

ФГБОУ ВО "НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМ. П.Ф.ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

"УТВЕРЖДЕНО"

Решением Ученого совета

протокол № 1

"31" августа 2017 года

основной профессиональной образовательной программы
 высшего образования программы магистратуры по направлению подготовки
 49.04.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"
 квалификация МАГИСТР (1-3 курс)
 заочная форма обучения
 Направленность (профиль) "ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ"

цикл	название дисциплины	кафедра	з.е.	часов	экзамен	зачет	Контрольная раб	аудит. раб.	СРС	1 курс					2 курс					3 курс												
										1 семестр				2 семестр				3 семестр				4 семестр				5 семестр						
										аудит раб				аудит раб				аудит раб				аудит раб				аудит раб						
										лекции	семинары	практические	СРС	лекции	семинары	практические	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические	СРС	лекции	семинары	практические	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические	СРС	з.е.
Блок 1																																
Базовая часть Б.1.Б			24	864				132	732	8	46	0	270	8	26	14	276	18	6	24	0	180	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0
Б.1.Б.01	История и методология науки	социально-гуманитарных дисциплин	3	108	1		1	22	86	4	18		86					3														
Б.1.Б.02	Логика	социально-гуманитарных дисциплин	3	108	1		1	16	92	2	14		92					3														
Б.1.Б.03	Информационные технологии в науке и образовании	биомеханики	3	108	2		2	16	92				2		14	92		3														
Б.1.Б.04	Профессионализм в сфере ФКиС	Л/ атлетика	3	108			1	1	16	2	14		92					3														
Б.1.Б.05	Философия спорта	социально-гуманитарных дисциплин	3	108			2	2	16					2	14		92	3														
Б.1.Б.06	Современные проблемы наук о ФКиС	ТимФК	6	216	3		3	30	186										6	24		180					6					
Б.1.Б.07	организационно-правовые аспекты деятельности высшей школы	Юридических дисциплин	3	108			2	2	16					4	12		92	3														
всего часов по блоку			24	864				132	732	8	46	0	270	8	26	14	276	18	6	24	0	180	0	0	0	0	6	0	0	0	0	
Вариативная часть Б.1.В			24	864				120	744	6	24	0	186	6	24	0	186	12	0	0	0	0	6	24	0	186	6	6	24	0	186	6
Б.1.В.01	ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕКРЕАЦИЯ																															
1	Актуальные проблемы двигательной рекреации в современном обществе	Тим плавания	6	216	1		1	30	186	6	24		186					6														
2	Современные технологии двигательной рекреации	Тим ИВС	6	216	2		2	30	186					6	24		186	6														
3	Проектирование в рекреационной деятельности	Тим ИВС	6	216	4		4	30	186												6	24		186	6							
4	Психологическое сопровождение двигательной рекреации	Тим ФК	6	216	5		5	30	186																	6	24		186	6		

Дисциплины по выбору Б1.ДВ			12	432				72	360	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	28	0	180	4	14	0	90	9	4	14	0	90	3	
Б.1.ДВ.01	Правовые основы управленческой деятельности	Юриспруденции	3	108		3	3	18	90										4	14		90					3						
Б.1.ДВ.02	Личность в условиях экстремальности	Социально-гуманитарных дисциплин	3	108		3	3	18	90										4	14		90					3						
Б.1.ДВ.03	Аква-фитнесс	ТиМ плавания	3	108		4	4	18	90														4	14		90	3						
Б.1.ДВ.04	Оздоровительные виды гимнастики	ТиМ гимнастики	3	108		5	5	18	90																			4	14		90	3	
Б.1.ДВ.01	Оценка и контроль состояния занимающихся фитнесом	ТиМ МФОРиТ																															
Б.1.ДВ.02	Технологии организации физкультурно-оздоровительной деятельности и ЗОЖ среди населения	ТиМ МФОРиТ																															
Б.1.ДВ.03	Психология общения	психологии																															
Б.1.ДВ.04	Рекреационные занятия плаванием с различным контингентом	ТиМ плавания																															
всего часов по блоку			36	1296				192	1104	6	24	0	186	6	24	0	186	12	8	28	0	180	10	38	0	276	15	10	38	0	276	9	
ИТОГ ПО БЛОКУ 1			60	2160				324	1836	14	70	0	456	14	50	14	462	30	14	52	0	360	10	38	0	276	21	10	38	0	276	9	
БЛОК 2 ПРАКТИКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА (НИР)			54				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12
Б2.В.1	Учебная, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		18		2,4														12								6						
Б2.В.2	Научно-исследовательская работа		27		2,4,5														6								12					9	
Б.2.В.3.01	Производственная, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		6		3																						6						
Б.2.В.3.02	в т.ч. преддипломная практика		3		5																						6					3	
БЛОК 3 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			6																													6	
Защита выпускной квалификационной работы и сдача государственного экзамена			6	216																													6
итого			120	2160				324	1836	14	70	0	456	14	50	14	462	48	14	52	0	360	10	38	0	276	51	10	38	0	276	27	
часов ауд работы в семестр									84,0					78,0						66,0					48,0					48,0			
теоретическое обучение			0																														
промежуточная аттестация (экзаменационные сессии)			16							3					3					3					3					0			
практики, в т.ч. НИР			36												12					8				8					8				
Каникулы			16								2				5						2				5				2				
государственная итоговая аттестация			4																											4			
кредитов в неделю																	2,7									2,3					3,4		
контр работа								15					4		4					3				2					2				
зачетов										1				4						3				3					3				
экзаменов					8								3		2					1			1					1					
Итого аудиторной работы в год															162									114					48				
ИТОГО			120	2160				324	1836	540			540	48			426			324			51		324					27			