ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

"УТВЕРЖДЕНО"

Решением Ученого совета
протокол № 3
"06" октября 2016 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"
направленность (профиль) СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА
квалификация БАКАЛАВР (1-4 курс)
очная форма обучения

цикл	название дисциплины	кафедра	з.е.	часов	экзамен	зачет * диф. зачет	аудит. раб.	СРС	1 курс									2 курс									3 курс									4 курс									интерактивные занятия не менее 20%
									1 семестр 16				2 семестр 23					3 семестр 16				4 семестр 22					5 семестр 16				6 семестр 17					7 семестр 11				8 семестр 14					
									аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					
									лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные	СРС	з.е.	
БЛОК 1 Базовая часть Б1. Б			**135**	**4860**			**2736**	**2124**	**174**	**40**	**274**	**360**	**236**	**98**	**298**	**428**	**53**	**196**	**46**	**206**	**338**	**296**	**140**	**248**	**510**	**55**	**104**	**14**	**82**	**196**	**74**	**106**	**68**	**256**	**25**	**0**	**0**	**0**	**0**	**14**	**22**	**0**	**36**	**2**	
Б1.Б.01	иностранный язык	иностранных языков	6	216	1 2		108	108			54	54			54	54	6																													24
Б1.Б.02	история	соц-гум дисциплин	3	108	2		54	54					20	34		54	3																													10
Б1.Б.03	философия	соц-гум дисциплин	3	108	4		54	54														20	34		54	3																				10
Б1.Б.04	безопасность жизнедеятельности	гражданской защиты	3	108	6		54	54																								54		54	3											10
Б1.Б.05	русский язык и культура речи	связей с общественностью	2	72		2	36	36						36		36	2																													8
Б1.Б.06	культурология	соц-гум дисциплин	2	72		6	36	36																							14	22		36	2											8
Б1.Б.07	психология и педагогика		4	144		3*																																								10
Б1.Б.7.1	психология	психология					36	36										14	6	16	36					2																				
Б1.Б.7.2	педагогика	педагогика					36	36										14		22	36					2																				10
Б1.Б.08	естественно-научные основы ФКиС	биомеханики	6	216	1		108	108	20		34	54					6																													20
		биохимии		0					10		16	26																																		8
		профилакт медицины и ОЗ		0					10		18	28																																		8
Б1.Б.09	информационные технологии в ФКиС	биомеханики	3	108		2	54	54					12		42	54	3																													20
Б1.Б.10	анатомия человека	анатомии	6	216	1 2		108	108	14		42	52	18		34	56	6																													40
Б1.Б.11	физиология человека	физиологии	6	216	3 4		108	108										20		34	54	20		34	54	6																				40
Б1.Б.12	биохимия человека	бихимии	3	108	2		54	54					20		34	54	3																													16
Б1.Б.13	гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	проф медицины и ОЗ	3	108	5		54	54																			20		34	54					3											20
Б1.Б.14	основы медицинских знаний	*проф медицины и ОЗ*	3	108		6	54	54																							20		34	54	3											14
Б1.Б.15	биомеханика двигательной деятельности	биомеханики	3	108	4		52	56														16		36	56	3																				16
Б1.Б.16	история физической культуры	ТиМФК	3	108	1		54	54	20	34		54					3																													10

Б1.Б.17	теория и методика физической культуры	ТиМФК	6	216	3 4		108	108										24		34	44	16		34	64	6																			24
Б1.Б.18	научно-методическая деятельность	педагогики	3	108		6	50	58																							20	30		58	3										12
Б1.Б.19	социология ФК	соц-гум дисциплин	3	108		4	40	68														16	24		68	3																			8
Б1.Б.20	психология ФК	психологии	3	108	6		54	54																							20		34	54	3										20
Б1.Б.21	педагогика ФК	педагогики	3	108	5		54	54																			16	14	24	54					3										16
Б1.Б.22	менеджмент ФКиС	менеджмента	3	108	4		54	54														20	26	8	54	3																			12
Б1.Б.23	экономика ФКиС	экономики спорта и финансов	3	108		4	54	54														20	34		54	3																			10
Б1.Б.24	компьютерная обработка данных экспериментал исследований (КОДЭИ)	биомеханики	2	72		5	36	36																			12		24	36					2										
Б1.Б.25	правовые основы профессиональной деятельности	юридических дисциплин	4	144	3	2	72	72					14	22		36	2	14	22		36					2																			8
Б1.Б.26	теория и методика обучения базовым видам спорта																																													
Б1.Б.26.1	ТиМ обучения базовым видам спорта/гимнастика	ТиМ гимнастики	4	144		1 2*	108	36	4		60	18	4		40	18	4																												30
Б1.Б.26.2	ТиМ обучения базовым видам спорта/л/атлетика	ТиМ легкой атлетики	4	144		1 2*	108	36	8	6	50	18	2	6	36	18	4																												30
Б1.Б.26.3	ТиМ обучения базовым видам спорта/плавание	ТиМ плавания	4	144		3 4*	108	36										4		38	18	4		62	18	4																			30
Б1.Б.26.4	ТиМ обучения базовым видам спорта/лыжный спорт	ТиМ лыжного спорта	2	72		2	60	12					2		58	12	2																												14
Б1.Б.26.5	ТиМ обучения базовым видам спорта/спортивные игры	ТиМ спортивных игр	5	180		3 4*	148	32										6		62	16	6		74	16	5																			40
Б1.Б.27	ТиМ ИВС		21	756	2 4 5	1,3	520	236		88		56		144		36	9		88		56		144		36	9		56		52					3										74
Б1.Б.28	пропаганда и СО в сфере ФКиС	связей с общественностью	2	72		8	36	36																																	14	22		36	2	10
Б1.Б.29	профилактика наркомании средствами ФКиС	специальной психологии и психиатрии	2	72		4	36	36														14	22		36	2																			8
Б1.Б.30	Физическая культура	ТиМФК	2	72		3	30	42										12	18		42					2																			6
Вариативная часть Б1.В			**81**	**2916**	**55**	**71**	**2032**	**1212**	**0**	**0**	**126**	**8**	**10**	**0**	**206**	**46**	**7**	**0**	**0**	**126**	**8**	**0**	**0**	**180**	**10**	**5**	**48**	**22**	**144**	**132**	**196**	**68**	**122**	**352**	**29**	**130**	**2**	**192**	**288**	**184**	**76**	**200**	**368**	**40**	
Вариативная часть Б1.В			**55**	**1980**	**26**	**34**	**1252**	**728**	**0**	**0**	**64**	**8**	**10**	**0**	**124**	**46**	**7**	**0**	**0**	**64**	**8**	**0**	**0**	**98**	**10**	**5**	**34**	**0**	**104**	**96**	**156**	**34**	**92**	**240**	**21**	**106**	**2**	**126**	**198**	**100**	**0**	**138**	**122**	**22**	
Б1.В.01	технологии спортивной тренировки в ИВС	спортивно-педагогические кафедры (16)	15	540	8	6 7	270	270																								108		108	6		66		78		96		84	9	32

Б1.В.02	профессионально-спортивное совершенствован	спортивно-педагогические кафедры (16)	18	648		2 4 6 8*	582	66			64	8			98	10	5			64	8			98	10	5			48	6			48	6	3			64	8			98	10	5	130
Б1.В.03	спортивная метрология	биомеханики	2	72		2	36	36					10		26	36	2																													12
Б1.В.04	физиология спорта	физиологии	3	108	5		54	54																			20		34	54					3											16
Б1.В.05	спортивная биохимия	биохимии	2	72		5	36	36																			14		22	36					2											12
Б1.В.06	спортивная морфология	анатомии	2	72		6	36	36																							14		22	36	2											12
Б1.В.07	спортивная медицина	спорт медицины и ТЗ	4	144	7		68	76																												26	2	40	76					4	20
Б1.В.08	теория спорта	ТиМФК	3	108	6		54	54																							20	34		54	3											10
Б1.В.09	спортивная психология	психологии	2	72		7	36	36																												14		22	36					2	12
Б1.В.10	массаж	спорт медицины и ТЗ	2	72		8	44	28																																4		40	28	2	20
Б1.В.11	основы антидопингового обеспечения	биохимии	2	72		6	36	36																							14		22	36	2											20
Б.1. ДВ.00 Дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаемые вузом			**26**	**936**	**29**	**37**	**780**	**484**	**0**	**0**	**62**	**0**	**0**	**0**	**82**	**0**	**0**	**0**	**0**	**62**	**0**	**0**	**0**	**82**	**0**	**0**	**14**	**22**	**40**	**36**	**40**	**34**	**30**	**112**	**8**	**24**	**0**	**66**	**90**	**84**	**76**	**62**	**246**	**18**	**118**
Б.1.ДВ.01	педагогическая и спортивная этика	педагогики	2	72		5	36	36																			14	22		36					2											8
Б.1.ДВ.01	спортивно-оздоровительный мониторинг	ТиМ МФОРиТ																																												
Б.1.ДВ.02	тренажеры в физической культуре и спорте	биомеханики	3	108		6	50	58																							20		30	58	3											20
Б.1.ДВ.02	АФК	ТиМ АФК																																												
Б.1.ДВ.02	спортивный маркетинг	менеджмента																																												
Б.1.ДВ.03	физичекая рекреация	ТиМФК	3	108	6		54	54																							20	34		54	3											10
Б.1.ДВ.03	политология	соц-гум дисциплин																																												
Б.1.ДВ.03	возрастные особенности человека	анатомии физиологии																																												
Б.1.ДВ.04	ЛФК	спорт медицины и ТЗ	3	108	7		54	54																												10		44	54					3	14
Б.1.ДВ.04	детско-юношеский туризм	ТиМ МФОРиТ																																												
Б.1.ДВ.04	деловые коммуникации	соц-гум дисциплин																																												
Б.1.ДВ.05	психология здоровья	психологии	2	72		7	36	36																												14		22	36					2	8
Б.1.ДВ.05	адаптивное физическое воспитание	ТиМ АФК																																												
Б.1.ДВ.05	менеджмент спортивных соревнований	менеджмента																																												

Б.1.ДВ.05	Подготовка спортивного инвентаря в ИВС	спортивно-педагогические кафедры (16)																																												
Б.1.ДВ.05	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в ИВС	спортивно-педагогические кафедры (16)																																												
Б.1.ДВ.05	Практикум по судейству спортивных соревнований	спортивно-педагогические кафедры (16)																																												
Б.1.ДВ.06	спортивные сооружения и экипировка	спортивных сооружений и индустрии	4	144	8		68	76																																26	2	40	76	4	20
Б.1.ДВ.06	здоровый образ жизни	проф медицины и ОЗ																																												
Б.1.ДВ.07	организация спортивно-зрелищных мероприятий	ТиМ гимнастики	2	72		8	36	36																																14		22	36	2	12
Б.1.ДВ.07	адаптивная физическая рекреация	ТиМ АФК																																												
Б.1.ДВ.08	основы спортивной генетики	проф медицины и ОЗ	3	108	8		50	58																																20	30		58	3	10
Б.1.ДВ.08	адаптивный спорт	ТиМ АФК																																												
Б.1.ДВ.09	диетология	биохимии	2	72		8	34	38																																12	22		38	2	8
Б.1.ДВ.09	корпоративный спорт	ТиМФК																																												
Б.1.ДВ.10	педагогическая психология	психологии	2	72		8	34	38																																12	22		38	2	8
Б.1.ДВ.10	акмеология ФКиС	педагогики																																												
Б.1.ДВ.10	конфликто-логия	соц-гум дисциплин																																												
	Дисциплины по физической культуре и спорту	спортивно-педагогические кафедры (16)				2,4,5	328				62				82					62				82					40																
Факультативные дисциплины																																														
	Факультативы **																																													
всего по циклу			**216**	**7776**	**55**	**71**	**4768**	**3336**	**174**	**40**	**400**	**368**	**246**	**98**	**504**	**474**	**60**	**196**	**46**	**332**	**346**	**296**	**140**	**428**	**520**	**60**	**152**	**36**	**226**	**328**	**270**	**174**	**190**	**608**	**54**	**130**	**2**	**192**	**288**	**198**	**98**	**200**	**404**	**42**	
БЛОК 2 **Б 2. Практики**																																														
Б.2.01	Учебная, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		6	216		5*																													6										

| | | |