ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

"УТВЕРЖДЕНО"

Решением Учёного совета
протокол №
"20" апреля 2017 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования программы бакалавриата по направлению
подготовки

49.03.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"
направленность (профиль) "Спортивные сооружения и индустрия"
квалификация БАКАЛАВР (1-5 курс)
заочная форма обучения

цикл	дисциплина	Кафедра	Зачётные ед.	Часов	экзамен	зачет - диф. зачет	контрольные работы	аудорные	СРС	1 курс									2 курс									3 курс									4 курс									5 курс					интерактивные занятия
										1 семестр				2 семестр					3 семестр				4 семестр					5 семестр				6 семестр					7 семестр				8 семестр					9 семестр					
										аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная					
										Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	
БЛОК 1 Базовая часть Б1.Б			**135**	**4860**	**75,6**	**56**	**140,2**	**600**	**4260**	**26**	**18**	**46**	**576**	**24**	**0**	**48**	**522**	**35**	**34**	**16**	**34**	**618**	**38**	**20**	**18**	**518**	**36**	**36**	**16**	**44**	**656**	**32**	**12**	**34**	**574**	**39**	**32**	**16**	**26**	**556**	**16**	**0**	**6**	**176**	**23**	**2**	**6**	**0**	**64**	**2**	
Б1.Б.01	Иностранный язык	Иностранных языков	6	216	1,2		1,2	20	196			10	98			10	98	6																																		4
Б1.Б.02	История	Соц-гум дисциплин	3	108	1		1	12	96	4	8		96					3																																		2
Б1.Б.03	Философия	Соц-гум дисциплин	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																									2
Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	Гражданской защиты	3	108	5		5	10	98																				10		98					3															2
Б1.Б.05	русский язык и культура речи	связей с общественностью	2	72		1	1	10	62		10		62					2																																		2
Б1.Б.06	культурология	соц-гум дисциплин	2	72		6	6	8	64																							2	6		64	2															2
Б1.Б.07	психология и педагогика		4	144																																																
Б1.Б.07.1	психология	психология		0			5	10	60																			4		6	60					2															2
Б1.Б.07.2	педагогика	педагогика		0		6*		10	64																							4		6	64	2															2
Б1.Б.08	Естественно-научные основы ФКиС	Биомеханики	6	216	2		1	24	192	2		6	64					6																																		2
		Биохимии												2		6	64																																			2
		Профилактической медицины и ОЗ												2		6	64																																			2
Б1.Б.09	Информационные технологии в ФКиС	Биомеханики	3	108		3	3	12	96										4		8	96					3																									4
Б1.Б.10	Анатомия человека	Анатомии	6	216	2,3		2, 3	26	190					6		8	94	3	4		8	96					3																									6
Б1.Б.11	Физиология человека	Физиологии	6	216	4,5		4,5	30	186														6		8	94	3	6		10	92					3															6
Б1.Б.12	Биохимия человека	Биохимии	3	108	3		3	14	94										4		10	94					3																									4
Б1.Б.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Профилактической медицины и ОЗ	3	108	8		8	10	98																																		4		6	98	3						4
Б1.Б.14	Основы медицинских знаний	Профилактической медицины и ОЗ	3	108		7	7	10	98																												4		6	98					3						2
Б1.Б.15	Биомеханика двигательной деятельности	Биомеханики	3	108	5		5	14	94																			4		10	94					3															4
Б1.Б.16	История физической культуры	ТиМ ФК	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																									4
Б1.Б.17	Теория и методика физической культуры	ТиМ ФК	6	216	5,6		5,6	30	186																			6		8	94	6		10	92	6															6
Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность	педагогики	3	108		7	7	12	96																												4	8		96					3						4

Б1.Б.19	Социология ФК	соц-гум дисциплин	3	108	7		7	12	96																												4	8		96					3						4
Б1.Б.20	Психология ФК	Психологии	3	108	7		7	14	94																												4		10	94					3						4
Б1.Б.21	Педагогика ФК	Педагогики	3	108	7		7	14	94																												4		10	94					3						4
Б1.Б.22	Менеджмент ФКиС	менеджмента и экономики спорта	3	108	6		6	12	96																								4	6	2	96	3														4
Б1.Б.23	Экономика ФКиС	менеджмента и экономики спорта	3	108		4	4	12	96												4	8		96	3																										2
Б1.Б.24	Компьютерная обработка данных экспериментал исследований	биомеханики	2	72		6	6	8	64																					2		6	64	2																2
Б1.Б.25	Правовые основы профессиональной деятельности	юридических дисциплин	4	144	5	4	4,5	16	128												2	6		64	2	2	6		64					2																2
Б1.Б.26	**Теория и методика обучения базовым видам**	5																																																				
Б1.Б.26.1	ТиМ обучения базовым видам спорта/гимнастика	ТиМ гимнастики	4	144		1,2*	1,2	22	122	4		8	60			10	62	4																																			4
Б1.Б.26.2	ТиМ обучения базовым видам спорта/л/атлетика	ТиМ лёгкой атлетики	4	144		1,2*	1,2	22	122	2		10	60	2		8	62	4																																			4
Б1.Б.26.3	ТиМ обучения базовым видам спорта/плавание	ТиМ плавания	4	144		3,4*	3,4	22	122										2		8	62	2		10	60	4																									4
Б1.Б.26.4	ТиМ обучения базовым видам спорта/лыжный спорт	ТиМ лыжного спорта	2	72		1	1	14	58	2		12	58					2																																			4
Б1.Б.26.5	ТиМ обучения базовым видам спорта/спортивные игры	ТиМ спортивных игр	5	180		5,6*	5,6	24	156																					2		10	76	2		10	80	5													6
Б1.Б.27	ТиМ ИВС		21	756	2,4,6,8	1,3,5,7	2,4,6,8	96	660		12		78		12		78	5		12		78		12		78	5		12		78		12		114	6		12		78		12		78	5						16
Б1.Б.28	пропаганда и СО в сфере ФКиС	связей с общественностью	2	72		9	9	8	64																																						2	6		64	2	2
Б1.Б.29	профилактика негативных социальных явлений	специальной психологии и психиатрии	2	72		4	4	10	62												4	6		62	2																										2
Б1.Б.30	Физическая культура	ТиМ ФК	2	72		4	4	8	64												8			64	2																										2
Вариативная часть			**81**	**3244**	**77,7**	**94**	**171,7**	**388**	**2856**	**0**	**0**	**16**	**118**	**0**	**0**	**16**	**118**	**4**	**2**	**0**	**20**	**170**	**0**	**0**	**12**	**122**	**6**	**8**	**0**	**24**	**306**	**14**	**10**	**26**	**318**	**17**	**26**	**20**	**28**	**484**	**18**	**30**	**10**	**428**	**29**	**28**	**10**	**70**	**792**	**25**	
Вариативная часть Б1.В			**55**	**1980**	**42,7**	**47**	**89,7**	**240**	**1740**	**0**	**0**	**10**	**62**	**0**	**0**	**10**	**62**	**4**	**2**	**0**	**14**	**128**	**0**	**0**	**6**	**66**	**6**	**4**	**0**	**10**	**166**	**14**	**10**	**18**	**282**	**14**	**24**	**20**	**22**	**420**	**12**	**22**	**4**	**268**	**22**	**10**	**2**	**26**	**286**	**9**	**44,8**
Б1.В.01	Использование (эксплуатация) спортивных объектов	спортивных сооружений и индустрии	6	216	6,7		6,7	32	184																								6	4	6	92	3	6	10		92					3						6
Б1.В.02	Индустрия спортивных товаров	спортивных сооружений и индустрии	3	108		7	7	16	92																													6		10	92					3						3
Б1.В.03	Безопасность на спортивных объектах	спортивных сооружений и индустрии	3	108	7		7	16	92																													6	10		92					3						3
Б1.В.04	Оборудование, инвентарь и экипировка для отдельных видов спорта	спортивных сооружений и индустрии	3	108	8		8	16	92																																	6	10		92	3						3

Б1.В.05	профессионально-спортивное совершенствован	спортивно-педагогические кафедры (16)	18	648		2,4,6, 8,9*	2,5, 7,9	56	592			10	62			10	62	4			6	66			6	66	4			4	68			4	68	4			4	50			4	50	3			8	100	3	11,2
Б1.В.06	спортивная метрология	биомеханики	2	72		3	3	10	62										2		8	62					2																								2
Б1.В.07	физиология спорта	физиологии	3	108	7		7	14	94																												6		8	94					3						2
Б1.В.08	спортивная биохимия	биохимии	2	72		8	8	8	64																																2	6		64	2						2
Б1.В.09	спортивная морфология	анатомии	2	72		6	6	10	62																							4	6		62	2															2
Б1.В.10	спортивная медицина	спорт медицины и ТЗ	4	144	9		9	20	124																																					6	2	12	124	4	4
Б1.В.11	спортивный маркетинг	менеджмента и экономики спорта	3	108	5		5	10	98																			4		6	98					3															4
Б1.В.12	спортивная психология	психологии	2	72		9	9	10	62																																					4		6	62	2	2
Б1.В.13	Основы экономики строительства и реконструкции спортивных сооружений	спортивных сооружений и индустрии	2	72		8	8	10	62																																4	6		62	2						
Б1.В.14	основы антидопингового обеспечения	биохимии	2	72		6	6	12	60																							4		8	60	2															
Б.1. ДВ 00 Дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаемые ВУЗом			**26**	**1264**	**35**	**47**	**82**	**148**	**1116**	**0**	**0**	**6**	**56**	**0**	**0**	**6**	**56**	**0**	**0**	**0**	**6**	**42**	**0**	**0**	**6**	**56**	**0**	**4**	**0**	**14**	**140**	**0**	**0**	**8**	**36**	**3**	**2**	**0**	**6**	**64**	**6**	**8**	**6**	**160**	**7**	**18**	**8**	**44**	**506**	**16**	**22**
Б.1.ДВ.01	педагогическая и спортивная этика	педагогики	2	72		7	7	8	64																												2		6	64					2						
Б.1.ДВ.01	спортивно-оздоровительный мониторинг	ТиМ МФОР																																																	
Б1.ДВ.02	тренажеры в физической культуре и спорте	биомеханики	3	108		5	5	10	98																			4		6	98					3															4
Б1.ДВ.02	АФК	ТиМ АФК																																																	
Б.1.ДВ.03	Основы управления недвижимостью спортивных сооружений	спортивных сооружений и индустрий	3	108	9		9	16	92																																					4		12	92	3	4
Б.1.ДВ.03	возрастные особенности человека	анатомии физиологии																																																	
Б1.ДВ.04	ЛФК	спорт медицины и ТЗ	3	108	9		9	14	94																																					4		10	94	3	4
Б1.ДВ.04	деловые коммуникации	соц-гум. дисциплин																																																	
Б.1.ДВ.05	психология здоровья	психологии	2	72		9	9	8	64																																					2	6		64	2	2
Б.1.ДВ.05	менеджмент спортивных соревнований	менеджмента и экономики спорта																																																	
Б.1.ДВ.06	биологические активные добавки в физической культуре и спорте	спорт медицины и ТЗ	4	144	9		9	16	128																																					4	2	10	128	4	4
Б.1.ДВ.06	спортивные сооружения и экипировка	спортивных сооружений и индустрии																																																	

Б.1.ДВ.07	Инженерное оборудование зданий спортивных сооружений	спортивных сооружений и индустрии	2	72		9	9	8	64																																					2		6	64	2	2
Б.1.ДВ.07	организация спортивно-зрелищных мероприятий	ТиМ гимнастики																																																	
Б.1.ДВ.08	Физкультурно-спортивные объекты	спортивных сооружений и индустрии	3	108	8		8	12	96																																4	8		96	3						
Б.1.ДВ.08	адаптивный спорт	ТиМ АФК																																																	
Б.1.ДВ.09	Формирование мест занятий физической культурой и спортом	спортивных сооружений и индустрии	2	72		8	8	8	64																																2		6	64	2						
Б.1.ДВ.09	корпоративный спорт	ТиМ ФК																																																	
Б.1.ДВ.10	Психологическая реабилитация в спорте	психологии	2	72		9	9	8	64																																					2		6	64	2	2
Б.1.ДВ.10	конфликтология	соц-гум дисциплин																																																	
	Дисциплины по физической культуре и спорту	спортивно-педагогические кафедры (16)		328		2,4,5,6		40	288			6	56			6	56				6	42			6	56				8	42			8	36																
	Факультативные дисциплины																																																		
	Факультативы**																																																		
всего часов по циклу			**216**	**8104**	**153,3**	**150**	**311,9**	**988**	**7116**	**26**	**18**	**62**	**694**	**24**	**0**	**64**	**640**	**39**	**36**	**16**	**54**	**788**	**38**	**20**	**30**	**640**	**42**	**44**	**16**	**68**	**962**	**46**	**22**	**60**	**892**	**56**	**58**	**36**	**54**	**1040**	**34**	**30**	**16**	**604**	**52**	**30**	**16**	**70**	**856**	**27**	
БЛОК 2 Б.2. Практики																																																			
Б.2.01	Учебная, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		6	216		7*																																							6						
Б.2.02	Производственная, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		6	216		9*																																												6	
Б.2.03	Преддипломная практика		3	108		9*																																												3	
Всего часов по циклу:			**15**	**540**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**9**	
БЛОК 3 Б.3 Государственная итоговая аттестация			**9**	324																																														9	
защита выпускной квалификационной работы и сдача государственного экзамена			**9**	324																																															
ИТОГО			**240**	**9296**	**153,3**	**150**	**311,9**	**988**	**7116**	**26**	**18**	**62**	**694**	**24**	**0**	**64**	**640**	**39**	**36**	**16**	**54**	**788**	**38**	**20**	**30**	**640**	**42**	**44**	**16**	**68**	**962**	**46**	**22**	**60**	**892**	**56**	**58**	**36**	**54**	**1040**	**34**	**30**	**16**	**604**	**58**	**30**	**16**	**70**	**856**	**45**	
Дней на аудиторные занятия										20				20					20				20					25				25					25				25					25					
часов в сессию										**106**			**694**	**88**			**640**	**39**	**106**			**788**	**88**			**640**	**42**	**128**			**962**	**128**			**892**	**56**	**148**			**1040**	**80**			**604**	**58**	**116**			**856**	**45**	
часов аудиторной работы в неделю																																																			
Экзаменационные сессии			**32**									3				3					3				3					4				4					4				4					4			
Практики			**10**																																				4									4			
Государственная итоговая аттестация			**6**																																																
Каникулы			**45**																																																
контрольные работы												7				7					8				7					9				7					11				8					9			
зачётов											5				4					4				7					4				8					6				4					8				
экзаменов										2				4					4				2					6				4					6				4					4					
ИТОГО ЧАСОВ НА ВСЕ ВИДЫ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ			**240**	**9296**				**1072**	**0**	**194**							**1334**	**39**	**194**							**1428**	**42**	**256**							**1854**	**56**	**228**							**1644**	**58**	**200**				**45**	268

* - дифференцированный зачет
** - Перечень факультативных дисциплин утверждается ежегодно на Ученом совете