

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Антидопинговое обеспечение в спорте

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

организационно-методический

научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Курсы		
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр оль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				892								20		648										19		1540							39	41 3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				892										648												1468						37					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										37,2											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										158											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				892	102	26			76	736	54			648	76	16			60	525	47				1540	178	42			136	1261	101	39	ТО: 41 1/2 Э:			
1	Б1.0.01	Иностранный язык	Эк К	108	8			8	91	9			Эк К	108	8			8	91	9				Эк(2) К(2)	216	16			16	182	18	6	13	Иностранных языков	1		
2	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	Эк К	108	10	6		4	89	9														Эк К	108	10	6		4	89	9	3	32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	1		
3	Б1.0.06	Русский язык и культура речи	За К	108	4			4	100	4								4	100	4	3			За К	108	4		4	100	4	3	33	Социальных технологий и массовых коммуникаций в спорте	1			
4	Б1.0.08	Анатомия человека											Эк К	108	14	6		8	85	9				Эк К	108	14	6		8	85	9	3	23	Анатомии	12		
5	Б1.0.14	Психология и педагогика	ЗаО(2) К(2)	144	20	12		8	116	8														ЗаО(2) К(2)	144	20	12		8	116	8	4			1		
6	Б1.0.14.01	Психология	ЗаО К	72	10	6		4	58	4														ЗаО К	72	10	6		4	58	4	2	19	Психологии им. А.Ц. Пуни	1		
7	Б1.0.14.02	Педагогика	ЗаО К	72	10	6		4	58	4														ЗаО К	72	10	6		4	58	4	2	20	Педагогика	1		
8	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За(3) К(3)	252	36	8		28	204	12			ЗаО(2) К(2)	144	22	6		16	114	8				За(3) ЗаО(2) К(5)	396	58	14		44	318	20	11			123		
9	Б1.0.31.01	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	За К	72	12	4		8	56	4			ЗаО К	72	12	4		8	56	4				За ЗаО К(2)	144	24	8		16	112	8	4	3	Тим гимнастики	1		
10	Б1.0.31.02	Теория и методика обучения базовым видам спорта: легкая атлетика	За К	72	10	2		8	58	4			ЗаО К	72	10	2		8	58	4				За ЗаО К(2)	144	20	4		16	116	8	4	5	Тим легкой атлетики	1		
11	Б1.0.31.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта: лыжный спорт	За К	108	14	2		12	90	4														За К	108	14	2		12	90	4	3	10	Тим лыжных видов спорта	1		
12	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	64	6			6	54	4			За	72	6			6	62	4				За(2)	136	12			12	116	8		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	123		
13	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	72	12			12	56	4			Эк К	72	12			12	51	9				Эк За К(2)	144	24			24	107	13	4	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	1234		
14	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	6			6	26	4			За К	72	6			6	62	4				За(2) К(2)	108	12			12	88	8	3	38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345		
15	ФТД.04	Правовая культура в РФ											За	72	8	4		4	60	4				За	72	8	4		4	60	4	2	31	Права и гражданской безопасности	1		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(7) ЗаО(2) К(10)										Эк(3) За(3) ЗаО(2) К(6)										Эк(5) За(10) ЗаО(4) К(16)														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																	8				

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс								Каф.	Наименование кафедры	Курсы				
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр						СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)				1656							21									1656								46	29 3/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1656																1656								46					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																				52													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																				86													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1116	86	32			54	975	55									1116	86	32			54	975	55	31	ТО: 21 1/2 Э:				
1	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Эк К	108	8	4			4	91	9								Эк К	108	8	4			4	91	9	3		31	Права и гражданской безопасности	5	
2	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	За К	108	8	4			4	96	4								За К	108	8	4			4	96	4	3		20	Педагогики	5	
3	Б1.О.21	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта	За К	108	8	4			4	96	4								За К	108	8	4			4	96	4	3		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	5	
4	Б1.О.22	Социология физической культуры	За К	108	8	4			4	96	4								За К	108	8	4			4	96	4	3		32	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	5	
5	Б1.О.24	Экономика физической культуры и спорта	За К	108	8	4			4	96	4								За К	108	8	4			4	96	4	3		30	Менеджмента и экономики спорта	5	
6	Б1.В.02	Антидопинговый контроль в спорте	За К	108	8	4			4	96	4								За К	108	8	4			4	96	4	3		24	Биохимии	5	
7	Б1.В.03	Образовательные антидопинговые программы	За К	108	8	4			4	96	4								За К	108	8	4			4	96	4	3		28	Спортивной медицины и технологий здоровья	5	
8	Б1.В.05	Профилактика и коррекция девиантного поведения в спорте	Эк К	108	8	4			4	91	9								Эк К	108	8	4			4	91	9	3		19	Психологии им. А.Ц. Пуни	5	
9	Б1.В.12	Профессионально-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	ЗаО К	108	4				4	100	4								ЗаО К	108	4				4	100	4	3		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345	
10	Б1.В.13	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта	Эк К	144	18				18	117	9								Эк К	144	18				18	117	9	4		38	Кафедры Университета по профилю подготовки	345	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(3) За(6) ЗаО К(10)									Эк(3) За(6) ЗаО К(10)																				
ПРАКТИКИ			(План)	216	4				4	208	4									216	4				4	208	4	6	4				
	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)	ЗаО	216	4				4	208	4								ЗаО	216	4				4	208	4	6	4				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)	324	10	6			4	296	18									324	10	6			4	296	18	9	6				
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Эк	216	4				4	203	9								Эк	216	4				4	203	9	6	4				
	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Эк	108	6	6				93	9								Эк	108	6	6				93	9	3					
КАНИКУЛЫ																												3					

		Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.						Факт
	Итого (с факультативами)					250	248	39	45	56	62	46
	Итого по ОП (без факультативов)					240	240	37	43	54	60	46
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	50%		201	201	37	43	45	45	31
Б1.О	Обязательная часть					135	135	34	34	35	17	15
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					66	66	3	9	10	28	16
Б2	Практика	50%	50%	0%		30	30			9	15	6
Б2.О	Обязательная часть					12	15			9		6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					18	15				15	
Б3	Государственная итоговая аттестация					9	9					9
ФТД	Факультативы					10	8	2	2	2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					47.5	37.2	42.9	49.4	59.6	52
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					155.6	158	178	170	194	86
		необязательная					15	20	20	12	8	
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					806	170	190	170	190	86
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					28	12	12	4		
		Блок Б2					12			4	4	4
		Блок Б3					10					10
		Блок ФТД					32	8	8	8	8	
		Итого по всем блокам					860	178	198	182	202	100
	Аудиторная нагрузка (акад.час/год)	обязательная					155.6	158	178	170	194	86
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	6	6	10	5
		ЗАЧЕТ (За)						9	12	11	8	6
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	1	2	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								2	1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						16	17	17	17	10
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						32.65%				
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						62.5%					
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						10.66%					