

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 15 от 24.06.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: Физкультурно-оздоровительная деятельность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4 г. 8 м.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

рекреационный


научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

 / Соловьев В.Б./

+	Б1.В.06	Нутрициология	8			8	3	3	108	108	8	8	91	9									3			25	Профилактической медицины и основ здоровья				
+	Б1.В.07	Спортивная биохимия	7			7	3	3	108	108	14	14	90	4												23	Биохимии				
+	Б1.В.08	Спортивная метрология	3			3	3	3	108	108	10	10	94	4												20	Биомеханики				
+	Б1.В.09	Вожатская деятельность	6			6	3	3	108	108	10	10	94	4										3		19	Педагогики				
+	Б1.В.10	Культурология	4			4	3	3	108	108	6	6	98	4									3			31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца				
+	Б1.В.11	Тренажеры в физической культуре и спорте	9			9	3	3	108	108	6	6	98	4												20	Биомеханики				
+	Б1.В.12	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности	9	678		8	6789	12	12	432	432	54	54	357	21									4	2	2	4	26	Тим МФОР		
+	Б1.В.13	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта		12345678	9		123456789	14	14	504	504	44	44	424	36																
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)	9			9	3	3	108	108	10	10	94	4																	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Оздоровительное плавание	9			9	3	3	108	108	10	10	94	4													5	Тим плавания			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Детско-юношеский туризм	9			9	3	3	108	108	10	10	94	4													17	Тим неолимпийских видов спорта			
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)	7			7	3	3	108	108	10	10	94	4																	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Комплексный контроль состояния занимающихся физкультурно-оздоровительной деятельностью	7			7	3	3	108	108	10	10	94	4													26	Тим МФОР			
-	Б1.В.ДВ.02.02	Организация дополнительного образования детей	7			7	3	3	108	108	10	10	94	4													19	Педагогики			
Блок 2.Практика									30	30	1080	1080	8	8	1060	12									9	6	9	6			
Обязательная часть									15	15	540	540	4	4	528	8												9		6	
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)			6				9	9	324	324			320	4															
+	Б2.О.02(Пд)	Производственная практика (Преддипломная практика)			9				6	6	216	216	4	4	208	4												6			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									15	15	540	540	4	4	532	4											6	9			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика (Профессионально-ориентированная практика)			8				15	15	540	540	4	4	532	4												6	9		
Блок 3.Государственная итоговая аттестация									9	9	324	324	10	10	296	18													9		
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	А						6	6	216	216	4	4	203	9												6			
+	Б3.02(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	А						3	3	108	108	6	6	93	9												3			
ФТД.Факультативы									4	4	144	144	16	16	120	8															
+	ФТД.01	Аквафитнес		3					2	2	72	72	8	8	60	4												6	Тим спортивных игр		
+	ФТД.02	Правовая культура в РФ		2					2	2	72	72	8	8	60	4												30	Права и гражданской безопасности		

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Наименование кафедры	Семестр				
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль				Всего			
ИТОГО (с факультативами)				964							25	24 2/6		816							20	17 1/6		1780							45	41 3/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				892							23			816							20			1708							43								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			39,7										47,6										43,7															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			-1										-1										-1															
	Ауд. нагр. (ОП)			4										4,4										4,2															
	Конт. раб. (ОП)			4										4,4										4,2															
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,3										0,4										0,4															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				964	110	36			74	795	59	25	ТО: 24 1/3 Э:		816	80	28			52	690	46	20	ТО: 17 1/6 Э:		1780	190	64			126	1485	105	45	ТО: 41 1/2 Э:				
1	Б1.0.03	Философия	За К	108	10	6			4	94	4	3												За К	108	10	6			4	94	4	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3		
2	Б1.0.05	Физическая культура и спорт											За К	72	8	8				60	4	2			За К	72	8	8			60	4	2		21	ТиМ ФК	4		
3	Б1.0.07	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За К	108	10	4			6	94	4	3												За К	108	10	4			6	94	4	3		20	Биомеханики	3		
4	Б1.0.08	Анатомия человека	Эк К	108	14	6			8	85	9	3												Эк К	108	14	6			8	85	9	3		22	Анатомии	23		
5	Б1.0.09	Физиология человека											Эк К	108	14	6			8	85	9	3			Эк К	108	14	6			8	85	9	3		24	Физиологии	45	
6	Б1.0.10	Биохимия человека	Эк К	108	14	6			8	85	9	3												Эк К	108	14	6			8	85	9	3		23	Биохимии	3		
7	Б1.0.13	Основы медицинских знаний											За К	108	8	4			4	96	4	3			За К	108	8	4			4	96	4	3		25	Профилактической медицины и основ здоровья	4	
8	Б1.0.17	История физической культуры и спорта	Эк К	108	10	6			4	89	9	3												Эк К	108	10	6			4	89	9	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	3		
9	Б1.0.26	Правовые основы профессиональной деятельности											За К	108	10	6			4	94	4	3			За К	108	10	6			4	94	4	3		30	Права и гражданской безопасности	4	
10	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	72	10	2			8	58	4	2												За К	72	10	2			8	58	4	2				123456		
11	Б1.0.31.03	Теория и методика обучения базовым видам спорта: плавание	За К	72	10	2			8	58	4	2												За К	72	10	2			8	58	4	2		5	ТиМ плавания	34		
12	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	64	6				6	54	4								6	86	4			За	96	6				6	86	4			37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345		
13	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	72	12				12	56	4	2							12	51	9	2		Эк К	72	12				12	51	9	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678		
15	Б1.В.08	Спортивная метрология	За К	108	10	2			8	94	4	3							8	94	4	3		За К	108	10	2			8	94	4	3		20	Биомеханики	3		
16	Б1.В.10	Культурология											За К	108	6	2			4	98	4	3			За К	108	6	2			4	98	4	3		31	Социально-гуманитарных дисциплин им. В.У. Агеевца	4	
17	Б1.В.13	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	6				6	26	4	1							6	62	4	2		За К	72	6				6	62	4	2		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789		
19	ФТД.01	Аквафитнес	За	72	8	4			4	60	4	2							4	60	4	2		За	72	8	4			4	60	4	2		6	ТиМ спортивных игр	3		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(8) К(9)										Эк(2) За(6) ЗаО К(8)										Эк(5) За(14) ЗаО К(17)																
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																								8													8		

№	Индекс	Наименование	Семестр 5											Семестр 6											Итого за курс											Каф.	Наименование кафедры	Семестр
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего					
ИТОГО (с факультативами)				752								20	24	2/6		1224							34	17	1/6		1976						54	41	3/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				752								20				1224							34				1976						54					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			31												71,4											51,2											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			-1													-1											-1										
	Ауд. нагр. (ОП)			3,3													4,8											4,1										
	Конт. раб. (ОП)			3,3													4,8											4,1										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			0,2																								0,1										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				752	84	28			56	617	51	20	ТО: 24 1/3 Э:		1224	82	26			56	1087	55	34	ТО: 17 1/6 Э:		1976	166	54			112	1704	106	54	ТО: 41 1/2 Э:			
1	Б1.0.09	Физиология человека	Эк КР К	108	14	6			8	85	9	3														Эк КР К	108	14	6			8	85	9	3	24	Физиологии	45
2	Б1.0.11	Биомеханика двигательной деятельности	Эк К	108	16	6			10	83	9	3														Эк К	108	16	6			10	83	9	3	20	Биомеханики	5
3	Б1.0.18	Теория и методика физической культуры	Эк К	108	14	6			8	85	9	3		Эк КР К	108	14	6			8	85	9	3			Эк(2) КР К(2)	216	28	12			16	170	18	6	21	Тим ФК	56
4	Б1.0.23	Менеджмент физической культуры и спорта												Эк К	108	8	4			4	91	9	3			Эк К	108	8	4			4	91	9	3	29	Менеджмента и экономики спорта	6
5	Б1.0.25	Математическая статистика в физической культуре и спорте												За К	108	10	4			6	94	4	3			За К	108	10	4			6	94	4	3	20	Биомеханики	6
6	Б1.0.27	Профессиональная этика	За К	108	8	4			4	96	4	3														За К	108	8	4			4	96	4	3	19	Педагогики	5
7	Б1.0.28	Спортивные сооружения												За К	72	6	4			2	62	4	2			За К	72	6	4			2	62	4	2	29	Менеджмента и экономики спорта	6
8	Б1.0.29	Профилактика применения допинга	За К	72	6	4			2	62	4	2														За К	72	6	4			2	62	4	2	23	Биохимии	5
9	Б1.0.31	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За К	108	8	2			6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2			6	96	4	3			За ЗаО К(2)	216	16	4			12	192	8	6			123456
10	Б1.0.31.05	Теория и методика обучения базовым видам спорта: спортивные и подвижные игры	За К	108	8	2			6	96	4	3		ЗаО К	108	8	2			6	96	4	3			За ЗаО К(2)	216	16	4			12	192	8	6	6	Тим спортивных игр	56
11	Б1.0.32	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному виду спорта)	За	32	4				4	24	4															За	32	4				4	24	4		37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345
12	Б1.0.33	Теория и методика избранного вида спорта	За К	72	10				10	58	4	2		Эк К	72	10				10	53	9	2			Эк За К(2)	144	20				20	111	13	4	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	12345678
14	Б1.0.09	Вожатская деятельность												За К	108	10	6			4	94	4	3			За К	108	10	6			4	94	4	3	19	Педагогики	6
15	Б1.В.12	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности												За К	144	12				12	128	4	4			За К	144	12				12	128	4	4	26	Тим МФОР	6789
16	Б1.В.13	Профессионально-физкультурное совершенствование в избранном виде спорта	За К	36	4				4	28	4	1		За К	72	4				4	64	4	2			За(2) К(2)	108	8				8	92	8	3	37	Кафедры Университета по профилю подготовки	123456789
18	Б2.0.01(У)	Учебная практика (Педагогическая практика)												ЗаО	324						320	4	9			ЗаО	324					320	4	9			6	
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(6) КР К(8)											Эк(3) За(5) ЗаО(2) КР К(9)											Эк(6) За(11) ЗаО(2) КР(2) К(17)													
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ														8											8													

