки			1	3	3	108	108	24	24	78	6		3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1		3	3	108	108	20	20	82	6		3				14	иностранных языков		
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	216	216	40	40	158	18		6				36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6				39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3			22	биомеханики		
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям		2		3	3	108	108	28	28	74	6			3			36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.O.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	20	20	70	18			3			39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.O.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.О.09	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	3			6	6	216	216	30	30	168	18				6		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	30	30	60	18					3	39	теории и методики адаптивного спорта		
Часть, ф	ормируемая у	участниками образовательных отношений				21	21	756	756	138	138	534	84		6	3	9	3				
+	Б1.B.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	1			6	6	216	216	38	38	160	18		6				36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	2			3	3	108	108	18	18	72	18			3			39	теории и методики адаптивного спорта		
+	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	3			3	3	108	108	22	22	68	18				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах- интернатах и детских домах		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3					
+	Б1.В.ДВ.01.01	Гидрореабилитация		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		38	физической реабилитации		
-	Б1.В.ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	4			3	3	108	108	16	16	74	18					3				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	4			3	3	108	108	16	16	74	18					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры		
-	Б1.В.ДВ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры	4			3	3	108	108	16	16	74	18					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры		
Блок 2.П	Ірактика					51	51	1836	1836	24	24	1776	36		6	18	12	15				
Обязател	льная часть					24	24	864	864	12	12	834	18		6	6		12				
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	6	6	216	216	4	4	206	6		6				36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно- исследовательская работа)			24	18	18	648	648	8	8	628	12			6		12	36	теории и методики адаптивной физической культуры		
Часть, ф	ормируемая у	участниками образовательных отношений				27	27	972	972	12	12	942	18			12	12	3				
+	Б2.B.01(П)	Производственная практика (Профессионально- ориентированная практика)			2	12	12	432	432	4	4	422	6			12			36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно- педагогическая практика)			3	12	12	432	432	4	4	422	6				12		36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б2.B.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	4	4	98	6					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры		
Блок 3.Го	осударственн	ая итоговая аттестация				9	9	324	324	12	12	276	36					9				
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4			3	3	108	108	6	6	84	18					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры		
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	216	216	6	6	192	18					6	36	теории и методики адаптивной физической культуры		
ФТД.Фак	сультативы					2	2	72	72	18	18	48	6					2				
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		2	2	72	72	18	18	48	6					2	36	теории и методики адаптивной физической культуры		

						Академи	Семест			1			1	Λ	Се кадемиче	еместр 2			1					И: Академи	ого за і	,,		3.				
Nº	Индекс	Наименование	Контроль		(au	Лек Лаб			CP Kor		Недель	Контроль		он акт. Ле				СР Кон	3.e.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек Ла			СР	Конт во	Неде	Каф	). Наименование кафедры	Семестр
ИТОГ	О (с факультатив	ами)		1080						30	19		1080						30	21 1/6		2160						6	40 1/	4	-	·
ИТОГ	О по ОП (без фак			1080						30	17		1080						30	21 1/0		2160						6	0 40 17	5		
		ОП, факультативы (в период ТО)		60,7									47,1									53,9										
	НАЯ НАГРУЗКА, 1.час/нед)	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		36 13									48									12,4										
(акад	, час/пед)	Аудиторная нагрузка Контактная работа		13									11,8									12,4										
				13							TO: 13									TO: 8		12,4							TO: 2	1		
дисі	циплины (мод	дули)		864 1	70 4	44	76	50	628 6	5 24	1/6□ Э: 1 5/6		432	96 32	2	44	20	288 48	12	1/6□ Э: 1		1296	266	76	120	70	916	114 3	6 1/3□ Э: 2.5			
1	B1.O.01	История и методология науки	3aO	108	24	8		16	78 6	3											3aO	108	24	8		16	78	6 3	3	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2	B1.O.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3a	108	20		10	10	82 6	3											3a	108	20		10	10	82	6 3	3	14	иностранных языков	1
3	Б1.0.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк	216	40	10	30		158 18	6											Эк	216	40	10	30		158	18 6	5	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1
4	B1.O.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк	216	48	16	8	24	150 18	6											Эк	216	48	16	8	24	150	18	<b>;</b>	39	теории и методики адаптивного спорта	1
5	B1.O.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре										3a	108	30 10	)	20		72 6	3		3a	108	30	10	20		72	6 3	3	22	биомеханики	2
6	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям										3a	108	28 10	)	10	8	74 6	3		3a	108	28	10	10	8	74	6 3	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
7	Б1.0.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре										Эк	108	20 6		8	6	70 18	3		Эк	108	20	6	8	6	70	18 3	:	39	теории и методики адаптивного спорта	2
8	61.B.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	Эк	216	38	10	28		160 18	6											Эк	216	38	10	28		160	18	5	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1
9	61.B.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО										Эк	108	18 6		6	6	72 18	3		Эк	108	18	6	6	6	72	18 3	3	39	теории и методики адаптивного спорта	2
ФОРІ	мы контроля					Э	к(3) За	3aO							Эк(	(2) 3a(2	!)											Эк(5)	3a(3) 3aC			
ПРАН	ктики	(План)		216	4			4	206 6	6	4		648	8			8	628 12	18	12		864	12			12	834	18 2	4 16			
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	3aO	216	4			4	206 6	6	4										3aO	216	4			4	206	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	1
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно- исследовательская работа)										3aO	216	4			4	206 6	6	4	3aO	216	4			4	206	6 6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	24
	52.B.01(Π)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)										3aO	432	4			4	422 6	12	8	3aO	432	4			4	422	6 1	2 8	36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
ГОСУ	/ДАРСТВЕННАЯ	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																														
КАН	икулы										1									9									10			

			Наименование						местр 3											местр 4										го за ку			<u> </u>					
Nº	№ Индекс	екс		Контроль	Bcero	Кон такт.			Пр	Сем		(онтр оль	3.e.	Недель	Контроль	Bcero	Кон такт.		демичес Лаб			СР Кон		Недел	ь Контрол	Bcero	о Кон такт.	Лек	адемиче Лаб				OUTD	з.е.	Недель	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
		факультатив			1080								30 30	18 4/6		1152							32		5	2232								62	40 5/6		1	
ИТО	ГО по	о ОП (без фан			1080								30			1080							30			2160								60		4		
		НАГРУЗКА, с/нед)	ОП, факультативы (в период ТО) ОП, факультативы (в период экз. сес.) Аудиторная нагрузка Контактная работа		36 12,9 12,9											50,9 31,5 9,6 9,6										57,9 33,8 11,3 11,3	3											
дис	сцип	ілины (мо	дули)		648	118	36		42	40	476	54	18	TO: 9 1/6□ 3: 1.1/2		288	64	20		24	20	182 42	8	TO: 4 5/6	3	936	182	56		66	60	658	96	26	TO: 14 Э: 2 5/6			
1	Б1.О.	.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	3a	108	22	8			14	80	6	3	J. 1 1/2										J. 1.	3a	108	22	8			14	80	6	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3
2	Б1.О.	.09	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	Эк	216	30	8		12	10	168	18	6												Эк	216	30	8		12	10	168	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
3	Б1.О.	.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре												Эк	108	30	10		10	10	60 18	3		Эк	108	30	10		10	10	60	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4
4	Б1.В.	03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	Эк	108	22	6		8	8	68	18	3												Эк	108	22	6		8	8	68	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
5	Б1.В.	04	Адаптивное физическое воспитание в школах- интернатах и детских домах	3a	108	22	6		8	8	80	6	3												3a	108	22	6		8	8	80	6	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
6	Б1.В.,	ДВ.01.01	Гидрореабилитация	3a	108	22	8		14		80	6	3												3a	108	22	8		14		80	6	3		38	физической реабилитации	3
7	Б1.В.,	ДВ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития	3a	108	22	8		14		80	6	3												3a	108	22	8		14		80	6	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
8	Б1.В.,	ДВ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии												Эк	108	16	4		6	6	74 18	3		Эк	108	16	4		6	6	74	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
9	Б1.В.,	ДВ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры												Эк	108	16	4		6	6	74 18	3		Эк	108	16	4		6	6	74	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
10	ФТД.	01	Адаптивная двигательная рекреация												3a	72	18	6		8	4	48 6	2		За	72	18	6		8	4	48	6	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
ФОР	МЫ	контроля						Эк(2	2) 3a(3	3)									Эк	(2) 3a														Эк(4) З	a(4)			
ПРА	КТИ	КИ	(План)		432	4				4	422	6	12	8		540	8				8	520 12	15	10		972	12				12	942	18	27	18	$ldsymbol{\perp}$		
	Б2.О	D.02(Π)	Производственная практика (Научно- исследовательская работа)									_			3aO	432	4				4	422 6	12	8	3aO	432	4	<u> </u>			4	422	6	12	8	36	теории и методики адаптивной физической культуры	24
	-	.02(П)	Производственная практика (Научно- педагогическая практика)	3aO	432	4				4	422	6	12	8											3aO	432	_				4		6	12	8	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
	Б2.В.03(Пд) Производственная практика (Преддипломная практика)													3aO	108	4				4	98 6	3	2	3aO	108	4	<u> </u>			4	98	6	3	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
LOC	УДА	РСТВЕННАЯ	ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)													324	12	12				276 36	9	6		324	12	12				276	36	9	6			
	Б3.0	1(Γ)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	108	6	6				84 18	3		Эк	108	6	6				84	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
	Б3.0		Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	6	6				192 18	6	4	Эк	216	6	6				192	18	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
KAH	ику	ЛЫ												1										8											9			

					Итого				Курс 1				
		Баз.%	Dan 0/	ДВ(от		з.е.		Decre	Cov. 1	Cour 3	Decre	Cov. 2	Сем. 4
		Dd3.%	Bap.%	Bap.)%	Мин.	Макс.	Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. <del>4</del>
	Итого (с факультативами)				103	124	122	60	30	30	62	30	32
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	60	30	30	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	36	24	12	24	18	6
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	27	18	9	12	9	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	21	9	6	3	12	9	3
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	24	6	18	27	12	15
Б2.О	Обязательная часть					24	24	12	6	6	12		12
Б2.B	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	15	12	3
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2
		ОП, фак	ультативь	і (в перио,	д ТО)		57.3	-	60.7	47.1	-	64.8	50.9
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факу	/льтативь	і (в перио,	д экз. сес	сий)	-	36	48	-	36	31.5	
		в период гос. экзаменов									-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					12.2	-	13	11.8	-	12.9	9.6
		Блок Б1					430	-	170	96	-	118	46
		Блок Б2					-	4	8	-	4	8	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок БЗ					12 18	-			-		12
		Блок ФТ,	•				-			-		18	
			всем бло	кам			484	-	174	104	-	122	84
		ЭКЗАМЕ	. ,					5	3	2	6	2	4
	Обязательные формы контроля	ЗАЧЕТ	` '	NĂ (2, 0)				3	1	2	3	3	
		3AYET	С ОЦЕНКО	)и ( <i>3</i> aO)				4	2	2	3	1	2
	Процент занятий от аудиторных (%)	лекцион	ІНЫХ				29.31%						
	Объём обязательной части от общего объёма програм	имы (%)					52.5%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на ре	19.91%											