

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе аспирантуры



Направление подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры - психологические науки

Квалификация: Преподаватель-исследователь
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 3 г.
Виды профессиональной деятельности
научно-исследовательская деятельность в области фундаментальных проблем общей теории физической культуры, теории и методики физического воспитания, спорта, профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовки военнослужащих, оздоровительной физической культуры, адаптивной физической культуры, психологии физической культуры
преподавательская деятельность по образовательным программам высшего образования

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 906 от 30.07.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

[Signature] / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)				1098								30,5	22		1062									29,5	21		2160								60	43			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1098								30,5			1062									29,5			2160							60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		76											48												62												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)													18												9												
		Аудиторная нагрузка		32,9											26												29,5												
		Контактная работа		32,9											26												29,5												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				342	148	36			112	194		9,5	ТО: 4 1/2 Э:		198	78	16			62	66	54	5,5	ТО: 3 Э: 3		540	226	52			174	260	54	15	ТО: 7 1/2 Э: 3				
1	Б1.Б.01	История и философия науки		36	28	10			18	8		1		Эк	72	26	10			16	19	27	2		Эк	108	54	20			34	27	27	3	33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	12		
2	Б1.Б.02	Иностранный язык		36	28	2			26	8		1		Эк	72	26	2			24	19	27	2		Эк	108	54	4			50	27	27	3	14	Иностранных языков	12		
3	Б1.В.01	Обязательные дисциплины	За(3)	234	76	22			54	158		6,5		За	18	10	4			6	8		0,5		За(4)	252	86	26			60	166		7			1234		
4	Б1.В.01.01	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры		18	10	4			6	8		0,5		За	18	10	4			6	8		0,5		За	36	20	8			12	16		1	23	ТИМ ФК	1234		
5	Б1.В.01.02	Психология спорта высших достижений	За	72	36	12			24	36		2													За	72	36	12			24	36		2	20	Психологии им. А.Ц. Пуни	1		
6	Б1.В.01.05	Информационное сопровождение педагогической и научно-исследовательской деятельности	За	72	14	4			10	58		2													За	72	14	4			10	58		2	33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева	1		
7	Б1.В.01.06	Методологический дискурс исследователя	За	72	16	2			14	56		2													За	72	16	2			14	56		2	17	ТИМ борьбы	1		
8	Б1.В.ДВ.01.01	Научный перевод с иностранного языка		36	16	2			14	20		1		За	36	16				16	20		1		За	72	32	2			30	40		2	14	Иностранных языков	12		
9	Б1.В.ДВ.01.02	Креативное письмо на иностранном языке		36	16	2			14	20		1		За	36	16				16	20		1		За	72	32	2			30	40		2	14	Иностранных языков	12		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(3)											Эк(2) За(2)											Эк(2) За(5)													
ПРАКТИКИ			(План)	756						756		21	14		864						864		24	16		1620					1620		45	30					
	Б2.В.01(Н)	Исследовательская												ЗаО	108					108		3	2		ЗаО	108				108		3	2						
	Б3.В.01(Н)	Научно-исследовательская работа		756						756		21	14		ЗаО	756				756		21	14		ЗаО	1512				1512		42	28						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																								9											9				

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				1008								28	22		1296								36	21		2304							64	43				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972								27			1188								33			2160						60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		63											50,7										56,9													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)													20										10													
		Аудиторная нагрузка		25,5											13,4										19,5													
		Контактная работа		25,5											13,4										19,5													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				252	116	48			68	136		7	ТО: 4 Э:		324	134	54			80	170	20	9	ТО: 6 Э: 1		576	250	102			148	306	20	16	ТО: 10 Э: 1			
1	Б1.В.01	Обязательные дисциплины	За(2)	216	102	40			62	114		6		Эк За(2)	216	80	28			52	136		6		Эк За(4)	432	182	68			114	250		12			1234	
2	Б1.В.01.01	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры		36	20	8			12	16		1		Эк	36	20	8			12	16		1		Эк	72	40	16			24	32		2		23	Тим ФК	1234
3	Б1.В.01.03	Современные педагогические технологии в физкультурном образовании и подготовке спортсменов	За	72	28	12			16	44		2												За	72	28	12			16	44		2		23	Тим ФК	3	
4	Б1.В.01.04	Актуальные проблемы психологии физической культуры и спорта												За	72	36	12			24	36		2		За	72	36	12			24	36		2		20	Психологии им. А.Ц. Пуни	4
5	Б1.В.01.07	Статистическая обработка, анализ и представление результатов научных исследований												За	108	24	8			16	84		3		За	108	24	8			16	84		3		22	Биомеханики	4
6	Б1.В.01.08	Педагогика высшей школы	За	108	54	20			34	54		3												За	108	54	20			34	54		3		21	Педагогики	3	
7	ФТД.В.01	Психология детского спорта		36	14	8			6	22		1		За	36	18	8			10	8	10	1		За	72	32	16			16	30	10	2		20	Психологии им. А.Ц. Пуни	34
8	ФТД.В.02	Актуальные проблемы теории и методики адаптивной физической культуры												За	72	36	18			18	26	10	2		За	72	36	18			18	26	10	2		23	Тим ФК	4
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(2)											Эк За(4)											Эк За(6)												
ПРАКТИКИ			(План)	756						756		21	14		972						966	6	27	18		1728						1722	6	48	32			
	Б2.В.02(П)	Педагогическая												ЗаО	108						102	6	3	2		ЗаО	108					102	6	3	2			
	Б3.В.01(Н)	Научно-исследовательская работа		756						756		21	14		ЗаО	864					864		24	16		ЗаО	1620					1620		45	30			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																							9												9			

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
					Мин.	Макс.	Факт									
	Итого (с факультативами)				184	184	184	60	30.5	29.5	64	28	36	60	27	33
	Итого на подготовку аспиранта				180	180	180	60	30.5	29.5	60	27	33	60	27	33
Б1	Дисциплины (модули)	30%	70%	9.5%	30	30	30	15	9.5	5.5	12	6	6	3	3	
Б1.Б	Базовая часть				9	9	9	6	2	4				3	3	
Б1.В	Вариативная часть				21	21	21	9	7.5	1.5	12	6	6			
	Суммарно Блок 2 "Практики" и Блок 3 "Научные исследования"	0%	100%	0%	141	141	141	45	21	24	48	21	27	48	24	24
Б2	Практики	0%	100%	0%	6	6	6	3		3	3		3			
Б2.В	Вариативная часть				6	6	6	3		3	3		3			
Б3	Научные исследования	0%	100%	0%	135	135	135	42	21	21	45	21	24	48	24	24
Б3.В	Вариативная часть				135	135	135	42	21	21	45	21	24	48	24	24
Б4	Государственная итоговая аттестация	100%	0%	0%	9	9	9							9		9
Б4.Б	Базовая часть				9	9	9							9		9
ФТД	Факультативы				4	4	4				4	1	3			
ФТД.В	Вариативная часть				4	4	4				4	1	3			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					60.3	-	76	48	-	63	50.7	-	68	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					16	-		18	-		20	-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					22.9	-	32.9	26	-	25.5	13.4	-	17.4	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					434	-	148	78	-	102	80	-	26	
		Блок Б2						-			-			-		
		Блок Б3						-			-			-		
		Блок Б4						-			-			-		
		Блок ФТД					68	-			-	14	54	-		
		Итого по всем блокам					502	-	148	78	-	116	134	-	26	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						2		2	1		1			
		ЗАЧЕТ (За)						5	3	2	4	2	2	2	1	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2		2	2		2			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						29.5%								