## ФГБОУ ВО " Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург" УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## основной профессиональной образовательной программы высшего образования программы магистратуры по направлению подготовки 49.04.01 - "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА" МАГИСТР(1-3 КУРС)

заочная форма обучения

УТВЕРЖДЕНО

Решением Ученого совета протокол №

Направленность (профиль) образовательной программы "Медико-биологичекое сопровождение"

ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

																				-													-																												
	1	2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	1:	3 1	4 1	5 1	6 1	7 1	8 1	9 2	0 2	21 2	2 2	23	24	25	26	27	28	8 29	9 3	30 3	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43 4	14 4	5 46	6 47	48	49	50	51	52	7	Ŕ	Ŧ	. 5			0
		сен	тябр	Ь		(	октя(	брь				НОЯ	ябрь	,	П	де	каб	рь			янва	арь			C	ревр	аль			1	март				аг	рел	Ь			М	ай			ИЮ	НЬ			ИЮ	ЛЬ			аві	густ	$\exists$	eTI	Z	Me.	원	_ {	<u> </u>	ii I
курс	2	9	16	23	30	7	14	2.	1 2	28	4	11	18	2	5 (	2 9	1	6 2	3 3	0 6	3 1	3 2	20 2	7	3	10	17	24	3	10	0 17	7 2	24 3	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30 7	14	4 21	28	4	11	18	25	용했	ğ	. aa	딃	#   č	_	ö
	6	13	20	27	4	11	18	2	5	1	8	15	22	2	9 (	ô 1	3 2	:0 2	7 3	3 1	0 1	7 2	24 3	1	7	14	21	28	7	14	4 2	1 2	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4 1	1 18	3 25	j 1	8	15	22	29	Te	글	ňσ	α <u>ਨ</u>			Δ .
1						С	С	С	:	У	У	У	У		П			ŀ	( H	(						П	П	П	П	НИ	1Р НИ	IP H	ир н	ИР	С	С	С										K	K	K	К	К	К	К	К	24	12	6	10	)		52
2			П	П	П	П	С	С		C	НИР	НИР	ниі	РΗ	1P			ŀ	( H	(			ПІ	1	П	П	нир	НИР	ниі	Р НИ	1P			С	С												К	K	К	К	К	К	К	К	20	16	6	10	)		52
3	нин	РНИ	РНИР	НИЕ	НИЕ	HNE	РС	С	:	С	С	пд	ПД			ГИА		F	( H																																		П			8	4	2	4	4	18
																																																							44	20	140	$T_{\alpha}$			100
																																																							44	36	16	22	4	4   1	122

Условные обозначения

	теоретическое обучение
С	СЕССИИ
НИР	НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА
У	УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА
П	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА
ПД	ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА
К	каникулы

ГИА ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

## ФГБОУ ВО "НАЦИОНАЛЬНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ ИМ. П.Ф.ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ"

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

"УТВЕРЖДЕНО" Решением Ученого совета протокол №

' " февраля 2017 года

основной профессиональной образовательной программы высшего образования программы магистратуры по направлению подготовки 49.04.01 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА" квалификация МАГИСТР (1-3 курс) заочная форма обучения

Направленность (профиль) "Медико-биологичекое сопровождение"

													1 1	курс							2 к	урс						3	курс	
										1	семест	р		2 c	емест	p q				3 семестр			4 ce	местр			5	5 семест	р	
										ay	/дит ра	б		аудит	раб					аудит раб			ауди	т раб			г	аудит раб	5	
цикл	название дисциплины	кафедра	3.E.	часов	экзамен	зачет	Контрольная раб	аудит. раб.	СРС	лекции	семинары	практические	CPC	лекции	семинары	практические	СРС	3.e.	лекции	семинары	практические	CPC	лекции	семинары	CPC	3.E.	лекции	семинары	практические	CPC
	Блок 1																										<del></del>			
Базовая час	сть Б.1.Б		24	864				126	738	10	44	0	270	8	34	0	282	18	6	24	0	180	0	0	0	0 6	6 0	0	0	0
Б1.Б. 01	История и методология науки	социально- гуманитарных дисциплин	3	108	1		1	22	86	4	18		86					3												
Б1.Б. 02	Информационные технологии в науке и образовании	биомеханики	3	108	2		2	16	92					2	14		92	3												
Б1.Б. 03	Профессионализм в сфере ФКиС	ТиМ л/ атлетики	3	108		1	1	16	92	2	14		92					3												
Б1.Б. 04	Философия спорта	социально- гуманитарных дисциплин	3	108		1	1	16	92	4	12		92					3												
Б1.Б. 05	Современные проблемы наук о ФКиС	ТиМ ФК	6	216	2		2	26	190					6	20		190	6												
Б1.Б. 06		ТиМ ФК	6	216	3		3	30	186										6	24		180				6	3			
всего часов	по блоку		24	864				126	738	10	44	0	270	8	34	0	282	18	6	24	0	180	0	0	0	0 6	6 0	0	0	0

цикл	название дисциплины	кафедра		час	экз	зач	кр	ауд	CPC	1 сем	естр			2 сем	естр			3	в сем	естр			4 ce	местр	0			5 се	местр			
Вариати	вная часть Б.1. В		36	1296				192	1104	6	24	0	186	6	24	0	186	12	8	28	0	180	10	38	0	276	15	10	38	0	276	9
	Медико-биологичекое																															
	сопровождение		24	864				120	744	6	24	0	186	6	24	0	186	12	0	0	0	0	6	24	0	186	6	6	24	. 0	186	6
Б.1.В.	1 Антропология	анатомия	6	216	1		1	30	186	6	24		186					6														
Б.1.В.	2 Адаптация в спорте	физиология	6	216	2		2	30	186					6	24		186	6														
Б.1.В.	Биохимические механизмы адаптации к физическим нагрузкам и лабораторный контроль	биохимия	6	216	4	Į.	4	30	186														6	24		186	6					

		профилактическая																										
Б.1.В.4	Спортивная генетика	медицина	6	216	5	5	3	0 186	6																6	24	18	86 6
цикл	название дисциплины	кафедра			з зач	кр	ауд	CPC	1 сем				емест				3 сем		_		4 семе		-1 -		5 сем			
Дисциплинь	ı по выбору Б1.ДВ		12	432			7.	2 360	0	0	0	0	0	0	0 0	0	8	28	0	180	4	14	0 9	0 9	4	14	0 !	90 3
E 1 FR 01 01	Допинг-контроль в спорте	биохимия	3	108		3 3	3 1	8 90	1								4	14		90				3				
В.1.ДВ.01.01	донии контроль в спорте	ОПОХИМИХ		100			,	0 00	,								-			- 50							+	
	Функциональное состояние и работоспособность																											
Б.1.ДВ.01.02	спортсменов	физиологии																										
		профилактическая																										
Б.1.ДВ.01.03	Спортивная фармакология	медицина																										_
	M 1																											
Б.1.ДВ.01.04	Морфологические критерии спортивного отбора	анатомия																										
	1																											
Б.1.ДВ.02.01	Диетология в спорте	биохимия	3	108		3 3	3 1	8 90	o								4	14		90				3				
Б.1.ДВ.02.02	Половой диморфизм в спорте	анатомия																										
В. Т.ДВ.02.02	половон диморфизм в спортс	шитомня																									+	+
Б.1.ЛВ.02.03	Частная патология	профилактическая медицина																										
В. Т.ДВ. 02.00		7, ,																										1
	n																											
Б.1.ДВ.03.01	Экзогенные антиоксиданты в спортивной практике	биохимия	3	108		4 4	1	8 90	)												4	14	90	3				
.,																												
Б.1.ДВ.03.02	Спортивная психофизиология	физиологии																									+	-
	Медико-биологическое сопровождение ветеранов	,																										
Б.1.ДВ.03.03		профилактическая медицина																										
	Гистология и эмбриология в																											
Б.1.ДВ.04.01	исследованиях в области физической культуры и спорта	анатомия	3	108		5 5	5 1	8 90	)																4	14		90 3
	Оптимизация																											
E 4 FID 04 02	работоспособности спортсменов	физиологии																										
ИТОГО ПО Б		физиологии	60	2160			31	8 1842	2 16	68	0	456 1	14 5	58	0 468	30	14	52	0	360	10	38	0 27	6 21	10	38	0 2	76 9
	БЛОК 2																											
	ПРАКТИКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ НАУ ССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА		54	1944				0 (	0	0	0	216	0	0	0 324	15	0	0	0	432	0	0	0 54	0 27	0	0	0 4	32 12
	Учебная, практика по получению																											
Б2.В.1	первичных профессиональных умений и навыков		6	216	1							216				6												
								1																				$\top$
52.B.2	Научно-исследовательская работа		27	972	2,4,5	5									216	6				216			21	6 12	2		33	24 9
	Производственная, практика по получению																									T		
Б2.В.3	профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		18	648	2,3,4										108	2				216			32	4 15				
DZ.D.J			18	040	2,3,4	*								+	108	3				210		+	32	+ 15		$\rightarrow$	+	+
Б2.В.4	в т.ч. преддипломная практика		3	108	5																						10	08 3
FOCY	БЛОК 3 ДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТ	ТЕСТАЦИЯ	6																									
	Государственная итоговая																											
Б.3	аттестация		6	216				ODO	4			0		$\perp$			0				4						Щ	(
				ас эк	3 384	кр	ауд	CPC	1 сем	естр		2 c	емест	р			3 сем	естр			4 сем	естр			5 cen	иестр		

итого	120	4104		318	1842	16 68	0 672	14 58	0 792	45	14 52	792	10 38 0 81	6 48	10 38 0	708	27
часов ауд работы в семестр						84.0		72.0			66.0		48.0		48.0		
теоретическое обучение	0																
экзаменационные сессии	16					3		3			3		3		4		
практики	36							12			8		8		8		
Каникулы	16					2		5			2		5		2		
государственная итоговая аттестация	4														4		ii.
кредитов в неделю										2.5				2.2			2.3
контр работа			15				4		4		3		2		2		
зачетов			14				1		4		3		3		3		
экзаменов		8					3		2		1		1		1		
Итого аудиторной работы в год									162			· · · · ·	114			48	
ИТОГО	120	4104		318	1842	756		86	4	45	858		864	48	756		27