ФГБОУ ВПО "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

"УТВЕРЖДЕНО"
Решением Учёного совета
протокол № 4
"16" октября 2014 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной образовательной программы
по направлению подготовки
49.03.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"
профиль "Двигательная рекреация"
квалификация АКАДЕМИЧЕСКИЙ БАКАЛАВР (1-5 курс)
заочное обучение

цикл	дисциплина	Кафедра	Зачетн ед.	Часов	экзамен	зачет * диф. зачет	контрольные работы	аудиторные	срс	1 курс									2 курс									3 курс									4 курс									5 курс									интерактивные занятия
										1 семестр				2 семестр					3 семестр				4 семестр					5 семестр				6 семестр					7 семестр				8 семестр					9 семестр				10 семестр					
										аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					
										Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	
Базовая часть Б1.Б			**110**	**3960**	**76,6**	**21,6**	**13564,7**	**500**	**3460**	**14**	**20**	**46**	**514**	**12**	**12**	**48**	**522**	**33**	**22**	**30**	**34**	**618**	**20**	**20**	**18**	**390**	**32**	**18**	**18**	**38**	**502**	**12**	**12**	**22**	**314**	**26**	**12**	**14**	**16**	**316**	**10**	**16**	**16**	**284**	**19**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
Б1.Б.01	Иностранный язык	Иностранных языков	6	216	1,2		1,2	20	196			10	98			10	98	6																																					4
Б1.Б.02	История	Соц-гум дисциплин	3	108	1		1	12	96	4	8		96					3																																					2
Б1.Б.03	Философия	Соц-гум дисциплин	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																												2
Б1.Б.04	Экономика	Экономики спорта и финансов	3	108	4		4	12	96														4	8		96	3																												2
Б1.Б.05	Естественно-научные основы ФКиС	Биомеханики	6	216	2		1	24	192	2		6	64					6																																					2
		Биохимии												2		6	64																																						2
		Профилактической медицины и ОЗ												2		6	64																																						2
Б1.Б.06	Информатика	Биомеханика	3	108		3	3	12	96										4		8	96					3																												4
Б1.Б.07	Анатомия человека	Анатомии	6	216	2,3		2, 3	26	190					6		8	94	3	4		8	96					3																												6
Б1.Б.08	Биомеханика двигательной деятельности	Биомеханики	3	108	5		5	14	94																			4		10	94					3																			4
Б1.Б.09	Биохимия человека	Биохимии	3	108	3		3	14	94										4		10	94					3																												4
Б1.Б.10	Физиология человека	Физиологии	6	216	4,5		4,5	30	186														6		8	94	3	6		10	92					3																			6
Б1.Б.11	Гигиенические основы ФСД	Проф медицины и ОЗ	3	108	8		8	10	98																																4		6	98	3										4
Б1.Б.12	Психология ФК	Психологии	3	108	7		7	14	94																												4		10	94					3										4
Б1.Б.13	Педагогика ФК	Педагогики	3	108	8		8	14	94																																4		10	94	3										4
Б1.Б.14	*Научно-методическая деятельность*		3	108		7	7	12	96																												4	8		96					3										4
Б1.Б.15	История ФК	ТиМФК	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																												4
Б1.Б.16	Теория и методика ФК	ТиМФК	6	216	5,6		5,6	30	186																			6		8	94	6		10	92	6																		6
Б1.Б.17	Менеджмент ФКиС	Менеджмента	3	108	6		6	12	96																							4	6	2	96	3																		4
Б1.Б.18	Правовые основы профессиональной деятельности	юридических дисциплин	2	72	8		8	8	64																																2	6		64	2										2
Б1.Б.19	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	5																																																				
Б1.Б.19.1	ТиМ обучения базовым видам спорта/гимнастика	ТиМ гимнастики	4	144		1,2*	1,2	22	122	4		8	60			10	62	4																																					4
Б1.Б.19.2	ТиМ обучения базовым видам спорта/л/атлетика	ТиМ лёгкой атлетики	4	144		1,2*	1,2	22	122	2		10	60	2		8	62	4																																					4
Б1.Б.19.3	ТиМ обучения базовым видам спорта/плавание	ТиМ плавания	4	144		3,4*	3,4	22	122										2		8	62	2		10	60	4																												4
Б1.Б.19.4	ТиМ обучения базовым видам спорта/лыжный спорт	ТиМ лыжного спорта	2	72		1	1	14	58	2		12	58					2																																					4
Б1.Б.19.5	ТиМ обучения базовым видам спорта/спортивные игры	ТиМ спортивных игр	5	180		5,6*	5,6	24	156																			2		10	76	2		10	80	5																		6
Б1.Б.20	ТиМ ИВС	19	15	540	2,4,8	3,6	13458	80	460		12		78		12		78	5		14		78		12		76	5		8		48		6		46	3		6		28		10		28	2									16
Б1.Б.21	Безопасность жизнедеятельности	Гражданской защиты	3	108	5		5	10	98																				10		98					3																			2
Б1.Б.22	Основы медицинских знаний	Профилактической медицины и ОЗ	3	108		7	7	10	98																												4		6	98					3										2
Б1.Б.23	Физическая культура	ТиМФК	2	72			4	8	64														8			64	2																												2
Вариативная часть			**106**	**3816**	**86**	**151,9**	**224**	**460**	**3356**	**0**	**10**	**10**	**124**	**0**	**0**	**10**	**62**	**6**	**2**	**0**	**14**	**128**	**10**	**18**	**6**	**254**	**12**	**8**	**0**	**16**	**226**	**12**	**12**	**16**	**322**	**17**	**24**	**16**	**26**	**486**	**20**	**22**	**8**	**370**	**27**	**48**	**10**	**76**	**932**	**26**	**18**	**22**	**452**	**44**	
Вариативная часть Б1.В			**73**	**2628**	**43**	**84,9**	**114**	**324**	**2304**	**0**	**10**	**10**	**124**	**0**	**0**	**10**	**62**	**6**	**2**	**0**	**14**	**128**	**10**	**18**	**6**	**254**	**12**	**8**	**0**	**16**	**226**	**12**	**12**	**16**	**322**	**17**	**14**	**0**	**14**	**200**	**16**	**14**	**8**	**274**	**15**	**30**	**2**	**34**	**424**	**20**	**6**	**22**	**290**	**23**	
Б.1.В.01	ТиП двигательной рекреации	19	9	324	10	8,9	7,9,10	48	276																													8		60		8		68	4		16		76		16		72	5	10
Б.1.В.02	профессионально-физкультурное совершенствован	19	20	720		4,6, 8,10*	2,5, 7,9	68	652			10	62			10	62	4			6	66			6	66	4			4	68			4	68	4			6	46			8	48	3			6	68			8	98	5	13,6
Б.1.В.03	экономика рекреации и туризма	ЭСиФ	2	72		6	6	10	62																							4	6		62	2																			2
Б.1.В.04	спортивно-оздоровительный мониторинг	МФОРиТ	2	72		8	8	8	64																																2	6		64	2										2

| | | |

| | | |