ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

"УТВЕРЖДЕНО"

Решением Учёного совета
протокол №3
"06" октября 2016 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования программы бакалавриата по направлению
подготовки

49.03.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"
направленность (профиль) "СПОРТИВНАЯ ТРЕНИРОВКА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА"
квалификация БАКАЛАВР (1-5 курс)
заочная форма обучения

цикл	дисциплина	Кафедра	Зачётн ед.	Часов	экзамен	зачет - диф. зачет	контрольные работы	аудорные	срс	1 курс									2 курс									3 курс									4 курс									5 курс					интерактивные занятия
										1 семестр				2 семестр					3 семестр				4 семестр					5 семестр				6 семестр					7 семестр				8 семестр					9 семестр					
										аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная					
										Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	
БЛОК 1 Базовая часть Б1.Б			**135**	**4860**	**68,6**	**63**	**140,2**	**600**	**4260**	**26**	**18**	**46**	**576**	**24**	**0**	**48**	**522**	**35**	**34**	**16**	**34**	**618**	**38**	**20**	**18**	**518**	**36**	**36**	**16**	**44**	**656**	**32**	**12**	**34**	**574**	**39**	**32**	**16**	**26**	**556**	**16**	**0**	**6**	**176**	**23**	**2**	**6**	**0**	**64**	**2**	
Б1.Б.01	Иностранный язык	Иностранных языков	6	216	1,2		1,2	20	196			10	98			10	98	6																																		4
Б1.Б.02	История	Соц-гум дисциплин	3	108	1		1	12	96	4	8		96					3																																		2
Б1.Б.03	Философия	Соц-гум дисциплин	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																									2
Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	Гражданской защиты	3	108	5		5	10	98																				10		98					3															2
Б1.Б.05	русский язык и культура речи	связей с общественностью	2	72		1	1	10	62		10		62					2																																		2
Б1.Б.06	культурология	соц-гум дисциплин	2	72		6	6	8	64																							2	6		64	2															2
Б1.Б.07	психология и педагогика		4	144																																																
Б1.Б.07.1	психология	психология		0			5	10	60																			4		6	60					2															2
Б1.Б.07.2	педагогика	педагогика		0		6*		10	64																							4		6	64	2															2
Б1.Б.08	Естественно-научные основы ФКиС	Биомеханики	6	216	2		1	24	192	2		6	64					6																																		2
		Биохимии												2		6	64																																			2
		Профилактической медицины и ОЗ												2		6	64																																			2
Б1.Б.09	Информационные технологии в ФКиС	Биомеханика	3	108		3	3	12	96										4		8	96					3																									4
Б1.Б.10	Анатомия человека	Анатомии	6	216	2,3		2, 3	26	190					6		8	94	3	4		8	96					3																									6
Б1.Б.11	Физиология человека	Физиологии	6	216	4,5		4,5	30	186														6		8	94	3	6		10	92					3															6
Б1.Б.12	Биохимия человека	Биохимии	3	108	3		3	14	94										4		10	94					3																									4
Б1.Б.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Профилактической медицины и ОЗ	3	108	8		8	10	98																																4		6	98	3						4
Б1.Б.14	Основы медицинских знаний	Профилактической медицины и ОЗ	3	108		7	7	10	98																												4		6	98					3						2
Б1.Б.15	Биомеханика двигательной деятельности	Биомеханики	3	108	5		5	14	94																			4		10	94					3															4
Б1.Б.16	История физической культуры	ТиМФК	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																									4
Б1.Б.17	Теория и методика физической культуры	ТиМФК	6	216	5,6		5,6	30	186																			6		8	94	6		10	92	6															6
Б1.Б.18	*Научно-методическая деятельность*	педагогики	3	108		7	7	12	96																												4	8		96					3						4

Б1.Б.19	Социология ФК	соц-гум дисциплин	3	108		7	7	12	96																												4	8		96					3						4
Б1.Б.20	Психология ФК	Психологии	3	108	7		7	14	94																												4		10	94					3						4
Б1.Б.21	Педагогика ФК	Педагогики	3	108	7		7	14	94																												4		10	94					3						4
Б1.Б.22	Менеджмент ФКиС	Менеджмента	3	108	6		6	12	96																								4	6	2	96	3													4
Б1.Б.23	Экономика ФКиС	экономики спорта и финансов	3	108		4	4	12	96													4	8		96	3																								2
Б1.Б.24	Компьютерная обработка данных эксперименталь исследований	биомеханики	2	72		6	6	8	64																								2		6	64	2													2
Б1.Б.25	Правовые основы профессиональной деятельности	юридических дисциплин	4	144	5	4	4,5	16	128													2	6		64	2	2	6		64						2														2
Б1.Б.26	**Теория и методика обучения базовым видам**	5																																																				
Б1.Б.26.1	ТиМ обучения базовым видам спорта/гимнастика	ТиМ гимнастики	4	144		1,2*	1,2	22	122	4		8	60			10	62	4																																				4
Б1.Б.26.2	ТиМ обучения базовым видам спорта/л/атлетика	ТиМ лёгкой атлетики	4	144		1,2*	1,2	22	122	2		10	60	2		8	62	4																																				4
Б1.Б.26.3	ТиМ обучения базовым видам спорта/плавание	ТиМ плавания	4	144		3,4*	3,4	22	122										2		8	62	2		10	60	4																										4
Б1.Б.26.4	ТиМ обучения базовым видам спорта/лыжный спорт	ТиМ лыжного спорта	2	72		1	1	14	58	2		12	58					2																																				4
Б1.Б.26.5	ТиМ обучения базовым видам спорта/спортивные игры	ТиМ спортивных игр	5	180		5,6*	5,6	24	156																			2		10	76	2		10	80	5														6
Б1.Б.27	ТиМ ИВС		21	756	2,4,6,8	1,3,5,7	2,4,6,8	96	660		12		78		12		78	5		12		78		12		78	5		12		78		12		114	6		12		78		12		78	5						16
Б1.Б.28	пропаганда и СО в сфере ФКиС	связей с общественностью	2	72		9	9	8	64																																					2	6		64	2	2
Б1.Б.29	профилактика наркомании средствами ФКиС	специальной психологии и психиатрии	2	72		4	4	10	62													4	6		62	2																										2
Б1.Б.30	Физическая культура	ТиМФК	2	72		4	4	8	64													8			64	2																										2
Вариативная часть			**81**	**3244**	**68**	**87**	**153,9**	**374**	**2870**	**0**	**0**	**16**	**118**	**0**	**0**	**16**	**118**	**4**	**2**	**0**	**20**	**170**	**0**	**0**	**12**	**122**	**6**	**4**	**0**	**18**	**208**	**20**	**6**	**20**	**322**	**14**	**20**	**0**	**18**	**304**	**28**	**22**	**24**	**520**	**26**	**48**	**10**	**70**	**988**	**31**	
Вариативная часть Б1.В			**55**	**1980**	**33**	**40**	**71,9**	**226**	**1754**	**0**	**0**	**10**	**62**	**0**	**0**	**10**	**62**	**4**	**2**	**0**	**14**	**128**	**0**	**0**	**6**	**66**	**6**	**0**	**0**	**4**	**68**	**20**	**6**	**12**	**286**	**11**	**18**	**0**	**12**	**240**	**22**	**14**	**18**	**360**	**19**	**30**	**2**	**26**	**482**	**15**	**41,2**
Б1.В.01	технологии спортивной тренировки в ИВС	спортивно-педагогические кафедры (16)	15	540	9	6,7,8	7,9	56	484																									12		96	3		12		96		12		96	6		20		196	6	10
Б1.В.02	профессионально-спортивное совершенствован	спортивно-педагогические кафедры (16)	18	648		2,4,6, 8,9*	2,5, 7,9	56	592			10	62			10	62	4			6	66			6	66	4			4	68			4	68	4			4	50			4	50	3			8	100	3	11,2
Б1.В.03	спортивная метрология	биомеханики	2	72		3	3	10	62										2		8	62					2																										2
Б1.В.04	физиология спорта	физиологии	3	108	7		7	14	94																													6		8	94					3						2
Б1.В.05	спортивная биохимия	биохимии	2	72		8	8	8	64																																	2	6		64	2						2
Б1.В.06	спортивная морфология	анатомии	2	72		6	6	10	62																								4	6		62	2														2
Б1.В.07	спортивная медицина	спорт медицины и ТЗ	4	144	9		9	20	124																																					6	2	12	124	4	4
Б1.В.08	теория спорта	ТиМФК	3	108	8		8	14	94																																	6	8		94	3						2
Б1.В.09	спортивная психология	психологии	2	72		9	9	10	62																																					4		6	62	2	2

Б1.В.10	массаж	спорт медицины и ТЗ	2	72		8	8	16	56																																2		14	56	2						4
Б1.В.11	основы антидопингового обеспечения	биохимии	2	72		6	6	12	60																								4		8	60	2														
Б.1. ДВ 00	**Дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаемые ВУЗом**		**26**	**1264**	**35**	**47**	**82**	**148**	**1116**	**0**	**0**	**6**	**56**	**0**	**0**	**6**	**56**	**0**	**0**	**0**	**6**	**42**	**0**	**0**	**6**	**56**	**0**	**4**	**0**	**14**	**140**	**0**	**0**	**8**	**36**	**3**	**2**	**0**	**6**	**64**	**6**	**8**	**6**	**160**	**7**	**18**	**8**	**44**	**506**	**16**	**24**
Б.1.ДВ.01	педагогическая и спортивная этика	педагогики	2	72		7	7	8	64																												2		6	64					2						
Б.1.ДВ.01	спортивно-оздоровительный мониторинг	ТиМ МФОРиТ																																																				
Б1.ДВ.02	тренажеры в физической культуре и спорте	биомеханики	3	108		5	5	10	98																			4		6	98					3																4
Б1.ДВ.02	АФК	ТиМ АФК																																																				
Б1.ДВ.02	спортивный маркетинг	менеджмента																																																				2
Б.1.ДВ.03	физичекая рекреация	ТиМФК	3	108	9		9	16	92																																					4		12	92	3	4
Б.1.ДВ.03	политология	связей с общественностью																																																				
Б.1.ДВ.03	возрастные особенности человека	анатомии физиологии																																																				
Б1.ДВ.04	ЛФК	спорт медицины и ТЗ	3	108	9		9	14	94																																					4		10	94	3	4
Б1.ДВ.04	Детско-юношеский туризм	ТиМ МФОРиТ																																																				
Б1.ДВ.04	деловые коммуникации	соц-гум дисциплин																																																				
Б.1.ДВ.05	психология здоровья	психологии	2	72		9	9	8	64																																					2	6		64	2	2
Б.1.ДВ.05	адаптивное физическое воспитание	ТиМ АФК																																																				
Б.1.ДВ.05	менеджмент спортивных соревнований	менеджмента																																																				
Б.1.ДВ.05	Подготовка спортивного инвентаря в ИВС	спортивно-педагогические кафедры (16)																																																				
Б.1.ДВ.05	Эксплуатация и ремонт спортивной техники в ИВС	спортивно-педагогические кафедры (16)																																																				
Б.1.ДВ.05	Практика по судейству спортивных соревнований	спортивно-педагогические кафедры (16)																																																				
Б.1.ДВ.06	спортивные сооружения и экипировка	спортивных сооружений и индустрии	4	144	9		9	16	128																																					4	2	10	128	4	4
Б.1.ДВ.06	здоровый образ жизни	проф медицины и ОЗ																																																				
Б.1.ДВ.07	организация спортивно-зрелищных мероприятий	ТиМ гимнастики	2	72		9	9	8	64																																					2		6	64	2	2

| | | |