

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.


| Основной | Типы задач профессиональной деятельности |
|----------|--|
| + | тренировочный |
| + | организационно-методический |
| + | научно-исследовательский |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

| Считать в плане | Индекс | Наименование | Формы пром. атт. | | | | | з.е. | | Итого акад.часов | | | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | Курс 5 | | Закрепленная кафедра | | |
|---|------------|--|------------------|--------------|-------------|----|-----------|------------------|----------|------------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|--|---|--------------|--|
| | | | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Контр. | Экспертное | Факт | Экспертное | По плану | Конт. раб. | Ауд. | СР | Конт роль | Пр. подгот | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | Код | Наименование | |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | | | 201 | 201 | 7564 | 7564 | 820 | 820 | 6262 | 482 | | | 24 | 14 | 23 | 20 | 20 | 25 | 21 | 23 | 31 | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | | 136 | 136 | 5224 | 5224 | 582 | 582 | 4304 | 338 | | | 23 | 12 | 19 | 15 | 19 | 16 | 12 | 5 | 15 | | |
| + | Б1.0.01 | Иностранный язык | 12 | | | | | 12 | 6 | 6 | 216 | 216 | 16 | 16 | 182 | 18 | | | | | | | | | 12 | Иностранных языков | | | |
| + | Б1.0.02 | История (история России, всеобщая история) | 1 | | | | | 1 | 4 | 4 | 144 | 144 | 24 | 24 | 111 | 9 | | | | | | | | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева | | | |
| + | Б1.0.03 | Философия | | 3 | | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | 3 | | | | | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева | | | |
| + | Б1.0.04 | Безопасность жизнедеятельности | 9 | | | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | 3 | 30 | Права и гражданской безопасности | | | |
| + | Б1.0.05 | Физическая культура и спорт | | 4 | | | | 4 | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | 2 | | | | 21 | ТИМ ФК | | | |
| + | Б1.0.06 | Русский язык и культура речи | | 1 | | | | 1 | 3 | 3 | 108 | 108 | 4 | 4 | 100 | 4 | | | | | | | | 3 | 32 | Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | | | |
| + | Б1.0.07 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | | 3 | | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | 3 | | | | 20 | Биомеханики | | | |
| + | Б1.0.08 | Анатомия человека | 23 | | | | | 23 | 6 | 6 | 216 | 216 | 28 | 28 | 170 | 18 | | | 3 | 3 | | | | | 22 | Анатомии | | | |
| + | Б1.0.09 | Физиология человека | 45 | | | 5 | | 45 | 6 | 6 | 216 | 216 | 28 | 28 | 170 | 18 | | | | 3 | 3 | | | | 24 | Физиологии | | | |
| + | Б1.0.10 | Биохимия человека | 3 | | | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | 3 | | | | | | 23 | Биохимии | | | |
| + | Б1.0.11 | Биомеханика двигательной деятельности | 5 | | | | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | 16 | 16 | 83 | 9 | | | | | 3 | | | | 20 | Биомеханики | | | |
| + | Б1.0.12 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 7 | | | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | | | | 3 | | 25 | Профилактической медицины и основ здоровья | | | |
| + | Б1.0.13 | Основы медицинских знаний | | 4 | | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | 3 | | | | 25 | Профилактической медицины и основ здоровья | | | |
| + | Б1.0.14 | Психология и педагогика | | | 11 | | 11 | 4 | 4 | 144 | 144 | 20 | 20 | 116 | 8 | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.0.14.01 | Психология | | | 1 | | | 1 | 2 | 2 | 72 | 72 | 10 | 10 | 58 | 4 | | | | | | | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | | | |
| + | Б1.0.14.02 | Педагогика | | | 1 | | | 1 | 2 | 2 | 72 | 72 | 10 | 10 | 58 | 4 | | | | | | | | | 19 | Педагогике | | | |
| + | Б1.0.15 | Педагогика физической культуры и спорта | 7 | | | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | 3 | | | 19 | Педагогике | | | |
| + | Б1.0.16 | Психология физической культуры и спорта | 7 | | | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | 3 | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | | | |
| + | Б1.0.17 | История физической культуры и спорта | 3 | | | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | | 3 | | | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева | | | |
| + | Б1.0.18 | Теория и методика физической культуры | 56 | | | | 6 | 56 | 6 | 6 | 216 | 216 | 28 | 28 | 170 | 18 | | | | | 3 | 3 | | | 21 | ТИМ ФК | | | |
| + | Б1.0.19 | Научно-методическая деятельность | | 9 | | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | | | 3 | 19 | Педагогике | | | |
| + | Б1.0.20 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта | | 7 | | | | 7 | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | 2 | | | 32 | Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | | | |
| + | Б1.0.21 | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта | | 9 | | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | | | 3 | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | | | |
| + | Б1.0.22 | Социология физической культуры | | 9 | | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | | | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеева | | | |
| + | Б1.0.23 | Менеджмент физической культуры и спорта | 6 | | | | | 6 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | 3 | | | 29 | Менеджмента и экономики спорта | | | |
| + | Б1.0.24 | Экономика физической культуры и спорта | | 9 | | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | | | 3 | 29 | Менеджмента и экономики спорта | | | |
| + | Б1.0.25 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | | 6 | | | | 6 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | 3 | | 20 | Биомеханики | | | |
| + | Б1.0.26 | Правовые основы профессиональной деятельности | | 4 | | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | 3 | | | | 30 | Права и гражданской безопасности | | | |
| + | Б1.0.27 | Профессиональная этика | | 5 | | | | 5 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | 3 | | | | 19 | Педагогике | | | |
| + | Б1.0.28 | Спортивные сооружения | | 6 | | | | 6 | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | | | 2 | | | 29 | Менеджмента и экономики спорта | | | |
| + | Б1.0.29 | Профилактика применения допинга | | 5 | | | | 5 | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | | | 2 | | | 23 | Биохимии | | | |
| + | Б1.0.30 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | | 11135 | 2246 | | | 111223456 | 21 | 21 | 756 | 756 | 94 | 94 | 626 | 36 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.0.30.01 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика | | 1 | 2 | | | 12 | 4 | 4 | 144 | 144 | 24 | 24 | 112 | 8 | | | | | | | | | 2 | ТИМ гимнастики | | | |
| + | Б1.0.30.02 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика | | 1 | 2 | | | 12 | 4 | 4 | 144 | 144 | 20 | 20 | 116 | 8 | | | | | | | | | 4 | ТИМ легкой атлетики | | | |
| + | Б1.0.30.03 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание | | 3 | 4 | | | 34 | 4 | 4 | 144 | 144 | 20 | 20 | 116 | 8 | | | | | | 2 | 2 | | 5 | ТИМ плавания | | | |
| + | Б1.0.30.04 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт | | 1 | | | | 1 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | | | | | | | | | 3 | ТИМ лыжных видов спорта | | | |
| + | Б1.0.30.05 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры | | 5 | 6 | | | 56 | 6 | 6 | 216 | 216 | 16 | 16 | 192 | 8 | | | | | | 3 | 3 | | 6 | ТИМ спортивных игр | | | |
| + | Б1.0.31 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта) | | 12345 | | | | | | | 328 | 328 | 28 | 28 | 280 | 20 | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.0.32 | Теория спорта | 8 | | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | | | | 21 | ТИМ ФК | | | |
| + | Б1.0.33 | Теория и методика избранного вида спорта | 2468 | 1357 | | | | 12345678 | 15 | 15 | 540 | 540 | 88 | 88 | 400 | 52 | | | | | | | | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | 65 | 65 | 2340 | 2340 | 238 | 238 | 1958 | 144 | | | 1 | 2 | 4 | 5 | 1 | 9 | 9 | 18 | 16 | | |
| + | Б1.В.01 | Антидопинговое законодательство | 4 | | | | | 4 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | | 3 | | | | 30 | Права и гражданской безопасности | | | |
| + | Б1.В.02 | Антидопинговый контроль в спорте | | 9 | | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | | | | 3 | 23 | Биохимии | | |
| + | Б1.В.03 | Образовательные антидопинговые программы | | 9 | | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 96 | 4 | | | | | | | | | 3 | 27 | Спортивной медицины и технологий здоровья | | |
| + | Б1.В.04 | Фармакология и фармакотерапия | 7 | | | | 7 | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 89 | 9 | | | | | | | 3 | | 23 | Биохимии | | | |
| + | Б1.В.05 | Профилактика и коррекция девиантного поведения в спорте | 9 | | | | | 9 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | | 3 | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---------------|--|----------|--------------|---|--|---------------|----------|----------|------------|------------|----------|----------|-----------|----------|----|------|----|---|---|---|---|---|---|----|--------------------------|-------------|---|--|--|----|--|----|---|----------|--|--|---|--|--|
| + | Б1.В.06 | Спортивная психология | | 8 | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | | | | | | | 3 | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.07 | Спортивная метрология | | 3 | | | 3 | 3 | 3 | 108 | 108 | 10 | 10 | 94 | 4 | | | | | | | | | | | 20 | Биомеханики | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.08 | Спортивная биохимия | | 7 | | | 7 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | | | | | | | | 3 | | | 23 | Биохимии | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.09 | Спортивная морфология | | 6 | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 90 | 4 | | | | | | | | | 3 | | | 22 | Анатомии | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.10 | Спортивная физиология | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | | | | | 3 | | 24 | Физиологии | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.11 | Спортивная медицина | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 14 | 14 | 85 | 9 | | | | | | | | | | 3 | | 27 | Спортивной медицины и технологий здоровья | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.12 | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта | | 123456 78 | 9 | | 123456 789 | 14 | 14 | 504 | 504 | 44 | 44 | 424 | 36 | | | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.13 | Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта | 9 | 678 | | | 6789 | 12 | 12 | 432 | 432 | 54 | 54 | 357 | 21 | | | | | | | | | | 4 | 2 | 2 | 4 | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.01 | Элективные дисциплины (модули) | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.01.01 | Комплексная реабилитация | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 28 | Комплексной реабилитации | | | | | | | | |
| - | Б1.В.ДВ.01.02 | Биологически активные добавки | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 23 | Биохимии | | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02 | Элективные дисциплины (модули) | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б1.В.ДВ.02.01 | Здоровый образ жизни | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | Профилактической медицины и основ здоровья | | | | | | | | |
| - | Б1.В.ДВ.02.02 | Возрастные особенности человека | 8 | | | | 8 | 3 | 3 | 108 | 108 | 8 | 8 | 91 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | 24 | Физиологии | | | | | | | | |
| Блок 2.Практика | | | | | | | | | | | 30 | 30 | 1080 | 1080 | 12 | 12 | 1056 | 12 | | | | | | | | | 9 | 6 | 9 | 6 | | | | | | | | | | |
| Обязательная часть | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 540 | 540 | 8 | 8 | 524 | 8 | | | | | | | | | | 9 | | | 6 | | | | | | | | | |
| + | Б2.О.01(У) | Учебная практика (Педагогическая практика) | | | 6 | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 4 | 4 | 316 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | Б2.О.02(Пд) | Производственная практика (Преддипломная практика) | | | 9 | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 4 | 4 | 208 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | | | | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | | | | | 15 | 15 | 540 | 540 | 4 | 4 | 532 | 4 | | | | | | | | | | | | 6 | 9 | | | | | | | | | |
| + | Б2.В.01(П) | Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика) | | | 8 | | | 15 | 15 | 540 | 540 | 4 | 4 | 532 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 9 | | | | | | |
| Блок 3.Государственная итоговая аттестация | | | | | | | | | | | 9 | 9 | 324 | 324 | 10 | 10 | 296 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | | |
| + | Б3.01(Д) | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | 9 | | | | | 6 | 6 | 216 | 216 | 4 | 4 | 203 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | 23 | Биохимии | | | | | |
| + | Б3.02(Г) | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | 9 | | | | | 3 | 3 | 108 | 108 | 6 | 6 | 93 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 23 | Биохимии | | | | | |
| ФТД.Факультативы | | | | | | | | | | | 8 | 8 | 288 | 288 | 30 | 30 | 242 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| + | ФТД.01 | Здоровье ветеранов спорта | | 6 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 27 | Спортивной медицины и технологий здоровья | | | | | | |
| + | ФТД.02 | Медико-биологическое обеспечение спортсмена после завершения карьеры | | 8 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 28 | Комплексной реабилитации | | | | | | |
| + | ФТД.03 | Культурология | | 4 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 6 | 6 | 62 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | | | | | | |
| + | ФТД.04 | Правовая культура в РФ | | 2 | | | | 2 | 2 | 72 | 72 | 8 | 8 | 60 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 30 | Права и гражданской безопасности | | | | | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 1 | | | | | | | | | | Семестр 2 | | | | | |
|-------------------------------------|------------|---|----------------|---------------------|------------|-----------|-----|-----------|------------|-----------|-----------|---------------------|---------------------|-------------|-----------|-----|-----------|----|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 928 | | | | | | | 24 | 24 2/6 | | 648 | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 928 | | | | | | | 24 | | | 576 | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | | ОП, факультативы (в период ТО) | | 38,2 | | | | | | | | | | 37,8 | | | | |
| | | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | -1 | | | | | | | | | | -1 | | | | |
| | | Ауд. нагр. (ОП) | | 4,6 | | | | | | | | | | 3,7 | | | | |
| | | Конт. раб. (ОП) | | 4,6 | | | | | | | | | | 3,7 | | | | |
| | | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | 0,3 | | | | | | | | | | 0,4 | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 928 | 116 | 28 | | 88 | 758 | 54 | 24 | ТО: 24 1/3 Э: | 648 | 76 | 16 | | 60 | |
| 1 | Б1.О.01 | Иностранный язык | Эк К | 108 | 8 | | | 8 | 91 | 9 | 3 | | Эк К | 108 | 8 | | | 8 |
| 2 | Б1.О.02 | История (история России, всеобщая история) | Эк К | 144 | 24 | 8 | | 16 | 111 | 9 | 4 | | | | | | | |
| 3 | Б1.О.06 | Русский язык и культура речи | За К | 108 | 4 | | | 4 | 100 | 4 | 3 | | | | | | | |
| 4 | Б1.О.08 | Анатомия человека | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 |
| 5 | Б1.О.14 | Психология и педагогика | ЗаО(2) К(2) | 144 | 20 | 12 | | 8 | 116 | 8 | 4 | | | | | | | |
| 6 | Б1.О.14.01 | Психология | ЗаО К | 72 | 10 | 6 | | 4 | 58 | 4 | 2 | | | | | | | |
| 7 | Б1.О.14.02 | Педагогика | ЗаО К | 72 | 10 | 6 | | 4 | 58 | 4 | 2 | | | | | | | |
| 8 | Б1.О.30 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | За(3) К(3) | 252 | 36 | 8 | | 28 | 204 | 12 | 7 | | ЗаО(2) К(2) | 144 | 22 | 6 | | 16 |
| 9 | Б1.О.30.01 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика | За К | 72 | 12 | 4 | | 8 | 56 | 4 | 2 | | ЗаО К | 72 | 12 | 4 | | 8 |
| 10 | Б1.О.30.02 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика | За К | 72 | 10 | 2 | | 8 | 58 | 4 | 2 | | ЗаО К | 72 | 10 | 2 | | 8 |
| 11 | Б1.О.30.04 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт | За К | 108 | 14 | 2 | | 12 | 90 | 4 | 3 | | | | | | | |
| 12 | Б1.О.31 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта) | За | 64 | 6 | | | 6 | 54 | 4 | | | За | 72 | 6 | | | 6 |
| 13 | Б1.О.33 | Теория и методика избранного вида спорта | За К | 72 | 12 | | | 12 | 56 | 4 | 2 | | Эк К | 72 | 12 | | | 12 |

| | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр |
|------------|--------------|-----------|---------------------|-------------------|---------------------|--------------|-----------|-----|------------|-------------|--------------|-----------|---------------------|--------|--|----------|
| з | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | |
| СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | Всего | | | | |
| | | 16 | 17 1/6 | | 1576 | | | | | | | | 40 | 41 3/6 | | |
| | | 14 | | | 1504 | | | | | | | | 38 | | | |
| | | | | | 38 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | -1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 4,2 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 4,2 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 0,4 | | | | | | | | | | | |
| 525 | 47 | 16 | ТО: 17 1/6 Э: | | 1576 | 192 | 44 | | 148 | 1283 | 101 | 40 | ТО: 41 1/2 Э: | | | |
| 91 | 9 | 3 | | Эк(2) К(2) | 216 | 16 | | | 16 | 182 | 18 | 6 | | 12 | Иностранных языков | 12 |
| | | | | Эк К | 144 | 24 | 8 | | 16 | 111 | 9 | 4 | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 1 |
| | | | | За К | 108 | 4 | | | 4 | 100 | 4 | 3 | | 32 | Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 1 |
| 85 | 9 | 3 | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | 22 | Анатомии | 23 |
| | | | | ЗаО(2) К(2) | 144 | 20 | 12 | | 8 | 116 | 8 | 4 | | | | 1 |
| | | | | ЗаО К | 72 | 10 | 6 | | 4 | 58 | 4 | 2 | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | 1 |
| | | | | ЗаО К | 72 | 10 | 6 | | 4 | 58 | 4 | 2 | | 19 | Педагогики | 1 |
| 114 | 8 | 4 | | За(3) ЗаО(2) К(5) | 396 | 58 | 14 | | 44 | 318 | 20 | 11 | | | | 123456 |
| 56 | 4 | 2 | | За ЗаО К(2) | 144 | 24 | 8 | | 16 | 112 | 8 | 4 | | 2 | ТиМ гимнастики | 12 |
| 58 | 4 | 2 | | За ЗаО К(2) | 144 | 20 | 4 | | 16 | 116 | 8 | 4 | | 4 | ТиМ легкой атлетики | 12 |
| | | | | За К | 108 | 14 | 2 | | 12 | 90 | 4 | 3 | | 9 | ТиМ лыжных видов спорта | 1 |
| 62 | 4 | | | За(2) | 136 | 12 | | | 12 | 116 | 8 | | | | | 12345 |
| 51 | 9 | 2 | | Эк За К(2) | 144 | 24 | | | 24 | 107 | 13 | 4 | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345678 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---|---------------------------|------------|----|---|--|----|----|---|---|----|--|-----------|
| 62 | 4 | 2 | 3а(2) К(2) | 108 | 12 | | | 12 | 88 | 8 | 3 | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 123456789 |
| 60 | 4 | 2 | 3а | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | 30 | Права и гражданской безопасности | 2 |
| К(6) | | | Эк(5) 3а(10) 3аО(4) К(16) | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 8 | | | | | | | | | 8 | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 3 | | | | | | | | | | Семестр 4 | | | | | | |
|-------------------------------------|------------|---|---------------------------------------|---------------------|------------|-----------|-----|-----------|------------|-----------|-----------|---------------------|---------------------|-------------|------------|-----|-----------|----|--|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 892 | | | | | | | 23 | 24 2/6 | | 888 | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 892 | | | | | | 23 | | | 816 | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | | | ОП, факультативы (в период ТО) | 36,7 | | | | | | | | | | 51,8 | | | | | |
| | | | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | -1 | | | | | | | | | | | -1 | | | | |
| | | | Ауд. нагр. (ОП) | 4 | | | | | | | | | | | 4,6 | | | | |
| | | | Конт. раб. (ОП) | 4 | | | | | | | | | | | 4,6 | | | | |
| | | | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | 0,3 | | | | | | | | | | | 0,4 | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 892 | 102 | 32 | | 70 | 735 | 55 | 23 | ТО: 24 1/3 Э: | 888 | 90 | 34 | | 56 | | |
| 1 | Б1.О.03 | Философия | За К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 94 | 4 | 3 | | | | | | | | |
| 2 | Б1.О.05 | Физическая культура и спорт | | | | | | | | | | | За К | 72 | 8 | 8 | | | |
| 3 | Б1.О.07 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | За К | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 | 3 | | | | | | | | |
| 4 | Б1.О.08 | Анатомия человека | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | | | | | | |
| 5 | Б1.О.09 | Физиология человека | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | 8 | | |
| 6 | Б1.О.10 | Биохимия человека | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | | | | | | |
| 7 | Б1.О.13 | Основы медицинских знаний | | | | | | | | | | | За К | 108 | 8 | 4 | 4 | | |
| 8 | Б1.О.17 | История физической культуры и спорта | Эк К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 89 | 9 | 3 | | | | | | | | |
| 9 | Б1.О.26 | Правовые основы профессиональной деятельности | | | | | | | | | | | За К | 108 | 10 | 6 | 4 | | |
| 10 | Б1.О.30 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | За К | 72 | 10 | 2 | | 8 | 58 | 4 | 2 | | ЗаО К | 72 | 10 | 2 | 8 | | |
| 11 | Б1.О.30.03 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание | За К | 72 | 10 | 2 | | 8 | 58 | 4 | 2 | | ЗаО К | 72 | 10 | 2 | 8 | | |
| 12 | Б1.О.31 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта) | За | 64 | 6 | | | 6 | 54 | 4 | | | За | 96 | 6 | | 6 | | |
| 13 | Б1.О.33 | Теория и методика избранного вида спорта | За К | 72 | 12 | | | 12 | 56 | 4 | 2 | | Эк К | 72 | 12 | | 12 | | |
| 14 | Б1.В.01 | Антидопинговое законодательство | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 10 | 6 | 4 | | |
| 15 | Б1.В.07 | Спортивная метрология | За К | 108 | 10 | 2 | | 8 | 94 | 4 | 3 | | | | | | | | |

| | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр | |
|------------|--------------|-----------|---------------------|----------------|---------------------|--------------|-----------|-----|------------|-------------|--------------|-----------|---------------------|--------|---|----------|--|
| з | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | | |
| СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | Всего | | | | | |
| | | 22 | 17 1/6 | | 1780 | | | | | | | | 45 | 41 3/6 | | | |
| | | 20 | | | 1708 | | | | | | | | 43 | | | | |
| | | | | | 44,3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | -1 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 4,3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 4,3 | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 0,4 | | | | | | | | | | | | |
| 743 | 55 | 22 | ТО: 17 1/6 Э: | | 1780 | 192 | 66 | | 126 | 1478 | 110 | 45 | ТО: 41 1/2 Э: | | | | |
| | | | | За К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 94 | 4 | 3 | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 3 | |
| 60 | 4 | 2 | | За К | 72 | 8 | 8 | | | 60 | 4 | 2 | | 21 | ТиМ ФК | 4 | |
| | | | | За К | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 | 3 | | 20 | Биомеханики | 3 | |
| | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | 22 | Анатомии | 23 | |
| 85 | 9 | 3 | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | 24 | Физиологии | 45 | |
| | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | 23 | Биохимии | 3 | |
| 96 | 4 | 3 | | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | 25 | Профилактической медицины и основ здоровья | 4 | |
| | | | | Эк К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 89 | 9 | 3 | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 3 | |
| 94 | 4 | 3 | | За К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 94 | 4 | 3 | | 30 | Права и гражданской безопасности | 4 | |
| 58 | 4 | 2 | | За ЗаО К(2) | 144 | 20 | 4 | | 16 | 116 | 8 | 4 | | | | 123456 | |
| 58 | 4 | 2 | | За ЗаО К(2) | 144 | 20 | 4 | | 16 | 116 | 8 | 4 | | 5 | ТиМ плавания | 34 | |
| 86 | 4 | | | За(2) | 160 | 12 | | | 12 | 140 | 8 | | | | | 12345 | |
| 51 | 9 | 2 | | Эк За К(2) | 144 | 24 | | | 24 | 107 | 13 | 4 | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345678 | |
| 89 | 9 | 3 | | Эк К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 89 | 9 | 3 | | 30 | Права и гражданской безопасности | 4 | |
| | | | | За К | 108 | 10 | 2 | | 8 | 94 | 4 | 3 | | 20 | Биомеханики | 3 | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 5 | | | | | | | | | | Семестр 6 | | | | | |
|--|------------|---|---------------------------------------|---------------------|-----------|-----------|-----|-----------|------------|-----------|-----------|---------------------|---------------------|-------------|-----------|-----|-----------|----|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 752 | | | | | | | 20 | 24 2/6 | | 1296 | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 752 | | | | | | | 20 | | | 1224 | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | | | ОП, факультативы (в период ТО) | 31 | | | | | | | | ТО: 24 1/3 Э: | | 75,5 | | | | |
| | | | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | -1 | | | | | | | | | -1 | | | | | |
| | | | Ауд. нагр. (ОП) | 3,3 | | | | | | | | | 5,3 | | | | | |
| | | | Конт. раб. (ОП) | 3,3 | | | | | | | | | 5,3 | | | | | |
| | | | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ | | | | 752 | 84 | 28 | | 56 | 617 | 51 | 20 | | 1296 | 98 | 30 | | 68 | |
| 1 | Б1.О.09 | Физиология человека | Эк КР К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | | | | | |
| 2 | Б1.О.11 | Биомеханика двигательной деятельности | Эк К | 108 | 16 | 6 | | 10 | 83 | 9 | 3 | | | | | | | |
| 3 | Б1.О.18 | Теория и методика физической культуры | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | Эк КР К | 108 | 14 | 6 | 8 | |
| 4 | Б1.О.23 | Менеджмент физической культуры и спорта | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | 4 | |
| 5 | Б1.О.25 | Математическая статистика в физической культуре и спорте | | | | | | | | | | | За К | 108 | 10 | 4 | 6 | |
| 6 | Б1.О.27 | Профессиональная этика | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | | | | | | |
| 7 | Б1.О.28 | Спортивные сооружения | | | | | | | | | | | За К | 72 | 6 | 4 | 2 | |
| 8 | Б1.О.29 | Профилактика применения допинга | За К | 72 | 6 | 4 | | 2 | 62 | 4 | 2 | | | | | | | |
| 9 | Б1.О.30 | Теория и методика обучения базовым видам спорта | За К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | | ЗаО К | 108 | 8 | 2 | 6 | |
| 10 | Б1.О.30.05 | Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры | За К | 108 | 8 | 2 | | 6 | 96 | 4 | 3 | | ЗаО К | 108 | 8 | 2 | 6 | |
| 11 | Б1.О.31 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта) | За | 32 | 4 | | | 4 | 24 | 4 | | | | | | | | |
| 12 | Б1.О.33 | Теория и методика избранного вида спорта | За К | 72 | 10 | | | 10 | 58 | 4 | 2 | | Эк К | 72 | 10 | | 10 | |
| 13 | Б1.В.09 | Спортивная морфология | | | | | | | | | | | За | 108 | 14 | 6 | 8 | |
| 14 | Б1.В.12 | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта | За К | 36 | 4 | | | 4 | 28 | 4 | 1 | | За К | 72 | 4 | | 4 | |

| | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр |
|-------------|--------------|-----------|---------------------|------------------|---------------------|--------------|-----------|-----|------------|-------------|--------------|-----------|---------------------|--------|---|-----------|
| з | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | |
| СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | Всего | | | | |
| | | 36 | 17 1/6 | | 2048 | | | | | | | | 56 | 41 3/6 | | |
| | | 34 | | | 1976 | | | | | | | | 54 | | | |
| | | | | | 53,3 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | -1 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 4,3 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 4,3 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 0,1 | | | | | | | | | | | |
| 1139 | 59 | 36 | ТО: 17 1/6 Э: | | 2048 | 182 | 58 | | 124 | 1756 | 110 | 56 | ТО: 41 1/2 Э: | | | |
| | | | | Эк КР К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | 24 | Физиологии | 45 |
| | | | | Эк К | 108 | 16 | 6 | | 10 | 83 | 9 | 3 | | 20 | Биомеханики | 5 |
| 85 | 9 | 3 | | Эк(2) КР К(2) | 216 | 28 | 12 | | 16 | 170 | 18 | 6 | | 21 | ТиМ ФК | 56 |
| 91 | 9 | 3 | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | 29 | Менеджмента и экономики спорта | 6 |
| 94 | 4 | 3 | | За К | 108 | 10 | 4 | | 6 | 94 | 4 | 3 | | 20 | Биомеханики | 6 |
| | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | 19 | Педагогики | 5 |
| 62 | 4 | 2 | | За К | 72 | 6 | 4 | | 2 | 62 | 4 | 2 | | 29 | Менеджмента и экономики спорта | 6 |
| | | | | За К | 72 | 6 | 4 | | 2 | 62 | 4 | 2 | | 23 | Биохимии | 5 |
| 96 | 4 | 3 | | За ЗаО К(2) | 216 | 16 | 4 | | 12 | 192 | 8 | 6 | | | | 123456 |
| 96 | 4 | 3 | | За ЗаО К(2) | 216 | 16 | 4 | | 12 | 192 | 8 | 6 | | 6 | ТиМ спортивных игр | 56 |
| | | | | За | 32 | 4 | | | 4 | 24 | 4 | | | | | 12345 |
| 53 | 9 | 2 | | Эк За К(2) | 144 | 20 | | | 20 | 111 | 13 | 4 | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345678 |
| 90 | 4 | 3 | | За | 108 | 14 | 6 | | 8 | 90 | 4 | 3 | | 22 | Анатомии | 6 |
| 64 | 4 | 2 | | За(2) К(2) | 108 | 8 | | | 8 | 92 | 8 | 3 | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 123456789 |

| | | |
|-----|---|---|
| 128 | 4 | 4 |
| 316 | 4 | 9 |
| 60 | 4 | 2 |

| | | | | | | | | |
|------|------------|----|---|--|----|-----|---|---|
| За К | 144 | 12 | | | 12 | 128 | 4 | 4 |
| ЗаО | 324 | 4 | | | 4 | 316 | 4 | 9 |
| За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 |

| | | |
|----|--|------|
| 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 6789 |
| | | 6 |
| 27 | Спортивной медицины и технологий здоровья | 6 |

| | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Р К(8) | Эк(6) За(12) ЗаО(2) КР(2) К(16) | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|---|--|
| | 8 | | | | | | 8 | |
|--|---|--|--|--|--|--|---|--|

| № | Индекс | Наименование | Семестр 7 | | | | | | | | | | Семестр 8 | | | | | | | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр |
|--|---------------------------------------|---|---------------------|---------------------|-----------|-----------|-----|----|-----------|------------|-----------|-----------|----------------------|-------------|------------|-----------|-----|----|-----------|-------------|-----------|---------------------|---------------------------|-------------|-------------|-----------|-----|------|------------|-------------|------------|-----------|--|--|-----------|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | | | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | | | | СР | Конт роль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | | | Пр | СР | Конт роль | | | |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 972 | | | | | | | 27 | 24 2/6 | | 1224 | | | | | | | | 34 | 17 1/6 | | 2196 | | | | | | | 61 | 41 3/6 | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 972 | | | | | | | 27 | | | 1152 | | | | | | | | 32 | | | 2124 | | | | | | 59 | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | ОП, факультативы (в период ТО) | | | 40 | | | | | | | | | | 71,4 | | | | | | | | | | | 55,7 | | | | | | | | | | |
| | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | | | -1 | | | | | | | | | | -1 | | | | | | | | | | | -1 | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (ОП) | | | 4,1 | | | | | | | | | | 5,9 | | | | | | | | | | | 5 | | | | | | | | | | |
| | Конт. раб. (ОП) | | | 4,1 | | | | | | | | | | 5,9 | | | | | | | | | | | 5 | | | | | | | | | | |
| | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ | | | | 972 | 98 | 34 | | | 64 | 818 | 56 | 27 | ТО: 24 1/3 Э: | 1224 | 108 | 36 | | | 72 | 1042 | 74 | 34 | ТО: 17 1/6 Э: | 2196 | 206 | 70 | | | 136 | 1860 | 130 | 61 | ТО: 41 1/2 Э: | | |
| 1 | Б1.О.12 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | Эк К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 89 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 25 | Профилактической медицины и основ здоровья | 7 | |
| 2 | Б1.О.15 | Педагогика физической культуры и спорта | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19 | Педагогика | 7 | |
| 3 | Б1.О.16 | Психология физической культуры и спорта | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | 7 | |
| 4 | Б1.О.20 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта | За К | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 32 | Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте | 7 | |
| 5 | Б1.О.32 | Теория спорта | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | 21 | ТиМ ФК | 8 |
| 6 | Б1.О.33 | Теория и методика избранного вида спорта | За К | 36 | 10 | | | 10 | 22 | 4 | 1 | | Эк К | 72 | 10 | | | 10 | 53 | 9 | 2 | | | Эк За К(2) | 108 | 20 | | | 20 | 75 | 13 | 3 | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 12345678 |
| 7 | Б1.В.04 | Фармакология и фармакотерапия | Эк КР К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 89 | 9 | 3 | | | | | | | | | | | | | Эк КР К | 108 | 10 | 6 | | 4 | 89 | 9 | 3 | 23 | Биохимии | 7 |
| 8 | Б1.В.06 | Спортивная психология | | | | | | | | | | | За К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 90 | 4 | 3 | | | За К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 90 | 4 | 3 | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | 8 |
| 9 | Б1.В.08 | Спортивная биохимия | За К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 90 | 4 | 3 | | | | | | | | | | | | | За К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 90 | 4 | 3 | 23 | Биохимии | 7 |
| 10 | Б1.В.10 | Спортивная физиология | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | 24 | Физиологии | 8 |
| 11 | Б1.В.11 | Спортивная медицина | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | | | Эк К | 108 | 14 | 6 | | 8 | 85 | 9 | 3 | 27 | Спортивной медицины и технологий здоровья | 8 |
| 12 | Б1.В.12 | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта | За К | 36 | 4 | | | 4 | 28 | 4 | 1 | | За К | 36 | 4 | | | 4 | 28 | 4 | 1 | | | За(2) К(2) | 72 | 8 | | | 8 | 56 | 8 | 2 | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 123456789 |
| 13 | Б1.В.13 | Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта | За К | 72 | 12 | | | 12 | 56 | 4 | 2 | | За К | 72 | 12 | | | 12 | 56 | 4 | 2 | | | За(2) К(2) | 144 | 24 | | | 24 | 112 | 8 | 4 | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 6789 |
| 14 | Б1.В.ДВ.01.01 | Комплексная реабилитация | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | 28 | Комплексной реабилитации | 8 |
| 15 | Б1.В.ДВ.01.02 | Биологически активные добавки | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | 23 | Биохимии | 8 |
| 16 | Б1.В.ДВ.02.01 | Здоровый образ жизни | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | 25 | Профилактической медицины и основ здоровья | 8 |
| 17 | Б1.В.ДВ.02.02 | Возрастные особенности человека | | | | | | | | | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | 24 | Физиологии | 8 |
| 18 | Б2.В.01(П) | Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика) | | 216 | 2 | | | 2 | 214 | | 6 | | ЗаО | 324 | 2 | | | 2 | 318 | 4 | 9 | | | ЗаО | 540 | 4 | | | 4 | 532 | 4 | 15 | | 78 | |
| 19 | ФТД.02 | Медико-биологическое обеспечение спортсмена после завершения карьеры | | | | | | | | | | | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | | | За | 72 | 8 | 4 | | 4 | 60 | 4 | 2 | 28 | Комплексной реабилитации | 8 |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | Эк(4) За(5) КР К(9) | | | | | | | | | | Эк(6) За(4) ЗаО К(9) | | | | | | | | | | Эк(10) За(9) ЗаО КР К(18) | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАНИКУЛЫ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 8 | | | | | | | | | | | | |

| № | Индекс | Наименование | Семестр 9 | | | | | | | | | | Семестр А | | | | |
|--|-------------|--|---------------------------------------|---------------------|-----------|-----------|-----|-----------|------------|-----------|-----------|---------------------|---------------------|-------|-----------|-----|-----|
| | | | Контроль | Академических часов | | | | | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | |
| | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | | | | Контр оль | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб |
| ИТОГО (с факультативами) | | | | 1656 | | | | | | | 46 | 24 4/6 | | | | | |
| ИТОГО по ОП (без факультативов) | | | | 1656 | | | | | | | 46 | | | | | | |
| УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед) | | | ОП, факультативы (в период ТО) | 51,6 | | | | | | | | ТО: 21 2/3 Э: | | | | | |
| | | | ОП, факультативы (в период экз. сес.) | -1 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Ауд. нагр. (ОП) | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Конт. раб. (ОП) | 4 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.) | | | | | | | | | | | | | | |
| ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) | | | | 1116 | 86 | 32 | | 54 | 975 | 55 | 31 | | | | | | |
| 1 | Б1.О.04 | Безопасность жизнедеятельности | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | | | | | |
| 2 | Б1.О.19 | Научно-методическая деятельность | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | | | | | |
| 3 | Б1.О.21 | Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | | | | | |
| 4 | Б1.О.22 | Социология физической культуры | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | | | | | |
| 5 | Б1.О.24 | Экономика физической культуры и спорта | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | | | | | |
| 6 | Б1.В.02 | Антидопинговый контроль в спорте | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | | | | | |
| 7 | Б1.В.03 | Образовательные антидопинговые программы | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | | | | | |
| 8 | Б1.В.05 | Профилактика и коррекция девиантного поведения в спорте | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | | | | | |
| 9 | Б1.В.12 | Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта | ЗаО К | 108 | 4 | | | 4 | 100 | 4 | 3 | | | | | | |
| 10 | Б1.В.13 | Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта | Эк К | 144 | 18 | | | 18 | 117 | 9 | 4 | | | | | | |
| ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ | | | Эк(3) За(6) ЗаО К(10) | | | | | | | | | | | | | | |
| ПРАКТИКИ | | | (План) | | 216 | 4 | | 4 | 208 | 4 | 6 | 4 | | | | | |
| | Б2.О.02(Пд) | Производственная практика (Преддипломная практика) | ЗаО | | 216 | 4 | | 4 | 208 | 4 | 6 | 4 | | | | | |
| ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ | | | (План) | | 324 | 10 | 6 | 4 | 296 | 18 | 9 | 1 | | | | | |

| | | | | Итого за курс | | | | | | | | | | Каф. | Наименование кафедры | Семестр |
|-----------------------|--------------|------|-----------|---------------|---------------------|--------------|-----------|-----|-----------|------------|--------------|-----------|---------------------|--------|---|-----------|
| з | | з.е. | Неделя | Контроль | Академических часов | | | | | | | з.е. | Неделя | | | |
| СР | Контр оль | | | | Всего | Кон такт. | Лек | Лаб | Пр | СР | Контр оль | Всего | | | | |
| | | | 5 | | 1656 | | | | | | | | 46 | 29 4/6 | | |
| | | | | | 1656 | | | | | | | | 46 | | | |
| | | | | | 25,8 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | -0,5 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 2 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 2 | | | | | | | | | | | |
| | | | ТО: Э: | | 1116 | 86 | 32 | | 54 | 975 | 55 | 31 | ТО: 21 2/3 Э: | | | |
| | | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | 30 | Права и гражданской безопасности | 9 |
| | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | 19 | Педагогики | 9 |
| | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | 9 |
| | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | 31 | Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца | 9 |
| | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | 29 | Менеджмента и экономики спорта | 9 |
| | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | 23 | Биохимии | 9 |
| | | | | За К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 96 | 4 | 3 | | 27 | Спортивной медицины и технологий здоровья | 9 |
| | | | | Эк К | 108 | 8 | 4 | | 4 | 91 | 9 | 3 | | 18 | Психологии им. А.Ц. Пуни | 9 |
| | | | | ЗаО К | 108 | 4 | | | 4 | 100 | 4 | 3 | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 123456789 |
| | | | | Эк К | 144 | 18 | | | 18 | 117 | 9 | 4 | | 37 | Кафедры Университета по профилю подготовки | 6789 |
| Эк(3) За(6) ЗаО К(10) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 216 | 4 | | | 4 | 208 | 4 | 6 | 4 | | | |
| | | | | ЗаО | 216 | 4 | | | 4 | 208 | 4 | 6 | 4 | | | 9 |
| | | | 5 | | 324 | 10 | 6 | | 4 | 296 | 18 | 9 | 6 | | | |

