

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 15 от 20.06.2024

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН  
РАБОТЫ

по программе аспирантуры

Группа научных специальностей: 5.8. Педагогика

Шифр и наименование научных специальностей: 5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка



Форма обучения: Очная

Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

2024

Федеральные государственные  
требования

№ 951 от 20.10.2021

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

/ Соловьев В.Б./

-	-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра		
				Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
<b>1. Научный компонент</b>							136	136	4896	4896			4878	18		45	40	51			
<b>1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите</b>							124	124	4464	4464				4464			42	36	46		
+	1.1.1(Н)	Научные исследования	1.1				124	124	4464	4464			4464			42	36	46	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
<b>1.2. Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты</b>							9	9	324	324				324			2	3	4		
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования	1.2				9	9	324	324			324			2	3	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
<b>1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования</b>							3	3	108	108				90	18		1	1	1		
+	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3		123		3	3	108	108			90	18		1	1	1	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
<b>2. Образовательный компонент</b>							42	42	1512	1512	514	514	926	72		21	18	3			
<b>2.1. Дисциплины (модули)</b>							30	30	1080	1080	514	514	566				17	11	2		
+	2.1.1	<b>Кандидатский минимум</b>	2.1				18	18	648	648	300	300	348			12	6				
+	2.1.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	2.1				6	6	216	216	108	108	108				6		23	теории и методики физической культуры	
+	2.1.1.2	Иностранный язык	2.1				6	6	216	216	108	108	108			6			14	иностранных языков	
+	2.1.1.3	История и философия науки	2.1				6	6	216	216	84	84	132			6			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	2.1.2	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>	2.1				12	12	432	432	214	214	218			5	5	2			
+	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.1				3	3	108	108	52	52	56			3			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1				6	6	216	216	102	102	114			2	2	2	19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.1				3	3	108	108	60	60	48				3		22	биомеханики	
<b>2.2. Практика</b>							3	3	108	108			108				3				
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика	2.2				3	3	108	108			108				3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
<b>2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике</b>							9	9	324	324			252	72		4	4	1			
+	2.3.1	<b>Кандидатский минимум</b>	2.3	112			3	3	108	108			72	36		2	1				
+	2.3.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	2.3	2			1	1	36	36			18	18			1		23	теории и методики физической культуры	
+	2.3.1.2	Иностранный язык	2.3	1			1	1	36	36			18	18		1			14	иностранных языков	
+	2.3.1.3	История и философия науки	2.3	1			1	1	36	36			36			1			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	2.3.2	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>	2.3		11223		5	5	180	180			150	30		2	2	1			
+	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.3		1		1	1	36	36			30	6		1			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3		123		3	3	108	108			90	18		1	1	1	19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.3		2		1	1	36	36			30	6			1		22	биомеханики	
+	2.3.3	Педагогическая практика	2.3			2	1	1	36	36			30	6			1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
<b>3. Итоговая аттестация</b>							6	6	216	216			198	18				6			
+	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы	3	3			6	6	216	216			198	18				6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Контроль	Академических часов						з.е.		Неделя			
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>					<b>2376</b>											
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>					<b>2376</b>								41 5/6			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>19</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>18</b>												
	Аудиторная нагрузка			<b>7</b>												
	Контактная работа			<b>7</b>												
<b>НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ</b>					1512						1512		42			
1	1.1.1(Н)	Научные исследования		1512						1512		42	28	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ</b>					72					72		2				
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования		72						72		2	1 1/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>					36					30	6	1				
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	<b>36</b>					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>					612	278	52		226	334		17				
4	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1		<b>432</b>	192	36		156	240		12				12
5	2.1.1.2	Иностранный язык	2.1		<b>216</b>	108	12		96	108		6	14	иностранных языков		1
6	2.1.1.3	История и философия науки	2.1		<b>216</b>	84	24		60	132		6	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		1
7	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		<b>180</b>	86	16		70	94		5				123
8	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.1		<b>108</b>	52	8		44	56		3	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		1
9	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		<b>72</b>	34	8		26	38		2	19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
<b>ПРАКТИКА</b>																
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ</b>					144					114	30	4				
10	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	Эк(2)	<b>72</b>					54	18	2				12
11	2.3.1.2	Иностранный язык	2.3	Эк	<b>36</b>					18	18	1	14	иностранных языков		1
12	2.3.1.3	История и философия науки	2.3	Эк	<b>36</b>					36		1	33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		1
13	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За(2)	<b>72</b>					60	12	2				123
14	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.3	За	<b>36</b>					30	6	1	34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		1
15	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	<b>36</b>					30	6	1	19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>														Эк(2) За(3)		
<b>КАНИКУЛЫ</b>													8			

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Контроль	Академических часов						з.е.		Неделя			
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>					<b>2088</b>											
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>					<b>2088</b>								42			
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)</b>		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>14,1</b>												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>21</b>												
		Аудиторная нагрузка		<b>5,4</b>												
		Контактная работа		<b>5,4</b>												
<b>НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ</b>					1296					1296		36				
1	1.1.1(Н)	Научные исследования			1296					1296		36	24	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ</b>					108					108		3				
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			108					108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>					36					30	6	1				
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	<b>36</b>					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>					396	202	30		172	194		11				
4	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1		<b>216</b>	108	12		96	108		6				12
5	2.1.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	2.1		<b>216</b>	108	12		96	108		6	23	теории и методики физической культуры		2
6	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		<b>180</b>	94	18		76	86		5				123
7	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		<b>72</b>	34	8		26	38		2	19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
8	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.1		<b>108</b>	60	10		50	48		3	22	биомеханики		2
<b>ПРАКТИКА</b>					108					108		3				
9	2.2.1(П)	Педагогическая практика			108					108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ</b>					144					108	36	4				
10	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	Эк	<b>36</b>					18	18	1				12
11	2.3.1.1	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка	2.3	Эк	<b>36</b>					18	18	1		23	теории и методики физической культуры	2
12	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За(2)	<b>72</b>					60	12	2				123
13	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	<b>36</b>					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
14	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.3	За	<b>36</b>					30	6	1		22	биомеханики	2
15	2.3.3	Педагогическая практика	2.3	ЗаО	<b>36</b>					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>															Эк За(3) ЗаО	
<b>КАНИКУЛЫ</b>													8			

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Контроль	Академических часов						з.е.		Неделя			
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>					<b>2160</b>							<b>60</b>				
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>					<b>2160</b>							<b>60</b>	41 4/6			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			<b>3,7</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			<b>6,6</b>												
	Аудиторная нагрузка			<b>1</b>												
	Контактная работа			<b>1</b>												
<b>НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ</b>					1656						1656	46				
1	1.1.1(Н)	Научные исследования		1656						1656	46	30 2/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
<b>ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ</b>					144					144	4					
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования		144						144	4	2 2/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>					36					30	6	1				
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	<b>36</b>					30	6	1	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123	
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>					72	34	8		26	38		2				
4	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		<b>72</b>	34	8		26	38		2				123
5	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		<b>72</b>	34	8		26	38		2	19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123	
<b>ПРАКТИКА</b>																
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ</b>					36					30	6	1				
6	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За	<b>36</b>					30	6	1				123
7	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	<b>36</b>					30	6	1	19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123	
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>												4				
8	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы		Эк	216					198	18	6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	3	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>														Эк За(2)		
<b>КАНИКУЛЫ</b>												8 2/6				

		Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.				
					Не менее	Факт			
	Итого (с факультативами)					184	66	58	60
	Итого по ОП (без факультативов)					184	66	58	60
1	Научный компонент	0%	0%	0%		136	45	40	51
1.1	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите	0%	0%	0%		124	42	36	46
1.2	Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты	0%	0%	0%		9	2	3	4
1.3	Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования	0%	0%	0%		3	1	1	1
2	Образовательный компонент	0%	0%	0%		42	21	18	3
2.1	Дисциплины (модули)	0%	0%	0%		30	17	11	2
2.2	Практика	0%	0%	0%		3		3	
2.3	Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике	0%	0%	0%		9	4	4	1
3	Итоговая аттестация	0%	0%	0%		6			6
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				54.7	19	14.1	3.7
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)				15.5	18	21	6.6
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП				4.6	7	5.4	1
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок 1							
		Блок 1.1							
		Блок 1.2							
		Блок 1.3							
		Блок 2							
		Блок 2.1				514	278	202	34
		Блок 2.2							
		Блок 2.3							
		Блок 3							
	Итого по всем блокам				514	278	202	34	
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					2	1	1
		ЗАЧЕТ (За)					3	3	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					36.61%			