

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии
здоровья

Программа магистратуры: Физическая реабилитация и абилитация лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Квалификация: магистр
Программа подготовки: академическая магистратура
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 2 г.

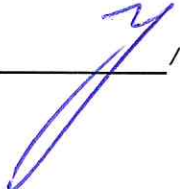
Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
компенсаторный
профилактический
научно-исследовательский

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР


/ Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование																		
Блок 1. Дисциплины (модули)						60	60	2160	2160	430	430	1526	204		24	12	18	6		
Обязательная часть						39	39	1404	1404	292	292	992	120		18	9	9	3		
+	Б1.О.01	История и методология науки			1	3	3	108	108	24	24	78	6		3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1		3	3	108	108	20	20	82	6		3				14	иностранных языков
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	216	216	40	40	158	18		6				36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6				39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3			22	биомеханики
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям		2		3	3	108	108	28	28	74	6			3			36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	20	20	70	18			3			39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		39	теории и методики адаптивного спорта
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем	3			6	6	216	216	30	30	168	18				6		38	физической реабилитации
+	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	30	30	60	18					3	39	теории и методики адаптивного спорта
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						21	21	756	756	138	138	534	84		6	3	9	3		
+	Б1.В.01	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	1			6	6	216	216	38	38	160	18		6				38	физической реабилитации
+	Б1.В.02	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	2			3	3	108	108	18	18	72	18			3			38	физической реабилитации
+	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	3			3	3	108	108	22	22	68	18				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		38	физической реабилитации
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		38	физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)		4		3	3	108	108	16	16	74	18					3		
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации	4			3	3	108	108	16	16	74	18					3	38	физической реабилитации
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ	4			3	3	108	108	16	16	74	18					3	38	физической реабилитации
Блок 2. Практика						51	51	1836	1836	24	24	1776	36		6	18	12	15		
Обязательная часть						24	24	864	864	12	12	834	18		6	6		12		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	6	6	216	216	4	4	206	6		6				38	физической реабилитации
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			24	18	18	648	648	8	8	628	12			6		12	38	физической реабилитации
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						27	27	972	972	12	12	942	18			12	12	3		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			2	12	12	432	432	4	4	422	6			12			38	физической реабилитации
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)			3	12	12	432	432	4	4	422	6				12		38	физической реабилитации
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	4	4	98	6					3	38	физической реабилитации
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						9	9	324	324	12	12	276	36					9		
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4			3	3	108	108	6	6	84	18					3	38	физической реабилитации
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	216	216	6	6	192	18					6	38	физической реабилитации
ФТД. Факультативы						2	2	72	72	18	18	48	6					2		
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		2	2	72	72	18	18	48	6					2	36	теории и методики адаптивной физической культуры

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 3									Неделя	Семестр 4									Неделя	Итого за курс									Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
				Академических часов								з.е.		Академических часов								з.е.		Академических часов								з.е.										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	Сем	СР	Контр оль					Всего	Неделя					
ИТОГО (с факультативами)				1080									30	19 4/6	1152									32	21 1/6	2232									62	40 5/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080									30		1080									30		2160									60							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		63,7											64,2											64																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)		23,2											31,5											27,4																	
	Аудиторная нагрузка		12,7											12											12,4																	
	Контактная работа		12,7											12											12,4																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	118	36		42	40	476	54	18	ТО: 9 1/3 Э: 2 1/3	288	64	20		24	20	182	42	8	ТО: 3 5/6 Э: 1 1/3	936	182	56		66	60	658	96	26	ТО: 13 1/6 Э: 3 2/3									
1	Б1.0.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	За	108	22	8			14	80	6	3											За	108	22	8			14	80	6	3	39	теории и методики адаптивного спорта	3							
2	Б1.0.09	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем	Эк	216	30	8		12	10	168	18	6											Эк	216	30	8		12	10	168	18	6	38	физической реабилитации	3							
3	Б1.0.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре											Эк	108	30	10		10	10	60	18	3	Эк	108	30	10		10	10	60	18	3	39	теории и методики адаптивного спорта	4							
4	Б1.В.03	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях	Эк	108	22	6		8	8	68	18	3											Эк	108	22	6		8	8	68	18	3	36	физической реабилитации	3							
5	Б1.В.04	Физическая реабилитация в хирургии и нейрохирургии	За	108	22	6		8	8	80	6	3											За	108	22	6		8	8	80	6	3	38	физической реабилитации	3							
6	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация	За	108	22	8		14		80	6	3											За	108	22	8		14		80	6	3	38	физической реабилитации	3							
7	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	За	108	22	8		14		80	6	3											За	108	22	8		14		80	6	3	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3							
8	Б1.В.ДЭ.02.01	Массаж в физической реабилитации											Эк	108	16	4		6	6	74	18	3	Эк	108	16	4		6	6	74	18	3	38	физической реабилитации	4							
9	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в стратегии процесса реабилитации лиц с ОВЗ											Эк	108	16	4		6	6	74	18	3	Эк	108	16	4		6	6	74	18	3	38	физической реабилитации	4							
10	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация											За	72	18	6		8	4	48	6	2	За	72	18	6		8	4	48	6	2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4							
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(2) За(3)									Эк(2) За									Эк(4) За(4)																				
ПРАКТИКИ				(План)																																						
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)		432	4				4	422	6	12	8		540	8			8	520	12	15	10		972	12			12	942	18	27	18									
	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно-педагогическая практика)	ЗаО	432	4				4	422	6	12	8						4	422	6	12	8	ЗаО	432	4			4	422	6	12	8	38	физической реабилитации	24						
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЗаО	108	4			4	98	6	3	2	ЗаО	108	4			4	98	6	3	2	38	физической реабилитации	4						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																						
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	324	12	12			276	36	9	6		Эк	324	12	12			276	36	9	6								
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	6	6			192	18	6	4		Эк	216	6	6			192	18	6	4	38	физической реабилитации	4					
КАНИКУЛЫ													1									8 1/6									9 1/6											

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				103	124	122	60	30	30	62	30	32
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	60	30	30	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	36	24	12	24	18	6
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	27	18	9	12	9	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	21	9	6	3	12	9	3
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	24	6	18	27	12	15
Б2.О	Обязательная часть					24	24	12	6	6	12		12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	15	12	3
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					60.4	-	60.7	53.6	-	63.7	64.2
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					29.4	-	44	24	-	23.2	31.5
		в период гос. экзаменов						-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					12.9	-	13	13.4	-	12.7	12
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					430	-	170	96	-	118	46
		Блок Б2					24	-	4	8	-	4	8
		Блок Б3					12	-			-		12
		Блок ФТД					18	-			-		18
		Итого по всем блокам					484	-	174	104	-	122	84
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	3	2	6	2	4
		ЗАЧЕТ (За)						3	1	2	3	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	3	1	2
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					29.31%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						52.5%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						19.91%						