ФГБОУ ВО "Национальный государственный Университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

2015-2019

"УТВЕРЖДЕНО"

Решением Ученого совета

протокол № 3
"06 " октября 2016 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.02 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ
В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)"
квалификация БАКАЛАВР (1-4 курс)
очная форма обучения

НАПРАВЛЕННОСТЬ (ПРОФИЛЬ) "ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ"

цикл	название дисциплины	кафедра	з.е.	часов	экзамен	зачет	аудит. раб.	СРС	1 курс, 1 семестр (20), аудит раб: лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные практикумы	СРС	1 курс, 2 семестр (25), аудит раб: лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные практикумы	СРС	з.е.	2 курс, 3 семестр (19), аудит раб: лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные практикумы	СРС	2 курс, 4 семестр (25), аудит раб: лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные практикумы	СРС	з.е.	3 курс, 5 семестр (20), аудит раб: лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные практикумы	СРС	3 курс, 6 семестр (17), аудит раб: лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные практикумы	СРС	з.е.	4 курс, 7 семестр (14), аудит раб: лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные практикумы	СРС	4 курс, 8 семестр (14), аудит раб: лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные практикумы	СРС	з.е.	интерактивные занятия не менее 20%
БЛОК 1. ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																																
Б1. - Базовая часть			**108**	**3888**	**38**	**43**	**2156**	**1732**	**100**	**62**	**250**	**304**	**68**	**82**	**300**	**346**	**42**	**132**	**76**	**240**	**344**	**68**	**18**	**292**	**270**	**40**	**58**	**52**	**104**	**200**	**16**	**6**	**116**	**168**	**20**	**6**	**8**	**48**	**46**	**20**	**18**	**16**	**54**	**6**	
Б1.Б.01	История	Социально-гуманитарных дисциплин	3	108	1		54	54	20	34		54					3																														10
Б1.Б.02	Философия	Социально-гуманитарных дисциплин	3	108	3		54	54										20	34		54					3																				10
Б1.Б.03	Иностранный язык	Иностранных языков	6	216	2	1	108	108			54	54			54	54	6																													24
Б1.Б.04	Культурология	Социально-гуманитарных дисциплин	2	72		3	36	36										14	22		36					2																				8
Б1.Б.05	Психология и педагогика		4	144		3	72	72																																						10
Б.1.Б.05.1	Психология	Психологии																14	6	16	36					2																				
Б.1.Б.05.2	Педагогика	Педагогики																14		22	36					2																				
Б.1.Б.06	Естественно-научные основы физической культуры и спорта	Биомеханика	6	216	1		108	108	20		34	54					6																													20
		Биохимия		0					10		16	26																																		8
		Профилактической медицины и основ здоровья		0					10		18	28																																		8
Б1.Б.07	Право	Юр. дисциплин и прав. регулир-я в сф. ФКиС	2	72		1	36	36	14	22		36					2																													8
Б1.Б.08	Информатика	Биомеханики	3	108		2	54	54					12		42	54	3																													20
Б1.Б.09	Анатомия человека	Анатомии	6	216	1 2		108	108	14		42	52	18		34	56	6																													40
Б1.Б.10	Физиология человека	Физиологии	6	216	3 4		108	108										20		34	54	20		34	54	6																				40
Б1.Б.11	Теория и методика физической культуры	Теории и методики физической культуры	4	144	4	3	70	74										24		26	22			20	52	4																				24
Б1.Б.12	Базовые виды двигательной деятельности	19																																												
Б1.Б.12.1	Гимнастика	Теории и методики гимнастики	4	144	2		96	48	4		48		4		40	48	4																													30
Б1.Б.12.2	Легкая атлетика	Теории и методики легкой атлетики	4	144	2		96	48	8	6	38		2	6	36	48	4																													30

Б1.Б.12.3	Плавание	Теории и методики гидрореабилитации	4	144	4		108	36										4		38	18	4		62	18	4																			24
Б1.Б.12.4	Лыжная подготовка	Теории и методики лыжного спорта	2	72		2	58	14					2		56	14	2																												14
Б1.Б.12.5	Спортивные и подвижные игры	Теории и методики спортивных игр	5	180		4 дифференцированный	148	32										6		62	16	6		74	16	5																		40
Б1.Б.13	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Современных технологий адаптивной физической культуры	9	324	6 7	5	166	158																			6	6	44	34	8	6	34	78	6	6	8	48	46					3	34
Б1.Б.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	Теории и методики адаптивной физической культуры	6	216	2 3		144	72					30	40	38	36	4	10	14	12	36					2																		24
Б1.Б.15	Частные методики адаптивной физической культуры	Теории и методики адаптивной физической культуры	9	324	4 6	5	180	144														20		66	58	4	12		46	50	8		28	36	5										36
Б1.Б.16	Общая патология и тератология	Профилактической медицины и основ здоровья	2	72		3	36	36										6		30	36					2																		8
Б1.Б.17	Частная патология	Профилактической медицины и основ здоровья	2	72		4	42	30														6		36	30	2																		8
Б1.Б.18	Специальная психология	Специальной психологии и психиатрии	3	108	8		54	54																																20	18	16	54	3	12
Б1.Б.19	Специальная педагогика	Специальной психологии и психиатрии	3	108	5		50	58																			20	16	14	58					3										10
Б1.Б.20	Безопасность жизнедеятельности	Гражданской защиты	3	108	6		54	54																									54	54	3										10
Б1.Б.21	Научно-методическая деятельность	Педагогики	3	108		5	50	58																			20	30		58					3										12
Б1.Б.22	Русский язык и культура речи	Педагогики	2	72		2	36	36						36		36	2																												8
Б1.Б.23	Дисциплины по физической культуре и спорту: Физическая культура	Теория и методика физической культуры	2	72		4	30	42														12	18		42	2																			6
Вариативная часть			**102**	**3672**	**76**	**103**	**1782**	**1890**	**34**	**56**	**0**	**90**	**76**	**94**	**80**	**218**	**18**	**10**	**18**	**0**	**44**	**74**	**118**	**88**	**368**	**20**	**86**	**96**	**54**	**268**	**92**	**100**	**96**	**324**	**31**	**86**	**102**	**70**	**282**	**126**	**148**	**78**	**296**	**33**	**392**
Вузовский компонент			69	2484	55	64	1216	1268	34	56	0	90	76	94	80	218	18	10	18	0	44	10	24	0	38	4	46	78	0	164	76	86	72	270	22	86	102	70	282	74	80	44	162	25	266
Б1.В.01	История физической культуры	Теории и методики физической культуры	3	108		2	54	54					20	34		54	3																												10
Б1.В.02	Менеджмент	Менеджмента	3	108		2	54	54					20	26	8	54	3																												8
Б1.В.03	Экономика	Экономики спорта и финансов	3	108		2	54	54					20	34		54	3																												10
Б1.В.04	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований	Биомеханики	2	72		6	36	36																							12		24	36	2										16

Б1.В.05	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	Физической реабилитации	3	108	5		44	64																			14	30		64					3										8
Б1.В.06	Физическая реабилитация при психических заболеваниях и расстройствах	Физической реабилитации	4	144	6		60	84																			12	18		42	12	18		42	4										12
Б1.В.07	Методы физической реабилитации	Физической реабилитации	4	144	6		60	84																							24	36		84	4										12
Б1.В.08	Физиотерапевтическое оборудование	Физической реабилитации	4	144	7		68	76																												26	42		76					4	14
Б1.В.09	Психология развития*	Специальной психологии и психиатрии	3	108		5 дифференцированный	50	58																			20	30		58					3										10
Б1.В.10	Социальная защита инвалидов*	адаптивной физической культуры	2	72		3	28	44										10	18		44				2																				6
Б1.В.11	История адаптивной физической культуры	Теории и методики адаптивной физической культуры	2	72		1	36	36	14	22		36					2																												8
Б1.В.12	Биохимия человека*	Биохимии	3	108	1		54	54	20	34		54					3																												16
Б1.В.13	Биомеханика двигательной деятельности*	Биомеханики	4	144	2		88	56					16		72	56	4																												16
Б1.В.14	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре*	Физической реабилитации	2	72		8	36	36																																14	12	10	36	2	8
Б1.В.15	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре*	Теории и методики адаптивной физической культуры	3	108	7		54	54																												20	18	16	54					3	16
Б1.В.16	Психология болезни и инвалидности*	Физической реабилитации	3	108		8	54	54																																20	34		54	3	10
Б1.В.17	Возрастная психопатология и психоконсультирование*	Специальной психологии и психиатрии	3	108	7		50	58																												20	30		58					3	10
Б1.В.18	Комплексная реабилитация больных и инвалидов*	Профилактической медицины и основ здоровья	3	108		8	54	54																																20	34		54	3	20
Б1.В.19	Лечебная физическая культура*	Спортивной медицины и технологий здоровья	3	108		7	54	54																												10		44	54					3	10
Б1.В.20	Массаж*	Физической реабилитации	2	72	8		54	18																																20		34	18	2	10

Б1.В.21	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры*	Теории и методики адаптивной физической культуры	2	72		7	32	40																													10	12	10	40					2	6
Б1.В.22	Профилактика негативных социальных явлений*	Специальной психологии и психиатрии	2	72		4	34	38														10	24		38	2																				6
Б1.В.23	Физическая реабилитация*	Физической реабилитации	4	144	6		72	72																							16	32	24	72	4										16
Б1.В.24	Основы антидопингового обеспечения	Биохимии	2	72		6	36	36																							12		24	36	2										8
Б.1. ДВ. Дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаемые вузом			**33**	**1188**	**21**	**39**	**566**	**622**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**64**	**94**	**88**	**330**	**16**	**40**	**18**	**54**	**104**	**16**	**14**	**24**	**54**	**9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**52**	**68**	**34**	**134**	**8**	**126**
Б.1.ДВ.01	Теория спорта	Теории и методики физической культуры	3	108		5	54	54																			20		34	54					3										20
Б.1.ДВ.01	Психология физической культуры	Психологии																																												
Б.1.ДВ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Иностранных языков	3	108		6	54	54																							16	14	24	54	3										16
Б.1.ДВ.02	Педагогика физической культуры	Педагогики						0																																						
Б.1.ДВ.03	Социология	Социально-гуманитарных дисциплин	2	72		4	36	36														14	22		36	2																				8
Б.1.ДВ.03	Политология	Связей с общественностью																																												
Б.1.ДВ.04	Спортивная метрология	Биомеханики	3	108		4	36	72														14		22	72	3																				8
Б.1.ДВ.04	Спортивная морфология	Анатомии																																												
Б.1.ДВ.05	Конфликтология	Социально-гуманитарных дисциплин	2	72		8	32	40																																	12	20		40	2	8
Б.1.ДВ.05	Социология физической культуры	Социально-гуманитарных дисциплин																																												
Б.1.ДВ.06	Спортивная медицина	Спортивной медицины и технологий здоровья	5	180	4		84	96														12	50	22	96	5																				16
Б.1.ДВ.06	Здоровый образ жизни	Современных технологий адаптивной физической культуры																																												
Б.1.ДВ.07	Адаптивный туризм	Теории и методики адаптивной физической культуры	5	180	5	4	88	92														14	8	8	42	2	20	18	20	50					3										18
Б.1.ДВ.07	Эрготерапия в адаптивной физической культуре	Современных технологий адаптивной физической культуры																																												

Б.1.ДВ.08	Психологические тренинги	Специальной психологии и психиатрии	4	144	4		60	84														10	14	36	84	4																			12
Б.1.ДВ.08	Двигательная активность лиц с сложными (комплексными) нарушениями	Теории и методики адаптивной физической культуры																																												
Б.1.ДВ.09	Этика в профессиональной деятельности	Теории и методики адаптивной физической культуры	3	108		8	54	54																															20	20	14	54	3	10
Б.1.ДВ.09	Работа с родителями детей-инвалидов	Специальной психологии и психиатрии																																												
Б.1.ДВ.09	Адаптивная физическая культура основанная на взаимодействии человека с животными	Теории и методики адаптивной физической культуры																																												
Б.1.ДВ.10	Адаптивный спорт	Теории и методики адаптивной физической культуры	3	108	8		68	40																															20	28	20	40	3	10
Б.1.ДВ.10	Профессионально-ориентированные виды соревновательной и учебно-тренировочной деятельности	Теории и методики адаптивной физической культуры																																												
	Факультативные дисциплины **																																													
всего часов по циклу			**210**	**7560**	**114**	**146**	**3938**	**3622**	**134**	**118**	**250**	**394**	**144**	**176**	**380**	**564**	**60**	**142**	**94**	**240**	**388**	**142**	**136**	**380**	**638**	**60**	**144**	**148**	**158**	**468**	**108**	**106**	**212**	**492**	**51**	**92**	**110**	**118**	**328**	**146**	**166**	**94**	**350**	**39**	**392**
	Дисциплины по физической культуре и спорту			328		2 4 5 7					0	0	0	0	60	0	0	0	0	42	0	0	0	64	0	0	0	0	64	0	0	0	48	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0		100
	Музыкально-ритмическое воспитание	Теории и методики гимнастики																											64																	
	Туризм	Теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы и туризма																		42																										
	Атлетизм	Теории и методики атлетизма																						42																						
	Народные и национальные виды спорта	Теории и методики народный и национальных видов спорта													60																															
	Хоккей на полу	Современных технологий адаптивной физической культуры																						22																						
	Бочче	Современных технологий адаптивной физической культуры																															48													
	Радиальный баскетб	Современных технологий адаптивной физической культуры																																				50								
БЛОК 2. ПРАКТИКИ																																														

Б.2.01	Учебная, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности	Теории и методики физической культуры	9	324		6 дифференцированный																													9											
Б.2.02	Производственная, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в т. ч. Педагогическая практика)	Теории и методики адаптивной физической культуры, Специальной психологии и психиатрии, Теории и методики гидрореабилитации, Физической реабилитации, Современных технологий адаптивной физической культуры	9	324		7 дифференцированный																																							9	
Б.2.03	в т.ч. преддипломная практика	Теории и методики адаптивной физической культуры, Специальной психологии и психиатрии, Теории и методики гидрореабилитации, Физической реабилитации, Современных технологий адаптивной физической культуры	3	108		8 дифференцированный																																							3	
всего часов по циклу			**21**	**756**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	
БЛОК 3 Государственная итоговая аттестация			**9**	**324**																																								9	
Защита выпускной квалификационной работы и сдача государственного экзамена																																														
итого			240	8640	114	146	3938	3622	134	118	250	394	144	176	380	564	60	142	94	240	388	142	136	380	638	60	144	148	158	468	108	106	212	492	60	92	110	118	328	146	166	94	350	60	392
часов аудиторной работы в неделю									27,9				25,6					24,1				23,8					20,3				21,0					22,5				25,4					
теоретическое обучение с текущей аттестацией			151						18				25					18				25					19				18					12				16					
экзаменационные сессии			0																																											
практики			14																												6					6				2					
государственная итоговая аттестация			6																																					6					
каникулы			37							2				7					2				7					2				7					2				8					
итого			208							20				32					20				32					21				31					20				32					
часов в неделю									49,8				50,6					48,0				51,8					48,3				51,0					54,0				42,0					
кредитов в неделю																	1,4									1,4									1,4									1,4	
	зачетов									3				6					5				7					5				3					3				6					
	экзаменов									4				6					3				6					3				6					4				3					
ИТОГО ЧАСОВ НА ВСЕ ВИДЫ УЧЕБНОЙ			**240**	**8640**			**3938**	**3622**	**896**				**1264**				**60**	**864**				**1296**				**60**	**918**				**918**				**60**	**648**				**756**				**60**	

*) Данные дисциплины читаются в контексте направленности профиля

**)Факультативные дисциплины ежегодно утверждается на ученом совете.

2596