

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

основной профессиональной образовательной программы  
 высшего образования программы магистратуры по направлению подготовки  
 49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  
 квалификация МАГИСТР (1-3 курс)  
 заочная форма обучения

Направленность (профиль) "Комплексное научное обеспечение спортивной подготовки"

"УТВЕРЖДЕНО"  
 Решением Ученого совета  
 протокол 8  
 "16" февраля 2017 года

цикл	название дисциплины	кафедра	З.Е.	часов	экзамен	зачет	Контрольная раб.	аудит. раб.	СРС	1 курс				2 курс				3 курс															
										1 семестр				2 семестр				3 семестр				4 семестр				5 семестр							
										аудит раб				аудит раб				аудит раб				аудит раб				аудит раб							
лекции	семинары	практические	СРС	лекции	семинары	практические	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические	СРС	лекции	семинары	практические	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические	СРС	з.е.											
<b>Блок 1</b>																																	
<b>Базовая часть Б.1.Б</b>																																	
			<b>24</b>	<b>864</b>				<b>126</b>	<b>738</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>0</b>	<b>270</b>	<b>8</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>282</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Б.1.Б.01	История и методология науки	социально-гуманитарных дисциплин	3	108	1		1	22	86	4	18		86					3															
Б.1.Б.02	Информационные технологии в науке и образовании	биомеханики	3	108	2		2	16	92				2	14		92		3															
Б.1.Б.03	Профессионализм в сфере ФКиС	ТнМ л/ атлетики	3	108		1	1	16	92	2	14		92					3															
Б.1.Б.04	Философия спорта	социально-гуманитарных дисциплин	3	108		1	1	16	92	4	12		92					3															
Б.1.Б.05	Современные проблемы наук о ФКиС	ТнМ ФК	6	216		2	2	26	190					6	20		190	6															
Б.1.Б.06	ТнМ спорта высших достижений	ТнМ ФК	6	216	3		3	30	186									6	24		180					6							
<b>всего часов по блоку</b>			<b>24</b>	<b>864</b>				<b>126</b>	<b>738</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>0</b>	<b>270</b>	<b>8</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>282</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	

цикл	название дисциплины	кафедра	час	экс	зач	кр	ауд	СРС	1 семестр				2 семестр				3 семестр				4 семестр				5 семестр							
<b>Вариативная часть Б.1. В</b>																																
			<b>36</b>	<b>1296</b>				<b>192</b>	<b>1104</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>276</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>276</b>	<b>9</b>
	<b>Комплексное научное обеспечение спортивной подготовки</b>		<b>24</b>	<b>864</b>				<b>120</b>	<b>744</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>6</b>
Б.1.В.01	Спортивная биомеханика	биомеханики	6	216	1		1	30	186	6	24		186					6														
Б.1.В.02	Адаптация в спорте	физиология	6	216	2		2	30	186					6	24		186	6														
Б.1.В.03	Психологические ресурсы повышения конкурентноспособности спортсменов	психологии	6	216	4		4	30	186														6	24		186	6					

Б.1.В.04	Научное обеспечение спортивной подготовки профильной деятельности (научно-практический семинар)	психологии, физиологии, биомеханики	6	216	5		5	30	186														6	24	186	6									
цикл	название дисциплины	кафедра	час	экз	зач	кр	ауд	СРС	1 семестр					2 семестр					3 семестр					4 семестр					5 семестр						
<b>Дисциплины по выбору Б1.ДВ</b>			<b>12</b>	<b>432</b>				<b>72</b>	<b>360</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>3</b>		
Б.1.ДВ.01.01	Биомеханика специальной силовой подготовки на тренажерах	биомеханики	3	108			3	3	18	90										4	14		90					3							
Б.1.ДВ.01.02	Системный подход в деятельности психолога	психологии																																	
Б.1.ДВ.01.03	Функциональное состояние и работоспособность спортсменов	физиологии																																	
Б.1.ДВ.02.01	Гипертрофия скелетных мышц человека	биомеханики	3	108			3	3	18	90										4	14		90					3							
Б.1.ДВ.02.02	Психологическое консультирование в спорте	психологии																																	
Б.1.ДВ.02.03	Оптимизация работоспособности спортсменов	физиологии																																	
Б.1.ДВ.03.01	Спортивная психофизиология	физиологии	3	108			4	4	18	90													4	14		90	3								
Б.1.ДВ.03.02	Психология спорта высших достижений	психологии																																	
Б.1.ДВ.04.01	Английский язык	иностранных языков	3	108			5	5	18	90																		4	14		90	3			
Б.1.ДВ.04.02	Психологическое сопровождение спортивного резерва	психологии																																	
<b>всего часов по блоку</b>			<b>36</b>	<b>1296</b>				<b>192</b>	<b>1104</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>0</b>	<b>186</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>276</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>276</b>	<b>9</b>			
<b>ИТОГО ПО БЛОКУ 1</b>			<b>60</b>	<b>2160</b>				<b>318</b>	<b>1842</b>	<b>16</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>456</b>	<b>14</b>	<b>58</b>	<b>0</b>	<b>468</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>52</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>276</b>	<b>21</b>	<b>10</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>276</b>	<b>9</b>			
<b>БЛОК 2 ПРАКТИКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА (НИР)</b>			<b>54</b>	<b>1944</b>				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>432</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>27</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>432</b>	<b>12</b>			
Б2.В.1	Учебная, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	психологии, физиологии, биомеханики	6	216	1								216							6															
Б2.В.2	Научно-исследовательская работа	психологии, физиологии, биомеханики	27	972		2,4,5							216	6								216			216	12					324	9			
Б2.В.3.01	Производственная, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	психологии, физиологии, биомеханики	18	648		2,3,4							108	3								216			324	15									
Б2.В.3.02	в т.ч. преддипломная практика	психологии, физиологии, биомеханики	3	108		5																										108	3		

БЛОК 3 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																						6									
Защита выпускной квалификационной работы и сдача государственного экзамена		6	216																		6										
		час	экс	зач	кр	ауд	СРС	1 семестр				2 семестр				3 семестр				4 семестр				5 семестр							
итого		120	4104				318	1842	16	68	0	672	14	58	0	792	45	14	52	0	792	10	38	0	816	48	10	38	0	708	27
часов ауд работы в семестр									84,0				72,0				66,0				48,0				48,0						
теоретическое обучение		0																													
промежуточная аттестация (экзаменационные сессии)		16							3				3				3				3				4						
практики, в т.ч. НИР		36							12				8				8				8				8						
Каникулы		16							2				5				2				5				2						
государственная итоговая аттестация		4																			4										
кредитов в неделю													2,5								2,2								2,3		
контр работа						15			4				4				3				2				2						
зачетов						15			1				4				3				3				3						
экзаменов				7					3				2				1				1				1						
Итого аудиторной работы в год									162								114				48										
<b>ИТОГО</b>		<b>120</b>	<b>4104</b>				<b>318</b>	<b>1842</b>				<b>756</b>				<b>864</b>	<b>45</b>				<b>858</b>				<b>864</b>	<b>48</b>			<b>756</b>	<b>27</b>	