

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе аспирантуры



Направление подготовки 49.06.01 Физическая культура и спорт

Направленность (профиль) образовательной программы: Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры - педагогические науки

Квалификация: Преподаватель-исследователь
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 3 г.
Виды профессиональной деятельности
научно-исследовательская деятельность в области фундаментальных проблем общей теории физической культуры, теории и методики физического воспитания, спорта, профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовки военнослужащих, оздоровительной физической культуры, адаптивной физической культуры, психологии физической культуры
преподавательская деятельность по образовательным программам высшего образования

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 906 от 30.07.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

[Signature] / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль						Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				378								10,5	21	4/6		1782								49,5	20		2160							60	41	4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				378							10,5					1782							49,5				2160						60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		77,4											29,4											53,4												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		30											37											33,5												
		Аудиторная нагрузка		32,9											26											29,5												
		Контактная работа		32,9											26											29,5												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				378	148	36			112	200	30	10,5	ТО: 4 1/2 Э: 1		162	78	16			62	12	74	4,5	ТО: 3 Э: 2		540	226	52			174	212	104	15	ТО: 7 1/2 Э: 3			
1	Б1.Б.01	История и философия науки		54	28	10			18	26		1,5		Эк	54	26	10		16	1	27	1,5			Эк	108	54	20		34	27	27	3	33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Алеева	12		
2	Б1.Б.02	Иностранный язык		54	28	2			26	26		1,5		Эк	54	26	2		24	1	27	1,5			Эк	108	54	4		50	27	27	3	14	Иностранных языков	12		
3	Б1.Б.01	Обязательные дисциплины	За(3)	234	76	22			54	128	30	6,5		За	18	10	4		6		10	0,5			За(4)	252	86	26		60	128	40	7		1234			
4	Б1.Б.01.01	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры		18	10	4			6	8		0,5		За	18	10	4		6		10	0,5			За	36	20	8		12	8	10	1	23	Тим ФК	1234		
5	Б1.Б.01.02	Инновации в сфере физической культуры и спорта	За	72	36	12			24	26	10	2													За	72	36	12		24	26	10	2	23	Тим ФК	1		
6	Б1.Б.01.05	Информационное сопровождение педагогической и научно-исследовательской деятельности	За	72	14	4			10	48	10	2													За	72	14	4		10	48	10	2	33	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Алеева	1		
7	Б1.Б.01.06	Методологический дискурс исследователя	За	72	16	2			14	46	10	2													За	72	16	2		14	46	10	2	17	Тим борьбы	1		
8	Б1.Б.ДВ.01.01	Научный перевод с иностранного языка		36	16	2			14	20		1		За	36	16			16	10	10	1			За	72	32	2		30	30	10	2	14	Иностранных языков	12		
9	Б1.Б.ДВ.01.02	Креативное письмо на иностранном языке		36	16	2			14	20		1		За	36	16			16	10	10	1			За	72	32	2		30	30	10	2	14	Иностранных языков	12		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(3)											Эк(2) За(2)											Эк(2) За(5)												
ПРАКТИКИ			(План)													1620					1610	10	45	30			1620					1610	10	45	30			
	Б2.В.01(П)	Исследовательская												ЗаО	108					98	10	3	2		ЗаО	108				98	10	3	2					
	Б3.В.01(П)	Научные исследования												ЗаО	1512					1512			42	28		ЗаО	1512				1512			42	28			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ													1											8											9			

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				252							7	21	4/6		2052							57	20		2304							64	41	4/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				216							6				1944							54			2160						60							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			66,3											82,7										74,5													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			20											76										48													
	Аудиторная нагрузка			29,2											26,7										28													
	Контактная работа			29,2											26,7										28													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				252	116	46			70	116	20	7	ТО: 3 1/2 Э: 1		324	134	54			80	134	76	9	ТО: 3 Э: 1		576	250	100			150	250	96	16	ТО: 6 1/2 Э: 2			
1	Б1.В.01	Обязательные дисциплины	За(2)	216	102	40		62	94	20	6		Эк За(2)	216	80	28			52	80	56	6		Эк За(4)	432	182	68			114	174	76	12			1234		
2	Б1.В.01.01	Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры		36	20	8		12	16		1		Эк	36	20	8			12		36	1		Эк	72	40	16			24	16	36	2		23	Тим ФК	1234	
3	Б1.В.01.03	Современные педагогические технологии в физкультурном образовании и подготовке спортсменов	За	72	28	12		16	34	10	2												За	72	28	12			16	34	10	2		23	Тим ФК	3		
4	Б1.В.01.04	Актуальные проблемы психологии физической культуры и спорта											За	72	36	12			24	26	10	2		За	72	36	12			24	26	10	2		20	Психологии им. А.Ц. Пуни	4	
5	Б1.В.01.07	Статистическая обработка, анализ и представление результатов научных исследований											За	108	24	8			16	74	10	3		За	108	24	8			16	74	10	3		22	Биомеханики	4	
6	Б1.В.01.08	Педагогика высшей школы	За	108	54	20		34	44	10	3												За	108	54	20			34	44	10	3		21	Педагогики	3		
7	ФТД.В.01	Нормативно-правовые основы научно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта		36	14	6		8	22		1		За	36	18	8			10	8	10	1		За	72	32	14			18	30	10	2		23	Тим ФК	34	
8	ФТД.В.02	Актуальные проблемы теории и методики адаптивной физической культуры											За	72	36	18			18	26	10	2		За	72	36	18			18	26	10	2		23	Тим ФК	4	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(2)											Эк За(4)											Эк За(6)												
ПРАКТИКИ															1728						1728	48	32			1728					1728	48	32					
	Б2.В.02(П)	Педагогическая	(План)										ЗаО	108					108		3	2		ЗаО	108				108		3	2						
	Б3.В.01(П)	Научные исследования											ЗаО	1620					1620		45	30		ЗаО	1620				1620		45	30						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ												1											8											9				

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр		
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль						Всего	Кон такт.
ИТОГО (с факультативами)				108							3	21 4/6		2052								57	19		2160								60	40 4/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				108						3				2052								57			2160							60					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			65,4																					32,7												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			10																					5												
	Аудиторная нагрузка			17,4																					8,7												
	Контактная работа			17,4																					8,7												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				108	26	8		18	72	10	3	ТО: 1 1/2 Э: 1											ТО: Э:		108	26	8		18	72	10	3	ТО: 1 1/2 Э: 1				
1	Б1.Б.03	Современные информационно-коммуникационные технологии в научной работе	За	108	26	8		18	72	10	3													За	108	26	8		18	72	10	3			22	Биомеханики	5
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За										За										За														
ПРАКТИКИ														1728								1728	48	32		1728						1728	48	32			
	Б3.В.01(П)	Научные исследования											За	1728							1728	48	32	За	1728						1728	48	32				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ														324							324	9	6		324						324	9	6				
	Б4.Б.01	Государственная итоговая аттестация												324							324	9	6		324						324	9	6				
КАНИКУЛЫ												2												8										10			

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6
					Мин.	Макс.	Факт									
	Итого (с факультативами)				184	184	184	60	10.5	49.5	64	7	57	60	3	57
	Итого на подготовку аспиранта				180	180	180	60	10.5	49.5	60	6	54	60	3	57
Б1	Дисциплины (модули)	30%	70%	9.5%	30	30	30	15	10.5	4.5	12	6	6	3	3	
Б1.Б	Базовая часть				9	9	9	6	3	3				3	3	
Б1.В	Вариативная часть				21	21	21	9	7.5	1.5	12	6	6			
	Суммарно Блок 2 "Практики" и Блок 3 "Научные исследования"	0%	100%	0%	141	141	141	45		45	48		48	48		48
Б2	Практики	0%	100%	0%	6	6	6	3		3	3		3			
Б2.В	Вариативная часть				6	6	6	3		3	3		3			
Б3	Научные исследования	0%	100%	0%	135	135	135	42		42	45		45	48		48
Б3.В	Вариативная часть				135	135	135	42		42	45		45	48		48
Б4	Государственная итоговая аттестация	100%	0%	0%	9	9	9							9		9
Б4.Б	Базовая часть				9	9	9							9		9
ФТД	Факультативы				4	4	4				4	1	3			
ФТД.В	Вариативная часть				4	4	4				4	1	3			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					65.5	-	77.4	29.4	-	66.3	82.7	-	65.4	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					35	-	30	37	-	20	76	-	10	
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					28	-	32.9	26	-	29.2	26.7	-	17.4	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					434	-	148	78	-	102	80	-	26	
		Блок Б2						-			-			-		
		Блок Б3						-			-			-		
		Блок Б4						-			-			-		
		Блок ФТД					68	-			-	14	54	-		
		Итого по всем блокам					502	-	148	78	-	116	134	-	26	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						2		2	1		1			
		ЗАЧЕТ (За)						5	3	2	4	2	2	2	1	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2		2	2		2			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						29.5%								