"УТВЕРЖДЕНО" Решением Учёного совета протокол № 3 "06" октября 2016 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА направленность (профиль) "Физкультурно-оздоровительные технологии" квалификация БАКАЛАВР (1-5 курс) заочная форма обучения

						7						1 курс						2	курс							3 курс							4 курс			耳		5 курс		\square	ния Вид
						6oti				1 семес	тр		2 сем	естр			местр			4 семе	стр			еместр	,		6 сем	естр	-+		семестр	9		8 семе	эстр	\rightarrow		семест	Р	\vdash	заня
цикл	дисциплина	Кафедра	Зачётн ед.	Часов	экзамен зачет *диф. зачет	контрольные ра	аудорные	cbc	Лекции	Семинары практически в	CPC	аудито	практически вент	CPC	3.E.	Лекции Семинары Семинары	практически в	СРС	Лекции Семинары	практически венто	CPC	3.E.	дектии декти	практически	CPC	аудин иип мәг	Семинары практически в	CPC	3.E.	дектии	практически вен	CPC	Лекции	практически вен	CPC	3.E.	Лекции Семинары	практически вен	CPC	3.E.	интерактивные не менее 20%
Базовая час	ть Б1.Б		110	3960			500	3460	14	20 46	514	12 12	48	522	33	22 30	34	618 2	20 20	18	390	32	18 18	38	502	12 1	12 22	314	26	12 14	16	316	10 16	16	284	19	0 0	0	0	0	
Б1.Б.01	Иностранный язык	Иностранных языков	6	216	1.2	1.2	20	196		10	98		10	98	6																										4
Б1.Б.02	История	Соц-гум дисциплин	3	108	1	1	12	96	4	8	96				3																						_				2
Б1.Б.03	Философия	Соц-гум дисциплин Экономики спорта и	3	108	3	3	12	96								4 8		96				3													-	1	+	\perp			2
Б1.Б.04	Экономика	финансов Биомеханики	3	108	4	4	12	96											4 8		96	3													-	+	+	+		\vdash	2
Б1.Б.05	Естественно-научные основы ФКиС	Биохимии	6	216	2	1	24	192	2	6	64	2	6	64	6																					\Box		$\pm \pm$			2
		Профилактической медицины и ОЗ										2	6	64																						Ш		Ш			2
Б1.Б.06	Информатика	Биомеханика	3	108	3	2,3	12 26	96 190	\vdash		1	6		94	3	4	8	96	-	+		3		+					\vdash	+			\vdash	+		+	+	+		++	4
ы1.ь.0/	Анатомия человека	Анатомии	6	216	2.3	2, 3	26	190	\vdash			6	8	94	5	4	8	96	-	+		3		+		-			\vdash				\vdash	-	-	++	+	+		+	6
	Биомеханика двигательной	Биомеханики				_																																			4
E1.E.00	деятельности	F	3	108	5	5	14	94	\vdash	_		\vdash	1		H	4	10	0.4	-	+		,	4	10	94	_	_		3				\vdash	-	-	++	+	+		++	_
Б1.Б.10	Биохимия человека Физиология человека	Биохимии Физиологии	3	108 216	4.5	3 4.5	14 30	94 186	\vdash			\vdash		-	H	4	10	94	6	8	0.4	3	6	10	02	-	-		3		+		\vdash	+		++	+	+		++	4
D1.b.10	Гигиенические	Физиологии Проф медицины и	6	210	4.3	4.5	30	186	+			\vdash	1		\vdash		1 1		U	8	94	3	O	10	92				3				\vdash	-	├	++	+	+		+	6
Б1.Б.11	основы ФСД	ОЗ	3	108	8	8	10	98																									4	6	98	3					4
Б1.Б.12	Психология ФК	Психологии	3	108	7	7	14	94																						4	10	94				3		\top			4
Б1.Б.13	Педагогика ФК	Педагогики	3	108	8	8	14	94																									4	10	94	3					4
	Научно-методическая																																					T			4
Б1.Б.14	деятельность		3	108	7	7	12	96																						4 8		96				3		\perp		\perp	
Б1.Б.15	История ФК	ТиМФК	3	108	3	3	12	96								4 8		96				3														$\perp \perp$		$\perp \perp$		4	4
Б1.Б.16	Теория и методика ФК	ТиМФК	6	216	5.6	5.6	30	186															6	8	94	6	10		6							$\perp \perp$		$\perp \perp$		4	6
Б1.Б.17	Менеджмент ФКиС	Менеджмента	3	108	6	6	12	96			-													-		4	6 2	96	3	_			ļļ			++		+		+	4
	Правовые основы профессиональной	Социальных																																							2
Б1.Б.18	деятельности	технологий	2	72	8	8	8	64																									2 6		64	2	+	Ш			
	Теория и методика обучения	5																																							
Б1.Б.19	базовым видам спорта ТиМ обучения																																			++	+	+		+	
Б1.Б.19.1	базовым видам спорта/гимнастика	ТиМ гимнастики	4	144	1,2*	1.2	22	122	4	8	60		10	62	4																										4
	ТиМ обучения базовым видам	ТиМ лёгкой																																							4
Б1.Б.19.2	спорта/л/атлетика ТиМ обучения	атлетики	4	144	1,2*	1.2	22	122	2	10	60	2	8	62	4																										7
Б1.Б.19.3	базовым видам спорта/плавание	ТиМ плавания	4	144	3,4*	3.4	22	122								2	8	62	2	10	60	4																			4
	ТиМ обучения	ТиМ лыжного			5,.	J		122									Ħ					Ħ														$\dagger \dagger$	+			\Box	
Б1.Б.19.4	базовым видам спорта/лыжный спорт	спорта	2	72	1	1	14	58	2	12	58				2																										4
	ТиМ обучения	ТиМ спортивных				1		1	Ħ	1.2					Ħ									1						-						+	\neg	+		\Box	-
E1 E 10 f	базовым видам		ا ۽ ا	100																					20			80	ا ۽ ا												6
Б1.Б.19.5 Б1.Б.20	спорта/спортивные игры ТиМ ИВС	игр	15	180 540	5,6* 2,4,8 3.6	5.6 13458	24 80	156 460	\vdash	12	78	12		78	5	14	4	78	12	.—	76	5	2 8	10	76 48	2	10	80 46	3	6	1	28	10		28	+-	+	+		+	16
D1.D.20	Безопасность	Гражданской	15	340	2,4,8 3.6	13438	80	400	 	12	/8	12	1	/8	3	14	1	/8	12	+	/0	3	8	T	48		0	46	3	T 6		28	10	,	28	12	+	+		+	10
Б1.Б.21	жизнедеятельности	защиты	3	108	5	5	10	98															10		98				3												2
	Основы медицинских	Профилактической	m			1	1	1	T^{\dagger}														- 1	1						_						+	\neg	+		\Box	
Б1.Б.22	знаний	медицины и ОЗ	3	108	7	7	10	98	\vdash								\vdash													4	6	98			<u> </u>	3	+	+		\vdash	2
Б1.Б.23	Физическая культура	ТиМФК	,	72.		4	· S	64											8		64	,																			2
Вариативна		1	106		85 153	232.9	460		0	10 10	124	0 0	10	62	6	2 0	14	128 1	0 18	3 6		12	8 0	16	226	16 1	12 24	382	19	24 16	5 24	490	22 22	10	436	29	60 28	86	1266	40	
_	я часть Б1.В		73		42 88	125.9	324	2304				0 0				2 0																									
- армитавна	Физкультурно- оздоровительные				.2 00					-5 10			1.5		v		1		20		20.		3 0	1.0									10 14								10
61.B.01	технологии профессионально-педагогическое	19	9	324	9 8	7.9 2,5,	48	276	H								\vdash					\vdash								8		60	8		68	4	20	+	160	5	_
Б1.В.02	совершенствован	19	18	648	4,6, 9*	7,9	56	592		10	62		10	62	4		6	66		6	66	4		4	68		4	68	4		4	50		4	50	3		8	100	3	

E1.B.03	теоретические основы ФОД		2	72	6	6	10	62														4	6	62	2									2
	спортивно- оздоровительный																																	2
Б1.В.04	мониторинг	МФОРиТ	2	72	8	8	8	64																				2 (5	64 2				
61.B.05	физиология ФОД	физиологии	3	108	7	7	14	94																	6	8	94			3				2
51.B.06	психология здоровья	психологии	2	72	9	9	10	62																							4	6	62	2
E1.B.07	пропаганда и СО в сфере ФКиС	связей с общественностью	2	72	9	9	8	64																							2 6		64	2 2
Б1.B.08	физическая рекреация	ТиМФК	3	108	8	8	14	94																				6 8	3	94 3				2
Б1.В.09	здоровый образ жизни	проф. мед и основ здоровья	4	144	9	9	20	124																							6 2	12	124	4
Б1.B.10	массаж	спорт медицины и ТЗ	2	72	9	9	16	56																							2	14	56	2 4
61.B.11	ЛФК	спорт медицины и ТЗ	3	108	9	9	14	94																							4	10	94	3 4
51.5.11			,	100				7.																								10	7.	
Б1.B.12	профилактика наркомании средствами ФКиС	специальной психологии и психиатрии	2	72	4	4	10	62									4 (6	62 2															2
Б1.B.13	тренажеры в физической культуре и спорте	биомеханики	3	108	5	5	10	98												4	6 98				3									4
Б1.B.14	русский язык и культура речи	педагогики	2	72	1	1	10	62	10	62				2																				2
61.B.15	право	юридических дисциплин	2	72	4	4	8	64									2 (6	64 2															2
61.B.16	психология и педагогика		4	144			0	34									1		J. 2								L							
5.1.B.16.01	психология	психология				5	10	60												4	6 60													2
5.1.B.16.02	педагогика социология	педагогика соц-гум дисциплин	2	72	6* 4	4	10	64 62			\vdash	-	-	\dashv	-	+	4 (6	62 2		\vdash	4	6	64	4		+		-			\vdash		2
61.B.17 61.B.18	культурология	соц-гум дисциплин	2	72	6		8	64				+		\dashv			→ (0	02 2			2	6	64	2		+					++		2
	компьютерная обработка данных экспериментал											1		T			1	\top							\top							П		
Б1.В.19	данных экспериментал исследований (КОДЭИ)	биомеханики	2	72	6	6	8	64				\perp										2	6	64	2									2
61.B.20	спортивная метрология	биомеханики	2	72	3	3	10	62			ΙŢ				2	8 62	Π		2									\Box						2
	основы антидопингового					-						1															1					\Box		2
61.B.21	обеспечения	биомеханика	2	72	6	6	12	60			\vdash	1		-		+	-				+	4	8	60	2			+	-			++		- -
																											L							$oldsymbol{oldsymbol{oldsymbol{eta}}}$
	лины и курсы по выбору ст	удента,																																
	аемые ВУЗом социология ФК	соц-гум дисциплин	33	1188 108	43 65	107	136 12	1052 96	0 0 0	0	0	0 0	0	0	0 0	0 0	0 (0 0	0 0	0 0	0 0	0	0 0	0	0 10		96	6 8	6	160 14	22 20	36	606	19 4
		связей с	3	100	1	,	1.2	90						1											4	0	90			3		+		+
	политология	общественностью				_	_								+										+			++						t
Б.1.ДВ.02	конфликто- логия	соц-гум дисциплин	2	72	7	7	8	64	++		\vdash	1		+	+								+			8	64	+	-	2		+		2
Б.1.ДВ.02	соцально-гуманитарные проблемы ФКиС	соц-гум дисциплин																				Ш	\perp											
Б.1.ДВ.03	спортивная морфология	анатомии	2	72	7	7	10	62				+		\dashv			+								4	6	62	1 1		2		++		2
	экономика ФКис	ЭСиФ																																
Б.1.ДВ.03	Мировое педагогическое наследие	педагогики																																
	маркетинг	менеджмента	2	72	7	7	8	64																	2	6	64			2				2
7	основы педагогической и													Ħ											Ť		Ť					\Box		1
	спортивной этики	педагогики							$\perp \perp$								1				\vdash		\perp											_
Б.1.ДВ.04	спортивная биохимия	биохимии				-		\vdash				-		\dashv	-		+				\vdash	\vdash					1		-			\vdash		
p 1 mr	COUNTY HOS BOS			100				0.0				+		\exists			\dashv						+		-		1	+	+	0.5		+		2
	социальная педагогика	педагогики	3	108	8	8	12	96						\dashv		+										+	-	4 8	5	96 3		\Box		+-
	теория спорта	ТиМФК						\vdash				1		$\sqcup \downarrow$	-		4	+			\vdash	$\vdash \vdash$					-					\sqcup		
	деловые коммуникации	соц-гум дисциплин проф. мед и основ	\vdash					+	++		\vdash	1						+			 	++	+		-	+	-	++	-			+		-
Б.1.ДВ.05	курортология	здоровья							-		$\vdash \vdash$	\perp		\dashv	+		+				\vdash	$\vdash \vdash$	+		+		1	\bot	-			\vdash		
						_																			1									2 2
Б.1.ДВ.06	спортивная психология	психологии	2	72	9	9	8	64	+					\dashv		+							+				1				2	6	64	2 2
Б.1.ЛВ.06	управленческой деятельности	психологии																			1													
														\exists			T										1	T						
Б.1.ДВ.06	педагогическая психология	н психологии			+			+	+		\vdash	+		+		+	+	++			+ + -	+	+		+	++	+	++	-			++		-
	возрастные особенности											1		H											-									4
Б.1.ДВ.07		анатомии физиологии	3	108	9	9	16	92			lacksquare						_				$\perp \perp$						1	$\perp \perp$			4	12	92	3 4
Б.1.ДВ.07	ФКиС	менеджмента																																
																																		4
			4	144	9	9	16	128	1 1																						4 2	10	128	4
	спортивная медицина	спорт мед и ТЗ спортивных	4	144				1																	, ,									
	спортивная медицина спортивные сооружения и экипировка	спортивных	4	144																														
	спортивные сооружения и	спортивных сооружений и	4	144																														
Б.1.ДВ.08	спортивные сооружения и	спортивных сооружений и	2	72			0	64																					6	64 2				2

Б.1.ДВ.09	биохимии про диетология медицины и ОЗ	ф																																		
,																																ı				
	спортивный маркетинг менеджмента	3	108 10	1	9	10	98																									6	4 6		98	3
Б.1.ДВ.10	детско-юношеский туризм ТиМ МФОРиТ																															$\perp \perp$				$\perp \perp \downarrow$
Б.1.ДВ.10	АФК Тим АФК																													_		\vdash				\sqcup
																														-	+		-			
э.т.дэ.тт	акмеология ФКиС педагогики	3	108 9		9	12	96																				_					4	į.	8	96	3
, ,	рекреационный туризм ТиМ МФОРиТ алаптивный спорт ТиМ АФК	-																									_			_	_	\vdash	_	-		++
Б.1.ДВ.11	адаптивный спорт ТиМ АФК	_		-																											+	\leftarrow	+	\vdash		++
	адаптивная физическая рекреация ТиМ АФК	2	72	9	9	8	64																									2	2 6		64	2
	корпоративный спорт ТиМФК																																			
Б.1.ДВ.13	менеджмент спортивных соревнований менеджмента	2	72	9	9	8	64																									2	2 6		64	2
	адаптивное физическое воспитание ТиМ АФК																																			
	Дисциплины по спортивно-													1																	+		+			\Box
	физической культуре и педагогические																															ı I				
	спорту кафедры		328	2,4,5,6		48	280		10	56		8	56			6 42		8 5	6		8	42		8 28								ᆫ		ш		$\perp \perp$
	Факультативные дисциплины																																			
	Факультативы**																																			
всего часов г	L	216	8104			1008	7096	14 30	56	638	12 12	58	584	39 3	24 30	48 746	30 38	24 64	14 44	26	18 54	728	28 24	46 696	45	36	30	10 806	32	38 20	26 720	48 6	0 28	86	1266	40
	бная и производственная			1							1 1											1		10 070	-						- 120		-	-		
ірактики																																				
	Учебная, практика по																															ı			l	
	получению первичных																															ı			l	
	профессиональных																															, I				
	умений и навыков	6	216	7*			216																							_	\perp	6		-		\sqcup
	Производственная,																															ı			l	
	практика по получению																															ı			l	
	профессиональных																															ı			l	
	умений и опыта																															ı			l	
	профессиональной																															ı			l	
	деятельности	6	216	9*			216																									ı			l	6
	в т.ч. преддипломная		210				210																							-	+		-		-	
	практика	3	108	10*			108																									ı			l	3
Всего часов і	по циклу:	15	540 0	0	0	0	540	0 0	0	0	0 0	0	0	0	0 0	0 0	0 0	0 (0	0	0 0	0	0 0	0 0	0	0	0	0 0	0	0 0	0 0	6 0	0	0	0	9
Б.3 Госуларс	ственная итоговая аттестация	9	324				324																													9
Защита вып	ускной квалификационной работы и сдача																																			
осударствен	нного экзамена ИТОГО	240	8968			1008	70.00	14 20		(20	12 12	50	504	20 (24 20	49 746	20 20	24 6		26	10 54	720	20 24	46 606	45	26	20	10 000	22	20 2	6 720	51 (0 20	96	1266	50
Тией на эмпи	пторные занятия	240	0900			1008	7900	14 30	20	038	12 12	20	304	39		20	30 36	20	14 44	20	25	/20	20 24	46 696 25	43	30	25		32	25		34 0		25	1200	30
асов в сесси								100		638	82		584	39	102		92		14 44		98	728	98		45	1	106	806		96	720	54	174		1266	58
	рной работы в неделю							100	T	000	1 02		501	-	102	7.10	1		-		,,,	720		0,0	-		100	000		<u> </u>	720	Ť	T		1200	
	ная аттестация (экзаменационные сессии)	####							3			3				3		3			4			4				4		- 4	4			4		
Трактики		10																										4						4		
осударствен	ная итоговая аттестация	6																																		
Саникулы		45																														L				
контрольные	работы								8			5				8		7			9			7				1		8	3	$\perp \perp$	_	13		
ачётов								4	\perp		2				4		5			\perp	2		8		1		5			5	\perp	\vdash	10	$\perp \perp$		$\sqcup \!\!\!\!\!\!\perp$
кзаменов							1	2			4				4		3			4			2			4			5		\bot	- 6	j	$oldsymbol{oldsymbol{\sqcup}}$		$oldsymbol{\sqcup}$

^{* -} дифференцированный зачет
** - Перечень факультативных дисциплин утверждается ежегодно на Ученом совете

ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

УТВЕРЖДЕНО	
Решением Учёного совет	ra
протокол № 3	
06 октября 2016 года	
Ректор	_д.п.н., профессор Бакулев С.Е.
продолжение образования вы	пускника возможно:
В МАГИСТРАТУРЕ	

ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

основной профессиональной образовательной программы по направлению подготовки 49.03.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА" профиль: "Физкультурон-оздоровительные технологии" БАКАЛАВР (1-5 курс) заочная форма обучения

курс	1	2	3	4	- 5	6	ó	7	8	9	10	11	1	2 1	3	14	15	16	11	7 1	8	19	20	21	22	2 2	3 2	24	25	26	2	7 2	8 2	29	30	31	32	33	3	1 3:	5 3	6 3	37	38	39	40	41	42	43	44	4:	5 4	16 4	17	48	49	50	51	52	ско	е		нны					
		сен	тябр	рь		ок	тяб	рь			Н	ояб	брь			7	цек	абр	Ь		5	нв	арь			фе	евра	аль				Ма	рт				апр	елі	,			M	ай				ин	онь			И	юл	Ь				авгу	уст		иче	ени	тка	ПИО	СИИ	/JIPPI			
	1	8	15	5 22	2 29) 6	5 1	3	20	27	3	10	1	7 2	24	1	8	15	22	2 2	29	5	12	19	26	3 2	2	9	16	23	2	. () 1	16	23	30	6	13	3 20	2	7 4	ļ 1	1	18	25	1	8	15	22	29	6	1	3 2	20 2	27	3	10	17	24	реп	буч	KTN	мена	Seco	ИΚУ	~	<	OT:
	7	14	21	1 28	3 5	1:	2 1	9 2	26	2	9	16	3	3 3	80	7	14	21	28	3 4	4	11	18	25	1	8	3 1	15	22	1	8	1	5 2	22	29	5	12	19	2	3	1	0 1	7	24	31	7	14	21	28	5	1:	2 1	9 2	26	2	9	16	23	30	Teo	0	пра	экза		кан	E	121	Все
1															с	c	c	К	К	Π																									с	c	c	К	К	К	К		К	К	К			\Box		3′	7	П	(6	9	T		52
2															ı		c	С	С	1	к	К																					с	с	с	К	К	К	К	К	К	: :	к					\Box		31	7		(6	9			52
3										c	c	с	C	:	к	к																							c	c	. (:	с	к	К	К	К	К	К	К								\Box		35	5		8	8	9			52
4											П	П	Γ	I	П	с	c	с	С]	к	к																						с	с	c	с	К	к	К	К	:	к	К	к					31	ı	4	{	8	9	T		52
5									П	П	П	П	C	:	с	с	c	П	П				ΓV	ÍΑ				к	К	К																														7		6		4	3	6	6	26
															ı																																											\Box		14	7	10	3	32	39	6	6 2	234

обозначения:

С сессии

П практика

ГИА Государственная итоговая аттестация

К каникулы

Курсовые работы:

- 1. Теория и методика физической культуры 6 семестр 2. Физиология человека 5 семестр
- 3. Теория и методика избранного вида спорта 8 семестр

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ:

государственный экзамен в виде междисциплинарного защита выпускной квалификационной работы Перечень факультативных дисциплин ежегодно утверждается на Ученом совете

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по учебно-воспитательной работе:

Петров С.И.

Начильник учебно-методического центра

Михайлова Е.Я.