

Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 16 от 15.06.2023

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ

по программе аспирантуры



Группа научных специальностей: 5.8. Педагогика

Шифр и наименование научных специальностей: 5.8.5. Теория и методика спорта

Форма обучения: Очная
Срок освоения: 3 г.

Год начала освоения

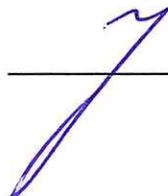
2023

Федеральные государственные  
требования

№ 951 от 20.10.2021

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

-	-	-	-	Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Закрепленная кафедра		
				Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть																		
<b>1. Научный компонент</b>							136	136	4896	4896			4878	18		45	40	51			
<b>1.1. Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите</b>							124	124	4464	4464			4464			42	36	46			
+	1.1.1(Н)	Научные исследования	1.1				124	124	4464	4464			4464			42	36	46	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
<b>1.2. Подготовка публикаций и (или) заявок на патенты</b>							9	9	324	324			324			2	3	4			
+	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования	1.2				9	9	324	324			324			2	3	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
<b>1.3. Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования</b>							3	3	108	108			90	18		1	1	1			
+	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3		123		3	3	108	108			90	18		1	1	1	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
<b>2. Образовательный компонент</b>							42	42	1512	1512	514	514	926	72		21	18	3			
<b>2.1. Дисциплины (модули)</b>							30	30	1080	1080	514	514	566			17	11	2			
+	2.1.1	<b>Кандидатский минимум</b>	<b>2.1</b>				18	<b>18</b>	<b>648</b>	<b>648</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>348</b>			12	6				
+	2.1.1.1	Теория и методика спорта	2.1				6	6	216	216	108	108	108				6		23	теории и методики физической культуры	
+	2.1.1.2	Иностранный язык	2.1				6	6	216	216	108	108	108			6			14	иностранных языков	
+	2.1.1.3	История и философия науки	2.1				6	6	216	216	84	84	132			6			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	2.1.2	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>	<b>2.1</b>				12	<b>12</b>	<b>432</b>	<b>432</b>	<b>214</b>	<b>214</b>	<b>218</b>			5	5	2			
+	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.1				3	3	108	108	52	52	56			3			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1				6	6	216	216	102	102	114			2	2	2	19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.1				3	3	108	108	60	60	48				3		22	биомеханики	
<b>2.2. Практика</b>							3	3	108	108			108				3				
+	2.2.1(П)	Педагогическая практика	2.2				3	3	108	108			108				3		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
<b>2.3. Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике</b>							9	9	324	324			252	72		4	4	1			
+	2.3.1	<b>Кандидатский минимум</b>	<b>2.3</b>	<b>112</b>			3	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>108</b>			<b>72</b>	<b>36</b>		2	1				
+	2.3.1.1	Теория и методика спорта	2.3	2			1	1	36	36			18	18			1		23	теории и методики физической культуры	
+	2.3.1.2	Иностранный язык	2.3	1			1	1	36	36			18	18		1			14	иностранных языков	
+	2.3.1.3	История и философия науки	2.3	1			1	1	36	36			36			1			33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	
+	2.3.2	<b>Методическое сопровождение научных исследований</b>	<b>2.3</b>	<b>11223</b>			5	<b>5</b>	<b>180</b>	<b>180</b>			<b>150</b>	<b>30</b>		2	2	1			
+	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.3	1			1	1	36	36			30	6		1			34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	
+	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3		123		3	3	108	108			90	18		1	1	1	19	теории и методики неолимпийских видов спорта	
+	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.3		2		1	1	36	36			30	6			1		22	биомеханики	
+	2.3.3	Педагогическая практика	2.3			2	1	1	36	36			30	6			1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	
<b>3. Итоговая аттестация</b>							6	6	216	216			198	18				6			
+	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы	3	3			6	6	216	216			198	18				6	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Контроль	Академических часов						з.е.		Неделя				
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего					
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>					<b>2376</b>								<b>66</b>	42 1/6			
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>					<b>2376</b>							<b>66</b>					
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)</b>	ОП, факультативы (в период ТО)				<b>18,9</b>												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				<b>18</b>												
	Аудиторная нагрузка				<b>7</b>												
	Контактная работа				<b>7</b>												
<b>НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ</b>					1512					1512		42					
1	1.1.1(Н)	Научные исследования			1512					1512		42	28	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		123
<b>ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ</b>					72					72		2					
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			72					72		2	1 1/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки		123
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>					36					30	6	1					
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	<b>36</b>					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки		123
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>					612	278	52		226	334		17					
4	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1		<b>432</b>	192	36		156	240		12					12
5	2.1.1.2	Иностранный язык	2.1		<b>216</b>	108	12		96	108		6		14	иностранных языков		1
6	2.1.1.3	История и философия науки	2.1		<b>216</b>	84	24		60	132		6		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		1
7	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		<b>180</b>	86	16		70	94		5					123
8	2.1.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.1		<b>108</b>	52	8		44	56		3		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		1
9	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		<b>72</b>	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
<b>ПРАКТИКА</b>																	
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ</b>					144					114	30	4					
10	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	Эк(2)	<b>72</b>					54	18	2					12
11	2.3.1.2	Иностранный язык	2.3	Эк	<b>36</b>					18	18	1		14	иностранных языков		1
12	2.3.1.3	История и философия науки	2.3	Эк	<b>36</b>					36		1		33	социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца		1
13	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За(2)	<b>72</b>					60	12	2					123
14	2.3.2.1	Информационное сопровождение научно-педагогической деятельности	2.3	За	<b>36</b>					30	6	1		34	социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте		1
15	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	<b>36</b>					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта		123
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																	
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк(2) За(3)													
<b>КАНИКУЛЫ</b>														8			

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр
				Контроль	Академических часов						з.е.		Неделя			
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего				
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>					<b>2088</b>								<b>58</b>	41 1/6		
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>					<b>2088</b>								<b>58</b>			
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)</b>	ОП, факультативы (в период ТО)				<b>14,4</b>											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				<b>21</b>											
	Аудиторная нагрузка				<b>5,5</b>											
	Контактная работа				<b>5,5</b>											
<b>НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ</b>					1296					1296		36				
1	1.1.1(Н)	Научные исследования			1296					1296		36	24	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ</b>					108					108		3				
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования			108					108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>					36					30	6	1				
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	<b>36</b>					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>					396	202	30		172	194		11				
4	2.1.1	Кандидатский минимум	2.1		<b>216</b>	108	12		96	108		6				12
5	2.1.1.1	Теория и методика спорта	2.1		<b>216</b>	108	12		96	108		6		23	теории и методики физической культуры	2
6	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		<b>180</b>	94	18		76	86		5				123
7	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		<b>72</b>	34	8		26	38		2		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
8	2.1.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.1		<b>108</b>	60	10		50	48		3		22	биомеханики	2
<b>ПРАКТИКА</b>					108					108		3				
9	2.2.1(П)	Педагогическая практика			108					108		3	2	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ</b>					144					108	36	4				
10	2.3.1	Кандидатский минимум	2.3	Эк	<b>36</b>					18	18	1				12
11	2.3.1.1	Теория и методика спорта	2.3	Эк	<b>36</b>					18	18	1		23	теории и методики физической культуры	2
12	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За(2)	<b>72</b>					60	12	2				123
13	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	<b>36</b>					30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123
14	2.3.2.3	Статистическая обработка и оформление результатов исследований	2.3	За	<b>36</b>					30	6	1		22	биомеханики	2
15	2.3.3	Педагогическая практика	2.3	ЗаО	<b>36</b>					30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	2
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>																
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>				Эк За(3) ЗаО												
<b>КАНИКУЛЫ</b>														9		

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр	
				Контроль	Академических часов						з.е.		Неделя				
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль	Всего					
<b>ИТОГО (с факультативами)</b>					<b>2160</b>							<b>60</b>	42				
<b>ИТОГО по ОП (без факультативов)</b>					<b>2160</b>							<b>60</b>					
<b>УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)</b>		ОП, факультативы (в период ТО)		<b>3,7</b>													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		<b>6</b>													
		Аудиторная нагрузка		<b>1</b>													
		Контактная работа		<b>1</b>													
<b>НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ</b>					1656					1656		46					
1	1.1.1(Н)	Научные исследования		1656					1656		46	30 2/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123		
<b>ПОДГОТОВКА ПУБЛИКАЦИЙ И(ИЛИ) ЗАЯВОК НА ПАТЕНТЫ</b>					144				144		4						
2	1.2.1(Н)	Подготовка публикаций, содержащих основные результаты научного исследования		144					144		4	2 2/3	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123		
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ</b>					36				30	6	1						
3	1.3.1	Подготовка и представление отчета о выполнении научного исследования	1.3	За	<b>36</b>				30	6	1		40	Кафедры Университета по профилю подготовки	123		
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>					72	34	8		26	38		2					
4	2.1.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.1		<b>72</b>	34	8		26	38		2				123	
5	2.1.2.2	Методология научных исследований	2.1		<b>72</b>	34	8		26	38		2	19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123		
<b>ПРАКТИКА</b>																	
<b>ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ</b>					36				30	6	1						
6	2.3.2	Методическое сопровождение научных исследований	2.3	За	<b>36</b>				30	6	1					123	
7	2.3.2.2	Методология научных исследований	2.3	За	<b>36</b>				30	6	1		19	теории и методики неолимпийских видов спорта	123		
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>												4					
8	3.1	Предзащита научно-квалификационной работы		Эк	216				198	18	6	4	40	Кафедры Университета по профилю подготовки	3		
<b>ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ</b>														Эк За(2)			
<b>КАНИКУЛЫ</b>												8					