

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"
Институт адаптивной физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 15 от 20.06.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры



49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья,
включая инвалидов

Программа магистратуры: Спортивная подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов

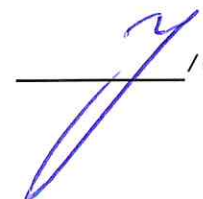
| |
|--|
| Квалификация: магистр |
| Программа подготовки: академическая магистратура |
| Форма обучения: Очная |
| Срок получения образования: 2 г. |
| Типы задач профессиональной деятельности |
| развивающий |
| научно-исследовательский |
| реабилитационный (восстановительный) |
| организационно-управленческий |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

| - | - | - | Формы пром. атт. | | | з.е. | | Итого акад. часов | | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Закрепленная кафедра | | |
|---|---------------|---|------------------|-------|-------------|-------------|------|-------------------|----------|------------|------|------|-----------|------------|------|--------|------|----------------------|-----|---|
| | | | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | Экспер тное | Факт | Экспер тное | По плану | Конт. раб. | Ауд. | СР | Конт роль | Пр. подгот | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код | Наименование |
| Считать в плане | Индекс | Наименование | | | | 60 | 60 | 2160 | 2160 | 430 | 430 | 1526 | 204 | | 24 | 12 | 18 | 6 | | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | 39 | 39 | 1404 | 1404 | 292 | 292 | 992 | 120 | | 18 | 9 | 9 | 3 | | |
| Обязательная часть | | | | | | 39 | 39 | 1404 | 1404 | 292 | 292 | 992 | 120 | | 18 | 9 | 9 | 3 | | |
| + | Б1.О.01 | История и методология науки | | | 1 | 3 | 3 | 108 | 108 | 24 | 24 | 78 | 6 | | 3 | | | | 33 | социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца |
| + | Б1.О.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | | 1 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 20 | 20 | 82 | 6 | | 3 | | | | 14 | иностранных языков |
| + | Б1.О.03 | Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре | 1 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 40 | 40 | 158 | 18 | | 6 | | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.04 | Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов | 1 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 48 | 48 | 150 | 18 | | 6 | | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б1.О.05 | Информационные технологии в адаптивной физической культуре | | 2 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 30 | 30 | 72 | 6 | | | 3 | | | 22 | биомеханики |
| + | Б1.О.06 | Обучение двигательным действиям | | 2 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 28 | 28 | 74 | 6 | | | 3 | | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.О.07 | Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре | 2 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 20 | 20 | 70 | 18 | | | 3 | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б1.О.08 | Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре | | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 22 | 22 | 80 | 6 | | | | 3 | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б1.О.09 | Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта | 3 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 30 | 30 | 168 | 18 | | | | 6 | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б1.О.10 | Специальная психология в адаптивной физической культуре | 4 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 30 | 30 | 60 | 18 | | | | | 3 | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | 21 | 21 | 756 | 756 | 138 | 138 | 534 | 84 | | 6 | 3 | 9 | 3 | | |
| + | Б1.В.01 | Система подготовки спортивного резерва в Паралимпийском и Сурдлимпийском спорте | 1 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 38 | 38 | 160 | 18 | | 6 | | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б1.В.02 | Научно-методическое сопровождение спортсменов-инвалидов (КНГ) | 2 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 18 | 18 | 72 | 18 | | | 3 | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б1.В.03 | Подготовка спортсменов-инвалидов в Специальном олимпийском движении | 3 | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 22 | 22 | 68 | 18 | | | | 3 | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.04 | Физкультурно-спортивные сооружения для маломобильных групп населения | | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 22 | 22 | 80 | 6 | | | | 3 | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б1.В.ДЭ.01 | Элективные дисциплины (модули) | | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 22 | 22 | 80 | 6 | | | | 3 | | | |
| + | Б1.В.ДЭ.01.01 | Гидрореабилитация | | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 22 | 22 | 80 | 6 | | | | 3 | | 38 | физической реабилитации |
| - | Б1.В.ДЭ.01.02 | Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития | | 3 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 22 | 22 | 80 | 6 | | | | 3 | | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |
| + | Б1.В.ДЭ.02 | Элективные дисциплины (модули) | | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 74 | 18 | | | | | 3 | | |
| + | Б1.В.ДЭ.02.01 | Теория и методика адаптивного спорта | | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 74 | 18 | | | | | 3 | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| - | Б1.В.ДЭ.02.02 | Адаптивный спорт в различных сферах социальной жизни инвалидов и детей-инвалидов | | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 74 | 18 | | | | | 3 | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| Блок 2. Практика | | | | | | 51 | 51 | 1836 | 1836 | 24 | 24 | 1776 | 36 | | 6 | 18 | 12 | 15 | | |
| Обязательная часть | | | | | | 24 | 24 | 864 | 864 | 12 | 12 | 834 | 18 | | 6 | 6 | | 12 | | |
| + | Б2.О.01(У) | Учебная практика (Научно-исследовательская работа. Получение первичных навыков научно-исследовательской работы) | | | 1 | 6 | 6 | 216 | 216 | 4 | 4 | 206 | 6 | | 6 | | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б2.О.02(П) | Производственная практика (Научно-исследовательская работа) | | | 24 | 18 | 18 | 648 | 648 | 8 | 8 | 628 | 12 | | | 6 | | 12 | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | 27 | 27 | 972 | 972 | 12 | 12 | 942 | 18 | | | 12 | 12 | 3 | | |
| + | Б2.В.01(П) | Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика) | | | 2 | 12 | 12 | 432 | 432 | 4 | 4 | 422 | 6 | | | 12 | | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б2.В.02(П) | Производственная практика (Научно-педагогическая практика) | | 3 | | 12 | 12 | 432 | 432 | 4 | 4 | 422 | 6 | | | | 12 | | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б2.В.03(Пд) | Производственная практика (Преддипломная практика) | | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 4 | 4 | 98 | 6 | | | | | 3 | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| Блок 3. Государственная итоговая аттестация | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 12 | 12 | 276 | 36 | | | | | 9 | | |
| + | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | | 4 | | 3 | 3 | 108 | 108 | 6 | 6 | 84 | 18 | | | | | 3 | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| + | Б3.02(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | 4 | | 6 | 6 | 216 | 216 | 6 | 6 | 192 | 18 | | | | | 6 | 39 | теории и методики адаптивного спорта |
| ФТД. Факультативы | | | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 18 | 18 | 48 | 6 | | | | | 2 | | |
| + | ФТД.01 | Адаптивная двигательная рекреация | | 4 | | 2 | 2 | 72 | 72 | 18 | 18 | 48 | 6 | | | | | 2 | 36 | теории и методики адаптивной физической культуры |

| | | Итого | | | | | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | |
|------|---|---|-------|--------------|------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---|
| | | Баз.% | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. | | | Всего | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | |
| | | | | | Мин. | Макс. | Факт | | | | | | | |
| | Итого (с факультативами) | | | | 103 | 124 | 122 | 60 | 30 | 30 | 62 | 30 | 32 | |
| | Итого по ОП (без факультативов) | | | | 102 | 120 | 120 | 60 | 30 | 30 | 60 | 30 | 30 | |
| Б1 | Дисциплины (модули) | 65% | 35% | 28.5% | 60 | 60 | 60 | 36 | 24 | 12 | 24 | 18 | 6 | |
| Б1.О | Обязательная часть | | | | 39 | 39 | 39 | 27 | 18 | 9 | 12 | 9 | 3 | |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 27 | 21 | 9 | 6 | 3 | 12 | 9 | 3 | |
| Б2 | Практика | 47% | 53% | 0% | 36 | 51 | 51 | 24 | 6 | 18 | 27 | 12 | 15 | |
| Б2.О | Обязательная часть | | | | | 24 | 24 | 12 | 6 | 6 | 12 | | 12 | |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 27 | 27 | 12 | | 12 | 15 | 12 | 3 | |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | | | | 6 | 9 | 9 | | | | 9 | | 9 | |
| ФТД | Факультативы | | | | 1 | 4 | 2 | | | | 2 | | 2 | |
| | Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | | 60.4 | - | 60.7 | 53.6 | - | 63.7 | 64.2 | |
| | | ОП, факультативы (в период экз. сессий) | | | | | 29.4 | - | 44 | 24 | - | 23.2 | 31.5 | |
| | | в период гос. экзаменов | | | | | | - | | | - | | 54 | |
| | Контактная работа в период ТО (акад.час/нед) | ОП | | | | | 12.9 | - | 13 | 13.4 | - | 12.7 | 12 | |
| | Суммарная контактная работа (акад. час) | Блок Б1 | | | | | 430 | - | 170 | 96 | - | 118 | 46 | |
| | | Блок Б2 | | | | | 24 | - | 4 | 8 | - | 4 | 8 | |
| | | Блок Б3 | | | | | 12 | - | | | - | | 12 | |
| | | Блок ФТД | | | | | 18 | - | | | - | | 18 | |
| | | Итого по всем блокам | | | | | 484 | - | 174 | 104 | - | 122 | 84 | |
| | Обязательные формы промежуточной аттестации | ЭКЗАМЕН (Эк) | | | | | | 5 | 3 | 2 | | 6 | 2 | 4 |
| | | ЗАЧЕТ (За) | | | | | | 3 | 1 | 2 | | 3 | 3 | |
| | | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО) | | | | | | 4 | 2 | 2 | | 3 | 1 | 2 |
| | Процент ... занятий от аудиторных (%) | лекционных | | | | | 29.31% | | | | | | | |
| | Объём обязательной части от общего объёма программы (%) | | | | | | 52.5% | | | | | | | |
| | Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) | | | | | | 19.91% | | | | | | | |