

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф.Лесгафта, Санкт-Петербург»

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурное образование

УТВЕРЖДАЮ



Ректор *Петров С.И.*

2022 г.

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 8 м.
Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

[Signature] / Соловьев В.Б./

-	-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра				
			Экз мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1. Дисциплины (модули)								171	171	6484	6484	696	696	5325	463	26	17	20	22	17	16	12	23	18		
Обязательная часть								120	120	4648	4648	502	502	3811	335	26	14	17	19	9	9	3	14	9		
+	Б1.О.01	Иностранный язык	12				12	6	6	216	216	16	16	182	18	3	3								12	Иностранных языков
+	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	1				1	4	4	144	144	24	24	111	9	4									31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.03	Философия		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4			3							31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	9				9	3	3	108	108	8	8	91	9								3		30	Права и гражданской безопасности
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		4			4	2	2	72	72	8	8	60	4			2							21	Тим ФК
+	Б1.О.06	Информационные технологии в физической культуре и спорте		3			3	3	3	108	108	10	10	94	4			3							20	Биомеханики
+	Б1.О.07	Теории обучения и воспитания	5				5	3	3	108	108	14	14	85	9					3					18	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.08	Педагогическая психология	4				4	3	3	108	108	14	14	85	9			3							18	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.09	Психология развития и возрастная психология	8				8	5	5	180	180	14	14	157	9							5			18	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.10	Экономические и правовые основы образования		3			3	3	3	108	108	14	14	90	4			3							29	Менеджмента и экономики спорта
+	Б1.О.11	Социальная педагогика	8				8	3	3	108	108	14	14	85	9							3			19	Педагогика
+	Б1.О.12	Качественные и количественные методы психологических и педагогических исследований	2				2	3	3	108	108	16	16	83	9		3								18	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.13	Психолого-педагогическая диагностика		4			4	3	3	108	108	14	14	90	4				3						18	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.14	Решение педагогических задач		8			8	3	3	108	108	14	14	90	4							3			21	Тим ФК
+	Б1.О.15	Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности		3			3	3	3	108	108	14	14	90	4			3							19	Педагогика
+	Б1.О.16	Технологии здоровьесбережения в образовании	8				8	3	3	108	108	14	14	85	9							3			18	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.17	Научно-методическая деятельность в образовании		9			9	3	3	108	108	8	8	4	96								3		19	Педагогика
+	Б1.О.18	Коррекционная педагогика		5			5	3	3	108	108	14	14	90	4					3					19	Педагогика
+	Б1.О.19	Методика воспитательной работы		6			6	3	3	108	108	14	14	90	4					3					19	Педагогика
+	Б1.О.20	Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с ОВЗ		9			9	3	3	108	108	26	26	78	4								3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	2344567				2344567			328	328	36	36	268	24										37	Кафедры Университета по профилю подготовки
+	Б1.О.22	Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта"	11122344				11122344	31	31	1116	1116	94	94	990	32	10	8	2	11							
+	Б1.О.22.01	Гимнастика		12			12	9	9	324	324	24	24	292	8	4	5								2	Тим гимнастики
+	Б1.О.22.02	Спортивные и подвижные игры		4			4	8	8	288	288	16	16	268	4				8						6	Тим спортивных игр
+	Б1.О.22.03	Легкая атлетика		12			12	6	6	216	216	20	20	188	8	3	3								4	Тим легкой атлетики
+	Б1.О.22.04	Плавание		34			34	5	5	180	180	20	20	152	8			2	3						5	Тим плавания
+	Б1.О.22.05	Зимние виды спорта и туризма (лыжи)		1			1	3	3	108	108	14	14	90	4	3									9	Тим лыжных видов спорта
+	Б1.О.23	Педагогика физической культуры	7				7	3	3	108	108	14	14	85	9							3			19	Педагогика
+	Б1.О.24	История физической культуры и спорта	3				3	3	3	108	108	10	10	89	9			3							31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева
+	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	56			6	56	6	6	216	216	28	28	170	18				3	3					21	Тим ФК
+	Б1.О.26	Общая психология	1				1	6	6	216	216	26	26	181	9	6									18	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.О.27	Вожатская деятельность		6			6	3	3	108	108	10	10	94	4					3					19	Педагогика
+	Б1.О.28	Русский язык и культура речи		1			1	3	3	108	108	4	4	100	4	3									32	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								51	51	1836	1836	194	194	1514	128		3	3	3	8	7	9	9	9		
+	Б1.В.01	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта		9			9	3	3	108	108	8	8	96	4								3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.В.02	Адаптивная физическая культура	6				6	3	3	108	108	14	14	85	9					3					33	Тим АФК
+	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	7				7	3	3	108	108	14	14	85	9						3				18	Психологии им. А.Ц. Пуни
+	Б1.В.04	Спортивная медицина	8				8	3	3	108	108	14	14	85	9							3			27	Спортивной медицины и технологий здоровья
+	Б1.В.05	Биомеханика двигательной деятельности	5				5	3	3	108	108	16	16	83	9					3					20	Биомеханики
+	Б1.В.06	Анатомия человека	23				23	6	6	216	216	28	28	170	18		3	3							22	Анатомии
+	Б1.В.07	Физиология человека	45			5	45	6	6	216	216	28	28	170	18				3	3					24	Физиологии
+	Б1.В.08	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	7				7	3	3	108	108	10	10	89	9						3				25	Профилактической медицины и основ здоровья
+	Б1.В.09	Лечебная физическая культура	8				8	3	3	108	108	8	8	91	9							3			27	Спортивной медицины и технологий здоровья
+	Б1.В.10	Массаж		9			9	3	3	108	108	8	8	96	4								3		28	Комплексной реабилитации
+	Б1.В.11	Организация дополнительного образования детей		9			9	3	3	108	108	10	10	94	4								3		19	Педагогика
+	Б1.В.12	Профилактика применения допинга		5			5	2	2	72	72	6	6	62	4				2						23	Биохимии
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)	7				7	3	3	108	108	8	8	91	9							3				

+	Б1.В.ДВ.01.01	Теория спорта	7			7	3	3	108	108	8	8	91	9							3				21	Тим ФК				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Физическая рекреация	7			7	3	3	108	108	8	8	91	9							3				21	Тим ФК				
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	8			8	3	3	108	108	8	8	91	9							3									
+	Б1.В.ДВ.02.01	Физическая культура для лиц с инвалидностью и ОВЗ	8			8	3	3	108	108	8	8	91	9							3				33	Тим АФК				
-	Б1.В.ДВ.02.02	Возрастные особенности человека	8			8	3	3	108	108	8	8	91	9							3				24	Физиологи				
+	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули)		6		6	4	4	144	144	14	14	126	4							4									
+	Б1.В.ДВ.03.01	Современные образовательные технологии		6		6	4	4	144	144	14	14	126	4							4				21	Тим ФК				
-	Б1.В.ДВ.03.02	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности		6		6	4	4	144	144	14	14	126	4							4				26	Тим МФОР				
Блок 2. Практика									60	60	2160	2160	24	24	2112	24			9		6		21	15	6	3				
Обязательная часть									60	60	2160	2160	24	24	2112	24			9		6		21	15	6	3				
+	Б2.О.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)			67				24	24	864	864	8	8	848	8					9	15								
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (Ознакомительная практика)			2				9	9	324	324	4	4	316	4			9											
+	Б2.О.03(У)	Учебная практика (Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))			8				6	6	216	216	4	4	208	4							6							
+	Б2.О.04(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			4				6	6	216	216	4	4	208	4				6										
+	Б2.О.05(П)	Производственная практика (Производственная практика)			6				12	12	432	432	4	4	424	4					12									
+	Б2.О.06(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			9				3	3	108	108			108									3						
Блок 3. Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	8	8	262	54									9					
+	Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	9						3	3	108	108	4	4	77	27								3		21	Тим ФК			
+	Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	9						6	6	216	216	4	4	185	27								6		21	Тим ФК			
ФТД. Факультативы									5	5	180	180	38	38	134	8			2						3					
+	ФТД.01	Психология семьи			8				3	3	108	108	8	8	96	4								3		18	Психологии им. А.Ц. Пуни			
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ			2				2	2	72	72	30	30	38	4			2							30	Права и гражданской безопасности			

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				762							20	17 3/6		1072								28	24		1834								48	41 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				762							20			1072								28			1834								48					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			43,6										44,7											44,2													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			14										15,8											14,9													
	Ауд. нагр. (ОП)			5,7										3,8											4,8													
	Конт. раб. (ОП)			5,7										3,8											4,8													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,5										0,3											0,4													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				762	88	36			52	632	42	20	ТО: 14 1/2 Э: 3		1072	86	36			50	944	42	28	ТО: 21 1/3 Э: 2 2/3		1834	174	72			102	1576	84	48	ТО: 35 5/6 Э: 5 2/3			
1	Б1.0.03	Философия	За К	108	10	6		4	94	4	3												За К	108	10	6		4	94	4	3			31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3		
2	Б1.0.05	Физическая культура и спорт											За К	72	8	8				60	4	2			За К	72	8	8		60	4	2			21	Тим ФК	4	
3	Б1.0.06	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	108	10	4		6	94	4	3												За К	108	10	4		6	94	4	3			20	Биомеханики	3		
4	Б1.0.08	Педагогическая психология											Эк К	108	14	6		8	85	9	3				Эк К	108	14	6		8	85	9	3			18	Психологии им. А.Ц. Пуни	4
5	Б1.0.10	Экономические и правовые основы образования	За К	108	14	6		8	90	4	3												За К	108	14	6		8	90	4	3			29	Менеджмента и экономики спорта	3		
6	Б1.0.13	Психолого-педагогическая диагностика											За К	108	14	6		8	90	4	3				За К	108	14	6		8	90	4	3			18	Психологии им. А.Ц. Пуни	4
7	Б1.0.15	Профессиональная этика в психолого-педагогической деятельности	За К	108	14	6		8	90	4	3												За К	108	14	6		8	90	4	3			19	Педагогика	3		
8	Б1.0.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За К	42	6			6	32	4			За(2) К(2)	64	6			6	54	4				За(3) К(3)	106	12			12	86	8			37	Кафедры Университета по профилю подготовки	234567		
9	Б1.0.22	Предметно-содержательный модуль "Теория и методика базовых видов спорта"	За К	72	10	2		8	58	4	2		За(2) К(2)	396	26	10		16	362	8	11			За(3) К(3)	468	36	12		24	420	12	13				1234		
10	Б1.0.22.02	Спортивные и подвижные игры											За К	288	16	8		8	268	4	8				За К	288	16	8		8	268	4	8			6	Тим спортивных игр	4
11	Б1.0.22.04	Плавание	За К	72	10	2		8	58	4	2												За(2) К(2)	180	20	4		16	152	8	5			5	Тим плавания	34		
12	Б1.0.24	История физической культуры и спорта	Эк К	108	10	6		4	89	9	3													Эк К	108	10	6		4	89	9	3			31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3	
13	Б1.В.06	Анатомия человека	Эк К	108	14	6		8	85	9	3													Эк К	108	14	6		8	85	9	3			22	Анатомии	23	
14	Б1.В.07	Физиология человека											Эк К	108	14	6		8	85	9	3				Эк К	108	14	6		8	85	9	3			24	Физиологии	45
15	Б2.0.04(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)											ЗаО	216	4			4	208	4	6				ЗаО	216	4			4	208	4	6					4
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(6) К(8)										Эк(2) За(6) ЗаО К(8)										Эк(4) За(12) ЗаО К(16)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВОГОВА АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																						

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего		
ИТОГО (с факультативами)				676							17	17	3/6		1380							37	24		2056							54	41	3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				676							17				1380							37			2056						54							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			38,7											57,5										48,1													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			12,6											10,5										11,6													
	Ауд. нагр. (ОП)			5,8											3,7										4,8													
	Конт. раб. (ОП)			5,8											3,7										4,8													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,5											0,3										0,4													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				676	84	34			50	544	48	17	ТО: 13 Э: 3 5/6		1380	80	30			50	1258	42	37	ТО: 20 Э: 4		2056	164	64			100	1802	90	54	ТО: 33 Э: 7 5/6			
1	Б1.О.07	Теории обучения и воспитания	Эк К	108	14	6			8	85	9	3													Эк К	108	14	6			8	85	9	3	18	Психологии им. А.Ц. Пуни	5	
2	Б1.О.18	Коррекционная педагогика	За К	108	14	6			8	90	4	3													За К	108	14	6			8	90	4	3	19	Педагогики	5	
3	Б1.О.19	Методика воспитательной работы												За К	108	14	6			8	90	4	3		За К	108	14	6			8	90	4	3	19	Педагогики	6	
4	Б1.О.21	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За К	64	6				6	54	4			За К	48	6				6	38	4			За(2) К(2)	112	12				12	92	8		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	234567	
5	Б1.О.25	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	14	6			8	85	9	3		Эк КР К	108	14	6			8	85	9	3		Эк(2) КР К(2)	216	28	12			16	170	18	6	21	ТиМ ФК	56	
6	Б1.О.27	Вожатская деятельность												За К	108	10	6			4	94	4	3		За К	108	10	6			4	94	4	3	19	Педагогики	6	
7	Б1.В.02	Адаптивная физическая культура												Эк К	108	14	6			8	85	9	3		Эк К	108	14	6			8	85	9	3	33	ТиМ АФК	6	
8	Б1.В.05	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	16	6			10	83	9	3		Эк К	108	16	6			10	83	9	3		Эк К	108	16	6			10	83	9	3	20	Биомеханики	5	
9	Б1.В.07	Физиология человека	Эк КР К	108	14	6			8	85	9	3		Эк КР К	108	14	6			8	85	9	3		Эк КР К	108	14	6			8	85	9	3	24	Физиологии	45	
10	Б1.В.12	Профилактика применения допинга	За К	72	6	4			2	62	4	2		За К	72	6	4			2	62	4	2		За К	72	6	4			2	62	4	2	23	Биохимии	5	
11	Б1.В.ДВ.03.01	Современные образовательные технологии												За К	144	14	6			8	126	4	4		За К	144	14	6			8	126	4	4	21	ТиМ ФК	6	
12	Б1.В.ДВ.03.02	Инновационные направления физкультурно-оздоровительной деятельности												За К	144	14	6			8	126	4	4		За К	144	14	6			8	126	4	4	26	ТиМ МФОР	6	
13	Б2.О.01(П)	Производственная практика (Педагогическая практика)												ЗаО	324	4				4	316	4	9		ЗаО	324	4				4	316	4	9			67	
14	Б2.О.05(П)	Производственная практика (Производственная практика)												ЗаО	432	4				4	424	4	12		ЗаО	432	4				4	424	4	12			6	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(4) За(3) КР К(7)										Эк(2) За(4) ЗаО(2) КР К(6)										Эк(6) За(7) ЗаО(2) КР(2) К(13)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																			8			8

		Итого					Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5				
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	Сем. 9	Сем. А	
					Мин.	Макс.	Факт																
	Итого (с факультативами)				8	250	245	54	26	28	48	20	28	54	17	37	59	27	32	30	30		
	Итого по ОП (без факультативов)				6	240	240	52	26	26	48	20	28	54	17	37	56	27	29	30	30		
Б1	Дисциплины (модули)	70%	30%	19.6%		171	171	43	26	17	42	20	22	33	17	16	35	12	23	18	18		
Б1.О	Обязательная часть					120	120	40	26	14	36	17	19	18	9	9	17	3	14	9	9		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					51	51	3		3	6	3	3	15	8	7	18	9	9	9	9		
Б2	Практика	100%	0%	0%		60	60	9		9	6		6	21		21	21	15	6	3	3		
Б2.О	Обязательная часть					60	60	9		9	6		6	21		21	21	15	6	3	3		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					6																	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9													9	9		
ФТД	Факультативы				2	10	5	2		2							3		3				
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					45.6	-	53.5	41.5	-	43.6	44.7	-	38.7	57.5	-	58.4	43.5	-	30.2		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					15.5	-	14.4	14.4	-	14	15.8	-	12.6	10.5	-	11	15.5	-	30.3		
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			-	54		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					4.4	-	6.8	3.1	-	5.7	3.8	-	5.8	3.7	-	3.8	4.5	-	3.9		
		элективные дисциплины по физ.к.					0.3	-		0.3	-	0.5	0.3	-	0.5	0.3	-	0.5		-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					696	-	98	66	-	88	82	-	84	72	-	52	86	-	68		
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					36	-		6	-	6	6	-	6	6	-	6		-			
		Блок Б2					24	-		4	-		4	-		8	-	4	4	-			
		Блок Б3					8	-			-			-			-				-	8	
		Блок ФТД					38	-		30	-			-			-				8	-	
		Итого по всем блокам					766	-	98	100	-	88	86	-	84	80	-	56	98	-	76		
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)					6	3	3	4	2	2	6	4	2	10	4	6	3	3			
		ЗАЧЕТ (За)					7	4	3	12	6	6	7	3	4	2	1	1	5	5			
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)					1		1	1		1	2		2	1	1	1	1	1	1		
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)											2	1	1								
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)					13	7	6	16	8	8	13	7	6	12	5	7	6	6			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					41.22%																
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						75%																
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.73%																