ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

"УТВЕРЖДЕНО"
Решением Учёного совета
протокол №3
"06" октября 2016 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки бакалавров
49.03.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"
направленность/профиль "Двигательная рекреация"
квалификация БАКАЛАВР (1-5 курс)
заочная форма обучения

цикл	дисциплина	Кафедра	Зачёти ед.	Часов	экзамен	зачет * диф. зачет	контрольные работы	аудиторные	срс	1 курс									2 курс									3 курс									4 курс									5 курс					интерактивные занятия
										1 семестр				2 семестр					3 семестр				4 семестр					5 семестр				6 семестр				7 семестр				8 семестр				9 семестр					
										аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная				аудиторная				аудиторная				аудиторная					
										Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	Лекции	Семинары	практически	СРС	З.Е.	
Базовая часть Б1.Б			**110**	**3960**	**76,6**	**21,6**	**13564,7**	**500**	**3460**	**14**	**20**	**46**	**514**	**12**	**12**	**48**	**522**	**33**	**22**	**30**	**34**	**618**	**20**	**20**	**18**	**390**	**32**	**18**	**18**	**38**	**502**	**12**	**12**	**22**	**314**	**26**	**12**	**14**	**16**	**316**	**10**	**16**	**16**	**284**	**19**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
Б1.Б.01	Иностранный язык	Иностранных языков	6	216	1,2		1,2	20	196			10	98			10	98	6																																	4
Б1.Б.02	История	Соц-гум дисциплин	3	108	1		1	12	96	4	8		96					3																																	2
Б1.Б.03	Философия	Соц-гум дисциплин	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																							2
Б1.Б.04	Экономика	Экономики спорта и финансов	3	108	4		4	12	96														4	8		96	3																							2
Б1.Б.05	Естественно-научные основы ФКиС	Биомеханики	6	216	2		1	24	192	2		6	64					6																																	2
		Биохимии												2		6	64																																		2
		Профилактической медицины и ОЗ												2		6	64																																		2
Б1.Б.06	Информатика	Биомеханика	3	108		3	3	12	96										4		8	96					3																							4
Б1.Б.07	Анатомия человека	Анатомии	6	216	2,3		2, 3	26	190					6		8	94	3	4		8	96					3																							6
Б1.Б.08	Биомеханика двигательной деятельности	Биомеханики	3	108	5		5	14	94																			4		10	94					3														4
Б1.Б.09	Биохимия человека	Биохимии	3	108	3		3	14	94										4		10	94					3																							4
Б1.Б.10	Физиология человека	Физиологии	6	216	4,5		4,5	30	186														6		8	94	3	6		10	92					3														6
Б1.Б.11	Гигиенические основы ФСД	Проф медицины и ОЗ	3	108	8		8	10	98																															4		6	98	3						4
Б1.Б.12	Психология ФК	Психологии	3	108	7		7	14	94																												4		10	94					3						4
Б1.Б.13	Педагогика ФК	Педагогики	3	108	8		8	14	94																															4		10	94	3						4
Б1.Б.14	*Научно-методическая деятельность*		3	108		7	7	12	96																												4	8		96					3						4
Б1.Б.15	История ФК	ТиМФК	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																							4
Б1.Б.16	Теория и методика ФК	ТиМФК	6	216	5,6		5,6	30	186																			6		8	94	6		10	92	6														6
Б1.Б.17	Менеджмент ФКиС	Менеджмента	3	108	6		6	12	96																							4	6	2	96	3														4
Б1.Б.18	Правовые основы профессиональной деятельности	юридических дисциплин	2	72	8		8	8	64																															2	6		64	2						2
Б1.Б.19	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	5																																																
Б1.Б.19.1	ТиМ обучения базовым видам спорта/гимнастика	ТиМ гимнастики	4	144		1,2*	1,2	22	122	4		8	60			10	62	4																																4
Б1.Б.19.2	ТиМ обучения базовым видам спорта/л/атлетика	ТиМ лёгкой атлетики	4	144		1,2*	1,2	22	122	2		10	60	2		8	62	4																																4
Б1.Б.19.3	ТиМ обучения базовым видам спорта/плавание	ТиМ плавания	4	144		3,4*	3,4	22	122										2		8	62	2		10	60	4																							4
Б1.Б.19.4	ТиМ обучения базовым видам спорта/лыжный спорт	ТиМ лыжного спорта	2	72		1	1	14	58	2		12	58					2																																4
Б1.Б.19.5	ТиМ обучения базовым видам спорта/спортивные игры	ТиМ спортивных игр	5	180		5,6*	5,6	24	156																			2		10	76	2		10	80	5														6
Б1.Б.20	ТиМ ИВС	19	15	540	2,4,8	3,6	13458	80	460		12		78		12		78	5		14		78		12		76	5		8		48		6		46	3		6		28		10		28	2					16
Б1.Б.21	Безопасность жизнедеятельности	Гражданской защиты	3	108	5		5	10	98																				10		98					3														2
Б1.Б.22	Основы медицинских знаний	Профилактической медицины и ОЗ	3	108		7	7	10	98																												4		6	98					3						2
Б1.Б.23	Физическая культура	ТиМФК	2	72			4	8	64														8			64	2																								2
Вариативная часть			**106**	**3816**	**84**	**153**	**232,9**	**460**	**3356**	**0**	**10**	**10**	**124**	**0**	**0**	**10**	**62**	**6**	**2**	**0**	**14**	**128**	**10**	**18**	**6**	**254**	**12**	**8**	**0**	**16**	**226**	**16**	**12**	**24**	**382**	**19**	**24**	**16**	**24**	**490**	**22**	**22**	**18**	**428**	**29**	**60**	**28**	**78**	**1274**	**42**	

Вариативная часть Б1.В			**73**	**2628**	**42**	**87**	**124,9**	**324**	**2304**	**0**	**10**	**10**	**124**	**0**	**0**	**10**	**62**	**6**	**2**	**0**	**14**	**128**	**10**	**18**	**6**	**254**	**12**	**8**	**0**	**16**	**226**	**16**	**12**	**24**	**382**	**19**	**14**	**0**	**12**	**204**	**18**	**14**	**18**	**332**	**17**	**36**	**8**	**36**	**604**	**21**	**69,2**
Б.1.В.01	ТиП двигательной рекреации	19	9	324	9	8	7,9	48	276																													8		60		8		68	4		20		160	5	10
Б.1.В.02	профессионально-физкультурное совершенствован	19	18	648		4,6, 8*	2,5, 7,9	56	592			10	62			10	62	4			6	66			6	66	4			4	68			4	68	4			4	50			4	50	3			8	100	3	11,2
Б.1.В.03	экономика рекреации и туризма	ЭСиФ	2	72		6	6	10	62																							4	6		62	2															2
Б.1.В.04	спортивно-оздоровительный мониторинг	МФОРиТ	2	72		8	8	8	64																																2	6		64	2						2
Б.1.В.05	физиология ФОД	физиологии	3	108	7		7	14	94																												6		8	94					3						2
Б.1.В.06	психология здоровья	психологии	2	72		9	9	10	62																																					4		6	62	2	2
Б.1.В.07	пропаганда и СО в сфере ФКиС	связей с общественностью	2	72		9	9	8	64																																					2	6		64	2	2
Б.1.В.08	курортология	проф. мед и основ здоровья	3	108	8		8	14	94																																6	8		94	3						2
Б.1.В.09	здоровый образ жизни	проф. мед и основ здоровья	4	144	9		9	20	124																																					6	2	12	124	4	4
Б.1.В.10	организация спортивно-зрелищных мероприятий	ТиМ гимнастики	2	72		8	8	16	56																																2		14	56	2					2	4
Б.1.В.11	ЛФК	спорт медицины и ТЗ	3	108	9		9	14	94																																					4		10	94	3	4
Б.1.В.12	профилактика наркомании средствами ФКиС	специальной психологии и психиатрии	2	72		4	4	10	62														4	6		62	2																								2
Б.1.В.13	тренажеры в физической культуре и спорте	биомеханики	3	108		5	5	10	98																			4		6	98					3															4
Б.1.В.14	русский язык и культура речи	педагогики	2	72		1	1	10	62		10		62					2																																	2
Б.1.В.15	право	юридических дисциплин	2	72		4	4	8	64														2	6		64	2																								2
Б.1.В.16	психология и педагогика		4	144																																															
Б.1.В.16.01	психология	психология					5	10	60																			4		6	60																				2
Б.1.В.16.02	педагогика	педагогика				6*		10	64																							4		6	64	4															2
Б.1.В.17	социология	соц-гум дисциплин	2	72		4	4	10	62														4	6		62	2																								2
Б.1.В.18	культурология	соц-гум дисциплин	2	72		6	6	8	64																							2	6		64	2															2
Б.1.В.19	компьютерная обработка данных экспериментал исследований (КОДЭИ)	биомеханики	2	72		6	6	8	64																							2		6	64	2															2
Б.1.В.20	спортивная метрология	биомеханики	2	72		3	3	10	62										2		8	62					2																								2
Б.1.В.21	основы антидопингового обеспечения	биохимии	2	72		6	6	12	60																							4		8	60	2															2
Б.00 Дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаем			**33**	**1188**	**42**	**66**	**108**	**136**	**1052**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**16**	**12**	**286**	**4**	**8**	**0**	**96**	**12**	**24**	**20**	**42**	**670**	**21**	
Б.1.ДВ.01	Социология ФК	соц-гум дисциплин	3	108	7		7	12	96																												4	8		96					3						4
Б.1.ДВ.01	Политология	связей с общественностью																																																	
Б.1.ДВ.02	Конфликто- логия	соц-гум дисциплин	2	72		7	7	8	64																													8		64					2						2
Б.1.ДВ.02	Соцально-гуманитарные проблемы ФКиС	соц-гум дисциплин																																																	
Б.1.ДВ.03	Спортивная морфология	анатомии	2	72		7	7	10	62																												4		6	62					2						2
Б.1.ДВ.03	Мировое педагогическое наследие	педагогики																																																	
Б.1.ДВ.04	Маркетинг	менеджмента	2	72		7	7	8	64																												2		6	64					2						2
Б.1.ДВ.04	Основы педагогической и спортивной этики	педагогики																																																	
Б.1.ДВ.04	Спортивная биохимия	биохимии																																																	
Б.1.ДВ.05	Социальная педагогика	педагогики	3	108	8		8	12	96																																4	8		96	3						2
Б.1.ДВ.05	Теория спорта	ТиМФК																																																	
Б.1.ДВ.05	Деловые коммуникации	соц-гум дисциплин																																																	
Б.1.ДВ.06	Спортивная психология	психологии	2	72		9	9	8	64																																					2		6	64	2	2
Б.1.ДВ.06	Педагогическая психология	психологии																																																	
Б.1.ДВ.06	Психология управленческой деятельности	психологии																																																	
Б.1.ДВ.07	возрастные особенности человека	анатомии физиологии	3	108		9	9	16	92																																					4		12	92	3	4

Б.1.ДВ.07	Предпринимательство в ФКиС	менеджмента																																																
Б.1.ДВ.08	Спортивная медицина	спорт мед и ТЗ	4	144	9		9	16	128																																			4	2	10	128	4	4
Б.1.ДВ.08	Спортивные сооружения и экипировка	спортивных сооружений и индустрии																																																
Б.1.ДВ.09	Массаж	спорт мед и ТЗ	2	72		9	9	8	64																																			2		6	64	2	2
Б.1.ДВ.09	Диетология	биохимии проф медицины и ОЗ																																																
Б.1.ДВ.10	Спортивный маркетинг	менеджмента	3	108	9		9	10	98																																			4	6		98	3	2
Б.1.ДВ.10	Детско-юношеский туризм	ТиМ МФОРиТ																																																
Б.1.ДВ.10	АФК	ТиМ АФК																																																
Б.1.ДВ.11	Акмеология ФКиС	педагогики	3	108	9		9	12	96																																			4		8	96	3	2
Б.1.ДВ.11	Рекреационный туризм	ТиМ МФОРиТ																																																
Б.1.ДВ.11	Адаптивный спорт	ТиМ АФК																																																
Б.1.ДВ.12	Адаптивная физическая рекреация	ТиМ АФК	2	72		9	9	8	64																																			2	6		64	2	2
Б.1.ДВ.12	Корпоративный спорт	ТиМФК																																																
Б.1.ДВ.13	Менеджмент спортивных соревнований	менеджмента	2	72		9	9	8	64																																			2	6		64	2	2
Б.1.ДВ.13	Адаптивное физическое воспитание	ТиМ АФК																																																
	Дисциплины по физической культуре и спорту	спортивно-педагогические кафедры		328		2,4,6		48	280			10	56			8	56				6	42			8	56				8	42			8	28															
	Факультативные дисциплины																																																	
	Факультативы**																																																	
всего часов по циклу			**216**	**8104**				**1008**	**7096**	**14**	**30**	**56**	**638**	**12**	**12**	**58**	**584**	**39**	**24**	**30**	**48**	**746**	**30**	**38**	**24**	**644**	**44**	**26**	**18**	**54**	**728**	**28**	**24**	**46**	**696**	**45**	**36**	**30**	**40**	**806**	**32**	**38**	**34**	**712**	**48**	**60**	**28**	**78**	**1274**	**42**	
Б.2. Практики																																																		
Б.2.01	Учебная, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		6	216		7*			216																																			6						
Б.2.02	Производственная, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		6	216		9*			216																																								6	
Б.2.03	в т.ч. преддипломная практика		3	108		9*			108																																								3	
Всего часов по циклу:			**15**	**540**				**0**	**540**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**9**	
Б.3 Государственная итоговая аттестация			**9**	324					324																																								9	
Защита выпускной квалификационной работы и сдача государственного экзамена																																																		
ИТОГО			**240**	**8968**				**1008**	**7960**	**14**	**30**	**56**	**638**	**12**	**12**	**58**	**584**	**39**	**24**	**30**	**48**	**746**	**30**	**38**	**24**	**644**	**44**	**26**	**18**	**54**	**728**	**28**	**24**	**46**	**696**	**45**	**36**	**30**	**40**	**806**	**32**	**38**	**34**	**712**	**54**	**60**	**28**	**78**	**1274**	**60**	
Дней на аудиторные занятия										20				20					20				20					25				25					25				25					25					
часов в сессию										**100**			**638**		**82**		**584**	**39**		**102**		**746**		**92**		**644**	**44**		**98**		**728**		**98**		**696**	**45**		**106**		**806**		**104**		**712**	**54**		**166**		**1274**	**60**	
часов аудиторной работы в неделю																																																		
Экзаменационные сессии			**32**									3				3					3				3					4				4					4				4					4		
Практики			**10**																																				4									4		
Государственная итоговая аттестация			**6**																																															
Каникулы			**45**																																															
контрольные работы												8				5					8				7					9				7					11				8					14		
зачётов											4				2					4				5					2				8				5				4					11			
экзаменов										2				4					4				3					4				2				4				5					6				
ИТОГО ЧАСОВ НА ВСЕ ВИДЫ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ			**240**	**8968**				**1008**	**7960**	**182**							**1222**	**39**	**194**							**1390**	**44**	**196**							**1424**	**45**	**210**							**1518**	**54**	**166**			**1274**	**60**	286

* - дифференцированный зачет

** - Перечень факультативных дисциплин утверждается ежегодно на Ученом совете