

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
" Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

по основной профессиональной образовательной программе  
высшего образования по направлению подготовки  
49.04.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ  
(АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

**направленность (профиль)**  
**Физическая реабилитация**

квалификация МАГИСТР (1-2 КУРС)  
ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

«УТВЕРЖДЕНО»  
Решением Ученого совета  
Протокол №  
от 14 января 2016 г.

цикл	название дисциплины	кафедра	з.е.	часов	экзамен	зачет	аудит. раб.	СРС	1 курс										2 курс										интерактивные занятия не менее 40%
									1 семестр					2 семестр					3 семестр					4 семестр					
									аудит раб					аудит раб					аудит раб					аудит раб					
									лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные	дисциплины	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные	дисциплины	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные	дисциплины	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч. лабораторные	
<b>БЛОК 1 Дисциплины (модули)</b>																													
<b>Базовая часть</b>			<b>18</b>	<b>648</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>144</b>	<b>504</b>	<b>8</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>50</b>	<b>12</b>	<b>224</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>60</b>		
Б.1.Б.01	История и методология науки	социально-гуманитарных дисциплин	2	72		1	30	42	6	24		42					2										14		
Б.1.Б.02	Логика	социально-гуманитарных дисциплин	2	72		1	14	58	2	12		58					2										6		
Б.1.Б.03	Информационные технологии в науке и образовании в области физической культуры и спорта	биомеханики	2	72		2	14	58				2	12	58	2												6		
Б.1.Б.04	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов (научно-исследовательский семинар)	современных технологий адаптивной физической культуры	12	432	2	3	86	346					50	166	6		36		180							6	34		
<b>Всего по базовой части Блока 1</b>			<b>18</b>	<b>648</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>144</b>	<b>504</b>	<b>8</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>50</b>	<b>12</b>	<b>224</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>60</b>		

цикл	название дисциплины	кафедра	час	экз	зач	ауд	СРС	1 семестр				2 семестр				3 семестр				4 семестр				интерактивные занятия не менее 40%				
<b>Вариативная часть</b>			<b>45</b>	<b>1620</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>320</b>	<b>1300</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>76</b>	<b>378</b>	<b>18</b>	<b>48</b>	<b>28</b>	<b>410</b>	<b>27</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>102</b>	<b>512</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>132</b>	
<b>Вариативная часть Б1.В</b>																												
<b>направленность (профиль)</b>	<b>Физическая реабилитация</b>		<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>212</b>	<b>868</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>76</b>	<b>378</b>	<b>14</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>322</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>168</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>88</b>	
Б.1.В.01	Философия спорта	социально-гуманитарных дисциплин	3	108		2	20	88					4	16		88	3											8
Б.1.В.02	Менеджмент ФКиС	менеджмента	3	108		3	20	88										4	10	6	88					3	8	
Б.1.В.03	Технологии научных исследований в адаптивной физической культуре	теории и методики адаптивной физической культуры	4	144	1		28	116	4		24	116					4										12	
Б.1.В.04	Организационно-правовые основы адаптивной физической культуры	современных технологий адаптивной физической культуры	3	108		2	20	88					4	16		88	3											8
Б.1.В.05	Теория обучения двигательным действиям лиц с патологией	теории и методики адаптивной физической культуры	4	144	2	1	28	116	2		12	58	2		12	58	4											12
Б.1.В.06	Физическая реабилитация при заболеваниях дыхательной и сердечно-сосудистой систем	физической реабилитации	4	144	1		28	116	4		24	116					4											12
Б.1.В.07	Физическая реабилитация при нарушении костно-мышечных функций	физической реабилитации	3	108	3		28	80										4		24	80					3	12	
Б.1.В.08	Физическая реабилитация при неврологических заболеваниях	физической реабилитации	3	108		1	20	88	4		16	88					3											8
Б.1.В.09	Физическая реабилитация при заболеваниях в детском и подростковом возрасте	современных технологий адаптивной физической культуры	3	108		2	20	88					4		16	88	3											8
<b>Вариативная часть Б1.ДВ</b>																												
<b>Дисциплины и курсы по выбору студента,</b>			<b>15</b>	<b>540</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>108</b>	<b>432</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>88</b>	<b>3</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>344</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>44</b>	



Б.2.03	научно-исследовательская работа	физической реабилитации	18	648		1 4*				108					3								540	15			
<b>БЛОК 3 Государственная итоговая аттестация</b>			6	216																			6				
<b>Защита выпускной квалификационной работы и сдача государственного экзамена</b>																						216	6				
<b>ИТОГО</b>			120	4320			464	1804	22	36	76	802	20	98	40	1066	60	24	46	102	692	0	0	0	1296	60	192
цикл	название дисциплины	кафедра	час	экз	зач	ауд	CPC	1 семестр				2 семестр				3 семестр				4 семестр							
<b>итого</b>			120	4320	6	18	464	1804	22	36	76	802	20	98	40	1066	60	24	46	102	692	0	0	0	1296	60	192
часов аудиторной работы в неделю								12,2				9,3				9,6				0,0							
теоретическое обучение с промежуточной аттестацией			46					11				17				18				0							
практики, в т.ч. НИР			34					6				8				0				20							
Каникулы			20					2				8				2				8							
государственная итоговая аттестация			4																	4							
часов в неделю								55,6				46,6				48,0				0,0							
зачетов								6				6				3				3							
экзаменов								2				2				2											
<b>ИТОГО</b>			120	4320			464	1804	936				1224				60	864				1296				60	192