ФГБОУ ВО "Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

"УТВЕРЖДЕНО"

Решением Учёного совета
протокол № 11
"20" апреля 2017 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования программы бакалавриата по направлению
подготовки

49.03.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"
направленность (профиль) "Физкультурно-оздоровительная работа"
квалификация БАКАЛАВР (1-5 курс)
заочная форма обучения

цикл	дисциплина	Кафедра	Зачётные ед.	Часов	экзамен	зачет * диф. зачет	контрольные работы	аудорные	СРС	1 курс									2 курс									3 курс									4 курс									5 курс					интерактивные занятия не менее 20%
										1 семестр				2 семестр					3 семестр				4 семестр					5 семестр				6 семестр					7 семестр				8 семестр					9 семестр					
										аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная				аудиторная					аудиторная					
										Лекции	Семинары	практические	СРС	Лекции	Семинары	практические	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практические	СРС	Лекции	Семинары	практические	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практические	СРС	Лекции	Семинары	практические	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практические	СРС	Лекции	Семинары	практические	СРС	З.Е.	Лекции	Семинары	практические	СРС	З.Е.	
БЛОК 1 Базовая часть Б1.Б			**135**	**4860**	**75,6**	**56**	**140,2**	**600**	**4260**	**26**	**18**	**46**	**576**	**24**	**0**	**48**	**522**	**35**	**34**	**16**	**34**	**618**	**38**	**20**	**18**	**518**	**36**	**36**	**16**	**44**	**656**	**32**	**12**	**34**	**574**	**39**	**32**	**16**	**26**	**556**	**16**	**0**	**6**	**176**	**23**	**2**	**6**	**0**	**64**	**2**	
Б1.Б.01	Иностранный язык	Иностранных языков	6	216	1,2		1,2	20	196			10	98			10	98	6																																		4
Б1.Б.02	История	Соц-гум дисциплин	3	108	1		1	12	96	4	8		96					3																																		2
Б1.Б.03	Философия	Соц-гум дисциплин	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																									2
Б1.Б.04	Безопасность жизнедеятельности	Гражданской защиты	3	108	5		5	10	98																				10		98					3															2
Б1.Б.05	русский язык и культура речи	связей с общественностью	2	72		1	1	10	62		10		62					2																																		2
Б1.Б.06	культурология	соц-гум дисциплин	2	72		6	6	8	64																							2	6		64	2															2
Б1.Б.07	психология и педагогика		4	144																																																
Б1.Б.07.1	психология	психология		0			5	10	60																			4		6	60					2															2
Б1.Б.07.2	педагогика	педагогика		0		6*		10	64																							4		6	64	2															2
Б1.Б.08	Естественно-научные основы ФКиС	Биомеханики	6	216	2		1	24	192	2		6	64					6																																		2
		Биохимии												2		6	64																																			2
		Профилактической медицины и ОЗ												2		6	64																																			2
Б1.Б.09	Информационные технологии в ФКиС	Биомеханики	3	108		3	3	12	96										4		8	96					3																									4
Б1.Б.10	Анатомия человека	Анатомии	6	216	2,3		2, 3	26	190					6		8	94	3	4		8	96					3																									6
Б1.Б.11	Физиология человека	Физиологии	6	216	4,5		4,5	30	186														6		8	94	3	6		10	92					3															6
Б1.Б.12	Биохимия человека	Биохимии	3	108	3		3	14	94										4		10	94					3																									4
Б1.Б.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Профилактической медицины и ОЗ	3	108	8		8	10	98																																4		6	98	3						4
Б1.Б.14	Основы медицинских знаний	Профилактической медицины и ОЗ	3	108		7	7	10	98																												4		6	98					3						2
Б1.Б.15	Биомеханика двигательной деятельности	Биомеханики	3	108	5		5	14	94																			4		10	94					3															4
Б1.Б.16	История физической культуры	ТиМ ФК	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																									4
Б1.Б.17	Теория и методика физической культуры	ТиМ ФК	6	216	5,6		5,6	30	186																			6		8	94	6		10	92	6															6
Б1.Б.18	Научно-методическая деятельность	педагогики	3	108		7	7	12	96																												4	8		96					3						4
Б1.Б.19	Социология ФК	соц-гум дисциплин	3	108	7		7	12	96																												4	8		96					3						4
Б1.Б.20	Психология ФК	Психологии	3	108	7		7	14	94																												4		10	94					3						4

Б1.Б.21	Педагогика ФК	Педагогики	3	108	7		7	14	94																												4		10	94					3						4
Б1.Б.22	Менеджмент ФКиС	менеджмента и экономики спорта	3	108	6		6	12	96																						4	6	2	96	3															4
Б1.Б.23	Экономика ФКиС	менеджмента и экономики спорта	3	108		4	4	12	96												4	8		96	3																									2
Б1.Б.24	Компьютерная обработка данных экспериментал исследований (КОДЭИ)	биомеханики	2	72		6	6	8	64																						2		6	64	2															2
Б1.Б.25	Правовые основы профессиональной деятельности	юридических дисциплин	4	144	5	4	4,5	16	128												2	6		64	2	2	6		64					2															2
Б1.Б.26	**Теория и методика обучения базовым видам спорта**	5																																																				
Б1.Б.26.1	ТиМ обучения базовым видам спорта/гимнастика	ТиМ гимнастики	4	144		1,2*	1,2	22	122	4		8	60			10	62	4																																		4
Б1.Б.26.2	ТиМ обучения базовым видам спорта/л/атлетика	ТиМ лёгкой атлетики	4	144		1,2*	1,2	22	122	2		10	60	2		8	62	4																																		4
Б1.Б.26.3	ТиМ обучения базовым видам спорта/плавание	ТиМ плавания	4	144		3,4*	3,4	22	122										2		8	62	2		10	60	4																								4
Б1.Б.26.4	ТиМ обучения базовым видам спорта/лыжный спорт	ТиМ лыжного спорта	2	72		1	1	14	58	2		12	58					2																																		4
Б1.Б.26.5	ТиМ обучения базовым видам спорта/спортивные игры	ТиМ спортивных игр	5	180		5,6*	5,6	24	156																			2		10	76	2		10	80	5													6
Б1.Б.27	ТиМ ИВС		21	756	2,4,6,8	1,3,5,7	2,4,6,8	96	660		12		78		12		78	5		12		78		12		78	5		12		78		12		114	6		12		78		12		78	5						16
Б1.Б.28	пропаганда и СО в сфере ФКиС	связей с общественностью	2	72		9	9	8	64																																						2	6		64	2	2
Б1.Б.29	профилактика негативных социальных явлений	специальной психологии и психиатрии	2	72		4	4	10	62														4	6		62	2																								2
Б1.Б.30	Физическая культура	ТиМ ФК	2	72		4	4	8	64														8			64	2																								2
Вариативная часть			**81**	**3244**	**97**	**87**	**184**	**398**	**2846**	**0**	**0**	**16**	**118**	**0**	**0**	**16**	**118**	**4**	**2**	**0**	**20**	**170**	**0**	**0**	**12**	**122**	**6**	**4**	**0**	**18**	**208**	**14**	**4**	**32**	**318**	**14**	**20**	**10**	**28**	**392**	**16**	**22**	**24**	**424**	**26**	**38**	**20**	**82**	**978**	**31**	
Вариативная часть Б1.В			**55**	**1980**	**62**	**40**	**102**	**250**	**1730**	**0**	**0**	**10**	**62**	**0**	**0**	**10**	**62**	**4**	**2**	**0**	**14**	**128**	**0**	**0**	**6**	**66**	**6**	**0**	**0**	**4**	**68**	**14**	**4**	**24**	**282**	**11**	**18**	**10**	**22**	**328**	**10**	**14**	**18**	**264**	**19**	**20**	**12**	**38**	**472**	**15**	**49,2**
Б1.В.01	Технология физкультурно-оздоровительной работы	ТиМ МФОР	3	108	6		6	16	92																							6	4	6	92	3															4
Б1.В.02	Характеристика водных видов ФОД	ТиМ плавания	3	108	7		7	16	92																												6	10		92					3						4
Б1.В.03	ФОР со взрослым населением	ТиМ МФОР	3	108	7		7	16	92																												6		10	92					3						4
Б1.В.04	Физическая рекреация	ТиМ ФК	3	108	9		9	16	92																																					4		12	92	3	4
Б1.В.05	Оздоровительные занятия плаванием с различным контингентом	ТиМ плавания	3	108	9		9	16	92																																					6	10		92	3	2
Б1.В.06	профессионально-спортивное совершенствован	спортивно-педагогические кафедры (16)	18	648		2,4,6, 8,9*	2,5, 7,9	56	592			10	62			10	62	4			6	66			6	66	4			4	68			4	68	4			4	50			4	50	3			8	100	3	11,2
Б1.В.07	спортивная метрология	биомеханики	2	72		3	3	10	62										2		8	62					2																								2
Б1.В.08	физиология спорта	физиологии	3	108	7		7	14	94																												6		8	94					3						2
Б1.В.09	спортивная биохимия	биохимии	2	72		8	8	8	64																																2	6		64	2						2

| | | |

Б.1.ДВ.08	рекреационный туризм	ТиМ ННВС																																																
Б.1.ДВ.08	адаптивный спорт	ТиМ АФК																																																
Б.1.ДВ.09	Диетология	биохимии	2	72		8	8	8	64																															2		6	64	2						
Б.1.ДВ.09	корпоративный спорт	ТиМ ФК																																																
Б.1.ДВ.10	Педагогическая психология	психологии	2	72		9	9	8	64																																			2		6	64	2	2
Б.1.ДВ.10	Психологическая реабилитация в спорте	психологии																																																
Б.1.ДВ.10	конфликтология	соц-гум дисциплин																																																
	Дисциплины по физической культуре и спорту	спортивно-педагогические кафедры (16)		328		2,4,5,6		40	288			6	56			6	56				6	42			6	56				8	42			8	36																
	Факультативные дисциплины																																																		
	Факультативы**																																																		
всего часов по циклу			**216**	**8104**	**172,6**	**143**	**324,2**	**998**	**7106**	**26**	**18**	**62**	**694**	**24**	**0**	**64**	**640**	**39**	**36**	**16**	**54**	**788**	**38**	**20**	**30**	**640**	**42**	**40**	**16**	**62**	**864**	**46**	**16**	**66**	**892**	**53**	**52**	**26**	**54**	**948**	**32**	**22**	**30**	**600**	**49**	**40**	**26**	**82**	**1042**	**33**	
БЛОК 2 Б.2. Практики																																																			
Б.2.01	Учебная, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		6	216		7*																																						6						
Б.2.02	Производственная, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		6	216		9*																																											6	
Б.2.03	Преддипломная практика		3	108		9*																																											3	
Всего часов по циклу:			**15**	**540**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**9**	
БЛОК 3 Б.3 Государственная итоговая аттестация			**9**	324																																													9	
защита выпускной квалификационной работы и сдача государственного экзамена																																																		
ИТОГО			**240**	**9296**	**172,6**	**143**	**324,2**	**998**	**7106**	**26**	**18**	**62**	**694**	**24**	**0**	**64**	**640**	**39**	**36**	**16**	**54**	**788**	**38**	**20**	**30**	**640**	**42**	**40**	**16**	**62**	**864**	**46**	**16**	**66**	**892**	**53**	**52**	**26**	**54**	**948**	**32**	**22**	**30**	**600**	**55**	**40**	**26**	**82**	**1042**	**51**	
Дней на аудиторные занятия										20				20					20				20					25				25					25				25					25					
часов в сессию										**106**			**694**	**88**			**640**	**39**	**106**			**788**	**88**			**640**	**42**	**118**			**864**	**128**			**892**	**53**	**132**			**948**	**84**			**600**	**55**	**148**			**1042**	**51**	
часов аудиторной работы в неделю																																																			
Экзаменационные сессии			**32**									3				3					3				3					4					4					4				4					4		
Практики			**10**																																				4									4		
Государственная итоговая аттестация			**6**																																															
Каникулы			**45**																																															
контрольные работы												7				7					8				7					9				7					11				8				9		
зачётов											5				4					4				7				4					8					5				4					8		
экзаменов										2				4					4				2					5				4					6				4					5				
ИТОГО ЧАСОВ НА ВСЕ ВИДЫ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ			**240**	**9296**				**1050**	**0**	**194**							**1334**	**39**	**194**							**1428**	**42**	**246**							**1756**	**53**	**216**							**1548**	**55**	**200**				**51**	276

* - дифференцированный зачет

** - Перечень факультативных дисциплин утверждается ежегодно на Ученом совете