ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

"УТВЕРЖДЕНО"

Решением Ученого совета
протокол № 11
"20" апреля 2017 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"
направленность (профиль) Физкультурно-оздоровительная работа
квалификация БАКАЛАВР (1-4 курс)
очная форма обучения

цикл	название дисциплины	кафедра	з.е.	часов	экзамен	зачет * диф. зачет	аудит. раб.	СРС	1 курс									2 курс									3 курс									4 курс									интерактивные занятия не менее 20%
									1 семестр			16	2 семестр			23		3 семестр			16	4 семестр			22		5 семестр			16	6 семестр			17		7 семестр			11	8 семестр			14		
									аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					
									лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные практикумы	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные практикумы	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные практикумы	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные практикумы	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные практикумы	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные практикумы	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные практикумы	СРС	лекции	семинары	практические в т.ч.лабораторные практикумы	СРС	з.е.	
БЛОК 1			**135**	**4860**			**2736**	**2124**	**174**	**40**	**274**	**360**	**236**	**98**	**298**	**428**	**53**	**196**	**46**	**206**	**338**	**296**	**143**	**248**	**478**	**55**	**104**	**14**	**82**	**196**	**74**	**106**	**68**	**256**	**25**	**0**	**0**	**0**	**0**	**14**	**22**	**0**	**36**	**2**	
Б1.Б.01	иностранный язык	иностранных языков	6	216	1 2		108	108			54	54			54	54	6																													24
Б1.Б.02	история	соц-гум дисциплин	3	108	2		54	54					20	34		54	3																													10
Б1.Б.03	философия	соц-гум дисциплин	3	108	4		54	54														20	34		54	3																				10
Б1.Б.04	безопасность жизнедеятельности	гражданской защиты	3	108	6		54	54																								54		54	3											10
Б1.Б.05	русский язык и культура речи	связей с общественностью	2	72		2	36	36						36		36	2																													8
Б1.Б.06	культурология	соц-гум дисциплин	2	72		6	36	36																							14	22		36	2											8
Б1.Б.07	психология и педагогика		4	144		3*																																								10
Б1.Б.7.1	психология	психология					36	36										14	6	16	36					2																				
Б1.Б.7.2	педагогика	педагогика					36	36										14		22	36					2																				10
Б1.Б.08	естественно-научные основы ФКиС	биомеханики	6	216			108	108	20		34	54					6																													20
		биохимии		0					10		16	26																																		8
		профилакт медицины и ОЗ		0	1				10		18	28																																		8
Б1.Б.09	информационные технологии в ФКиС	биомеханики	3	108		2	54	54					12		42	54	3																													20
Б1.Б.10	анатомия человека	анатомии	6	216	1 2		108	108	14		42	52	18		34	56	6																													40
Б1.Б.11	физиология человека	физиологии	6	216	3 4		108	108										20		34	54	20		34	54	6																				40
Б1.Б.12	биохимия человека	бихимии	3	108	2		54	54					20		34	54	3																													16
Б1.Б.13	гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	проф медицины и ОЗ	3	108	5		54	54																			20		34	54					3											20
Б1.Б.14	основы медицинских знаний	*проф медицины и ОЗ*	3	108		6	54	54																							20		34	54	3											14
Б1.Б.15	биомеханика двигательной деятельности	биомеханики	3	108	4		52	56														16		36	56	3																				16
Б1.Б.16	история физической культуры	ТиМФК	3	108	1		54	54	20	34		54					3																													10
Б1.Б.17	теория и методика физической культуры	ТиМФК	6	216	3 4		108	108										24		34	44	16		34	64	6																				24
Б1.Б.18	научно-методическая деятельность	педагогики	3	108		6	50	58																							20	30		58	3											12
Б1.Б.19	социология ФК	соц-гум дисциплин	3	108	4		40	68														16	27		36	3																				8
Б1.Б.20	психология ФК	психологии	3	108	6		54	54																							20		34	54	3											20
Б1.Б.21	педагогика ФК	педагогики	3	108	5		54	54																			16	14	24	54					3											16
Б1.Б.22	менеджмент ФКиС	менеджмента	3	108	4		54	54														20	26	8	54	3																				12
Б1.Б.23	экономика ФКиС	экономики спорта и финансов	3	108		4	54	54														20	34		54	3																				10
Б1.Б.24	компьютерная обработка данных экспериментал исследований (КОДЭИ)	биомеханики	2	72		5	36	36																			12		24	36					2											
Б1.Б.25	правовые основы профессиональной деятельности	юридических дисциплин	4	144	3	2	72	72					14	22		36	2	14	22		36					2																				8
Б1.Б.26	теория и методика обучения базовым видам спорта																																													
Б1.Б.26.1	ТиМ обучения базовым видам спорта/гимнастика	ТиМ гимнастики	4	144		1 2*	108	36	4		60	18	4		40	18	4																													30

Б1.Б.26.2	ТиМ обучения базовым видам спорта/л/атлетика	ТиМ легкой атлетики	4	144		1 2*	108	36	8	6	50	18	2	6	36	18	4																												30
Б1.Б.26.3	ТиМ обучения базовым видам спорта/плавание	ТиМ плавания	4	144		3 4*	108	36										4		38	18	4		62	18	4																			30
Б1.Б.26.4	ТиМ обучения базовым видам спорта/лыжный спорт	ТиМ лыжного спорта	2	72		2	60	12					2		58	12	2																												14
Б1.Б.26.5	ТиМ обучения базовым видам спорта/спортивные игры	ТиМ спортивных игр	5	180		3 4*	148	32										6		62	16	6		74	16	5																			40
Б1.Б.27	ТиМ ИВС		21	756	2 4 5	1,3	520	236		88		56		144		36	9		88		56		144		36	9		56		52					3										74
Б1.Б.28	пропаганда и СО в сфере ФКиС	связей с общественностью	2	72		8	36	36																															14	22		36	2	10
Б1.Б.29	профилактика негативных социальных явлений	специальной психологии и психиатрии	2	72		4	36	36														14	22		36	2																			8
Б1.Б.30	Физическая культура	ТиМФК	2	72		3	30	42										12	18		42					2																			6
Вариативная часть Б1.В			**81**	**2916**	**81**	**71**	**2032**	**1212**	**0**	**0**	**126**	**8**	**10**	**0**	**206**	**46**	**7**	**0**	**0**	**126**	**8**	**0**	**0**	**180**	**10**	**5**	**48**	**22**	**144**	**132**	**120**	**114**	**152**	**352**	**29**	**104**	**36**	**226**	**318**	**108**	**110**	**200**	**338**	**40**	
Вариативная часть Б1.В			**55**	**1980**	**52**	**34**	**1252**	**728**	**0**	**0**	**64**	**8**	**10**	**0**	**124**	**46**	**7**	**0**	**0**	**64**	**8**	**0**	**0**	**98**	**10**	**5**	**34**	**0**	**104**	**96**	**80**	**80**	**122**	**240**	**21**	**80**	**36**	**160**	**228**	**24**	**34**	**138**	**92**	**22**	
Б1.В.01	Технология физкультурно-оздоровительной работы	ТиМ МФОР	3	108	6		54	54																							12	12	30	54	3										
Б1.В.02	Характеристика водных видов ФОД	ТиМ плавания	3	108	7		54	54																												20	34		54					3	
Б1.В.03	ФОР со взрослым населением	ТиМ ФОР	3	108	7		54	54																												20		34	54					3	
Б1.В.04	Физическая рекреация	ТиМ ФК	3	108	6		54	54																							20	34		54	3										
Б1.В.05	Оздоровительные занятия плаванием с различным контингентом	ТиМ плавания	3	108	8		54	54																																20	34		54	3	
Б1.В.06	профессионально-спортивное совершенствование	спортивно-педагогические кафедры (16)	18	648		2 4 6 8*	582	66			64	8			98	10	5			64	8			98	10	5			48	6			48	6	3			64	8			98	10	5	130
Б1.В.07	спортивная метрология	биомеханики	2	72		2	36	36					10		26	36	2																												12
Б1.В.08	физиология спорта	физиологии	3	108	5		54	54																			20		34	54					3										16
Б1.В.09	спортивная биохимия	биохимии	2	72		5	36	36																			14		22	36					2										12
Б1.В.10	Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности(ФОД)	ТиМ МФОР	2	72		6	36	36																							14		22	36	2										12
Б1.В.11	Диагностика и контроль состояния населения в оздоровительной физической культуре	ТиМ МФОР	4	144	7		68	76																												26	2	40	76					4	20
Б1.В.12	теория спорта	ТиМ ФК	3	108	6		54	54																							20	34		54	3										10
Б1.В.13	спортивная психология	психологии	2	72		7	36	36																												14		22	36					2	12
Б1.В.14	массаж	спорт.медицины и основ здоровья	2	72		8	44	28																																4		40	28	2	20
Б1.В.15	основы антидопингового обеспечения	биохимии	2	72		6	36	36																							14		22	36	2										20
Б.1. ДВ.00 Дисциплины и курсы по выбору студента,			**26**	**936**	**29**	**37**	**780**	**484**	**0**	**0**	**62**	**0**	**0**	**0**	**82**	**0**	**0**	**0**	**0**	**62**	**0**	**0**	**0**	**82**	**0**	**0**	**14**	**22**	**40**	**36**	**40**	**34**	**30**	**112**	**8**	**24**	**0**	**66**	**90**	**84**	**76**	**62**	**246**	**18**	**118**
Б.1.ДВ.01	педагогическая и спортивная этика	педагогики	2	72		5	36	36																			14	22		36					2										8
Б.1.ДВ.01	спортивно-оздоровительный мониторинг	ТиМ МФОР																																												
Б.1.ДВ.02	тренажеры в физической культуре и спорте	биомеханики	3	108		6	50	58																							20		30	58	3										20
Б.1.ДВ.02	АФК	ТиМ АФК																																												
Б.1.ДВ.03	курортология	проф.мед. и ОЗ	3	108	6		54	54																							20	34		54	3										10
Б.1.ДВ.03	возрастные особенности человека	анатомии физиологии																																												
Б.1.ДВ.04	ЛФК	спорт. медицины и ТЗ	3	108	7		54	54																												10		44	54					3	14
Б.1.ДВ.04	детско-юношеский туризм	ТиМ МФОР																																												
Б.1.ДВ.04	деловые коммуникации	соц-гум дисциплин																																												
Б.1.ДВ.05	психология здоровья	психологии	2	72		7	36	36																												14		22	36					2	8
Б.1.ДВ.05	менеджмент спортивных соревнований	менеджмента																																												
Б.1.ДВ.06	здоровый образ жизни	проф медицины и ОЗ	4	144	8		68	76																																26	2	40	76	4	20
Б.1.ДВ.06	спортивные сооружения и экипировка	спортивных сооружений и индустрии																																												

Б.1.ДВ.07	Организация спортивно-зрелищных мероприятий	ТиМ гимнастики	2	72		8	36	36																																14		22	36	2	12
Б.1.ДВ.07	адаптивная физическая рекреация	ТиМ АФК																																												
Б.1.ДВ.08	основы спортивной генетики	проф медицины и ОЗ	3	108	8		50	58																																20	30		58	3	10
Б.1.ДВ.08	Рекреационный туризм	ТиМ ННВС																																												
Б.1.ДВ.08	адаптивный спорт	ТиМ АФК																																												
Б.1.ДВ.09	Диетология	биохимии	2	72		8	34	38																																12	22		38	2	8
Б.1.ДВ.09	корпоративный спорт	ТиМФК																																												
Б.1.ДВ.10	Педагогическая психология	психологии	2	72		8	34	38																																12	22		38	2	8
Б.1.ДВ.10	Психологическая реабилитация в спорте	психологии																																												
Б.1.ДВ.10	конфликтология	соц-гум дисциплин																																												
	Дисциплины по физической культуре и спорту	спортивно-педагогические кафедры (16)				2,4,5	328				62				82					62				82					40																
Факультативные дисциплины																																														
	Факультативы **																																													
всего по циклу			**216**	**7776**	**81**	**71**	**4768**	**3336**	**174**	**40**	**400**	**368**	**246**	**98**	**504**	**474**	**60**	**196**	**46**	**332**	**346**	**296**	**143**	**428**	**488**	**60**	**152**	**36**	**226**	**328**	**194**	**220**	**220**	**608**	**54**	**104**	**36**	**226**	**318**	**122**	**132**	**200**	**374**	**42**	
БЛОК 2																																														
Б.2.01	учебная, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		6	216		5*																														6										
Б.2.02	производственная, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		6	216		7*																																						6		
Б.2.03	преддипломная практика		3	108		8*																																						3		
всего по циклу			**15**	**540**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**9**	**0**
БЛОК 3																																														
Б 3. государственная итоговая аттестация			**9**	324																																								9		
защита выпускной квалификационной работы и сдача государственного экзамена																																														
ИТОГО			**240**	**8640**	**81**	**71**	**4768**	**3336**	**174**	**40**	**400**	**368**	**246**	**98**	**504**	**474**	**60**	**196**	**46**	**332**	**346**	**296**	**143**	**428**	**488**	**60**	**152**	**36**	**226**	**328**	**194**	**220**	**220**	**608**	**60**	**104**	**36**	**226**	**318**	**122**	**132**	**200**	**374**	**60**	
цикл	название дисциплины	кафедра		час	экз	зач	ауд	СРС	1 семестр				2 семестр					3 семестр				4 семестр					5 семестр				6 семестр					7 семестр				8 семестр					
часов аудиторной работы в неделю									**24,4**				**24,6**					**24,1**				**24,3**					**26,1**				**23,4**					**23,2**				**20,9**					
теоретическое обучение с текущей аттестацией			**155**						**18**				**25**					**17**				**26**					**14**				**25**					**13**				**17**					
экзаменационные сессии			**0**																																											
практики			**10**																								**4**									**4**				**2**					
государственная итоговая аттестация			**6**																																					**6**					
каникулы			**37**							**2**				**7**			**9**		**2**				**7**			**9**		**2**				**7**			**9**		**2**				**8**				**10**
										20				**32**					**19**				**33**					**20**				**32**					**19**				**33**					
часов в неделю										**54,6**				**52,9**					**54,1**				**52,1**					**53,0**				**49,7**					**52,6**				**48,7**					
кредитов в неделю																	**1,4**									**1,4**									**1,4**								**1,4**		
	зачетов									**3**				**8**			**11**		**5**				**5**			**10**		**4**				**7**			**11**		**3**				**7**			**10**		
	экзаменов									**4**				**5**			**9**		**3**				**7**			**10**		**4**				**6**			**10**		**4**				**3**			**7**		
ИТОГО ЧАСОВ НА ВСЕ ВИДЫ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ			**240**	**8640**			**4768**	**3336**		**982**				**1322**			**60**		**920**				**1355**			**60**		**742**				**1242**			**60**		**684**				**828**			**60**		

* - дифференцированный зачет

** - Перечень факультативных дисциплин утверждается ежегодно на Ученом совете