ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

"УТВЕРЖДЕНО"

Решением Ученого совета
протокол № 3
"06" октября 2016 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования программы бакалавриата
по направлению подготовки
49.03.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"
направленноть/профиль "Физкультурно-оздоровительные технологии"
квалификация БАКАЛАВР (1-4 курс)
очная форма обучения

цикл	название дисциплины	кафедра	з.е.	часов	экзамен	зачет * диф. зачет	аудит. раб.	СРС	1 курс									2 курс									3 курс									4 курс									интерактивные занятия не менее 20%
									1 семестр 16				2 семестр 23					3 семестр 16				4 семестр 22					5 семестр 16				6 семестр 17					7 семестр 11				8 семестр 14					
									аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					
									лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	з.е.	
Базовая часть Б1. Б			**110**	**3960**			**2232**	**1728**	**150**	**6**	**308**	**314**	**174**	**74**	**300**	**438**	**49**	**152**	**56**	**168**	**244**	**178**	**78**	**212**	**352**	**40**	**116**	**30**	**68**	**218**	**36**	**68**	**58**	**162**	**21**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
Б1.Б.01	иностранный язык	иностранных языков	6	216	1 2		108	108			54	54			54	54	6																													24
Б1.Б.02	история	соц-гум дисциплин	3	108	2		54	54					20	34		54	3																													10
Б1.Б.03	философия	соц-гум дисциплин	3	108	3		54	54										20	34		54					3																				10
Б1.Б.04	экономика	экономики спорта и финансов	3	108	4		54	54														20	34		54	3																				10
Б1.Б.05	естественно-научные основы ФКиС	биомеханики	6	216	1		108	108	20		34	54					6																													20
		биохимии		0					10		16	26																																		8
		профилакт медицины и ОЗ		0					10		18	28																																		8
Б1.Б.06	информатика	биомеханики	3	108		2	54	54					12		42	54	3																													20
Б1.Б.07	анатомия человека	анатомии	6	216	1 2		108	108	14		42	52	18		34	56	6																													40
Б1.Б.08	биомеханика двигательной деятельности	биомеханики	3	108	2		52	56					16		36	56	3																													16
Б1.Б.09	биохимия человека	бихимии	3	108	1		54	54	20		34	54					3																													16
Б1.Б.10	физиология человека	физиологии	6	216	3 4		108	108										20		34	54	20		34	54	6																				40
Б1.Б.11	гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	проф медицины и ОЗ	3	108	5		54	54																			20		34	54					3										20
Б1.Б.12	психология ФК	психологии	3	108	5		54	54																			20		34	54					3										20
Б1.Б.13	педагогика ФК	педагогики	3	108	6		54	54																							16	14	24	54	3										16
Б1.Б.14	*научно-методическая деятельность*		3	108		5	50	58																			20	30		58					3										12
Б1.Б.15	история ФК	ТиМФК	3	108	2		54	54					20	34		54	3																													10
Б1.Б.16	теория и методика ФК	ТиМФК	6	216	3 4		108	108										24		34	44	16		34	64	6																				24
Б1.Б.17	менеджмент ФКиС	менеджмента	3	108	4		54	54														20	26	8	54	3																				12
Б1.Б.18	правовые основы профессиональной деятельности	юридических дисциплин	2	72	3		36	36										14	22		36					2																				8

Б1.Б.19	**теория и методика обучения базовым видам спорта**	19		0																																										
Б1.Б.19.1	ТиМ обучения базовым видам спорта/гимнастика	ТиМ гимнастики	4	144		1 2*	108	36	4		60	18	4		40	18	4																													30
Б1.Б.19.2	ТиМ обучения базовым видам спорта/л/атлетика	ТиМ легкой атлетики	4	144		1 2*	108	36	8	6	50	18	2	6	36	18	4																													30
Б1.Б.19.3	ТиМ обучения базовым видам спорта/плавание	ТиМ плавания	4	144		3 4*	108	36										4		38	18	4		62	18	4																			30
Б1.Б.19.4	ТиМ обучения базовым видам спорта/лыжный спорт	ТиМ лыжного спорта	2	72		2	60	12					2		58	12	2																													14
Б1.Б.19.5	ТиМ обучения базовым видам спорта/спортивные игры	ТиМ спортивных игр	5	180		3 4*	148	32										6		62	16	6		74	16	5																			40
Б1.Б.20	ТиМ ИВС		15	540	2 4 5	1 3	344	196		64		10		80		62	6		64		22		80		50	6		56		52					3										74
Б1.Б.21	безопасность жизнедеятельности	гражданской защиты	3	108	6		54	54																								54		54	3										10
Б1.Б.22	*основы медицинских знаний*	*проф медицины и ОЗ*	3	108		6	54	54																							20		34	54	3										14
Б1.Б.23	Физическая культура	ТиМФК	2	72		4	30	42														12	18		42	2																			6
Вариативная часть Б1.В			**106**	**3816**	**66**	**121**	**2120**	**1696**	**0**	**0**	**64**	**8**	**24**	**58**	**124**	**118**	**11**	**28**	**6**	**102**	**80**	**72**	**90**	**120**	**222**	**20**	**82**	**44**	**134**	**226**	**150**	**114**	**94**	**344**	**33**	**128**	**2**	**182**	**264**	**160**	**98**	**244**	**434**	**42**	
Вариативная часть Б1.В			**73**	**2628**	**34**	**68**	**1566**	**1062**	**0**	**0**	**64**	**8**	**24**	**58**	**124**	**118**	**11**	**28**	**6**	**102**	**80**	**42**	**44**	**120**	**118**	**15**	**68**	**22**	**134**	**190**	**100**	**34**	**94**	**186**	**23**	**94**	**2**	**126**	**174**	**76**	**22**	**182**	**188**	**24**	**404**
Б1.В.01	Физкультурно-оздоровительные технологии	19	9	324	8	6 7	156	168																								54		54	3		54		54		48		60	6	32
Б1.В.02	профессионально-педагогическое совершенствован	19	18	648		2 4 6 8*	582	66			64	8			98	10	5			64	8			98	10	5			48	6			48	6	3			64	8			98	10	5	130
Б1.В.03	теоретические основы ФОД		2	72		4	36	36														14		22	36	2																			12
Б1.В.04	спортивно-оздоровительный мониторинг	МФОРиТ	2	72		5	36	36																			14		22	36					2										12
Б1.В.05	физиология ФОД	физиологии	3	108	5		54	54																			20		34	54					3										16
Б1.В.06	психология здоровья	психологии	2	72		7	36	36																												14		22	36					2	12
Б1.В.07	пропаганда и СО в сфере ФКиС	связей с общественностью	2	72		8	36	36																																14	22		36	2	10
Б1.В.08	физическая рекреация	ТиМФК	3	108	6		54	54																							20	34		54	3										10
Б1.В.09	здоровый образ жизни	проф. мед и основ здоровья	4	144	7		68	76																												26	2	40	76					4	20
Б1.В.10	массаж	спорт медицины и ТЗ	2	72		8	44	28																																4		40	28	2	20
Б1.В.11	ЛФК	спорт медицины и ТЗ	3	108	8		54	54																																10		44	54	3	14
Б1.В.12	профилактика наркомании средствами ФКиС	специальной психологии и психиатрии	2	72		4	36	36														14	22		36	2																			8

Б1.В.13	тренажеры в физической культуре и спорте	биомеханики	3	108		5	50	58																			20		30	58					3										20
Б1.В.14	русский язык и культура речи	педагогики	2	72		2	36	36						36		36	2																												8
Б1.В.15	право	юридических дисциплин	2	72		2	36	36					14	22		36	2																												8
Б1.В.16	психология и педагогика		4	144		3*																																							10
Б.1.В.16.01	психология	психология					36	36										14	6	16	36					2																		
Б.1.В.16.02	педагогика	педагогика		0			36	36										14		22	36					2																		10
Б1.В.17	социология	соц-гум дисциплин	2	72		4	36	36														14	22		36	2																		8
Б1.В.18	культурология	соц-гум дисциплин	2	72		5	36	36																			14	22		36					2									8
Б1.В.19	компьютерная обработка данных эксперимента исследований (КОДЭИ)	биомеханики	2	72		6	36	36																							12		24	36	2									12
Б1.В.20	спортивная метрология	биомеханики	2	72		2	36	36					10		26	36	2																											12
Б1.В.21	основы антидопингового обеспечения	биохимии	2	72		6	36	36																							14		22	36	2									12
В.00 Дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаемые вузом			**33**	**1188**	**32**	**53**	**554**	**634**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**46**	**0**	**104**	**5**	**14**	**22**	**0**	**36**	**50**	**80**	**0**	**158**	**10**	**34**	**0**	**56**	**90**	**84**	**76**	**62**	**246**	**18**	
Б.1.ДВ.01	социология ФК	соц-гум дисциплин	3	108	4		40	68														16	24		68	3																			8
Б.1.ДВ.01	политология	связей с общественностью																																											
Б.1.ДВ.02	конфликто-логия	соц-гум дисциплин	2	72		6	36	36																							14	22		36	2										8
Б.1.ДВ.02	соцально-гуманитарные проблемы ФКиС	соц-гум дисциплин																																											
Б.1.ДВ.03	спортивная морфология	анатомии	2	72		4	36	36														14	22		36	2																			8
Б.1.ДВ.03	экономика ФКис	ЭСиФ																																											8
Б.1.ДВ.03	Мировое педагогическое наследие	педагогики																																											
Б.1.ДВ.04	маркетинг	менеджмента	2	72		5	36	36																			14	22		36					2										8
Б.1.ДВ.04	основы педагогической и спортивной этики	педагогики																																											
Б.1.ДВ.04	спортивная биохимия	биохимии																																											
Б.1.ДВ.05	социальная педагогика	педагогики	3	108	6		54	54																							20	34		54	3										10
Б.1.ДВ.05	теория спорта	ТиМФК																																											
Б.1.ДВ.05	деловые коммуникации	соц-гум дисциплин																																											
Б.1.ДВ.05	курортология	проф. мед и основ здоровья																																											
Б.1.ДВ.06	спортивная психология	психологии	2	72		7	36	36																												14		22	36					2	8

Б.1.ДВ.06	психология управленческой деятельности	психологии																																												
Б.1.ДВ.06	педагогическая психология	психологии																																												
Б.1.ДВ.07	возрастные особенности человека	анатомии физиологии	3	108		7	54	54																											20		34	54					3	14
Б.1.ДВ.07	предпринательство в ФКиС	менеджмента																																												
Б.1.ДВ.08	спортивная медицина	спорт мед и ТЗ	4	144	8		68	76																															26	2	40	76	4	20
Б.1.ДВ.08	спортивные сооружения и экипировка	спортивных сооружений и индустрии																																												
Б.1.ДВ.09	организация спортивно-зрелищных мероприятий	ТиМ гимнастики	2	72		8	36	36																															14		22	36	2	12
Б.1.ДВ.09	диетология	биохимии проф медицины и ОЗ																																												
Б.1.ДВ.10	спортивный маркетинг	менеджмента	3	108	8		50	58																															20	30		58	3	10
Б.1.ДВ.10	детско-юношеский туризм	ТиМ МФОРиТ																																												
Б.1.ДВ.10	АФК	ТиМ АФК																																												
Б.1.ДВ.11	акмеология ФКиС	педагогики	3	108	6		40	68																							16	24		68	3									8
Б.1.ДВ.11	рекреационный туризм	ТиМ МФОРиТ																																												
Б.1.ДВ.11	адаптивный спорт	ТиМ АФК																																												
Б.1.ДВ.12	адаптивная физическая рекреация	ТиМ АФК	2	72		8	34	38																															12	22		38	2	8
Б.1.ДВ.12	корпоративный спорт	ТиМФК																																												
Б.1.ДВ.13	менеджмент спортивных соревнований	менеджмента	2	72		8	34	38																															12	22		38	2	8
Б.1.ДВ.13	адаптивное физическое воспитание	ТиМ АФК																																												
	Дисциплины по физической культуре и спорту	спортивно-педагогические кафедры					328				68				68					62				82					48																
Факультативные дисциплины																																														
	Факультативы **																																													
всего по циклу			**216**	**7776**	**66**	**121**	**4352**	**3424**	**150**	**6**	**372**	**322**	**198**	**132**	**424**	**556**	**60**	**180**	**62**	**270**	**324**	**250**	**168**	**332**	**574**	**60**	**198**	**74**	**202**	**444**	**186**	**182**	**152**	**506**	**54**	**128**	**2**	**182**	**264**	**160**	**98**	**244**	**434**	**42**	
Б 2. Учебная и производственная практики																																														

Б.2.01	Учебная, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		6	216		6*																													6											
Б.2.02	Производственная, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		6	216		7*																																							6	
Б.2.03	в т.ч. преддипломная практика		3	108		8*																																							3	
всего по циклу			**15**	**540**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**9**	
Б 3.государственная итоговая аттестация			**9**	324																																							9	
Защита выпускной квалификационной работы и сдача государственного экзамена																																											9	
ИТОГО			**240**	**8640**	**66**	**121**	**4352**	**3424**	**150**	**6**	**372**	**322**	**198**	**132**	**424**	**556**	**60**	**180**	**62**	**270**	**324**	**250**	**168**	**332**	**574**	**60**	**198**	**74**	**202**	**444**	**186**	**182**	**152**	**506**	**60**	**128**	**2**	**182**	**264**	**160**	**98**	**244**	**434**	**60**	
цикл	название дисциплины	кафедра		час	экз	зач	ауд	СРС	1 семестр				2 семестр					3 семестр				4 семестр					5 семестр				6 семестр					7 семестр				8 семестр					
часов аудиторной работы в неделю									**20,8**				**20,1**					**19,3**				**20,6**					**23,7**				**22,5**					**20,7**				**22,4**					
теоретическое обучение с текущей аттестацией			**155**						**17**				**26**					**18**				**25**					**18**				**21**					**12**				**18**					
практики			**10**																												**4**					**4**				**2**					
государственная итоговая аттестация			**6**																																				**6**					
каникулы			**35**							**2**				**7**			**9**		**2**				**7**			**9**		**2**				**7**			**9**		**2**				**8**					**10**
										19				**33**					**20**				**32**					**20**				**32**					**18**				**34**					
часов в неделю									**50,0**				**50,4**					**46,4**				**53,0**					**51,0**				**48,9**					**48,0**				**52,0**					
кредитов в неделю																	**1,4**									**1,4**									**1,4**									**1,4**	
	зачетов								**3**				**8**					**4**				**8**					**5**				**6**					**4**				**6**					
	экзаменов								**4**				**6**					**4**				**6**					**4**				**4**					**1**				**5**					
ИТОГО ЧАСОВ НА ВСЕ ВИДЫ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ			**240**	**8640**			**4352**	**3424**	**850**				**1310**				**60**	**836**				**1324**				**60**	**918**				**1026**				**60**	**576**				**936**				**60**	
Дисциплины по ФКиС				328			328				68				68					62				82					20																100
	Туризм	ТиМ МФОРиТ		42			42	0												42																										
	ННВС	ТиМ ННВС		52		2	52	0							52																															
	Атлетизм	ТиМ атлетизма		42		4	42	0																42																						
	Самооборона	ТиМ борьбы		52			52	0			52																																			
	Гимнастика	ТиМ гимнастики		16			16	0							16																															
	Лыжный спорт	ТиМ лыжного спорта		16			16	0			16																																			
	Футбол	ТиМ футбола		40		5	40	0												20									20																	
	Хоккей	ТиМ хоккея		20			20	0																20																						
	Бадминтон	ТиМ спортивных игр		20			20	0																20																						
	Спортивные игры	ТиМ спортивных игр		28		6	28																										28													

* - дифференцированный зачет

** - Перечень факультативных дисциплин утверждается ежегодно на Ученом совете