ФГБОУ ВО "НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМ. П.Ф.ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования программы магистратуры по направлению подготовки

49.04.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

квалификация МАГИСТР (1-3 курс)

заочная форма обучения

Направленность (профиль) "ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ"

"УТВЕРЖДЕНО"
Решением Ученого совета
протокол № 1
"31" августа 2017 года

цикл	название дисциплины	кафедра	З.Е.	часов	экзамен	зачет	Контрольная раб	аудит. раб.	СРС	1 курс									2 курс									3 курс					Интерактивные занятия
										1 семестр				2 семестр					3 семестр				4 семестр					5 семестр					
										аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					аудит раб					
										лекции	семинары	практические	СРС	лекции	семинары	практические	СРС	з.е.	лекции	семинары	практические	СРС	лекции	семинары	практические	СРС	З.Е.	лекции	семинары	практические	СРС	З.Е.	
	Блок 1																																
Базовая часть Б.1.Б			**24**	**864**				**132**	**732**	**8**	**46**	**0**	**270**	**8**	**26**	**14**	**276**	**18**	**6**	**24**	**0**	**180**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
Б.1.Б.01	История и методология науки	социально-гуманитарных дисциплин	3	108	1		1	22	86	4	18		86					3															10
Б.1.Б.02	Логика	социально-гуманитарных дисциплин	3	108	1		1	16	92	2	14		92					3															8
Б.1.Б.03	Информационные технологии в науке и образовании	биомеханики	3	108	2		2	16	92					2		14	92	3															8
Б.1.Б.04	Профессионализм в сфере ФКиС	Л/ атлетика	3	108		1	1	16	92	2	14		92					3															8
Б.1.Б.05	Философия спорта	социально-гуманитарных дисциплин	3	108		2	2	16	92					2	14		92	3															8
Б.1.Б.06	Современные проблемы наук о ФКиС	ТиМФК	6	216	3		3	30	186										6	24		180					6						
Б.1.Б.07	организационно-правовые аспекты деятельности высшей школы	Юридических дисциплин	3	108		2	2	16	92					4	12		92	3															8
всего часов по блоку			**24**	**864**				**132**	**732**	**8**	**46**	**0**	**270**	**8**	**26**	**14**	**276**	**18**	**6**	**24**	**0**	**180**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	
Вариативная часть Б.1.В			**24**	**864**				**120**	**744**	**6**	**24**	**0**	**186**	**6**	**24**	**0**	**186**	**12**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**24**	**0**	**186**	**6**	**6**	**24**	**0**	**186**	**6**	
Б.1.В.01	**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**																																
1	Современное состояние фитнес-индустрии	ТиМ гимнастики	6	216	1		1	30	186	6	24		186					6															14
2	ФОТ в различные возрастные периоды	ТиМ МФОРиТ	6	216	2		2	30	186					6	24		186	6															14
3	Роль питания для различных целевых групп в ФОД	ТиМ гимнастики	6	216	4		4	30	186														6	24		186	6						14

4	Технологии формирования здорового образа жизни	ТиМ МФОРиТ	6	216	5		5	30	186																			6	24		186	6	14
Дисциплины по выбору Б1.ДВ			**12**	**432**				**72**	**360**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**8**	**28**	**0**	**180**	**4**	**14**	**0**	**90**	**9**	**4**	**14**	**0**	**90**	**3**	
Б.1.ДВ.01	ФОТ для женщин	ТиМ гимнастики	3	108		3	3	18	90										4	14		90					3						8
Б.1.ДВ.02	Детский фитнес	ТиМ гимнастики	3	108		3	3	18	90										4	14		90					3						8
Б.1.ДВ.03	Аква фитнес	ТиМ плавания	3	108		4	4	18	90														4	14		90	3						8
Б.1.ДВ.04	Современные технологии оздоровительных видов гимнастики в школе	ТиМ гимнастики	3	108		5	5	18	90																			4	14		90	3	8
Б.1.ДВ.01	Оценка и контроль состояния занимающихся фитнесом	ТиМ МФОРиТ																															
Б.1.ДВ.02	Технологии организации физкультурно-оздоровительной деятельности и ЗОЖ среди населения	ТиМ МФОРиТ																															
Б.1.ДВ.03	Виды спорта в физкультурно-оздоровительной деятельности	ТиМ МФОРиТ																															
Б.1.ДВ.04	Технологии оздоровительного туризма	ТиМ МФОРиТ																															
всего часов по блоку			**36**	**1296**				**192**	**1104**	**6**	**24**	**0**	**186**	**6**	**24**	**0**	**186**	**12**	**8**	**28**	**0**	**180**	**10**	**38**	**0**	**276**	**15**	**10**	**38**	**0**	**276**	**9**	
ИТОГ ПО БЛОКУ 1			**60**	**2160**				**324**	**1836**	**14**	**70**	**0**	**456**	**14**	**50**	**14**	**462**	**30**	**14**	**52**	**0**	**360**	**10**	**38**	**0**	**276**	**21**	**10**	**38**	**0**	**276**	**9**	
БЛОК 2 ПРАКТИКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА (НИР)			**54**				**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**18**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**	**12**	
Б2.В.1	Учебная, практика по получению первичных профессиональных умений и навыков		18			2,4												12									6						
Б2.В.2	Научно-исследовательская работа		27			2,4,5												6									12					9	
Б.2.В.3.01	Производственная, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		6			3																					6						
Б.2.В.3.02	в т.ч. преддипломная практика		3			5																					6					3	
БЛОК 3 ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			**6**																													**6**	
Защита выпускной квалификационной работы и сдача государственного экзамена			**6**	**216**																												**6**	
				час	экз	зач	кр	ауд	СРС	1 семестр				2 семестр					3 семестр				4 семестр					5 семестр					
итого			**120**	**2160**				**324**	**1836**	**14**	**70**	**0**	**456**	**14**	**50**	**14**	**462**	**48**	**14**	**52**	**0**	**360**	**10**	**38**	**0**	**276**	**51**	**10**	**38**	**0**	**276**	**27**	
часов ауд работы в семестр										**84,0**				**78,0**					**66,0**				**48,0**					**48,0**					
теоретическое обучение			**0**																														
промежуточная аттестация (экзаменационные сессии)			**16**							**3**				**3**					**3**				**3**					**0**					
практики, в т.ч. НИР			**36**											**12**					**8**				**8**					**8**					
Каникулы			**16**								**2**				**5**					**2**				**5**					**2**				
государственная итоговая аттестация			**4**																										**4**				
кредитов в неделю																		**2,7**									**2,3**					**3,4**	
	контр работа						15					**4**				**4**					**3**				**2**					**2**				
	зачетов					14						**1**				**4**					**3**				**3**					**3**				
	экзаменов				8							**3**				**2**					**1**				**1**					**1**				
Итого аудиторной работы в год																	**162**									**114**						**48**		
ИТОГО			**120**	**2160**				**324**	**1836**			**540**				**540**		**48**			**426**				**324**		**51**			**324**		**27**	88