ФГБОУ ВО "Национальный государственный Университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

2015- 2020

"УТВЕРЖДЕНО"

Решением Ученого совета

протокол № 03

"06" октября 2016 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ
В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

квалификация БАКАЛАВР (1-5 курс)
заочная форма обучения

направленность (профиль) "АДАПТИВНЫЙ СПОРТ"

Цикл	Название дисциплины	Кафедра	Зачетные единицы	Часов	Экзамен	Зачет	Контрольная работа	Аудиторная работа	Самостоятельная работа	1 курс									2 курс									3 курс									4 курс									5 курс									интерактивные занятия не менее 20%
										1 семестр				2 семестр					3 семестр				4 семестр					5 семестр				6 семестр					7 семестр				8 семестр					9 семестр				10 семестр				
										аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб					аудит раб				аудит раб				
										Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч.лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч.лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Зачетные единицы	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч.лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч.лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Зачетные единицы	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч.лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч.лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Зачетные единицы	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч.лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч.лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Зачетные единицы	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч.лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч.лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Зачетные единицы	
БЛОК 1 ДИСЦИПОИНЫ (МОДУЛИ)																																																							
Б.1- Базовая часть			108	3888				490	3398	14	18	46	498	12	0	48	444	30	24	14	28	474	26	12	28	474	30	22	12	28	424	16	12	28	394	26	18	6	24	312	16	6	20	318	20	4	0	8	60	0	0	0	0	2	110
Б.1.Б.01	История	Социально-гуманитарных дисциплин	3	108	1		1	12	96	4	8		96					3																																					2
Б.1.Б.02	Философия	Социально-гуманитарных дисциплин	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																												2
Б.1.Б.03	Иностранный язык	Иностранных языков	6	216	2	1	1 2	20	196			10	98			10	98	6																																					4
Б.1.Б.04	Культурология	Социально-гуманитарных дисциплин	2	72		6	6	8	64																							2	6		64	2																		2
Б.1.Б.05	Психология и Педагогика	Психологии, Педагогики	4	144																																																		
Б.1.Б.05.1	Психология	Психологии					3	10	62										4	6		62					2																												2
Б.1.Б.05.2	Педагогика	Педагогики				4		10	62														4	6		62	2																												2
Б.1.Б.06	Естественно-научные основы физической культуры и спорта	Биомеханики	6	216	2		1	24	192	2		6	64					2																																					2
		Биохимии												2		6	64	2																																					2
		Профилактической медицины и основ здоровья												2		6	64	2																																					2
Б.1.Б.07	Право	Юр. дисциплин и прав. регулир-я в сф. ФКиС	2	72		4	4	8	64														2	6		64	2																												2
Б.1.Б.08	Информатика	Биомеханики	3	108		3	3	12	96										4		8	96					3																												4
Б.1.Б.09	Анатомия человека	Анатомии	6	216	2 3		2 3	26	190					6		8	94	3	4		8	96					3																												6
Б.1.Б.10	Физиология человека	Физиологии	6	216	4 5		4 5	30	186														6		8	94	3	6		10	92					3																			6
Б.1.Б.11	Теория и методика физической культуры	Теории и методики физической культуры	4	144	4	3	3	16	128										4		4	64	2		6	64	4																												6
Б.1.Б.12	Базовые виды двигательной деятельности																																																						
Б.1.Б.12.1	Гимнастика	Теории и методики гимнастики	4	144	2		1	22	122	4		8	60			10	62	4																																					4
Б.1.Б.12.2	Легкая атлетика	Теории и методики легкой атлетики	4	144	2		1	22	122	2		10	60	2		8	62	4																																					4
Б.1.Б.12.3	Плавание	Теории и методики гидрореабилитации	4	144	4		3	22	122										4		8	60	2		8	62	4																												4
Б.1.Б.12.4	Лыжная подготовка	Теории и методики лыжного спорта	2	72		1	1	14	58	2		12	58					2																																					4
Б.1.Б.12.5	Спортивные и подвижные игры	Теории и методики спортивных игр	5	180		6 дифференцированный зачет	6	24	156																			2		10	78	2		10	78	5																		6
Б.1.Б.13	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	Современных технологий адаптивной физической культуры	9	324	8 9	7	7 8 9	44	280																												6		8	94	8		10	126	7	4		8	60					2	8
Б.1.Б.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	Теории и методики адаптивной физической культуры	6	216	5 6		5	30	186																			8	4	2	94	8	6	2	92	6																		6

| | | |

| | | |

| | | |

| | | |