министерство спорта Российской ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта,Санкт-Петербург"

Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

Программа

Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

магистратуры:

Квалификация: магистр	Год начала подготовки (по учебному плану)	202
Программа подготовки: академическая магистратура		
Форма обучения: Очная	Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 946
Срок получения образования: 2 г.		
Типы задач профессиональной деятельности	СОГЛАСОВАНО	
развивающий	Windstein Windstein	
научно-исследовательский	Проректор по УВР	E
реабилитационный (восстановительный)		
организационно-управленческий		

от 19.09.2017

/ Соловьев В.Б./

															Кур	oc 1	Кур	oc 2			
-	-	-	Фор	мы пром.	. атт.	3.	e.			Ито	го акад.ч	асов			Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест		Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт	Пр. подгот	э.e.	3.e.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
	исциплины (н	чодули)	11011		04.	60	60	2160	2160	430	430	1526	204	подгот	24	12	18	6			
Обязател	льная часть					39	39	1404	1404	292	292	992	120		18	9	9	3			
+	Б1.О.01	История и методология науки			1	3	3	108	108	24	24	78	6		3				33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		1		3	3	108	108	20	20	82	6		3				14	иностранных языков	
+	Б1.О.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	1			6	6	216	216	40	40	158	18		6				36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	1			6	6	216	216	48	48	150	18		6				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3			22	биомеханики	
+	Б1.О.06	Обучение двигательным действиям		2		3	3	108	108	28	28	74	6			3			36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.О.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре	2			3	3	108	108	20	20	70	18			3			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.09	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	3			6	6	216	216	30	30	168	18				6		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре	4			3	3	108	108	30	30	60	18					3	39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, ф	ормируемая у	частниками образовательных отношений		•	•	21	21	756	756	138	138	534	84		6	3	9	3			
+	51.B.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	1			6	6	216	216	38	38	160	18		6				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов- инвалидов (КНГ)	2			3	3	108	108	18	18	72	18			3			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	51.B.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	3			3	3	108	108	22	22	68	18				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	51.B.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б1.В.ДЭ.01	Элективные дисциплины (модули)		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3				
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		38	физической реабилитации	
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития		3		3	3	108	108	22	22	80	6				3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	
+	Б1.В.ДЭ.02	Элективные дисциплины (модули)	4			3	3	108	108	16	16	74	18					3			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория и методика адаптивного спорта	4			3	3	108	108	16	16	74	18					3	39	теории и методики адаптивного спорта	
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов	4			3	3	108	108	16	16	74	18					3	39	теории и методики адаптивного спорта	
Блок 2.П	рактика					51	51	1836	1836	24	24	1776	36		6	18	12	15			
Обязател	льная часть	<u> </u>				24	24	864	864	12	12	834	18		6	6		12		T	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно- исследовательской работы)			1	6	6	216	216	4	4	206	6		6				39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно- исследовательская работа)			24	18	18	648	648	8	8	628	12			6		12	39	теории и методики адаптивного спорта	
Часть, ф	ормируемая у	частниками образовательных отношений				27	27	972	972	12	12	942	18			12	12	3			
+	Б2.B.01(Π)	Производственная практика (Профессионально- ориентированная практика)			2	12	12	432	432	4	4	422	6			12			39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно- педагогическая практика)			3	12	12	432	432	4	4	422	6				12		39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	4	4	98	6					3	39	теории и методики адаптивного спорта	
Блок 3.Го	осударственн	ая итоговая аттестация				9	9	324	324	12	12	276	36					9			
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4			3	3	108	108	6	6	84	18					3	39	теории и методики адаптивного спорта	
+	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	216	216	6	6	192	18					6	39	теории и методики адаптивного спорта	
ФТД.Фак	ультативы					2	2	72	72	18	18	48	6					2			
+	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация		4		2	2	72	72	18	18	48	6					2	36	теории и методики адаптивной физической культуры	

T T	T	Семестр 1													Семест	m 2				-				Mean				1	T				
					Акал		ких часов	3					1		Академ									Ака	адемичес	за курс ких часс			3.e.	1	+		
№ Индекс	Наименование	Контроль	Bcer	о Кон такт.			Пр Се		Р Конт роль	3.e.	Недель	Контроль	Bcero	Кон	1ек Ла				онт 3.0 оль	е. Неде	пь Контро	оль Вс	его Кон такт	Пен				Кон рол	T Boero	Недель	Каф	. Наименование кафедры	Семестр
ИТОГО (с факультат		108	0						30	18 4/6		1080						3	21 1		21	60						60	39 5/6				
ИТОГО по ОП (без ф			108							30	10 4/0		1080						3	0 21 17	0	21							60	39 3/0			
	ОП, факультативы (в период ТО)		60,7	_									53,6									57											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА,	ОП, факультативы (в период экз. сес.)	Į.	44	_									24										4										
(акад.час/нед)	Аудиторная нагрузка	1	13	_									13,4									13											
	Контактная работа	ł	13								TO: 13		13,4							TO:	7	13	3,2							TO: 20			
дисциплины (м	одули)		864	170	44		76 50	0 62	8 66	24	1/6□ 3: 1 1/2		432	96	32	44	20	288	18 1			12	96 26	76		120	70 9 [.]	16 114	36	1/3 = 3: 3 1/2			
1 51.0.01	История и методология науки	3aO	108	24	8		10	6 78	8 6	3											3aC	1	08 24	8			16 7	78 6	3		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1
2 51.0.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	3a	108	20			10 10	0 82	2 6	3											3a	1	08 20			10	10 8	32 6	3		14	иностранных языков	1
3 Б1.О.ОЗ	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	Эк	216	40	10		30	15	8 18	6											Эк	2	16 40	10		30	18	58 18	6		36	теории и методики адаптивной физической культуры	1
4 51.0.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	Эк	216	48	16		8 2	4 15	18	6											Эк	2	16 48	16		8	24 1	50 18	6		39	теории и методики адаптивного спорта	1
5 51.0.05	Информационные технологии в адаптивной физической культуре											3a	108	30	10	20		72	6 3	В	За	1	08 30	10		20	7	72 6	3		22		2
6 B1.O.06	Обучение двигательным действиям											3a	108	28	10	10	8	74	6 3	В	3a	1	08 28	10		10	8 7	4 6	3		36	теории и методики адаптивной физической культуры	2
7 61.0.07	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре											Эк	108	20	6	8	6	70	18 3	3	Эк	1	08 20	6		8	6 7	70 18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	2
8 6 1.B.01	Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте	Эк	216	38	10		28	16	60 18	6											Эк	2	16 38	10		28	10	60 18	6		39	теории и методики адаптивного спорта	1
9 B1.B.02	Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ)											Эк	108	18	6	6	6	72	18 3	В	Эк	1	08 18	6		6	6 7	72 18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	2
ФОРМЫ ПРОМЕЖ	УТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(3)	3a 3aO									Эк(2) За	a(2)												Эк(5) За	a(3) 3aO			
ПРАКТИКИ	(План)		216	4			4	1 20	6 6	6	4		648	8			8	628	12 1	8 12		8	64 12				12 8	34 18	24	16			
Б2.O.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	3aO	216	4			4	1 20	16 6	6	4										3aC	2	16 4				4 2	06 6	6	4	39	теории и методики адаптивного спорта	1
Б2.O.02(П)	Производственная практика (Научно- исследовательская работа)											3aO	216	4			4	206	6 6	4	3aC	2	16 4				4 2	06 6	6	4	39	теории и методики адаптивного спорта	24
52.B.01(Π)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)											3aO	432	4			4	422	6 1	2 8	3aC	4	32 4				4 4	22 6	12	8	39	теории и методики адаптивного спорта	2
ГОСУДАРСТВЕННА	Я ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)																		Ī														
КАНИКУЛЫ											1	Ì								9										10	Ī		
																															_		

							Cer	иестр 3	3									Семе	стр 4									Итого за	KVDC					$\overline{}$		
						Акаде		ких час									Акаде	мически									Академ					3.e.	$\overline{}$	1		
Nº	Индекс	Наименование	Контроль	Bcero	Кон такт.	Лек Ј	Паб	Пр	Сем		онтр ³	3.e. H	едель к	Контроль	Bcero	Кон акт.	Пек Л	Іаб П	lp Ce	м СР	Контр	3.e.	Недель	Контроль	Всего	Кон акт.	Лек Ла	аб Пр	Сем	СР	Контр оль	Всего	Недель	Каф.	Наименование кафедры	Семестр
	О (с факульта			1080								30 1	9 4/6		1152						1	32	21 1/6		2232							62	40 5/6			
ИТОІ	О по ОП (без с	факультативов)		1080								30	, ,,,		1080							30	21 170		2160							60	10 0/0			
ОП, факультативы (в период ТО) УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) Контактная работа				63,7 23,2 12,7 12,7	1										64,2 31,5 12 12										27,4 12,4 12,4											
дис	циплины (м	иодули)		648	118	36		42	40	476	54	18 1	O: 9 /3□ 2.1/3		288	64	20	2	24 20	0 18:	2 42	8	TO: 3 5/6□ 3: 1.1/3		936	182	56	66	60	658	96	26	TO: 13 1/6□ 3: 3:2/3			
1	Б1.О.08	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре	3a	108	22	8			14	80	6	3												3a	108	22	8		14	80	6	3		39	теории и методики адаптивного спорта	3
2	Б1.О.09	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	Эк	216	30	8		12	10	168	18	6												Эк	216	30	8	12	2 10	168	18	6	l	39	теории и методики адаптивного спорта	3
3	Б1.О.10	Специальная психология в адаптивной физической культуре												Эк	108	30	10	1	0 1	0 60	18	3		Эк	108	30	10	10	10	60	18	3	l	39	теории и методики адаптивного спорта	4
4	Б1.В.03	Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении	Эк	108	22	6		8	8	68	18	3												Эк	108	22	6	8	8	68	18	3	l	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
5	Б1.В.04	Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения	3a	108	22	6		8	8			3												3a		22	6	8		80	6	3	ł	39	теории и методики адаптивного спорта	3
6	Б1.В.ДЭ.01.01	Гидрореабилитация	3a	108	22	8		14		80	6	3												3a	108	22	8	14	1	80	6	3		38	физической реабилитации	3
7	Б1.В.ДЭ.01.02	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	3a	108	22	8		14		80	6	3												3a	108	22	8	14	1	80	6	3	1	36	теории и методики адаптивной физической культуры	3
8	Б1.В.ДЭ.02.01	Теория и методика адаптивного спорта												Эк	108	16	4	6	6 6	74	18	3		Эк	108	16	4	6	6	74	18	3	i	39	теории и методики адаптивного спорта	4
9	Б1.В.ДЭ.02.02	Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей- инвалидов												Эк	108	16	4	6	6 6	74	18	3		Эк	108	16	4	6	6	74	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4
	ФТД.01	Адаптивная двигательная рекреация												3a	72	18	6	8	8 4	48	6	2		3a	72	18	6	8	4	48	6	2	1	36	теории и методики адаптивной физической культуры	4
ФОР	мы промеж	ОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ Эк(2) За(3)												Эк(2) 3a													Эк(4)	3a(4)							
ПРА	ктики	(План)		432	4				4	422	6	12	8	·	540	8			8	520	0 12	15	10		972	12			12	942	18	27	18			
	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно- исследовательская работа)												3aO	432	4			4	42	2 6	12	8	3aO	432	4			4	422	6	12	8	39	теории и методики адаптивного спорта	24
	Б2.В.02(П)	Производственная практика (Научно- педагогическая практика)	3aO	432	4				4	422	6	12	8											3aO	432	4			4	422	6	12	8	39	теории и методики адаптивного спорта	3
	Б2.В.03(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												3aO	108	4			4	98	6	3	2	3aO	108	4			4	98	6	3	2	39	теории и методики адаптивного спорта	4
LOC:	ДАРСТВЕНН	АЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (План)													324	12	12			27	6 36	9	6		324	12	12			276	36	9	6			
	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	108	6	6			84	18	3		Эк	108	6	6			84	18	3		39	теории и методики адаптивного спорта	4
	Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	6	6			192	2 18	6	4	Эк	216	6	6			192	18	6	4	39	теории и методики адаптивного спорта	4
КАН	икулы												1										8 1/6										9 1/6			

					Итого				Курс 1				
		F 0/	D 0/	ДВ(от		3.e.		_			_		
		Баз.%	Bap.%	Bap.)%	Мин.	Макс.	Факт	Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
	Итого (с факультативами)				103	124	122	60	30	30	62	30	32
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	60	30	30	60	30	30
Б1	Дисциплины (модули)	65%	35%	28.5%	60	60	60	36	24	12	24	18	6
Б1.О	Обязательная часть				39	39	39	27	18	9	12	9	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	21	9	6	3	12	9	3
Б2	Практика	47%	53%	0%	36	51	51	24	6	18	27	12	15
Б2.О	Обязательная часть					24	24	12	6	6	12		12
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					27	27	12		12	15	12	3
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
ФТД	Факультативы				1	4	2				2		2
		ОП, факу	/льтативь	і (в перио,	д ТО)		60.4	-	60.7	53.6	-	63.7	64.2
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факу	/льтативь	і (в перио,	д экз. сес	сий)	29.4	-	44	24	-	23.2	31.5
		в период	, гос. экза	менов				-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					12.9	-	13	13.4	-	12.7	12
		Блок Б1 430							170	96	-	118	46
		Блок Б2					-	4	8	-	4	8	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок БЗ					12 18	-			-		12
		Блок ФТ,	•				-			-		18	
			всем бло	кам			484	-	174	104	-	122	84
		ЭКЗАМЕ	. ,					5	3	2	6	2	4
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЗАЧЕТ	` '	N. (2. 0.)				3	1	2	3	3	_
		3A4E1	С ОЦЕНКО)и (<i>3</i> aO)				4	2	2	3	1	2
	Процент занятий от аудиторных (%)	лекцион	ІНЫХ				29.31%						
	Объём обязательной части от общего объёма програм	имы (%)					52.5%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на ре	19.91%											