

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"  
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)  
направленность (профиль) образовательной программы: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Программа магистратуры: Адаптивное физическое воспитание в системе образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.


Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
развивающий
профилактический
научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование																		
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						60	60	2160	2160	430	430	1526	204		24	12	18	6		
<b>Обязательная часть</b>						39	39	1404	1404	292	292	992	120		18	9	9	3		
+	Б1.О.01	История и методология науки			1	3	3	108	108	24	24	78	6		3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1		3	3	108	108	20	20	82	6	3					14	иностранных языков
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	216	216	40	40	158	18	6					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			6	6	216	216	48	48	150	18	6					39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2		3	3	108	108	30	30	72	6		3				22	биомеханики
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям		2		3	3	108	108	28	28	74	6		3				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	20	20	70	18		3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.09	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	3			6	6	216	216	30	30	168	18				6		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	30	30	60	18				3		39	теории и методики адаптивного спорта
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						21	21	756	756	138	138	534	84		6	3	9	3		
+	Б1.В.01	Физическая культура по адаптированным программам в общеобразовательных организациях	1			6	6	216	216	38	38	160	18	6					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.02	Физическая культура обучающихся специальных медицинских групп в СПО и ВО	2			3	3	108	108	18	18	72	18		3				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	3			3	3	108	108	22	22	68	18				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		38	физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	4			3	3	108	108	16	16	74	18						3	
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии	4			3	3	108	108	16	16	74	18					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры	4			3	3	108	108	16	16	74	18					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
<b>Блок 2. Практика</b>						51	51	1836	1836	24	24	1776	36		6	18	12	15		
<b>Обязательная часть</b>						24	24	864	864	12	12	834	18		6	6		12		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	6	6	216	216	4	4	206	6	6					36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	18	18	648	648	8	8	628	12		6			12	36	теории и методики адаптивной физической культуры
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						27	27	972	972	12	12	942	18			12	12	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			2	12	12	432	432	4	4	422	6		12				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)		3		12	12	432	432	4	4	422	6				12		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	4	4	98	6					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						9	9	324	324	12	12	276	36					9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4			3	3	108	108	6	6	84	18					3	36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	216	216	6	6	192	18					6	36	теории и методики адаптивной физической культуры
<b>ФТД. Факультативы</b>						2	2	72	72	18	18	48	6					2		
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		2	2	72	72	18	18	48	6					2	36	теории и методики адаптивной физической культуры



№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР				Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем				СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			Сем	СР	Контр. оль				Всего
ИТОГО (с факультативами)				<b>1080</b>									<b>30</b>	19	4/6		<b>1152</b>								<b>32</b>	21	1/6		<b>2232</b>							<b>62</b>	40	5/6	
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>1080</b>									<b>30</b>				<b>1080</b>								<b>30</b>				<b>2160</b>						<b>60</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)			<b>63,7</b>								<b>30</b>				<b>64,2</b>								<b>64</b>													
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>23,2</b>								<b>31,5</b>								<b>27,4</b>																	
			Аудиторная нагрузка			<b>12,7</b>								<b>12</b>								<b>12,4</b>																	
			Контактная работа			<b>12,7</b>								<b>12</b>								<b>12,4</b>																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			<b>648</b>	<b>118</b>	<b>36</b>		<b>42</b>	<b>40</b>	<b>476</b>	<b>54</b>	<b>18</b>		ТО: 9 1/3 □ Э: 2 1/3	<b>288</b>	<b>64</b>	<b>20</b>		<b>24</b>	<b>20</b>	<b>182</b>	<b>42</b>	<b>8</b>		ТО: 3 5/6 □ Э: 1 1/3	<b>936</b>	<b>182</b>	<b>56</b>		<b>66</b>	<b>60</b>	<b>658</b>	<b>96</b>	<b>26</b>		ТО: 13 1/6 □ Э: 3 2/3				
1	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	За	<b>108</b>	22	8			14	80	6	3													За	<b>108</b>	22	8			14	80	6	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3	
2	Б1.О.09	Инклюзивное физическое воспитание в образовательных организациях	Эк	<b>216</b>	30	8		12	10	168	18	6													Эк	<b>216</b>	30	8		12	10	168	18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3	
3	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре											Эк	<b>108</b>	30	10		10	10	60	18	3			Эк	<b>108</b>	30	10		10	10	60	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4	
4	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации инвалидов	Эк	<b>108</b>	22	6		8	8	68	18	3													Эк	<b>108</b>	22	6		8	8	68	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3	
5	Б1.В.04	Адаптивное физическое воспитание в школах-интернатах и детских домах	За	<b>108</b>	22	6		8	8	80	6	3													За	<b>108</b>	22	6		8	8	80	6	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3	
6	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация	За	<b>108</b>	22	8		14		80	6	3													За	<b>108</b>	22	8		14		80	6	3		38	физической реабилитации	3	
7	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами с сложными (комплексными) нарушениями развития	За	<b>108</b>	22	8		14		80	6	3													За	<b>108</b>	22	8		14		80	6	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3	
8	Б1.В.ДЭ.02.01	Адаптивная физическая культура в геронтологии											Эк	<b>108</b>	16	4		6	6	74	18	3			Эк	<b>108</b>	16	4		6	6	74	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
9	Б1.В.ДЭ.02.02	Деонтология в сфере адаптивной физической культуры											Эк	<b>108</b>	16	4		6	6	74	18	3			Эк	<b>108</b>	16	4		6	6	74	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
10	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация											За	<b>72</b>	18	6		8	4	48	6	2			За	<b>72</b>	18	6		8	4	48	6	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(2) За(3)											Эк(2) За											Эк(4) За(4)														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)	432	4				4	422	6	12	8		540	8			8	520	12	15	10			972	12				12	942	18	27	18				
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)											ЗаО	432	4			4	422	6	12	8			ЗаО	432	4			4	422	6	12	8		36	теории и методики адаптивной физической культуры	24	
	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	ЗаО	432	4				4	422	6	12	8												ЗаО	432	4			4	422	6	12	8		36	теории и методики адаптивной физической культуры	3	
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)											ЗаО	108	4			4	98	6	3	2			ЗаО	108	4			4	98	6	3	2		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)											324	12	12				276	36	9	6			324	12	12				276	36	9	6				
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											Эк	108	6	6				84	18	3			Эк	108	6	6				84	18	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	4	
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											Эк	216	6	6				192	18	6	4			Эк	216	6	6				192	18	6	4	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
<b>КАНИКУЛЫ</b>													1												8 1/6										9 1/6				

		Итого						Курс 1			Курс 2			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	
					Мин.	Макс.	Факт							
	Итого (с факультативами)				103	124	122	60	30	30	62	30	32	
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	60	30	30	60	30	30	
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	36	24	12	24	18	6	
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	27	18	9	12	9	3	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	21	9	6	3	12	9	3	
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	24	6	18	27	12	15	
Б2.О	Обязательная часть					24	24	12	6	6	12		12	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	15	12	3	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9	
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					60.4	-	60.7	53.6	-	63.7	64.2	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					29.4	-	44	24	-	23.2	31.5	
		в период гос. экзаменов						-			-		54	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					12.9	-	13	13.4	-	12.7	12	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					430	-	170	96	-	118	46	
		Блок Б2					24	-	4	8	-	4	8	
		Блок Б3					12	-			-		12	
		Блок ФТД					18	-			-		18	
		Итого по всем блокам					484	-	174	104	-	122	84	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	3	2		6	2	4
		ЗАЧЕТ (За)						3	1	2		3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2		3	1	2
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					29.31%							
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						52.5%							
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						19.91%							