

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.03 Спорт

направленность (профиль) образовательной программы: Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки

Программа магистратуры: Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки

Квалификация: Магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

научно-исследовательский

аналитический

организационно-управленческий

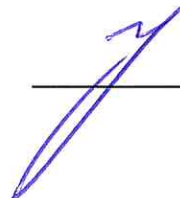
Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР



 / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Закрепленная кафедра		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест р 1	Семест р 2	Семест р 3	Семест р 4	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование												з.е.	з.е.	з.е.	з.е.			
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						72	72	2592	2592	572	572	1828	192		24	18	20	10		
<b>Обязательная часть</b>						39	39	1404	1404	280	280	1016	108		21	15	3			
+	Б1.О.01	История и методология науки	1			3	3	108	108	24	24	66	18		3			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.02	Философские и социальные проблемы физической культуры		1		3	3	108	108	16	16	86	6		3			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	Б1.О.03	Иностранный язык делового и профессионального общения		1		3	3	108	108	20	20	82	6		3			14	иностранных языков	
+	Б1.О.04	Актуальные проблемы научных знаний о спорте	1			6	6	216	216	20	20	178	18		6			23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.05	Спортивная биомеханика		1		3	3	108	108	24	24	78	6		3			22	биомеханики	
+	Б1.О.06	Теория и методика спорта высших достижений	2	1		6	6	216	216	48	48	144	24		3	3		23	теории и методики физической культуры	
+	Б1.О.07	Информационные технологии в науке и спортивной практике		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3		22	биомеханики	
+	Б1.О.08	Управленческая деятельность в спорте		2		3	3	108	108	24	24	78	6			3		31	менеджмента и экономики спорта	
+	Б1.О.09	Психология спорта высших достижений		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3		20	психологии имени А.Ц. Пуни	
+	Б1.О.10	Профессионализм в спорте высших достижений		2		3	3	108	108	30	30	72	6			3		43	теории и методики легкой атлетики им. В.В. Ухова	
+	Б1.О.11	Спортивная адаптология		3		3	3	108	108	20	20	82	6				3	26	физиологии	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						33	33	1188	1188	292	292	812	84		3	3	17	10		
+	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	24	13		27	27	972	972	252	252	672	48		3	3	11	10	26	физиологии
+	Б1.В.ДЭ.01	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	<b>3</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>70</b>	<b>18</b>				3			
+	Б1.В.ДЭ.01.01	Биомеханика двигательной деятельности в спорте	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3		22	биомеханики
-	Б1.В.ДЭ.01.02	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3		24	анатомии
+	Б1.В.ДЭ.02	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>	<b>3</b>			<b>3</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>70</b>	<b>18</b>				3			
+	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3		26	физиологии
-	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	3			3	3	108	108	20	20	70	18				3		27	профилактической медицины и основ здоровья
<b>Блок 2. Практика</b>						39	39	1404	1404	20	20	1354	30		9	9	12	9		
<b>Обязательная часть</b>						33	33	1188	1188	16	16	1148	24		9	9	12	3		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская по получению первичных навыков научно-исследовательской работы)			1	9	9	324	324	4	4	314	6		9				26	физиологии
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (Научно-исследовательская работа)			2	9	9	324	324	4	4	314	6			9			26	физиологии
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			3	12	12	432	432	4	4	422	6				12		26	физиологии
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			4	3	3	108	108	4	4	98	6					3	26	физиологии
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						6	6	216	216	4	4	206	6					6		
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)			4	6	6	216	216	4	4	206	6					6	26	физиологии
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						9	9	324	324	8	8	280	36					9		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	4			6	6	216	216	4	4	194	18					6	26	физиологии
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	4			3	3	108	108	4	4	86	18					3	26	физиологии
<b>ФТД. Факультативы</b>						7	7	252	252	72	72	162	18					7		
+	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора		4		3	3	108	108	24	24	78	6					3	25	биохимии
+	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов		4		1	1	36	36	24	24	6	6					1	27	профилактической медицины и основ здоровья
+	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов		4		3	3	108	108	24	24	78	6					3	27	профилактической медицины и основ здоровья



№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр							
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				1152							32	19 4/6		1260								35	21 1/6		2412								67	40 5/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1152							32			1008								28			2160							60										
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			63,4										75,2											69,3																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			23,2										24											23,6																	
	Аудиторная нагрузка			7,9										13,6											10,8																	
	Контактная работа			7,9										13,6											10,8																	
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				1152	136	36		100	962	54	32	ТО: 17 1/3□ Э: 2 1/3		612	176	56		120	400	36	17	ТО: 7 2/3□ Э: 1 1/2		1764	312	92		220	1362	90	49	ТО: 25 Э: 3 5/6										
1	Б1.О.11	Спортивная адаптология	За	108	20	12		8	82	6	3													За	108	20	12		8	82	6	3	26	физиологии	3							
2	Б1.В.01	Система научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов	За	396	72	8		64	318	6	11		Эк	360	104	8		96	238	18	10			Эк За	756	176	16		160	556	24	21	26	физиологии	1234							
3	Б1.В.ДЭ.01.01	Биомеханика двигательной деятельности в спорте	Эк	108	20	8		12	70	18	3													Эк	108	20	8		12	70	18	3	22	биомеханики	3							
4	Б1.В.ДЭ.01.02	Модельные характеристики высококвалифицированных спортсменов	Эк	108	20	8		12	70	18	3													Эк	108	20	8		12	70	18	3	24	анатомии	3							
5	Б1.В.ДЭ.02.01	Оптимизация функциональных состояний и работоспособности в спорте	Эк	108	20	8		12	70	18	3													Эк	108	20	8		12	70	18	3	26	физиологии	3							
6	Б1.В.ДЭ.02.02	Нутрициология в системе спортивной подготовки	Эк	108	20	8		12	70	18	3													Эк	108	20	8		12	70	18	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	3							
7	Б2.О.03(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)	ЗаО	432	4			4	422	6	12													ЗаО	432	4			4	422	6	12	26	физиологии	3							
8	ФТД.01	Морфологические критерии спортивного отбора											За	108	24	16		8	78	6	3			За	108	24	16		8	78	6	3	25	биохимии	4							
9	ФТД.02	Медико-биологическое сопровождение спорта ветеранов											За	36	24	16		8	6	6	1			За	36	24	16		8	6	6	1	27	профилактической медицины и основ здоровья	4							
10	ФТД.03	Генетический профиль спортсменов											За	108	24	16		8	78	6	3			За	108	24	16		8	78	6	3	27	профилактической медицины и основ здоровья	4							
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>			Эк(2) За(2) ЗаО										Эк За(3)										Эк(3) За(5) ЗаО																			
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																							
	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Научные исследования в избранном виде спорта)												ЗаО	216	4			4	206	6	6	4		ЗаО	216	4			4	206	6	6	4	26	физиологии	4					
	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)												ЗаО	108	4			4	98	6	3	2		ЗаО	108	4			4	98	6	3	2	26	физиологии	4					
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																							
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы												Эк	216	4	4			194	18	6	4		Эк	216	4	4			194	18	6	4	26	физиологии	4					
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Эк	108	4			4	86	18	3			Эк	108	4			4	86	18	3	26	физиологии	4						
<b>КАНИКУЛЫ</b>													1										8 1/6										9 1/6									

		Итого					Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.		Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Не менее	Факт						
	Итого (с факультативами)				105	127	60	33	27	67	32	35
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	60	33	27	60	32	28
Б1	Дисциплины (модули)	54%	46%	18.1%	60	72	42	24	18	30	20	10
Б1.О	Обязательная часть					39	36	21	15	3	3	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					33	6	3	3	27	17	10
Б2	Практика	85%	15%	0%	36	39	18	9	9	21	12	9
Б2.О	Обязательная часть					33	18	9	9	15	12	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					6				6		6
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9				9		9
ФТД	Факультативы				3	7				7		7
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				60.5	-	65.1	47.7	-	63.4	75.2
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				31.1	-	48	33	-	23.2	24
		в период гос. экзаменов					-			-		54
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				9.6	-	9.4	9.7	-	7.9	13.6
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1				572	-	156	180	-	132	104
		Блок Б2				20	-	4	4	-	4	8
		Блок Б3				8	-			-		8
		Блок ФТД				72	-			-		72
		Итого по всем блокам				672	-	160	184	-	136	192
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					4	2	2	5	2	3
		ЗАЧЕТ (За)					9	5	4	2	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					2	1	1	3	1	2
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных				28.68%						
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					60%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					22.07%						