ФГБОУ ВПО "Национальный государственный Университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

2013 - 2018
2014 - 2019

"УТВЕРЖДЕНО"

Решением Ученого совета

протокол № 14

" 4 " июня 2015 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки

49.03.02 "ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ
В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)"

квалификация БАКАЛАВР (1-5 курс)
заочная форма обучения

направленность (профиль) "ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ"

Цикл	Название дисциплины	Кафедра	Зачетные единицы	Часов	Экзамен	Зачет	Контрольная работа	Аудиторная работа	Самостоятельная работа	1 курс									2 курс									3 курс									4 курс									5 курс									интерактивные занятия не менее 20%
										1 семестр аудит раб				2 семестр аудит раб					3 семестр аудит раб				4 семестр аудит раб					5 семестр аудит раб				6 семестр аудит раб					7 семестр аудит раб				8 семестр аудит раб					9 семестр аудит раб				10 семестр аудит раб					
										Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч. лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч. лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Зачетные единицы	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч. лабораторные	Самостоятельная работа	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч. лабораторные	Самостоятельная работа	Зачетные единицы	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч. лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч. лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Зачетные единицы	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч. лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч. лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Зачетные единицы	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч. лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Лекции	Семинары	Практические занятия в т.ч. лабораторные практикумы	Самостоятельная работа	Зачетные единицы	
БЛОК 1 ДИСЦИПОИНЫ (МОДУЛИ)																																																							
Б.1- Базовая часть			**108**	**3888**				**480**	**3408**	**20**	**18**	**58**	**660**	**10**	**0**	**36**	**314**	**31**	**24**	**14**	**26**	**458**	**24**	**12**	**28**	**458**	**29**	**14**	**4**	**28**	**296**	**12**	**10**	**28**	**364**	**21**	**18**	**8**	**22**	**362**	**16**	**6**	**20**	**304**	**21**	**4**	**0**	**8**	**96**	**4**	**6**	**2**	**96**	**6**	**104**
Б.1.Б.01	История	Социально-гуманитарных дисциплин	3	108	1		1	12	96	4	8		96					3																																							2
Б.1.Б.02	Философия	Социально-гуманитарных дисциплин	3	108	3		3	12	96										4	8		96					3																													2
Б.1.Б.03	Иностранный язык	Иностранных языков	6	216	1 2		1 2	20	196			10	98			10	98	6																																						4
Б.1.Б.04	Культурология	Социально-гуманитарных дисциплин	2	72		6	6	8	64																							2	6		64	2																			2
Б.1.Б.05	Психология и Педагогика	Психологии, Педагогики	4	144	4		3	20	124										4	6		62	4	6		62	4																													2
Б.1.Б.06	Право	Юр. дисциплин и прав. регулир-я в сф. ФКиС	2	72		4	4	8	64														2	6		64	2																													2
Б.1.Б.07	Математика	Биомеханики	3	108		1	1	12	96	4		8	96					3																																						2
Б.1.Б.08	Информатика	Биомеханики	3	108		3	3	12	96										4		8	96					3																													4
Б.1.Б.09	Биология с основами экологии	Профессиональной медицины и основ здоровья	4	144		1 дифференцированный зачет	1	16	128	6		10	128					4																																						2
Б.1.Б.10	Анатомия человека	Анатомии	6	216	2 3		2 3	26	190					6		8	94	3	4		8	96					3																													6
Б.1.Б.11	Физиология человека	Физиологии	6	216	5	4	4	30	186														6		8	94	3	6		10	92					3																				6
Б.1.Б.12	Теория и методика физической культуры	Теории и методики физической культуры	4	144	4	3	3	16	128										4		4	64	2		6	64	4																													6
Б.1.Б.13	Базовые виды двигательной деятельности																																																						
Б.1.Б.13.1	Гимнастика	Теории и методики гимнастики	4	144	2		1	22	122	2		8	60	2		10	62	4																																						4
Б.1.Б.13.2	Легкая атлетика	Теории и методики легкой атлетики	4	144	2		1	22	122	2		10	62	2		8	60	4																																						4
Б.1.Б.13.3	Плавание	Теории и методики гидрореабилитации	3	108	4		3	18	90										4		6	44			8	46	3																														4
Б.1.Б.13.4	Лыжная подготовка	Теории и методики лыжного спорта	2	72		1	1	14	58	2		12	58					2																																						4

| | | |

Б.1.В.10	Физиотерапевтическое оборудование	Физической реабилитации	4	144	8		8	16	128																																6	10		128	4										4
Б.1.В.11	Психология развития*	Специальной психологии и психиатрии	3	108		6 дифференцированн	6	12	96																							4	8		96	3																	4
Б.1.В.12	Социальная защита инвалидов*	Теории и методики адаптивной физической культуры	2	72		4	4	8	64													2	6		64	2																										2
Б.1.В.13	История адаптивной физической кульуры	Теории и методики адаптивной физической культуры	2	72		5	5	8	64																		2	6		64					2																	2
Б.1.В.14	Биохимия человека*	Биохимии	3	108	3		3	14	94											4	10		94					3																									4
Б.1.В.15	Биомеханика двигательной деятельности*	Биомеханики	3	108	5		5	14	94																		4	10		94					3																	4
Б.1.В.16	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре*	Физической реабилитации	2	72		10	10	8	64																																								2	2	4	64	2	2
Б.1.В.17	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре*	Теории и методики адаптивной физической культуры	3	108	9		9	12	96																																					4	4	4	96					3	4
Б.1.В.18	Психология болезни и инвалидности*	Физической реабилитации	3	108		10	10	12	96																																								4	8		96	3	4
Б.1.В.19	Возрастная психопатология и психоконсультирование *	Специальной психологии и психиатрии	3	108	9		9	12	96																																					4	8		96					3	4
Б.1.В.20	Комплексная реабилитация больных и инвалидов*	Профессинальной медицины и основ здоровья	3	108		10	10	12	96																																								4	8		96	3	2
Б.1.В.21	Лечебная физическая культура*	Спортивной медицины и технологий здоровья	3	108		9	9	14	94																																					4		10	94					3	4
Б.1.В.22	Массаж*	Физической реабилитации	2	72	10		10	16	56																																								4		12	56	2	2
Б.1.В.23	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры*	Теории и методики адаптивной физической культуры	2	72		9	9	8	64																																					2	2	4	64					2	2
Б.1.В.24	Профилактика негативных социальных явлений*	Специальной психологии и психиатрии	2	72		9	9	10	62																																					4	6		62					2	2
Б.1.В.25	Физическая реабилитация*	Физической реабилитации	3	108	8		8	12	96																																4	8		96	3									4
Б.1. ДВ. Дисциплины и курсы по выбору студента, устанавливаемые вузом			**33**	**1188**				**150**	**1038**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**0**	**8**	**96**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**6**	**0**	**62**	**2**	**8**	**14**	**0**	**158**	**10**	**16**	**8**	**254**	**13**	**8**	**10**	**10**	**224**	**14**	**14**	**16**	**244**	**15**	**30**
Б.1.ДВ.01	Теория спорта	Теории и методики физической культуры	3	108		7	7	12	96																												4	8		96					3									4
Б.1.ДВ.01	Психология физической культуры	Психологии																																																					
Б.1.ДВ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Иностранных языков	3	108		8	8	12	96																																4	8		96	3									4
Б.1.ДВ.02	Педагогика физической культуры	Педагогики																																																					
Б.1.ДВ.03	Социология	Социально-гуманитарных дисциплин	2	72		6	6	10	62																							4	6		62	2																	2
Б.1.ДВ.03	Политология	Связей с общественностью																																																					

| | | |

| | | |