

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурное образование

УТВЕРЖДАЮ



Ректор Петров С.И.

2022 г.

| |
|--|
| Квалификация: бакалавр |
| Форма обучения: Заочная |
| Срок получения образования: 4 г. 8 м. |
| Типы задач профессиональной деятельности |
| педагогический |
| методический |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

/ Соловьев В.Б./

| - | - | - | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | | Итого акад.часов | | | | | | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 | Закрепленная кафедра | | | | | |
|---|------------|--|------------------|-------|-------------|----|-----------------|------------|-----------|------------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------------|------|------|-----|--|--------------------------|
| | | | Экз мен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Контр. | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Конт. раб. | Ауд. | СР | Конт роль | Пр. подгот | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код | Наименование | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | | 171 | 171 | 6484 | 6484 | 696 | 696 | 5325 | 463 | 26 | 17 | 20 | 22 | 17 | 16 | 12 | 23 | 18 | | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | 120 | 120 | 4648 | 4648 | 502 | 502 | 3811 | 335 | 26 | 14 | 17 | 19 | 9 | 9 | 3 | 14 | 9 | | | |
| + | Б1.О.01 | Иностранный язык | 12 | | | | 12 | 6 | 6 | 216 | 216 | 16 | 16 | 182 | 18 | 3 | 3 | | | | | | | | 12 | Иностранных языков | |
| + | Б1.О.02 | История (история России, всеобщая история) | 1 | | | | 1 | 4 | 4 | 144 | 144 | 24 | 24 | 111 | 9 | 4 | | | | | | | | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | |
| + | Б1.О.03 | Философия | | 3 | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | 3 | | | | | | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | |
| + | Б1.О.04 | Безопасность жизнедеятельности | 9 | | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | | 3 | 30 | Права и гражданской безопасности | |
| + | Б1.О.05 | Физическая культура и спорт | | 4 | | | 4 | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | 2 | | | | | | | 21 | Тим ФК | |
| + | Б1.О.06 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | 3 | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | 3 | | | | | | | 20 | Биомеханики | |
| + | Б1.О.07 | Теории обучения и воспитания | 5 | | | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | 3 | | | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | |
| + | Б1.О.08 | Педагогическая психология | 4 | | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | 3 | | | | | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | |
| + | Б1.О.09 | Психология развития и возрастная психология | 8 | | | | 8 | 5 | 5 | 180 | 180 | 14 | 14 | 157 | 9 | | | | | | | 5 | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | |
| + | Б1.О.10 | Экономические и правовые основы образования | | 3 | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | | | 3 | | | | | | | 29 | Менеджмента и экономики спорта | |
| + | Б1.О.11 | Социальная педагогика | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | | | 3 | | 19 | Педагогика | |
| + | Б1.О.12 | Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований | 2 | | | | 2 | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 83 | 9 | | 3 | | | | | | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | |
| + | Б1.О.13 | Психолого-педагогическая диагностика | | 4 | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | | | | 3 | | | | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | |
| + | Б1.О.14 | Решение педагогических задач | | 8 | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | | | | | | | | 3 | | 21 | Тим ФК | |
| + | Б1.О.15 | Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности | | 3 | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | | | 3 | | | | | | | 19 | Педагогика | |
| + | Б1.О.16 | Технологии здоровьесбережения в образовании | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | | | 3 | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | |
| + | Б1.О.17 | Научно-методическая деятельность в образовании | | 9 | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 4 | 96 | | | | | | | | 3 | | 19 | Педагогика | |
| + | Б1.О.18 | Коррекционная педагогика | | 5 | | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | | | | | 3 | | | | | 19 | Педагогика | |
| + | Б1.О.19 | Методика воспитательной работы | | 6 | | | 6 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | | | | 3 | | | | | | 19 | Педагогика | |
| + | Б1.О.20 | Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ | | 9 | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 26 | 26 | 78 | 4 | | | | | | | | 3 | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | |
| + | Б1.О.21 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | 2344567 | | | | 2344567 | | | 328 | 328 | 36 | 36 | 268 | 24 | | | | | | | | | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | |
| + | Б1.О.22 | Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта" | 11122344 | | | | 11122344 | 31 | 31 | 1116 | 1116 | 94 | 94 | 990 | 32 | 10 | 8 | 2 | 11 | | | | | | | | |
| + | Б1.О.22.01 | Гимнастика | | 12 | | | 12 | 9 | 9 | 324 | 324 | 24 | 24 | 292 | 8 | 4 | 5 | | | | | | | | 2 | Тим гимнастики | |
| + | Б1.О.22.02 | Спортивные и подвижные игры | | 4 | | | 4 | 8 | 8 | 288 | 288 | 16 | 16 | 268 | 4 | | | | 8 | | | | | | 6 | Тим спортивных игр | |
| + | Б1.О.22.03 | Легкая атлетика | | 12 | | | 12 | 6 | 6 | 216 | 216 | 20 | 20 | 188 | 8 | 3 | 3 | | | | | | | | 4 | Тим легкой атлетики | |
| + | Б1.О.22.04 | Плавание | | 34 | | | 34 | 5 | 5 | 180 | 180 | 20 | 20 | 152 | 8 | | | 2 | 3 | | | | | | 5 | Тим плавания | |
| + | Б1.О.22.05 | Зимние виды спорта и туризма (лыжи) | | 1 | | | 1 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | 3 | | | | | | | | | 9 | Тим лыжных видов спорта | |
| + | Б1.О.23 | Педагогика физической культуры | 7 | | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | | 3 | | | 19 | Педагогика | |
| + | Б1.О.24 | История физической культуры и спорта | 3 | | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | 3 | | | | | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | |
| + | Б1.О.25 | Теория и методика физической культуры | 56 | | | 6 | 56 | 6 | 6 | 216 | 216 | 28 | 28 | 170 | 18 | | | | 3 | 3 | | | | | 21 | Тим ФК | |
| + | Б1.О.26 | Общая психология | 1 | | | | 1 | 6 | 6 | 216 | 216 | 26 | 26 | 181 | 9 | 6 | | | | | | | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | |
| + | Б1.О.27 | Вожатская деятельность | | 6 | | | 6 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | 3 | | | | | 19 | Педагогика | |
| + | Б1.О.28 | Русский язык и культура речи | | 1 | | | 1 | 3 | 3 | 108 | 108 | 4 | 4 | 100 | 4 | 3 | | | | | | | | | 32 | Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | 51 | 51 | 1836 | 1836 | 194 | 194 | 1514 | 128 | | | 3 | 3 | 3 | 8 | 7 | 9 | 9 | | | |
| + | Б1.В.01 | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта | | 9 | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | | | | 3 | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни |
| + | Б1.В.02 | Адаптивная физическая культура | 6 | | | | 6 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | 3 | | | | | 33 | Тим АФК | |
| + | Б1.В.03 | Психология физической культуры и спорта | 7 | | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | | 3 | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | |
| + | Б1.В.04 | Спортивная медицина | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | | | 3 | | 27 | Спортивной медицины и технологий здоровья | |
| + | Б1.В.05 | Биомеханика двигательной деятельности | 5 | | | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 83 | 9 | | | | | 3 | | | | | 20 | Биомеханики | |
| + | Б1.В.06 | Анатомия человека | 23 | | | | 23 | 6 | 6 | 216 | 216 | 28 | 28 | 170 | 18 | | 3 | 3 | | | | | | | 22 | Анатомии | |
| + | Б1.В.07 | Физиология человека | 45 | | | 5 | 45 | 6 | 6 | 216 | 216 | 28 | 28 | 170 | 18 | | | | 3 | 3 | | | | | 24 | Физиологии | |
| + | Б1.В.08 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 7 | | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | | | | 3 | | | 25 | Профилактической медицины и основ здоровья | |
| + | Б1.В.09 | Лечебная физическая культура | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | 3 | | 27 | Спортивной медицины и технологий здоровья | |
| + | Б1.В.10 | Массаж | | 9 | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | | | | 3 | 28 | Комплексной реабилитации | |
| + | Б1.В.11 | Организация дополнительного образования детей | | 9 | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | | | 3 | 19 | Педагогика | |
| + | Б1.В.12 | Профилактика применения допинга | | 5 | | | 5 | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | | 2 | | | | | 23 | Биохимии | |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Элективные дисциплины (модули) | 7 | | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | 3 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------|--|----------|--|----|----------|----------|----------|------------|------------|-----------|-----------|------------|----------|------|----|--|--|---|---|----|----|----|-----------|----------------------------------|
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Теория спорта | 7 | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | 3 | | | 21 | Тим ФК | |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Физическая рекреация | 7 | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | 3 | | | 21 | Тим ФК | |
| + | Б1.В.ДВ.02 | Элективные дисциплины (модули) | 8 | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | 3 | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Физическая культура для лиц с инвалидностью и ОВЗ | 8 | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | 3 | | | 33 | Тим АФК | |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Возрастные особенности человека | 8 | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | 3 | | | 24 | Физиологи | |
| + | Б1.В.ДВ.03 | Элективные дисциплины (модули) | 6 | | | 6 | 4 | 4 | 144 | 144 | 14 | 14 | 126 | 4 | | | | | | 4 | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.03.01 | Современные образовательные технологии | 6 | | | 6 | 4 | 4 | 144 | 144 | 14 | 14 | 126 | 4 | | | | | | 4 | | | 21 | Тим ФК | |
| - | Б1.В.ДВ.03.02 | Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности | 6 | | | 6 | 4 | 4 | 144 | 144 | 14 | 14 | 126 | 4 | | | | | | 4 | | | 26 | Тим МФОР | |
| Блок 2. Практика | | | | | | | | | 60 | 60 | 2160 | 2160 | 24 | 24 | 2112 | 24 | | | 9 | | 6 | 21 | 15 | 6 | 3 |
| Обязательная часть | | | | | | | | | 60 | 60 | 2160 | 2160 | 24 | 24 | 2112 | 24 | | | 9 | | 6 | 21 | 15 | 6 | 3 |
| + | Б2.О.01(П) | Производственная практика (Педагогическая практика) | | | 67 | | | | 24 | 24 | 864 | 864 | 8 | 8 | 848 | 8 | | | | 9 | 15 | | | | |
| + | Б2.О.02(У) | Учебная практика (Ознакомительная практика) | | | 2 | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 4 | 4 | 316 | 4 | | | 9 | | | | | | |
| + | Б2.О.03(У) | Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)) | | | 8 | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 4 | 4 | 208 | 4 | | | | | | 6 | | | |
| + | Б2.О.04(У) | Учебная практика (Педагогическая практика) | | | 4 | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 4 | 4 | 208 | 4 | | | | 6 | | | | | |
| + | Б2.О.05(П) | Производственная практика (Производственная практика) | | | 6 | | | | 12 | 12 | 432 | 432 | 4 | 4 | 424 | 4 | | | | | 12 | | | | |
| + | Б2.О.06(Пд) | Производственная практика (Преддипломная практика) | | | 9 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | | | 108 | | | | | | | | 3 | | |
| Блок 3. Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 8 | 8 | 262 | 54 | | | | | | | 9 | | |
| + | Б3.01(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | 9 | | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 4 | 4 | 77 | 27 | | | | | | | 3 | 21 | Тим ФК |
| + | Б3.02(Д) | Выполнение и защита выпускной квалификационной работы | 9 | | | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 4 | 4 | 185 | 27 | | | | | | | 6 | 21 | Тим ФК |
| ФТД. Факультативы | | | | | | | | | 5 | 5 | 180 | 180 | 38 | 38 | 134 | 8 | | | 2 | | | | 3 | | |
| + | ФТД.01 | Психология семьи | | | 8 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | | 3 | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни |
| + | ФТД.02 | Правовая культура в РФ | | | 2 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 30 | 30 | 38 | 4 | | | 2 | | | | | 30 | Права и гражданской безопасности |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 3 | | | | | | | | | | Семестр 4 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр | | | |
|--|---------------------------------------|--|------------------|---------------------|-----------|-----------|-----|----|-----------|------------|-----------|-----------|-----------------------|-------------|-------------|-----------|-----------|----|------|-----------|------------|---------------------|------------------------|---------------------------|-------------|-------------|------------|-----------|--------|-----|------------|-------------|-----------|----------------------|---------------------------|---|--------------------------|-----|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | | | | СР | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | | | Пр | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 762 | | | | | | | 20 | 17 3/6 | | 1072 | | | | | | | | 28 | 24 | | 1834 | | | | | | | | 48 | 41 3/6 | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 762 | | | | | | | 20 | | | 1072 | | | | | | | | | 28 | | | 1834 | | | | | | | | 48 | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 43,6 | | | | | | | | | | 44,7 | | | | | | | | | | | 44,2 | | | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 14 | | | | | | | | | | 15,8 | | | | | | | | | | | 14,9 | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП) | | | 5,7 | | | | | | | | | | 3,8 | | | | | | | | | | | 4,8 | | | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП) | | | 5,7 | | | | | | | | | | 3,8 | | | | | | | | | | | 4,8 | | | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | 0,5 | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ | | | | 762 | 88 | 36 | | | 52 | 632 | 42 | 20 | ТО: 14 1/2 Э: 3 | | 1072 | 86 | 36 | | | 50 | 944 | 42 | 28 | ТО: 21 1/3 Э: 2 2/3 | | 1834 | 174 | 72 | | | 102 | 1576 | 84 | 48 | ТО: 35 5/6 Э: 5 2/3 | | | |
| 1 | Б1.0.03 | Философия | За К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 94 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 94 | 4 | 3 | | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 3 | |
| 2 | Б1.0.05 | Физическая культура и спорт | | | | | | | | | | | За К | 72 | 8 | 8 | | | | 60 | 4 | 2 | | | За К | 72 | 8 | 8 | | | 60 | 4 | 2 | | | 21 | Тим ФК | 4 |
| 3 | Б1.0.06 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | За К | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 | 3 | | | 20 | Биомеханики | 3 | |
| 4 | Б1.0.08 | Педагогическая психология | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | 4 |
| 5 | Б1.0.10 | Экономические и правовые основы образования | За К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 90 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 90 | 4 | 3 | | | 29 | Менеджмента и экономики спорта | 3 | |
| 6 | Б1.0.13 | Психолого-педагогическая диагностика | | | | | | | | | | | За К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 90 | 4 | 3 | | | За К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 90 | 4 | 3 | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | 4 |
| 7 | Б1.0.15 | Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности | За К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 90 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 90 | 4 | 3 | | | 19 | Педагогика | 3 | |
| 8 | Б1.0.21 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | За К | 42 | 6 | | | 6 | 32 | 4 | | | За(2) К(2) | 64 | 6 | | | 6 | 54 | 4 | | | | За(3) К(3) | 106 | 12 | | | 12 | 86 | 8 | | | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 234567 | |
| 9 | Б1.0.22 | Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта" | За К | 72 | 10 | 2 | | 8 | 58 | 4 | 2 | | За(2) К(2) | 396 | 26 | 10 | | 16 | 362 | 8 | 11 | | | За(3) К(3) | 468 | 36 | 12 | | 24 | 420 | 12 | 13 | | | | 1234 | | |
| 10 | Б1.0.22.02 | Спортивные и подвижные игры | | | | | | | | | | | За К | 288 | 16 | 8 | | 8 | 268 | 4 | 8 | | | | За К | 288 | 16 | 8 | | 8 | 268 | 4 | 8 | | | 6 | Тим спортивных игр | 4 |
| 11 | Б1.0.22.04 | Плавание | За К | 72 | 10 | 2 | | 8 | 58 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | За(2) К(2) | 180 | 20 | 4 | | 16 | 152 | 8 | 5 | | | 5 | Тим плавания | 34 | |
| 12 | Б1.0.24 | История физической культуры и спорта | Эк К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 89 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 89 | 9 | 3 | | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 3 | |
| 13 | Б1.В.06 | Анатомия человека | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | 22 | Анатомии | 23 | |
| 14 | Б1.В.07 | Физиология человека | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | 24 | Физиологии | 45 |
| 15 | Б2.0.04(У) | Учебная практика (Педагогическая практика) | | | | | | | | | | | ЗаО | 216 | 4 | | | 4 | 208 | 4 | 6 | | | | ЗаО | 216 | 4 | | | 4 | 208 | 4 | 6 | | | | 4 | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | Эк(2) За(6) К(8) | | | | | | | | | | Эк(2) За(6) ЗаО К(8) | | | | | | | | | | Эк(4) За(12) ЗаО К(16) | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВОГАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 | | 8 | | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 5 | | | | | | | | | | Семестр 6 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр | | | | | |
|---|---------------------------------------|---|---------------------|---------------------|-----------|-----|-----|----|----|-----------|------|--------|----------------------------|---------------------|-----------|------|------|----|----|-----------|------|--------|--------------------------------|---------------------|----------------|----------------|------------|------|------|-----------|------|--------|------|----------------------|---------|-------|--------------------|--------------------|--|--------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | | | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 676 | | | | | | | | 17 | 17 | 3/6 | | 1380 | | | | | | | | 37 | 37 | 24 | | 2056 | | | | | | | 54 | 54 | 41 | 3/6 | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 676 | | | | | | | | 17 | 17 | 3/6 | | 1380 | | | | | | | | 37 | 37 | 24 | | 2056 | | | | | | 54 | 54 | 41 | 3/6 | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 38,7 | | | | | | | | | | | | 57,5 | | | | | | | | | | | | 48,1 | | | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | 12,6 | | | | | | | | | | | | | 10,5 | | | | | | | | | | | | 11,6 | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП) | | | 5,8 | | | | | | | | | | | | | 3,7 | | | | | | | | | | | | 4,8 | | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП) | | | 5,8 | | | | | | | | | | | | | 3,7 | | | | | | | | | | | | 4,8 | | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | 0,5 | | | | | | | | | | | | | 0,3 | | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ | | | | 676 | 84 | 34 | | | 50 | 544 | 48 | 17 | ТО: 13 Э: 3 5/6 | ТО: 13 Э: 3 5/6 | | 1380 | 80 | 30 | | | 50 | 1258 | 42 | 37 | ТО: 20 Э: 4 | ТО: 20 Э: 4 | | 2056 | 164 | 64 | | | 100 | 1802 | 90 | 54 | ТО: 33 Э: 7 5/6 | ТО: 33 Э: 7 5/6 | | |
| 1 | Б1.О.07 | Теории обучения и воспитания | Эк К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 85 | 9 | 3 | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | 5 |
| 2 | Б1.О.18 | Коррекционная педагогика | За К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 90 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 90 | 4 | 3 | | 19 | Педагогики | 5 |
| 3 | Б1.О.19 | Методика воспитательной работы | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 90 | 4 | 3 | | 19 | Педагогики | 6 |
| 4 | Б1.О.21 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | За К | 64 | 6 | | | | 6 | 54 | 4 | | | | | 48 | 6 | | | 6 | 38 | 4 | | | | | За(2) К(2) | 112 | 12 | | | | 12 | 92 | 8 | | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 234567 |
| 5 | Б1.О.25 | Теория и методика физической культуры | Эк К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | Эк КР К | 108 | 28 | 12 | | | 16 | 170 | 18 | 6 | | 21 | ТиМ ФК | 56 | |
| 6 | Б1.О.27 | Вожатская деятельность | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 10 | 6 | | | 4 | 94 | 4 | 3 | | 19 | Педагогики | 6 |
| 7 | Б1.В.02 | Адаптивная физическая культура | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 85 | 9 | 3 | | 33 | ТиМ АФК | 6 |
| 8 | Б1.В.05 | Биомеханика двигательной деятельности | Эк К | 108 | 16 | 6 | | | 10 | 83 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 16 | 6 | | | 10 | 83 | 9 | 3 | | 20 | Биомеханики | 5 |
| 9 | Б1.В.07 | Физиология человека | Эк КР К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | Эк КР К | 108 | 14 | 6 | | | 8 | 85 | 9 | 3 | | 24 | Физиологии | 45 |
| 10 | Б1.В.12 | Профилактика применения допинга | За К | 72 | 6 | 4 | | | 2 | 62 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | За К | 72 | 6 | 4 | | | 2 | 62 | 4 | 2 | | 23 | Биохимии | 5 |
| 11 | Б1.В.ДВ.03.01 | Современные образовательные технологии | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | За К | 144 | 14 | 6 | | | 8 | 126 | 4 | 4 | | 21 | ТиМ ФК | 6 |
| 12 | Б1.В.ДВ.03.02 | Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | За К | 144 | 14 | 6 | | | 8 | 126 | 4 | 4 | | 26 | ТиМ МФОР | 6 |
| 13 | Б2.О.01(П) | Производственная практика (Педагогическая практика) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 324 | 4 | | | | 4 | 316 | 4 | 9 | | | | 67 |
| 14 | Б2.О.05(П) | Производственная практика (Производственная практика) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ЗаО | 432 | 4 | | | | 4 | 424 | 4 | 12 | | | | 6 |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | Эк(4) За(3) КР К(7) | | | | | | | | | | Эк(2) За(4) ЗаО(2) КР К(6) | | | | | | | | | | Эк(6) За(7) ЗаО(2) КР(2) К(13) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 | | | 8 | | |

| | | Итого | | | | | Курс 1 | | | Курс 2 | | | Курс 3 | | | Курс 4 | | | Курс 5 | | | | |
|------|---|---|-------|--------------|------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--|
| | | Баз.% | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. | | | Всего | Сем. 1 | Сем. 2 | Всего | Сем. 3 | Сем. 4 | Всего | Сем. 5 | Сем. 6 | Всего | Сем. 7 | Сем. 8 | Всего | Сем. 9 | Сем. А | |
| | | | | | Мин. | Макс. | Факт | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого (с факультативами) | | | | 8 | 250 | 245 | 54 | 26 | 28 | 48 | 20 | 28 | 54 | 17 | 37 | 59 | 27 | 32 | 30 | 30 | | |
| | Итого по ОП (без факультативов) | | | | 6 | 240 | 240 | 52 | 26 | 26 | 48 | 20 | 28 | 54 | 17 | 37 | 56 | 27 | 29 | 30 | 30 | | |
| Б1 | Дисциплины (модули) | 70% | 30% | 19.6% | | 171 | 171 | 43 | 26 | 17 | 42 | 20 | 22 | 33 | 17 | 16 | 35 | 12 | 23 | 18 | 18 | | |
| Б1.О | Обязательная часть | | | | | 120 | 120 | 40 | 26 | 14 | 36 | 17 | 19 | 18 | 9 | 9 | 17 | 3 | 14 | 9 | 9 | | |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 51 | 51 | 3 | | 3 | 6 | 3 | 3 | 15 | 8 | 7 | 18 | 9 | 9 | 9 | 9 | | |
| Б2 | Практика | 100% | 0% | 0% | | 60 | 60 | 9 | | 9 | 6 | | 6 | 21 | | 21 | 21 | 15 | 6 | 3 | 3 | | |
| Б2.О | Обязательная часть | | | | | 60 | 60 | 9 | | 9 | 6 | | 6 | 21 | | 21 | 21 | 15 | 6 | 3 | 3 | | |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | | | | 6 | 9 | 9 | | | | | | | | | | | | | 9 | 9 | | |
| ФТД | Факультативы | | | | 2 | 10 | 5 | 2 | | 2 | | | | | | | 3 | | 3 | | | | |
| | Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | | | 45.6 | - | 53.5 | 41.5 | - | 43.6 | 44.7 | - | 38.7 | 57.5 | - | 58.4 | 43.5 | - | 30.2 | | |
| | | ОП, факультативы (в период экз. сессий) | | | | | 15.5 | - | 14.4 | 14.4 | - | 14 | 15.8 | - | 12.6 | 10.5 | - | 11 | 15.5 | - | 30.3 | | |
| | | в период гос. экзаменов | | | | | | - | | | - | | | - | | | - | | | - | 54 | | |
| | Контактная работа в период ТО (акад.час/нед) | ОП | | | | | 4.4 | - | 6.8 | 3.1 | - | 5.7 | 3.8 | - | 5.8 | 3.7 | - | 3.8 | 4.5 | - | 3.9 | | |
| | | элективные дисциплины по физ.к. | | | | | 0.3 | - | | 0.3 | - | 0.5 | 0.3 | - | 0.5 | 0.3 | - | 0.5 | | - | | | |
| | Суммарная контактная работа (акад. час) | Блок Б1 | | | | | 696 | - | 98 | 66 | - | 88 | 82 | - | 84 | 72 | - | 52 | 86 | - | 68 | | |
| | | в том числе по элект. дисц. по ф.к. | | | | | 36 | - | | 6 | - | 6 | 6 | - | 6 | 6 | - | 6 | | - | | | |
| | | Блок Б2 | | | | | 24 | - | | 4 | - | | 4 | - | | 8 | - | 4 | 4 | - | | | |
| | | Блок Б3 | | | | | 8 | - | | | - | | | - | | | - | | | | - | 8 | |
| | | Блок ФТД | | | | | 38 | - | | 30 | - | | | - | | | - | | | | 8 | - | |
| | | Итого по всем блокам | | | | | 766 | - | 98 | 100 | - | 88 | 86 | - | 84 | 80 | - | 56 | 98 | - | 76 | | |
| | Обязательные формы промежуточной аттестации | ЭКЗАМЕН (Эк) | | | | | 6 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 6 | 4 | 2 | 10 | 4 | 6 | 3 | 3 | | | |
| | | ЗАЧЕТ (За) | | | | | 7 | 4 | 3 | 12 | 6 | 6 | 7 | 3 | 4 | 2 | 1 | 1 | 5 | 5 | | | |
| | | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО) | | | | | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 2 | | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | |
| | | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР) | | | | | | | | | | | 2 | 1 | 1 | | | | | | | | |
| | | КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К) | | | | | 13 | 7 | 6 | 16 | 8 | 8 | 13 | 7 | 6 | 12 | 5 | 7 | 6 | 6 | | | |
| | Процент ... занятий от аудиторных (%) | лекционных | | | | | 41.22% | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Объём обязательной части от общего объёма программы (%) | | | | | | 75% | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) | | | | | | 10.73% | | | | | | | | | | | | | | | | |